

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1707	Abassi, Djavid		M55	2253	Arndt, Hartmut	Die Ökos	M55
1715	Abassi, Giti	Super Mom - The Family	W50	2287	Arneemann, Anja	Sandkasten Spreng	W30
1714	Abassi, Kian		MU12	2690	Arnold, Julia	KölleAlarm e.V.	W45
360	Abdel Kafi, Hussam	Krüger Running Team	M50	2307	Arora, Rishi		M35
1745	Abramova, Evgenia		W30	2093	Arrab, Abdullahi		MU18
1448	Abs, Katrin	LV Stommeln	W35	1737	Arras, Elisabeth	Team Arras	W60
893	Abs, Stefan	LV Stommeln	M40	1736	Arras, Ilka	Team Arras	W20
1354	Abts, Anne		W40	1739	Arras, Niko	Team Arras	M20
2707	Achenbach, Annika		W30	1738	Arras, Pia	Team Arras	W20
1778	Achnitz, Inge	Die schon wieder	W45	1070	Artmeyer, Julia		W30
2206	Ackermann, Daniela	Lauf Mama Lauf	W35	2935	Asadi, Katayoun		W20
1054	Ackermann, Niklas	M.Gladbacher TV 1848	M30	1285	Aschenbrenner,		M50
3163	Ackermann, Sebastian	Triathlon Nonstop Köln	M50	2303	Asseburg-Wietfeldt,	Theke Haus Schwan	M35
1910	Adria, Oliver		M35	952	Ata, Nur Gül	P-Box-Consulting	W35
3155	Adrian, Stephan	LT Lousberg	M40	1869	Atasoy, Jasmin		W50
2076	Agreiter, Arlett		W35	2922	Auf dem Graben, Peter		M50
2078	Agreiter, Benjamin		M30	2312	Augustin, Daniel	Cleanik Crew	M20
128	Ahaus, Marcel		M35	564	Auth, Denise		W30
127	Ahaus, Sibylle		W35	2793	Baar, Lydia	SG TÜV Rheinland	W35
1186	Ahlwarth, Carsten	Turbine Köln	M45	3038	Babilas, Sebastian		M40
2290	Ahmadzade, Shireen		WU10	2174	Bach, Christian	#heidewitzka	M20
2309	Ahrens, Barbara	Cleanik Crew	W30	2894	Bach, Kristina		W35
1788	Aicher, Mona	Laufende Nasen	W35	2857	Bachem, Elisa		W35
1826	Albers, Claudia		W45	119	Bacher, Joachim	TuS Köln rrh.	M45
2304	Albers, Sascha		M40	148	Bachtler, Björn	Sporthochschule Köln	MU20
918	Albersmann, Carina		W20	2129	Backes, Heiko	Lets Metabolize	M40
2806	Albold, Valea	LT DSHS Köln	WU10	2581	Badde, Carolina		W20
2032	Aldenhoff, Andrea	Weihnachtsspeck	W50	1469	Baetcke, Dorit Elisa		W35
144	Alder, Dr. Thomas	2peak	M45	1603	Bahling, Prof. Dr.	Team Erdinnere	M45
2362	Alexiou, Vicky		WU16	1434	Bahlo, Nils	ASV Lauttreff	M30
756	Alflen, Monika	Kreissparkasse Köln	W55	1962	Baier, Chris	Original Bootcamp	M45
1236	Alger, Angela	WVD Köln	W35	2097	Ballwieser, Peter	BW Köln	M50
1240	Alger, Joschi	WVD Köln	M45	57	Baltus, Kurt	Dürener Tv 1847	M55
2262	Alisic, Aida		W20	108	Balve, Peter	Turbine Köln	M50
2177	Althoff, Felix	Bunert - Der Kölner	M20	813	Band, Harald	Lokomotive Stadtwald	M50
188	Althoff, Frederek	XTrail-Aktiv	M45	2884	Banz, Oliver		M45
179	Althoff, Markus	Frontrunners Cologne	M50	2630	Barbosa Bohn, Teresa	Team Knuta	W50
785	Altmann, Stefan		M40	2597	Barjakli, Ahmed		M20
786	Altmann, Tina		W40	55	Baronsky, Dimitri		M30
2114	Alvarez Gonzalez,		W35	1880	Bartel, Reinhard	Synteam	M55
2047	Amelung, Martina		W55	2539	Barthel, Björn-Erik	Krüger Running Team	M50
2729	Amengual Herranz,	Mujeres Basquet Mas 40	W45	1612	Bartkowiak, Klaus	Tura 10	M60
641	Ams, Dunja		W35	793	Bartsch, Anna		W30
2977	Anders, Lars	PSV Brühl Triathlon	M40	523	Bartz, Gabi		W50
246	Andreowsky, Erik		M30	2811	Barut, Ekin	LT DSHS Köln	MU10
824	Anke, Lehmann	LV Stommeln	W45	2204	Bärwolff, Katrin		W20
19	Anthes, Klaus	Laktatkönige	M40	346	Barz, Elke	Kieser Training	W55
1750	Antoni, Anika	Frau	W40	2929	Bastian-Büsch, Kirsten		W45
2891	Antonin, Judith		W20	300	Bättig, Lucca	MTV Köln	M20
2144	Antosik, Monika		W20	2669	Bauer, Christine		W35
1319	Anzt, Sarah		W30	1802	Bauer, Jürgen		M50
2483	Apelt-Zierhold, Birgit	Gothaer	W30	2518	Bauer, Petra	BSG RheinEnergie	W50
1244	Apostel, Julia		W30	1801	Bauer, Ulrike		W40
2138	Arentz, Lisa	Aktion Canchanabury	W55	3139	Baum, Achim	LC Euskirchen	M45
158	Arenz, Achim	TuS Mündelheim	M45	3158	Baum, Prof. Dr. Klaus	Fußkranke Nikoläuse	M55
2061	Aretz, Judith		W20	1857	Baumann, Eike		M35
2254	Arndt, Bärbel	Die Ökos	W60	197	Bäumer, Margret		W50

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
3159	Baum-Horstmann,	Fußkranke Nikoläuse	W50	1560	Berli, Oliver		M35
136	Baus, Reiner	Cologne Running Crew	M60	173	Bernard, Anna-Maria		WU20
1179	Bayer, Nina		W20	1576	Berninger, Ilona		W30
2583	Bayer, Thomas		M30	2480	Berschel, Bärbel	Gothaer	W55
2855	Becher, Anna		W20	1497	Bertram, Claudia		W40
895	Beck, Marianne		W50	2507	Bertram, Wolfgang	Kölner Verkehrsbetriebe	M55
1257	Beck, Sascha		M20	36	Bertrams, Jens	Hawaii only	M40
1317	Becker, Arno	equipeBecker.03	M30	35	Bertrams, Zaira	Hawaii only	W35
1316	Becker, Astrid	equipeBecker.03	W30	2774	Bertsch, Anica	RauWeBertsch	W35
1315	Becker, Claus	equipeBecker.03	M65	2776	Bertsch, Jarne	RauWeBertsch	MU10
565	Becker, Ina		W60	2775	Bertsch, Linus	RauWeBertsch	MU10
809	Becker, Patrick		M45	2773	Bertsch, Oliver	RauWeBertsch	M35
1498	Becker, Reinhard	:anlauf Siegen	M55	3091	Beslagic, Edin	SG TÜV Rheinland	M35
865	Beckers, Marion		W45	242	Besseling, Jasmina	Butterblume Köln e.V.	W35
864	Beckers, Stefan		M45	3062	Bessler, Felix		M20
2804	Beckschulte, Jule	LT DSHS Köln	WU14	325	Besten, Olivia	Bunert # Der Kölner	W35
298	Bedkowski, Peter		M20	3142	Bestler, Susanne	Team Erdinger	W50
1042	Beeck, Anne		W30	1191	Bettmer, Angelika	Privat	W50
2691	Behrendt, Christoph		M20	109	Bettmer, Bruno	BSG Siemens	M55
916	Behrendt, Susanne	Animal Compassion	W40	150	Bettmer, Jens		M20
1259	Behrens, Jakob		M20	2721	Betz, Maria	Wilde Seekühe	W20
2275	Beier, Julia		W20	577	Beuscher, Armin	Laktatkönige	M55
2816	Beindorf, Daniel	Köln läuft	M30	706	Beyen, Katharina		W20
114	Bell, Andreas		M20	2951	Beyer, Anne Elisabeth		W20
2371	Bellen, Sabrina	DKMS	W35	1475	Beyer, Manuel		M35
1535	Bendel, Cordula		W45	38	Beyer, Michael	BroRunners	M45
559	Bender, Dany		W35	363	Bialke, Daniel	1WorldSync GmbH	M35
1587	Bendig, Karoline		W35	1829	Bichel, Birthe		W40
281	Bennett, Eric	Mach3 Köln EV	M40	3094	Biedermann, Thomas	SG TÜV Rheinland	M50
2923	Benninghaus, Anna		WU18	1208	Biehl, Sophia		W20
2943	Benninghoff, Derk	TriCologne	M45	2395	Bieker, Heike	RUNNERS POINT RUN	W45
1119	Bent, Rebecca		W30	3007	Bieler, Andrea	Wir laufen schon!	W20
2180	Benz, Annika	ASV	WU12	712	Biesemann, Christoph		M30
2499	Benz, Stefan	Gothaer	M50	3088	Billen, Lennart		MU20
2764	Berchtold, Julian		M30	1455	Billmann, Rainer		M45
861	Berens, Fee	SchnutenTeam	W30	1454	Billmann, Sonja		W45
505	Berf, Bianca		W20	1182	Binder, Ann-Julie		W20
504	Berf, Wilfried		M55	1626	Binger, Damian	Team Lochner	M35
749	Berg, Silvia		W30	2576	Birke, Jola		W45
1360	Berger, Carl		M45	2577	Birke, Marek		M50
2557	Berger, Harald		M35	2151	Birkenfeld, Anja	TV Vennikel	W40
1647	Berger, Johanna		W35	252	Birkenfeld, Gero	SV Bayer Uerdingen 08	M40
2025	Berger, Sandra		W20	2150	Birkenfeld, Mia	Dorsterfeldschule Moers	WU10
927	Berger, Silke	TabuCrew	W35	1389	Birska, Sylwia	DGUV Team	W35
544	Bergerhausen, Eric	Tyrannosaurus	M20	1214	Bischoff, Justus		M20
537	Bergerhausen, Henry	Tyrannosaurus	M50	1625	Bischoffs, Nesrin		W40
2369	Berger-Knipp, Ingrid		W	840	Bischopink, Anja		W20
1167	Berglar, Martin		M35	1640	Biskup, Ole	neapco	M45
2791	Bergmann, Florian		M40	1166	Bister, Dr. Jerry		M35
2757	Bergmann, Michael	Pauliplatz	M50	678	Bitter, Daniel		M40
3089	Bergmann, Nils	PSV Grün-Weiß Kassel	MU20	2840	Blameuser, Carmen	LT DSHS Köln	W20
91	Bergmann, Olaf	Stölting	M50	46	Blameuser, Ralf		M50
2759	Bergmann-Lenz, Max		MU16	53	Blankenfeld, Andy	TriTeam Fuldata	M30
2384	Berhane, Abraham	Willkommen in	M20	2472	Blaschke, Johanna	Gothaer	W40
1470	Berkei, Katharina		W20	662	Blaß, Hannah	Frau	W20
1444	Berkei, Nils		M30	2209	Blaszkiwicz, Iwona		W35
1426	Berkenbusch, Claudia	Andare Sport	W50	905	Blauhut, Felix Rasmus	Don Bosco Pelikane	MU10

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
904	Blauhut, Ute	Don Bosco Pelikane	W45	1952	Braun, Jürgen	Running Sailors	M55
747	Blaum, Philine		WU12	524	Braun, Kurt	Tanzcorps Rheinflotte	M40
2823	Blaum, Roland	NetCologne	M45	2654	Braun, Matthias		M20
1062	Blaut, Bastian		M40	1824	Braun, Stefan	Deutsche Ärzte Finanz	M45
1061	Blaut, Simone		W40	1516	Brechbühler, Nils		M20
742	Blecken, Dr. Alexander		M35	1093	Brei, Daniela		W20
2792	Blecken, Elisa	SG TÜV Rheinland	W30	2214	Breidbach, Britta		W45
1705	Bloch, Volker		M50	138	Breil, Fabian		M30
1766	Blüm, Andrea		W45	741	Breitenbach, Melanie		W30
1765	Blüm, Stephan		M45	997	Bremer, Christopher		M30
1845	Blümel, Alicia		WU18	3161	Bresser, Oliver	Rot Wiess Dreckelisch	M40
1050	Blümel, Dr. Nicole		W45	693	Bretschneider, Frank	TVA Hürth	M40
2227	Blümlein, Sarah	Schneller als das Sofa	W35	74	Brettmann, Konstantin		M20
1078	Böcher, Jochem		M60	2045	Breuer, Andreas	GVG Laufteam/Run for	M40
2883	Boden, Michael		M50	129	Breuer, Jan		M20
2845	Boden, Walter	Köln läuft!	M60	2888	Breunung, Eva		WU14
1007	Boecker, Christoph		M35	2887	Breunung, Guido		M45
877	Boelen-Theile, Claus		M50	2317	Breyer, Lisa		W20
1451	Böge, Eli	Die Laufmaschen	W45	2693	Breyer, Dr. Regina		W35
1407	Bohle, Jessica		W20	2060	Briante, Annette		W40
569	Böhle, Britta Kristin		W30	2750	Briefs, Dirk		M45
2586	Bohlen, Björn	Laufgruppe WG-Orca	MU14	957	Brieger, Mareike		W30
1815	Böhler, Martin	MF	M50	352	Brings, Daniel	Kölner Verkehrsbetriebe	M35
574	Böhm, Susanne	Die Unfassbaren	W45	2986	Brinkmann, Sebastian	EhrenGarde Stadt Köln	M20
558	Böhnert, Julian		M30	587	Bröders, Emily	Team Hasenkamp	WU10
81	Bohrn, Dr. Ulrich	LANXESS Roadrunners	M30	586	Bröders, Nicole	Team Hasenkamp	W35
2043	Böllhoff, Felix		M20	1322	Brohl, Annabella	Mach3	W45
2961	Bollig, Klaus	LG RWE POWER	M50	161	Bröhl, Hannah		W20
1490	Bollin, Sven-Stefan	AachenMünchener	M40	2504	Broich, Dirk	Kölner Verkehrsbetriebe	M35
1813	Boms, Annette	MF	W40	1645	Broich, Ralph	Ford FCSD 05	M45
1814	Boms, Franziska	MF	WU12	1644	Broich-Glagow, Nina	Baby an Bord	W35
3005	Bongartz, Igor		M20	2833	Bronny, Oliver	Köln läuft	M50
1237	Bongartz, Silvia		W40	1399	Brormann, Hanna		W20
972	Bongartz, Ulrich Ignaz		M60	1400	Brormann, Michael		M20
1864	Bonni, Sabine	Team Supermaus	W50	336	Broszeit, Janik	RUNNERS POINT RUN	M20
1485	Bootcamp, Bunny	Original Bootcamp	M35	3003	Bruch, Hendrik		M60
1837	Bootz, Andreas		M55	2201	Bruckwilder, Hans	-	M60
1041	Bootz, Thomas	Kleineichen	M60	2889	Bruening, Christiane		W45
1128	Borgmann, Anne		W20	1977	Brugger, Martin		M20
3173	Borkenhagen, Regina	DGUV Team	W55	2139	Brühl, Theresa		W20
1099	Börner, Viktoria		W30	2423	Brune, Dorothee	ERGO sports Köln	W45
2516	Böroid, Hans	BSG RheinEnergie	M55	2892	Brunengo, David		M20
1522	Bösche, Anneke	BTB	W20	2766	Brungs, Stefan		M30
883	Bosten, Andreas	Original Bootcamp	M30	2745	Brunk, Anika		W20
1035	Both, Nicole		W35	608	Brunnhoff, Andres		M40
2494	Böttcher, Andrea	Gothaer	W35	1521	Brüßelbach, Sandra		W40
714	Bowe, Holger		M55	2422	Bryan, Sebastian		M20
265	Böwer, Hendrik		M20	1972	Buccheri, Christiane		W60
1015	Brandenburg,	BSG Rheinpark	W35	1971	Buccheri, Vanessa		W35
739	Brandt, Jasmin	Original Bootcamp	W20	822	Büchel, Denis		M30
349	Brandtstädter,	Kieser Training	W45	2208	Büchel, Hans	Lauf Roxy Köln	M50
2523	Braton-Kampus,	BSG RheinEnergie	M35	3001	Büchel, Sebastian		MU14
1947	Brauer, Bernd		M45	1449	Buchholz, Gereon		M35
1950	Braun, Elke	Running Sailors	W50	1450	Buchholz, Heike		W35
2311	Braun, Fabian	Cleanik Crew	M20	1843	Buchner, Juliane		W20
1949	Braun, Jasmin	Running Sailors	W20	791	Bucksch, Klaus		M60
1951	Braun, Josef	Running Sailors	M75	937	Budenrath, Axel		M50

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
938	Budenrath, Ramona		W40	2902	Copil, Karina		W30
147	Buehner, Jens	Hacke Spitze, Hacke	M40	154	Corzeliuss, Mathias		M45
1556	Buer, Frauke		W30	909	Cosler, Martin		M30
56	Buhr, Holger		M40	2161	Couder, Marcel		M30
153	Bühre, Fynn		M20	1397	Coutellier, Petra		W45
723	Bung, Andrea		W35	777	Couval, Jérémy		M30
223	Bunte, Marian		M20	1792	Cramer, Mathias	Worringer Zähne Running	M45
2698	Bunte, Vivian		W20	1793	Cramer, Stephanie	Worringer Zähne Running	W45
2821	Burauen, Florian	NetCologne	M20	1904	Cremer, Anna Lena		W20
531	Burauen, Thomas		M50	2052	Cremer, Christoph		M45
1902	Burckhardt, Daniela		W35	30	Cremer, Ela	Aachen Münchner	W40
130	Burg, Kathrin		W20	3124	Cremer, Jürgen	TFG 1878 Köln-Nippes e.	M50
1266	Bürger, Steffi		W30	1979	Crombach, Carsten		M35
1812	Burghaus, Petra	SC Janus	W40	3117	Crusius, Jan	Köln läuft!	M35
1215	Burkhardt, Frank	Elektro Thurwach GmbH	M50	1922	Cürten, Rita		W40
2911	Burmann, Nico		M35	272	Czambor, Filip		MU20
241	Burstert, Yannic		MU20	1018	Czekalla, Claus		M50
2202	Busch, Christina		W35	314	Czerwinski, Günter	Amnesty International	M70
709	Busch, Imke		W30	3172	Czerwinski, Lara	LV Stommeln	W20
72	Busch, Simon		MU18	183	Dabringhaus, Andreas	via nova Köln	M55
1002	Busch, Tobias		M40	1919	Dahl, Sarah		W40
2277	Büscher, Thomas	MTV RunAways	M45	2446	Dahlmann, Alfred	Kieser Training	M50
2419	Buschinger, Karina		W35	284	Dahm, Marcel		M20
84	Buthe, Philipp		M20	1706	Damseaux, Amelie	THC Hürth	WU10
2155	Büttner, Kaya Tina		W30	2938	Danek, Ingo	Lauffreunde	M40
3123	Buxel, Oliver	Köln läuft!	M35	1921	Danek, Pia	Lauffreunde	WU12
715	Cakiroglu, Hale	CC	W35	2367	Daners, Thorsten		M35
2341	Calliari, Sara		W20	1852	Daniel, Jörg	BSG AWB Köln	M45
2079	Can, Emrah		M30	2086	Daniel, Tom		MU18
2077	Can, Vreda		W30	289	Dany, Patrick		MU20
808	Canart, Jean-Philippe		M35	2315	Darantik, Jacqueline	Cleanik Crew	W20
2207	Candan, Monika	TS Frechen	W35	2906	Daschner, Hanna		W20
2747	Capelle, Mara	GSG Klasse 7e	WU14	974	Daub-Driesch, Margit		W50
3052	Cappiello, David		M20	902	Dauber, Thomas		M50
1415	Carell, Michael	Diabetes Programm	M45	1254	Daufenbach, Katrina		W20
2712	Carra, Eugenio	WDR MausLaufGruppe	M45	3044	Daufenbach, Markus		M50
2062	Carter, Samuel		M30	2372	Daughtrey, Helen	DKMS	W20
268	Casenobs, Cecile	Asv Köln Triathlon	W50	987	David, Sarah	Die 94ers	W20
3069	Castillo, Eugenio	EAC Running Club	M35	708	Davidson, Britta		W30
2983	Cay, Charleen		WU18	1983	De Giorgi, Kristina		W30
2966	Cay, Peggy	Team Erdinger	W35	1755	De la Cruz Garcia,		W30
282	Celebija, Drazen	Barbariga	M45	2909	De Vuyst, Kiliane		W20
889	Chabowski, Stefanie		W20	545	Decker, Philipp		M40
773	Chain, Djamel		M30	3050	Decker, Torre	TriathlonSteckelCologne	M20
1302	Challe, Fabian		M50	1413	Deiters, Lothar	LSV-Porz/Köln	M75
1621	Christiane, Bossert		W30	1219	Delau, Jürgen		M45
1440	Chrzanowski, Nina		W35	2323	Demirci, Yavuz		M35
116	Chudalla, Philipp		M20	1075	Demond, Detlef	LT Dünwalder TV	M50
88	Cingöz, Ertugrul		M30	2513	Dendzik, Michael	Kölner Verkehrsbetriebe	M55
1606	Ciolkowiak, Meike		W35	737	Dengler, Biggi		W30
1563	Claas, Janina		W35	866	Denkmann, Sandra		W35
1841	Coco, Maria		W20	1152	Denner, Tobias		M30
2875	Coeln, Elly		W60	1432	Dennhardt, Sonja		W35
1045	Coenen, Carsten		M40	2396	Deppe, Stefanie	RUNNERS POINT RUN	W35
2265	Collotta, Melanie		W35	1831	Derichs, Ursula		W50
1255	Conradi, Anne		W35	1741	Despineux, Chantal		W20
1038	Conrady, Benedikt		M30	2368	Despineux, Kim		W30

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
619	Dettmer, Lara		W20	1517	Dordevic, Aleksandar		M30
887	Dettmer, Mara		W20	65	Dörffler, Friedrich		M55
236	Deuser, Klaus-Jürgen	AVS Köln	M50	2415	Dörnte, Carlotta		WU10
78	Deussen, Dieter		M40	2414	Dörnte, Katja		W45
1049	Deussen, Dieter		M40	2072	Dörrenbach, Kathrin		W30
1048	Deussen, Lisa		W40	1252	Dosch, Martin		M30
113	Deuster, Michael	Team Erdinger	M35	1147	Dötsch, Andrea		W40
2056	Deuster, Natascha		W40	1148	Dötsch, Rebecca		W40
2421	Deutgen, Hanna		W35	2924	Döttelbeck, Lotta		WU18
2991	Deutsch, Katja		W40	39	Dowidat, Maik	BroRunners	M40
2238	Devey, Laurent	ASV Köln	M45	718	Dowidat, Svenja	BroRunners	W30
2075	DI CAPUA, Anna		W35	2409	Dowideit, Anette		W35
104	Diamante, Nicolas		M20	2411	Dowideit, Jonas		MU10
164	Diblik, Jenny	Fc Heldenich	W30	3097	Dr. Braun, Oliver	Köln läuft	M45
163	Diblik, Jens	Fc Keldenich	M20	257	Drakuleta	ASV Koeln	W35
2373	Dicke, Kathrin	DKMS	W30	2876	Drees, Bärbel		W50
1996	Dieffendahl, Holger		M30	1452	Drees, Jutta		W45
2632	Diehl, Oscar	Die 3 von der Gocher Str	MU18	1165	Dreesbach, Anke		W40
2818	Diehl, Oscar	Die 3von der Gocher	MU18	935	Dreier, Sebastian		M35
2633	Diehl, Tanja	Die 3 von der Gocher Str	W50	2613	Drepper, Heike		W40
3174	Diehl, Tanja	Die 3von der Gocher	W	1342	Drescher, Christina	1998	WU20
1066	Diehm, Caroline		W45	854	Drescher, Claudia	Die sportlichen	W20
752	Diekmann, Christian		M35	1465	Dreßen, Andrea		W30
1120	Dienst, Magdalena		W30	3037	Dreuth, Christoph	Keno & Matilda	M35
3170	Diepenbruck, Uli	TriCologne	M50	973	Driesch, Juergen		M50
1572	Dierlich, Dr. Eckhard		M65	1144	Dröger, Norbert		M45
2665	Diers, Hartmut	Diabetes Programm	M60	2459	Drozd, Klaudia-Maria	Kieser Training	W30
2424	Dietz, Michael	ERGO sports Köln	M50	345	Drumm-Becker,	Kieser Training	W45
211	Dilan, Florian		MU20	146	Drusenheimer, Nadja		W35
2357	Dill, Carolin	Die röhrenden Elche	W35	3055	Dubbelfeld, Markus		M35
253	Dilßner, Leonardo		M20	2662	Dubbelfeld, Petra		W35
2708	Dinstühler, Guido		M30	2536	Dumitrescu, Cecilia	Krüger Running Team	W55
2193	Ditsche, Reimund	SG Siegen-Giersberg	M60	1523	Dündar, Can	Roads & Aces	M40
1713	Dittmer, Inge		W50	1980	Düppers, Montserrat	TriathlonSteckelCologne	W35
1332	Dittrich, Johannes		M20	1643	Durmus, Engin		M35
61	Djamalpour, Darius	Team Erdinger	M50	266	Durynek, Felix		MU20
915	Djamalpour, Syrus	SC 08 Elsdorf	M50	2058	Düster, Ingo		M45
2735	Dluhosch, Jutta		W50	2059	Düster, Merlin		MU16
627	Döbler, Andreas	TV Dabringhausen	M55	2057	Düster, Rabea		W20
1607	Dohalt, Nicki		M35	1777	Dyrks, Monika	Die schon wieder	W50
1608	Dohalt-Schulze,		W35	1776	Dyrks, Ralf	Die schon wieder	M45
1543	Dohle, Katrin		W50	2394	Ebbert, Myriam	RUNNERS POINT RUN	W20
1767	Dohle, Simone	LaufMamaLauf	W35	2123	Ebener, Daniel		M30
2874	Döhmer, Thorsten		M30	2537	Ebens, Edmund	Krüger Running Team	M55
2896	Döll, Johannes		M30	754	Eberhard, Ulla	LeseWelten	W55
1060	Dollmaier, Joerg		M40	2655	Ebken, Nina		W20
2566	Dolmaire-Tittel,		W30	2995	Eckes, Christian		M45
1657	Domgoergen, Anja	Super Mom - The Family	W35	2996	Eckes, Lisa		WU12
1654	Domgoergen, Noemi	THC Hürth	WU10	1403	Eckey, Wolfgang		M50
258	Domke, Andreas	HdG	M40	85	Eddy, HENRION	-ssv gemund	M55
2878	Domnick, Corinna		W30	3121	Edeling, Alexander	Köln läuft!	M30
1258	Domnik, Kirsten		W20	2963	Eger, Christian	Team Erdinger	M30
1873	Donat, Michael	Gehzeitenläufer	M50	1253	Eggers, Sebastian		M35
1874	Donat, Nicol	Gehzeitenläufer	W45	702	Eggert, Maria		W30
1116	Donauer, Andrea		W45	2890	Eggert, Martin		M20
1115	Donauer, Florian		M45	1759	Ehlen, Daniela	SV Sparkasse KölnBonn	W50
1774	Dong, Hoang-Khang	Tyrannosaurus	MU20	2037	Ehlers, Hauke		M35

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
174	Ehrnleitner, Danielle		W45	1749	Esters, Paul	Laktatkönige Köln	M55
1581	Ehses, Caroline		W20	2111	Esther-Bode, Lutz	Golden Boys	M45
2829	Eich, Marianne	Köln läuft	W55	2692	Evers, Annika Carina		W20
1722	Eichhorn, Markus	Dööschtige	M35	2618	Ewald, Dr. Reinhold	EAC Running Club	M60
1436	Eicker, Barbara	Tri club Wuppertal	W50	650	Ewers, Stefanie		W45
1437	Eicker, Joachim	Tri club Wuppertal	M55	3020	Ewert, Stefan	KSK Köln	M35
2544	Eickert, Alexander	Zarinfar GmbH	M20	1146	Falkenberg, Isabell		W30
2249	Eiffler, Simone	Schneller als das Sofa	W35	1597	Falkenberg, Janine		W35
2401	Eigendorf, Alexander	RUNNERS POINT RUN	M20	3108	Faller, Uli		M40
2949	Eimla, Holger		M20	1357	Fandel, Kim Cara		W30
2864	Ellermann, Claudia	Team Schäfer	W50	2564	Farrell, Allan	LaufLövenich2010	M45
1547	Ellersiek, Markus		M40	3168	Fastenrath, Torsten		M35
2222	Elliott, Stephanie		W30	2055	Faust, Marlen	TSV Gemünden	W20
2531	Els, Jürgen	BSG RheinEnergie	M45	3118	Faust, Simon	Köln läuft!	M35
1616	Elsbroek, Sebastian		M30	13	Feindt, Reinhard	TV Refrath	M65
2567	Elste, Sandra	Santrissi	W35	891	Fekade, Fesum		M30
1631	Emde, Falk		M45	141	Feld, Roland		M45
1385	Emmerich, Ilka	Die Laufmaschen	W45	2418	Felix, Hannah		WU10
2476	Emmerich, Marc	Gothaer	M35	2417	Felix, Paul		MU10
1154	Emmerichs, Martin		M30	2416	Felix, Ute		W40
2739	Endemann, Christina	TriathlonSteckelCologne	W20	2621	Fels, Jana	privat	WU12
1830	Endermann, Oliver		M35	2782	Fels, Kirsten		W40
45	Endrulat, Ulrike	LT Saaler Mühle	W50	2783	Fels, Lena		WU10
1649	Engel, Hannah	THC Hürth	WU10	1104	Fenners, Susanne		W45
3137	Engel, Klaus	Pulheimer SC	M55	1380	Fermer, Marvin	MaKoJoPhi	MU10
1761	Engel, Mike		M45	1377	Fermer, Phillis	MaKoJoPhi	W45
2469	Engel, Wolfgang	Gothaer	M55	2650	Fernandez, Veronica		W35
2159	Engelbert, Jennifer	HdG	W20	1933	Fernandez Barriga,		W35
944	Engelhardt, Barbara	Pulheimer SC	W70	2255	Feulner, Laura		W20
945	Engelhardt, Jutta	Pulheimer SC	W35	1141	Fibich, Kerstin		W40
2328	Engels, Andreas		M40	1275	Fiddes, Klaus		M45
988	Engels, Ulrike		W20	2719	Fiedler, Gianna		W20
2611	Enke, Julia	Team flott. e.V.	W20	2720	Fiedler, Marga		W60
1997	Enna, Stefania		W40	77	Fieth, Christian		M35
44	Eppmann, Dirk	CrossFit Leverkusen	M45	1114	Fieth, Katharina		W35
2697	Erber-Savarese,	Mach3 Köln e. V.	W45	3083	Finke, Christian Olivier	RUNNERS POINT Run	M35
2027	Erdenberger, Sandra	Laufschabe & Friends	W40	2726	Firl, Jacqueline		W20
2026	Erdenberger, Thomas	Laufschabe & Friends	M35	1499	Fischbach, Sandra		W40
1153	Erkens, Annika		W20	2756	Fischer, Christine	Team Erdinger	W45
1209	Erler, Ellen		W20	2827	Fischer, David	NetCologne	M30
1248	Ermonies, Christoph		M35	2230	Fischer, Fiene	Team Schuppan	W20
1324	Ertmann, Violetta	Team KÖKK	W20	807	Fischer, Hedwig		W65
732	Espendiller, Conny	Marathonis Cologne	W40	178	Fischer, Julia	TriathlonSteckelCologne	W20
733	Espendiller, Frank	Marathonis Cologne	M40	2865	Fischer, Katarzyna		W35
1967	Esser, Anja		W50	686	Fischer, Kristin		W30
1746	Esser, Birgit		W35	59	Fischer, Maik		M35
1842	Esser, Birgit		W35	1457	Fischer, Nicole		W20
2105	Eßer, David	TuS Düsseldorf 95	MU10	804	Fischer, Petra		W40
2596	Esser, Dieter		M50	859	Fischer, Ralf		M30
1771	Esser, Elisabeth		W30	2639	Fischer, Sylvia		W45
2785	Esser, Prof. Dr.	Torpedo Geisbergstrasse	M60	1923	Fischer-Appelt, Anke		W40
2788	Esser, Dr. Juri	Torpedo Geisbergstrasse	MU14	573	Fitschen, Claudia		W30
2104	Eßer, Linda	TuS Düsseldorf 1895 e.V.	WU12	1549	Fittkau, Marion		W45
1287	Eßer, Manfred		M50	1893	Flemm, Michael		M50
2652	Esser, Marie		W20	1917	Flensberg-Nußbaum,		W45
2786	Esser, Prof. Neele	Torpedo Geisbergstrasse	WU18	1243	Flieger, Sabrina	AachenMünchener	W35
1772	Esser, Tanja		W35	64	Flock, Fabian		M30

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
599	Flohe, Timo		M20	2455	Fuhs, Hans Josef	Kieser Training	M55
760	Floßdorf, Pia		W35	2648	Fuksova, Jarmila		W30
2273	Flöter, Laura		W30	69	Funk, Kristian		M35
735	Flucke, Astrid		W30	2832	Funk, Ulrike	Köln läuft	W40
3058	Fögen, Norman	SSF Bonn LDT Team	M45	2363	Funken, Tom		M55
2842	Fontes, Arne	LT DSHS Köln	MU20	1666	Fürstenau, Karin	Happy Running Family	W55
2861	Fontes, Kirtsen	Tus Köln	W50	1402	Fürstenau, Katharina	:anlaufSiegen	W20
1515	Forkel, David		M30	3111	Fuß, Laura	LT DSHS Köln	W20
784	Förster, Dirk	Emskopp	M45	340	Fust, Hanne		W40
3076	Förster, Lea		W20	1023	Gäb, Kristina		W20
1351	Fortmann, Sabine	Original Bootcamp	W20	1201	Gabriel, Sabrina		W30
3176	Franck, Julia		W	2425	Gädecke, Kerstin	ERGO sports Köln	W40
2261	Franeck, Annika		W20	1281	Gaetje, Andreas		M40
2149	Frank, Charles-Antoine		MU12	347	Gahmann, Ina	Kieser Training	W40
2148	Frank, Lucile		W40	151	Gaida, Carolin		W20
3067	Frank, Rebecca	EAC Running Club	W20	3068	Gajek, Chris	Kölner Triathlon Team 01	M40
940	Frank, Reimann		M50	554	Galle, Jacqueline		W20
3066	Frank, Simon	EAC Running Club	M20	1548	Gallinat, Carl		M30
734	Franke, Joana		W30	189	Gam, Björn		M40
1702	Franken, Christina		W45	3104	Gamer, Gunnar	Köln läuft	M35
1701	Franken, Michael		M50	1537	Gammersbach, Lisa	Running Gag	W30
1228	Frankenberger,		W20	1876	Garbe, Dana		W45
205	Frantzen, Frank	Ski Club Blau Rot	M55	2849	Garmhausen, Silke	Köln läuft!	W45
1918	Franz, Lena		W20	2448	Gasper, Alison	Kieser Training	W45
3084	Franzen, Fritz		W35	2452	Gasper, Martin	Kieser Training	M50
2724	Franzky, Elisabeth		W30	2447	Gasper, Ulrich	Kieser Training	M45
2502	Frein, Burkhard	Kölner Verkehrsbetriebe	M55	2761	Gauger, Benjamin		M35
3112	Freitag, Finn Jannis	LT DSHS Köln	M20	755	Gawehns, Stephan		M50
3119	Freyaldenhoven, Jan	Köln läuft!	M30	334	Gebert, Jan		M
2605	Frias, Bettina		W50	1716	Gebhart, Jane		W30
2882	Fricke, Thomas	Die Bierbrauer	M50	2932	Gehrke, Volker		M45
94	Friedag, Peter		M35	2374	Gehrlein, Claudia	DKMS	W45
2278	Friedl, Elena		W20	962	Geiger, Janosch		M20
2580	Friedrich, Anika		W35	2826	Geis, Guido	NetCologne	M
3030	Friedrich, Lars	TriathlonSteckelCologne	M20	1227	Geisreiter, Maximilian		M20
2470	Friedrich, Marion	Gothaer	W45	2725	Geissler, Fabian		M20
2302	Friedrichs, Claus		M45	1349	Geißler, Judith		W35
1480	Friedrichs, Frank	Sportverein Sparkasse	M45	2270	Geiter, Renate	XTrail-Aktiv	W45
2807	Fries, Lukas	LT DSHS Köln	MU10	2477	Geller, Dominik	Gothaer	M20
2115	Frings, Katharina		W20	1456	Geller, Monika		W50
815	Friske, Andreas		M40	1844	Gellermann, Stefan		M30
2568	Frisse, Tristan	Santrissi	MU10	850	Georg, Adina		W20
264	Fritz, Dominik	Kieser Training	M20	522	Georgi, René	485Grad	M35
1005	Fritz, Michele	TuS Brauweiler	W40	1624	Georgi, Sebastian		M40
1008	Fritzenkötter, Viola	Viox	W40	2860	Georgy, Ursula	Original Bootcamp	W55
1642	Fritzer, Vanessa		W30	2679	Geraats, Lina	KölleAlarm e.V.	W30
1268	Fritzsch, Matthias		M65	2688	Geraats, Matthias	KölleAlarm e.V.	M30
3085	Fröhlich, Felix		M35	2844	Gerdas, Sabine	Köln läuft!	W50
1633	Fröhlich, Lukas	DHC	MU12	2868	Gerhard, Rolf		M35
167	Fröhlich, Dr. Oliver		M45	1328	Gerke, Juliane		W30
1634	Fröhlich, Philipp	DHC	MU10	1327	Gerke, Prof. Dr. Jürgen		M70
1632	Fröhlich, Ruth		W40	1330	Gerke, Lars-Erik		M20
1944	Frohn, Thomas		M35	2997	Gerke, Ramona		WU20
853	Froitzheim, Anna	Die sportlichen	W20	2572	Gerlach, Andrea		W40
684	Frossard, David		MU10	2573	Gerlach, Claudia		W40
518	Fuchs, Katja		W40	2375	Gerlach, Markus	DKMS	M35
1453	Fuhlbrügge, Sandra		W40	576	Gerlach, Michael	Die Unfassbaren	M45

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1077	Gerlach, Uwe		M50	513	Grare, Michael		M40
1615	Gerling, Melanie		W30	514	Grare, Peter		M60
285	Gernert, Hendrik	Sportsfreunde Ehrenfeld	M45	125	Greber, Mathieu		M30
1661	Gerrit, Baier	TUS Quettingen 05	W50	1139	Grego, Katja		W30
2798	Gerum, Tanja	SG TÜV Rheinland	W35	1140	Grego, Stefan		M35
703	Geusen, Charlotte		W20	1109	Gregus, Ingo		M45
645	Geyer, Nicole		W40	1110	Gregus, Kirsten		W40
1031	Gholamalizadeh, Dr.	SBS	W40	1111	Gregus, Leander		MU10
1326	Gierlichs, Felix		M20	1112	Gregus, Maybrit		WU10
2521	Giesecke, Pia	BSG RheinEnergie	W45	3165	Greier, Simona	SC Ostheim/Rhön	W20
2522	Giesecke, Ralph	BSG RheinEnergie	M45	681	Greif, Thomas	Erdmännchen	M50
231	Giesenkirchen,		W20	2741	Greiling, Acacia		W20
1872	Giesen-Vorwald,	Gehzeitenläufer	W40	2740	Greiling, Ulrich		M20
2731	Gilles, Anke		W35	782	Greis, Heike		W45
2730	Gilles, Thomas		M30	1429	Greite, Caroline		W40
1504	Glaw, Susanne		W35	2569	Grell, Tiga		W20
2405	Gliesche, Martin	1WorldSync	M35	2044	Grella, Nina	Die Ökos	W20
1670	Gnap, Liliana	Dr Abeln	W30	2392	Griese, Julia		W35
172	Gnibba, Andreas		M55	1840	Grimm, Katharina		W20
1742	Gnott, Marie		W20	1423	Grimm, Leo		MU10
68	Göbel, Friederike		W20	1424	Grimm, Olaf		M45
1743	Göbel, Miriam		W45	607	Grob, Guido	Team GrobSayn	M50
3106	Goblet, Alicia		W30	2259	Gröger, Emma		WU10
2089	Göddecke, Florian		MU20	2258	Gröger, Paul		MU12
2706	Goebels, Simone	Roadrunner	W45	2540	Gröger, Thomas	Krüger Running Team	M45
1229	Goeble, Anne Christin		W20	29	Grommes, Nicole	Hawaiian Only	W40
3061	Goertz, Friedemann		M20	2029	Gronemeyer,	E5 Alpenpower	M65
683	Göke-Fritsch,	-	W55	297	Grootens, Stefanie		WU20
511	Golda, Björn		M20	2565	Groß, Sascha		M30
1468	Goldkuhle, Verena		W20	1974	Große Hovest, Therese		W35
3071	Goldschmidt, Nora		W20	1982	Große-Veldmann,		W30
131	Goller, Markus		M30	1981	Große-Veldmann, Dr.		M30
551	Gompert, Martina	Frau	M50	192	Groth, Stefan		M30
911	Gonnermann, Martin		M20	1708	Grotjan, Birgit	TuS 05 Quettingen	W50
1753	Gorcowska, Marzena		W35	2397	Growe, Marie	RUNNERS POINT RUN	W20
271	Görg, Simon		M20	778	Grüne, Andrea		W40
1557	Görgens, Martina		W50	629	Grunow, Michael		M45
2110	Görig, Uwe	Golden Boys	M45	1915	Grünther, Olaf		M45
753	Görtz, Ramona		W20	930	Grüter, Christin	FC Eitorf 09	W35
1442	Görtz, Stephanie		W30	1431	Grzabel, Marian		M45
52	Gößmann, Daniel		M35	2239	Gsella, Hannah	Pingschaffe	W20
1496	Gotschika, Joachim	Original Bootcamp	M30	1598	Gsella, Theresa		W30
1495	Gotschika, Katja	Original Bootcamp	W35	2137	Gsella-Oligmüller,	Pingschaffe	W55
2828	Götting, Tino	NetCologne	M35	2482	Gülden, Stefanie	Gothaer	W20
1839	Gottschalk, Kai		M35	2481	Gülden, Ute	Gothaer	W55
832	Gottschalk, Marko		M40	2345	Gündert, Patrick		M30
1473	Gottschalk, Sonja		W20	2127	Günes, Ilknur		W45
2495	Götz, Nicole	Gothaer	W40	2125	Günes, Sandra		W45
2342	Goy, Philipp		M30	2126	Günes, Ünal		M35
1811	Grabe, Melanie	Suzis Rennstall	W35	121	Gustedt, Franziska		W20
647	Graetz, Anne		W35	2841	Guting, Vanessa	LT DSHS Köln	W20
1682	Gräßling, Heike		W45	2937	Guzzo-Foliaro, Franco		M45
1846	Gräßling, Sofia		WU18	2959	Haack, Claudia		W50
1339	Gräf-Ramesohl, Antje		W55	802	Haak, Christian		M40
1029	Grah, Christian		M20	585	Haas, Angela	Team Hasenkamp	W55
2623	Grandi-Engel,		W45	871	Haas, Doro		W45
525	Grare, Mandy	LG Donatus	W40	2534	Hachenberg, Sonja	Krüger Running Team	W40

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
2984	Hackenbroch, Niclas	EhrenGarde Stadt Köln	M20	1529	Harms, Tanja	Racing 3	W45
175	Hacker, Stefanie		W35	3093	Hartberger, Maro	SG TÜV Rheinland	M35
2456	Häckl, Karin	Kieser Training	W55	1103	Hartel, Tamara		W30
1577	Haessler, Frank		M45	2426	Härtel, Dagmar	ERGO sports Köln	W45
1853	Haffke, Anne	TriCologne	W35	2088	Hartelt, Tobias		MU20
2913	Hage, Angelika		W60	267	Hartlage, Henry		MU20
1406	Hagelberg, Heike		W45	2445	Hartmann, Heike	Kieser Training	W45
1283	Hagemann, Lucas		MU16	924	Hartung, Jonas	Santa lauf!	M30
1284	Hagemann, Patricia		WU12	2080	Hashemi, Ahmad		MU18
1282	Hagemann, Ricarda		W40	2082	Hashemi, Shahanshah		MU18
235	Hagemann, Udo	TV Witzhelden	M45	194	Hasler, Thomas		M45
1797	Hagen, Ute	TuS 05 Quettingen	W55	2217	Hass, Christina		W40
673	Hagenhoff, Anne	KerryGum	W30	1459	Hassan, Mira		W30
2962	Haggenmüller, Miriam		W20	3009	Hassler, Jennifer	Wir laufen schon!	W30
296	Hahn, Anita		W20	2528	Hastler, Mathias	BSG RheinEnergie	M35
1748	Hahn, Hannah		W35	2928	Hauschild, Daniela		W45
1679	Hahn, Rouven		M30	771	Hauschildt, Kornelia		W60
560	Hahn, Sabine		M40	1206	Hausmann, Jan-Simon		M20
2563	Hahndorf, Susanne	ASV Köln	W45	863	Hauswald,		M50
177	Hahne, Heiko	TUS Buir	M20	49	Hautzel, Martin	1. FC Lias Leo	M40
2054	Hahs, Eveline	LT. Hennef/Sieg	W55	28	Hautzel, Tom	Hawaiian Only	M45
1207	Haida, Tim		M20	1211	Hecken, Andrea		W45
2091	Haidari, Jafar		MU18	3040	Hecker, Martin		M35
578	Hain, Claudia		W35	2551	Heeg, Franziska		W20
3006	Haiplik, Marco		M30	2240	Heene, Philipp		M30
1379	Hajdu, Kolja	MaKoJoPhi	MU12	667	Hegenberg, Linda	HoHo-HeRo	W20
1650	Haji Abbassi, Melina	THC Hürth	WU10	206	Heger, Dr. Steffen	Frontrunners Cologne	M50
20	Haker, Christian		M40	1241	Hehn, Eva		W20
1194	Haker, Hanna		WU10	226	Hein, Lars	Runners Point Run Club	M40
1193	Haker, Mina		WU12	2755	Heine, Hauke		M20
1046	Hallberg, Nora		W40	2170	Heineking, Peter		M35
279	Halm, Rüdiger	ASV Köln	M30	710	Heinen, Isabell		W30
1538	Hamacher, Ariane		W20	711	Heinen, Philipp		M30
1586	Hamacher, Ralf		M75	2360	Heinen, Susanne		W45
1865	Hamann, Rainer		M30	1796	Heinke, Suzi	Suzis Rennstall Köln	W35
2555	Hambloch, Christoph	Albis Laufftreff	M50	591	Heinrich, Janine	Team Hasenkamp	W20
2233	Hamisch, Claudia		W40	2815	Heinrichs, Johanna	Köln läuft	W20
2978	Hammer, Meike		W20	2742	Heinsch, Stefan		M35
2837	Hammerstein,	Köln läuft	M45	2251	Heinzelmann, Ferry		M20
2406	Handous, Ameer	1WorldSync	M30	2370	Heinzen, Sonja		W
2893	Hanebutt, Steffi		W30	2179	Heinzen, Tanja	Do Simmer Dubai vun	W40
828	Haneke, Claudia		W45	834	Heirich, Ingo	Swavaning	M40
1003	Hanenberg, Astrid		W35	3070	Heiske, Heinz-Jürgen		M50
1966	Hankammer, Britta		W40	521	Heister, Björn		M35
917	Hänlein, Christina	Animal Compassion	W45	1359	Helber, Silja		W20
1118	Hansen, Sven	Powered by Insulin	M45	3147	Held, Frederik		M20
1913	Hansmann, Christoph	Team Haus Schwan	M40	2945	Held, Maxi	TEAM-Moritz	W20
1912	Hansmann, Leo	Team Haus Schwan	MU14	2946	Held, Moritz	Team-Moritz	M20
1911	Hansmann, Nina	Team Haus Schwan	WU10	2400	Hellemeier, Gisa	RUNNERS POINT RUN	W30
1447	Hansmann, Tanja		W40	3175	Hellenkamp, Ute		W
2084	Harbecke, Sara		WU16	736	Heller, Daniel		M30
2667	Harca, Chantal		W20	2933	Heller, Marlene		W60
1378	Hardenbicker, Jörn	MaKoJoPhi	M45	1325	Hellmann, Marvin	Team KÖKK	M20
2847	Harders, Sina	Köln läuft!	W50	2364	Helten, Frank		M45
1934	Hardt, Anna		W20	2143	Helweg, Andreas	Les Tetes Rouges	M50
2600	Hardtke, Annika	Team SHARK	W30	2886	Hempe, Mechthild	X-Trail aktiv	W45
198	Harmel, Hajo		M50	2974	Henning, Anne		W20

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1213	Hennings, Finn	Soulbike	MU16	1838	Hirseler, Felix		M20
1212	Hennings, Frank	Soulbike	M50	1320	Hlusiak, Doris		W55
1697	Henny, Ulrike		W30	556	Hlusiak, Ramona		W30
1017	Hensel, Laura		W20	2181	Hobbs, David		M35
1489	Hensel, Volker	AachenMünchener	M45	1100	Hoch, Marc		M35
2603	Henseler-Kovacic,		W40	2760	Hochmuth, Norbert	Baumkämp(f)er WOB	M35
1056	Hensel-Lischka,		M45	301	Hochstein, Martin		M40
71	Hensen, Simon		M20	1246	Hoechst, Martin		M35
2647	Hentze, Marion		W30	1270	Hoessl, Lea	TEAM	W30
43	Hentzel, Frank	CF Leverkusen	M30	2437	Hofer, Luisa	Kieser Training	WU20
42	Hentzel, Sabrina	CF Leverkusen	W40	2087	Höfer, Jörg		M40
1637	Herfort, Dr. Anke		W40	1808	Höfer, Pia	TV Dellbrück	W50
1639	Herfort, Leo		MU10	2427	Höfer, Tanja	ERGO sports Köln	W40
1638	Herfort, Ralph		M50	1539	Höffken, Manfred		M40
2588	Hergarten, Justin	Laufgruppe WG-Orca	MU16	1825	Hoffmann, Brigitte		W45
361	Heringhaus, Jens	Krüger Running Team	M45	1341	Hoffmann, Geraldine	Lauf Mama Lauf	W30
1961	Herlitze, Marie	Original Bootcamp	W30	1460	Hoffmann, Dr. Hanna		W35
1088	Herloff, Gabriele		W60	305	Hoffmann, Jan Philipp		M20
2912	Herman, Jan		M50	2264	Hoffmann, Jörn		M20
1019	Hermann, Udo		M45	1976	Hoffmann, Kirsten		W20
2556	Hermanns, Inge		W35	908	Hoffmann, Maike		W30
1854	Hermes, Lukas		M30	2873	Höfler, Meike	ERGO sports Köln	W20
1989	Herold, Elisa		W20	529	Hofmann, Elli		W20
339	Herres, Dirk	RUNNERS POINT RUN	M45	245	Höfner, Philipp		M20
1021	Herrmann, Angela	CREATIVO	W40	293	Hoge, Niklas		M20
1803	Herrmann, Isabella	Die Wanderlatschen	W30	1425	Höhn, Hans-Peter	kein Verein	M50
933	Herschel, Dr. Siegfried		M60	2641	Holguera Baez, Maria		W30
190	Herwig, Heiko	BSG DEVK	M40	2489	Holländer, Michael	Gothaer	M20
1085	Herzig, Andreas		M30	327	Hollendung, Katrin		W20
26	Herzmann, Nina	TV Rodenkirchen	W35	2358	Hollmann, Patrick	Bunert # Der Kölner	M45
3098	Herzmann, Nina	Köln läuft	W35	2794	Hollstein, André	SG TÜV Rheinland	M45
3042	Hess, Hardy	Malteser Hilfsdienst DGS	M20	2038	Holmes, Tobias		M20
508	Hesse, Rebecca		W20	2578	Holstein, Thomas		M55
133	Hesseler, Carlo	SV Hellas	M40	575	Hölters, Petra	Die Unfassbaren	W45
1247	Hetkamp, Dirk		M40	1580	Holthus, Matthias	wesma	M35
111	Heubuch, Andreas		M30	1782	Holtick, Udo	W8	M40
210	Heuer, Michael		M50	203	Holtkämper, Thorsten	Whinchat Seven	M40
779	Heyl, Tim		M30	82	Holtorff, Kai		M20
1064	Heymann, Dieter		M50	1476	Hölmann, Sabine		W35
1063	Heymann, Margarete		W55	2112	Holzporz, Franz Martin	Golden Boys	M45
2243	Hierse, Daniel		M20	2428	Hombach, Sabrina	ERGO sports Köln	W30
2376	Hildebrand, Sabine	DKMS	W55	601	Hooma, Aaschuka		M35
621	Hildebrandt, Kerstin		W40	602	Hooma, Sadaf		W20
2118	Hildmann, Jan		M20	2751	Hopmann, Svenja		W20
1158	Hildmann, Sarah		WU20	3130	Hoppen, Marlin	Blau-Weiß Köln	W20
632	Hilger, Simone	Die 3 von der Gocher Str	W35	1806	Horak, Axel		M50
50	Hilgers, Yvonne	1. FC Lias Leo	W40	2685	Horch, Paula	KölleAlarm e.V.	WU16
37	Hill, Johannes	Triathlon Steckel Cologne	M30	2684	Horch, Petra	KölleAlarm e.V.	W45
2582	Hillringhaus, Nora	central-team.de	W20	1441	Horn, Aline		W30
2545	Hinnerks, Jens	Zarinfar GmbH	M45	2306	Horrnann, Hans	NAO PT	M55
1162	Hinsen, Elke		W40	939	Horrnann, Kathrin		W35
2525	Hintze, Dag	BSG RheinEnergie	M50	2224	Horsch, Ruth		W30
134	Hintze, Marc		M35	820	Horst, Tanja		W40
1507	Hinze, Michael		M20	101	Horstink, Tim		M30
1136	Hirschfeld, Janine		W20	1416	Horstmann, Sonja		W30
1137	Hirschfeld, Michele		W20	1269	Hößl, Stefan	TEAM	M35
2178	Hirschhäuser, Eva	Bunert - Der Kölner	W20	2011	Hötgen, Caro	Rookies2015andfriends	W20

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
766	Huber, Andrea	Original Bootcamp	W35	2065	Jebens, Tanja		W35
2478	Huber, Birgit	Gothaer	W55	527	Jeising, Saschi	läuft.	M35
2183	Hübner, Dr. Ellen	ASV Köln	W40	2839	Jensen, Pia Malin	LT DSHS Köln	W20
2184	Hübner, Prof. Nadya		W40	1601	Jerichow, Vero		W35
740	Hubrich, Carina	Crossfit Leverkusen	W35	592	Jeromin-Schulz,	Team Hasenkamp	M45
1533	Hucklenbroich, Birgit		W45	2561	Jessulat, Jennie	GinNastics & RumTastics	W30
2856	Hudaszek, Dorothea		W35	1730	Jeuck, Alexandra	Die Ökos	W30
2640	Hudl, Rosemarie		W45	2451	Jiang, Hong	Kieser Training	W45
2333	Hudziak, Wicolay	sound_de_lights.de	M45	539	Joakimsdottir, Merit	Trollmusic Running Team	W20
1689	Huesmann, Ella		W20	16	Joakimsson, Thor	Trollmusic Running Team	M40
1688	Huesmann, Tim		M20	1372	Jochmann, Sarah		W30
896	Hüffer, Elisabeth		W50	978	Johann, Petra		W50
2019	Huhn, Oliver	ADVANX English for	M45	2316	Johnen, Sebastian	Cleanik Crew	M20
818	Hültzbeck, Michaela	QuadratratschEn	W45	2772	Joisten, Martina		W40
704	Hungenberg, Caterina		W20	2570	Jonen, Charlotte		W20
2695	Hunke, Mirka		W30	62	Jost, Lara		W30
80	Hunold, Maximilian	FC St. Pauli Marathon	M20	2246	Jost, Stephanie		W30
2205	Hüntten, Sarah	Original Bootcamp	W30	1306	Juhasz, Thomas		M50
2606	Huse, Jana		W30	956	Jülich, Holger		M45
1833	Hustedt, Anne-Sophie	Hüpf-Hüpf	W30	1311	Jülich, Susanne		W45
137	Hutmacher, Dr. Anne	MaKoJoPhi	W40	1037	Jung, Andrea		W20
2591	Hutschenreiter, Frank		M40	1185	Jung, Khira		W30
2453	Icks, Wolfgang	Kieser Training	M50	1076	Junger, Steffi	LT Dünwaldter TV	W40
1331	Ilieva, Lyuba		W30	2343	Jungstädt, Marion		W45
1356	Illerhaus, Judith		W30	689	Junker, Petra	Original Bootcamp	W35
2020	Ilseemann, Mareike		W40	321	Jüsten, Florian	Bunert # Der Kölner	M35
2094	Inayat, Yasir		MU18	3114	Kaatz, Michael	Köln läuft!	M30
2628	Ingendahl, Detlev		M50	814	Kaatz, Timo		M40
1963	Ingenhaag, Luke	VfB Ertstadt	MU10	1420	Kaebe, Hendrik		MU12
1016	Issel, Sarah		W20	1419	Kaebe, Ralph		M45
886	Ivo, Dominik	Arm aber sexy	M20	2663	Kaesmacher, Martin		M20
1942	Iwers, Caroline		W20	1277	Kahl, Frédéric		M35
1823	Jablonski, Christine	mejor tarde que nunca	W45	280	Kahl, Johannes		M20
1791	Jacobi, Carola	Laufende Nasen	W40	2083	Kahler, Patrick		M20
931	Jager, André		M30	47	Kahlo, Mirco		M20
2790	Jäger, Dr. Gernot		M30	3019	Kahsnitz, Stephan	-	M30
2867	Jäget, Oliver	BTS	M40	1102	Kaiser, Christine		W30
2880	Jähde, Frank		M50	2850	Kaiser, Claudia	Köln läuft!	W40
224	Jahn, Thorsten	Smile Optic	M40	1057	Kaiser, Susan		W40
1551	Jäkel, Michael	DPD Allwetterläufer Köln	M45	1920	Kallbach, Finia	Lauffreunde	WU12
2530	Jakubowitz, Martin	BSG RheinEnergie	M45	910	Kallenbach, Julia		W20
1594	Jan, Poischen		MU10	2900	Kalscheuer, Corinna		W45
2250	Janetzky, Lisann		W20	2218	Kamp, Lars		M35
110	Jänicke, Franziska	Bitte auswählen ...	W20	1405	Kamp, Stefan		M50
1374	Jänicke, Ute-Angelika		W60	3039	Kämpgen, Nick	ASV Süchteln	MU16
2834	Jansen, Beate	Köln läuft	W50	2524	Kampus, Torsten	BSG RheinEnergie	M45
767	Jansen, Monika	Original Boot Camp	W35	1613	Kania, Gabriela	TS Frechen	W60
1391	Janßen, Annika		W30	1561	Kania, Lydia	-	W30
76	Janssen, Jana		W30	1092	Kanzelmeyer, Ricarda	Es löwt wieder	W20
1181	Janssen, Till		M20	3078	Kapeller, Timo		M20
1592	Jantsch, Dirk	Original Bootcamp	M55	2500	Kapohl, Klaus	Gothaer	M50
991	Jantz, Dirk		M40	680	Kappel, Eva Maria		W35
992	Jantz, Petra		W45	503	Kapplusch, Jana		W30
2515	Janus, Winfried	BSG RheinEnergie	M45	2166	Karoui, Anis		M35
2703	Jaquet, Veronique	MACH3	W35	1884	Karras, Daniela		W30
2702	Jäschke, Bärbel		W55	1883	Karras, Sven		M35
2701	Jäschke, Elisabeth		W20	1906	Kasiske, André		M40

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
1908	Kasiske, Carlotta		WU10	1779	Klarmann-Schulz, Ute	...und tschüss!	W35
1905	Kasiske, Katy		W40	3131	Klassen, Dennis		M20
1907	Kasiske, Lilly		WU14	2288	Klaudius, Marlen		W20
1987	Kastenholz, Stefanie		W30	2593	Klebsch, Mathias		M45
344	Kasthuber, Hannah	Kieser Training	W30	2244	Kleemann, Christina		W20
1620	Katja, Meyer		W40	2599	Kleemann, Georg		M30
15	Katzwinkel, Peter	ASV-Köln	M45	870	Klees, Nicole		W40
669	Kaub, Sonja		W30	869	Klees, Thorsten		M40
2552	Kaufmann, Janina		W20	2907	Klein, Julia		W20
2399	Kaufung, Cinderella	RUNNERS POINT RUN	W20	2195	Klein, Katrin		W20
651	Kaulisch, Thomas		M45	1204	Klein, Michael		M50
507	Kaumanns, Carina		W20	2444	Klein, Stephanie	Kieser Training	W30
1691	Kaumanns, Daniela		W20	2285	Klein, Thorsten		M30
1006	Kaumanns, Maike		W35	849	Klein, Uwe		M50
509	Kaumanns, Sabine		W20	682	Kleinjans, Sandra		W35
3143	Kaunzner, Sabine	Team Erdinger	W45	2723	Klemann, Julian		M20
2117	Kausche, Sibylle		W30	1314	Klewer, Stefanie		W30
2993	Kaven, Nela	FSD	W50	1304	Klinge, Tatjana		W45
243	Keck, Simone		WU20	2046	Klocke, Ulla		W50
2337	Keene, Christopher		M20	312	Kloppenburg, Greta	Amnesty International	W20
162	Kehl, Elena		W20	313	Kloppenburg, Jan	Amnesty International	M20
1408	Kehl, Volker	Trottoirschubser	M35	1371	Klotz, David	ASV Köln	MU16
2033	Keil, Willi	Weihnachtsspeck	M45	1370	Klotz, Detlef		M45
24	Kelterbaum, Christiane		W30	1251	Klug, Andrea		W45
23	Kelterbaum, Michael		M30	3080	Klumpp, Yanis	SG Stern Gaggenau	MU20
132	Kemmesies, Rainer	TuS Breitscheid	M55	2165	Klute, Martin		M50
928	Kempe, Anne	TabuCrew	W30	1827	Knapke, Ira		W50
2542	Kerimian-Langer, Anne	1WorldSync GmbH	W40	2927	Kneis, Anke		W45
1345	Kerkhoff, Nikola	Original Bootcamp	W20	1877	Knepfer, Nils	Pätzi	M30
2131	Kern, Lara	Lets Metabolize	W20	2533	Knips, Catherine	Krüger Running Team	W40
1984	Kersten, Uli		M35	2877	Knocks, Kai-Olaf		M30
3099	Keßler, Stefan	Köln läuft	M35	1458	Knöll, Laura		W20
2881	Kessemeier, Michaela	Lauf Roxy Köln	W35	1353	Knopp, Conny		W45
1071	Kessens, Meike	läuft.	W30	1875	Knötgen, Nadine	Gehzeitenläufer	W40
2352	Keßler, Ira	WagWasKes	W35	1879	Kobalz, Gudrun		W60
1098	Kessler, Michael		M20	3126	Koch, Dominik	SC Hädelweh	M20
2213	Kettler, Elisabeth		W50	1321	Koch, Jennifer		W30
2215	Kettler, Uwe		M50	1290	Koch, Regina		W40
562	Keuchel, Marie		W20	1142	Koch, Tanja		W40
795	Khelifi, Birgit	Engelchen und	W50	1318	Kockelmann,		W20
666	Kienberger, Mischa	Devils Hell	M35	1278	Koebke, Susanne	LaufMamaLauf	W40
169	Kiesel, Ralf		M55	2803	Koenisch, Beate		W30
1685	Kiffer, Kathrin Sabrina	Die Ökos	W20	187	Kohler, Maxie	Xtrail-Aktiv	W30
2802	Kimmerle, Friederike	SG TÜV Rheinland	W20	1851	Köhler, Christine		W20
2801	Kimmerle-Lindner,	SG TÜV Rheinland	W55	168	Köhler, Nicole		W45
873	Kings, Dennis		M40	1978	Kohlert, Julia		W30
872	Kings, Maggi	Original Bootcamp	W35	1518	Kohlert, Martina	Laufmaschen	W40
2008	Kinze, Sven	Rookies2015andfriends	M35	1474	Kohn, Andrea		W40
3028	Kipfstuhl, Laura		W20	1754	Kolb, Anita		W35
943	Kirchner, Sabrina		W30	2092	Kolmani,		MU18
1692	Kirschbaum, Sabine		W30	2232	Kolossowa, Katja		W20
40	Kirschenfauth, Tomas	ASV Köln	M45	2674	Kölsch, Rüdiger		M50
690	Kirschner, Claudia		W50	2496	Kolter, Isabell	Gothaer	W20
1466	Kirschner, Erich		M75	86	Kolz, Nicolas		M20
2503	Kirsten, Dieter	Kölner Verkehrsbetriebe	M45	2198	Komp, Oliver	Team Pepe	M30
1531	Klaas, Ben	Racing 3	MU10	308	Komp, Oliver	Team Pepe	M30
1530	Klaas, Werner	Racing 3	M45	1559	König, Alexandra		W40

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
3102	Könner, Christoph	Köln läuft	M40	2223	Krüger, Lovis		M20
2334	Konrad, Bettina		W55	1224	Krumeich, Alexander		M45
2335	Konrad, Celine		W20	1381	Krystossek, Karin		W20
329	Kopitz, Sebastian	Run Squad CGN	M30	1731	Kübbeler, Anja		W20
1724	Köpfer, Ben		MU10	817	Kübbeler, Michelle	QuadratatschEn	WU14
1725	Köpfer, Carlotta		WU14	816	Kübbeler-Spandau,	Quadratatschen	W40
1726	Köpfer, Carsten		M45	2153	Kückels, Andrea		W35
31	Korschill, Daniel		M35	3154	Kuczera, Darius		M45
1855	Koschorreck,		W20	333	Kuesgen, Cora		W
185	Kösler, Daniela	XTrail-Aktiv	W35	75	Kuffer, Liz		W20
228	Köster-Eiserfunke,	TriathlonSteckelCologne	M20	1525	Kuhlmann, Carsten		M40
17	Kosubek, Robert		M40	1526	Kuhlmann, Lennart		MU10
2904	Kottrup, Marcel		M30	1260	Kühn, Anja		W35
3149	Kouba, Fauzi	NIKE RUNNING TEAM	M30	1751	Kühne, Amelie		W20
1760	Kourkoulos, Dr.	LKW-Schorse	M30	208	Kühne, Elena		W20
348	Koutsky, Mike	Kieser Training	M35	2659	Kühnen, Birgit	Veni Vidi Colonia	W45
225	Kowalczyk, Bastian		M30	2658	Kühnen, Maria	Veni Vidi Colonia	W50
2649	Krah, Stefan		M35	530	Kühnle, Ele		W50
2497	Kraheck, Beate	Gothaer	W50	557	Kunert, Katharina		W35
3164	Kräker, Thorsten	Superpunk	M45	1130	Kunert, Uschi		W65
787	Krämer, Dirk	LV Stommeln	M45	2403	Kunz, Markus	RUNNERS POINT RUN	M50
3169	Krämer, Sandra Anita		W35	2917	Kunz, Prof. Miriam		W35
1107	Krämer-Staisch, Maya	Laufmamalauf Köln	W35	2916	Kunz, Rebekka		W35
3032	Krämer-Wolf, Petra	LC-Euskirchen	W40	2819	Kunze, Andreas	NetCologne	M45
1622	Kranich, Larissa		W30	1667	Kuppels, Anne		W30
2854	Krassuski, Lisa		W20	2051	Kupper, Theresa		WU20
2511	Kraus, Hans	Kölner Verkehrsbetriebe	M45	2016	Küpper, André	Rookies2015andfriends	M35
658	Kraus, Thorsten		M50	209	Küpper, Lorenz		M30
1435	Krause, Nadja		W50	1718	Küpper, Mirjam		W30
2638	Krauskopf, Alexander	central-team.de	M40	1462	Küpper, Nancy		W30
2592	Krauß, Vera		W45	1461	Küpper, Sebastian		M35
1990	Krawczyk, Matthias	1. Tri-Team Gütersloh	M20	1890	Küppers, Daniel		M30
304	Kreft, Stefan		M35	2142	Kurbasik, Pauline	Les Tetes Rouges	W30
1276	Kreimer, Tim		M40	2256	Kurnap, Mara		W20
2824	Kremer, Guido	NetCologne	M	589	Kursch, Bruno	Team Hasenkamp	M55
2429	Kremer, Nadine	ERGO sports Köln	W35	727	Kurth, Melanie		W30
2167	Kremer, Tina	Carpe Diem	W45	729	Küster, Silke		W35
2247	Kremer, Tobias		M40	2505	Küster, Stephan	Kölner Verkehrsbetriebe	M50
356	Kremp, Oliver	Kölner Verkehrsbetriebe	M35	955	Kuthe, Pia		WU14
2546	Krenz, Norbert	Zarinfar GmbH	M50	954	Kuthe, Thorsten		M40
3082	Kretschmer, Holger		M40	1717	Kütt, Franziska		W20
1764	Kretschmer, Stephanie	Reinickendorfer Füchse	W20	2031	Kuxdorf, Heike	Weihnachtsspeck	W50
2635	Kretz, Michael		M35	1847	Kyriazis, Sarah		W20
123	Kreuzer, Felix		M20	2133	Laages, Linda		W20
283	Kreuzkamp, Ellen		WU20	2646	Ladenthin, Mario	Feuerwehr Ertstadt	M35
1937	Krichel, Dajana		W40	826	Läffert, Maria		W35
765	Krings, Christina		W35	2383	Lamah, Pascal Aly	Willkommen in	MU20
995	Kritzler, Maren	TG- Jahnstr.	W35	2604	Lammers, Hannelore		W55
605	Kronaus, Claus	Ärzte gegen Tierversuche	M50	1786	Lammers, Vincent	W8	M35
868	Kronen, Bettina		W50	764	Lampart, Rosi	BroRunners	W50
2404	Kronen, Bettina	1WorldSync	W50	1501	Lamping, Daniel		M40
107	Krones, Helmut		M50	2813	Landwehr, Paula	LT DSHS Köln	WU10
3156	Krönkemeier, Dennis	Kölner Triathlon Team 01	M20	2279	Lang, Dr. Günter	Eisele Lunge Randkanal	M45
2128	Kronsbein, Günter		M50	2281	Lang, Heiko	Eisele Lunge Randkanal	MU14
1975	Krüger, Claudia		W45	2280	Lang, Sabine	Eisele Lunge Randkanal	W40
890	Krüger, Jana-Lisa		W20	1734	Lange, Michael		M55
2171	Krüger, Julia		W35	722	Langen, Dominik	Altstädter Köln 1922	M45

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1289	Langen, Sascha		M40	1192	Lindemann-Haker,		W40
117	Langensiepen,	laktatkönige Köln	M70	2479	Linden, Daniela	Gothaer	W40
948	Langhoff, Birte		W20	1288	Linden, Julia		W30
841	Lasch, Katrin		W20	3024	Linden, Sebastian	Rhein-Berg Runners	M20
1614	Laßmann, Kathrin	Brühler TV 1879 e.V.	W35	2194	Lindig, Alissa		W30
66	Last, Christoph	TSG Valbert	M35	1305	Lindner, Nadine		W40
2746	Lauer, Martin		M20	100	Lindt, Stefan	BAPersBw	M35
2590	Laufs, Diether		M40	721	Lingner, Uwe		M50
2579	Laurenzen, Hannah	TriathlonSteckelCologne	W20	2897	Linke, Inge	Spaß Läuferin	W45
1106	Lausberg, Hella		W35	1719	Linnartz, Sven	DLRG Hürth	M40
1361	Leddin-Wunstorf,		W45	3033	Linsmann, Kai	LC-Euskirchen	M35
663	Leeser, Jörg	BeL Sozietät für	M45	2024	Lippert, Bianca		M35
2034	Lehmann, Michael	Deutsche Ärzte-Finanz	M45	2814	Lippert, Hetty	Köln läuft	W30
3134	Lehnigk, Matthias	SCREENWORKS TV	M50	913	Lisiecki, Melanie		W30
725	Lehrbach, Prof. Dr.	Sandy	W35	2211	Littschwager, Andrea		W35
215	Leiendecker, Bernd		M40	1352	Llobet Matamoros,	Original Bootcamp	M30
2073	Leipert, Sabine	ASV Köln	W40	2862	Lobbene, Meike	Lobbene	W40
836	Leipold, Pascal		M35	2863	Lobbene, Quintino	Lobbene	M45
1604	Leisten, Marit		W35	1627	Lochner, Dieter	Team Lochner	M70
990	Leisten, Vera		W30	60	Lodemann, Tim		M30
1210	Lemke, Andreas		M40	648	Loedige, Pia	Ärzte gegen Tierversuche	W45
920	Lemler, Burkhard		M60	79	Loerper, Dirk		M40
921	Lemler, Lea		W20	1446	Löffler, Martina	Leichtathletik Verein	W35
51	Lennarz, Joachim	Hypoxiamed	M40	1218	Lohmann, Anna		W20
595	Lenormand, Clara	Team Hasenkamp	W45	3004	Löhmann, Tatjana		W40
2796	Lenssen, Nadine	SG TÜV Rheinland	W35	1555	Lohmar, Sabine		W35
2758	Lenz, Rita		W50	1602	Löhr, Ulli	TuS Griesheim	M50
1083	Lenz, Stefanie		W35	2154	LÖhr, Peter	LSV Köln	M50
1188	Lenzen, Oliver		M35	87	Loizzi, Davide	Amsterdamerhood	M30
1896	Leonhardt, Klaus	Couchrunner	M60	2226	Loke, Bettina		W50
2953	Lepper, Andrea		W20	2225	Loke, Joachim	Diabetes Programm	M55
2715	Lepper, Yvonne	WDR MausLaufGruppe	W35	3045	Lönhardt, Michael	Laktatkönige	M55
2002	Leppin, Jürgen		M65	932	Loos, Helena		W20
1999	Leppin, Tanja		W30	364	Lorbach, Daniel	1WorldSync GmbH	M30
598	Lesch, Annika		W20	256	Lorbach, Marcus	ASV Koeln	M35
1493	Leu, Sebastian		M20	789	Lorentz, Alexandra		W30
2866	Leuchsner, Kerstin		W20	3027	Lorenz, Kai-Uwe		M20
2484	Leuer, Sybille	Gothaer	W35	2199	Lorenz, Ryan	Team Pepe	MU10
1479	Levinskaja, Irina		W30	1467	Lorenz, Sabine		W20
18	Leweling, Sascha		M30	2960	Lorenz, Sarah	Team Pepe	W30
1169	Ley, Annette		W50	2200	Lorenz, Scott	Team Pepe	MU10
2681	Ley, Markus	KöllerAlarm e.V.	M45	2952	Lörks, Thomas		M30
1567	Ley, Nils	Lt Rösratherstraße	MU18	1794	Lototzi, Martha	Worringer Zähne Running	W40
1566	Ley, Thomas	Lt Rösratherstraße	M50	2558	Lotter, Niklas	GSG Pulheim	MU14
2617	Li, Ruibao		M20	2559	Lotter, Dr. Stefan	GSG Pulheim	M45
1541	Liebenow, Alena		W30	1220	Louwette, Caroline		W20
1095	Liebertz, Niklas		M30	328	Lowis, Markus		M50
2326	Liebig, Dieter	BSG-Lülsdorf e.V.	M55	688	Löwner, Prof. Dr. Ralf		M45
2325	Liebig, Katrin	BSG-Lülsdorf e.V.	W20	768	Lübbe, Annika	Bootcamp	W35
1335	Liebrecht, Mark		M35	323	Lüchtfeld, Alice	Bunert # Der Kölner	W20
1336	Liebrecht, Valérie		W30	2160	Lucic, Maren		WU20
1680	Lier, Torsten		M40	1245	Ludwig, Robert		M35
731	Lieske, Kathi		W30	2852	Ludwigs, Alexander	Köln läuft!	M45
2391	Lieth, Christoph	Willkommen in	M45	748	Lüger, Nadine		W30
2069	Ligocki, Joachim	run4pänz	M55	2506	Lügger, Karin	Kölner Verkehrsbetriebe	W45
2070	Ligocki, Sabine	run4pänz	W30	269	Lüghausen, Bernd	Cardioketzer	M20
1588	Limburg, Michael	Laufjunkies	M35	122	Lüghausen, Christoph		M30

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
89	Luigi, Luigi		M30	2869	Marz, Alexander		M30
994	Lürwer, Theresa	TG - Jahnstr.	W30	1992	Mathias, Tanja	Mach3 Köln e.V.	W40
851	Lüsebrink, Marina		W30	1273	Mathieu, Mylčne	Running with a sloth	W30
2660	Lutkewitz, Ursula	Veni Vidi Colonia	W60	1599	Mathiszik, Birgit	MN Runners	W50
1735	Lutter, Christian		M30	1600	Mathiszik, Dr. Herbert	MN Runners	M55
1585	Lützenkirchen,		M45	106	Matschull, Frank	für meine Jungs	M45
1532	Lux, Silke		W40	1542	Mattausch, Lars		M20
2366	Maass, Daniel	FIT.koeln	M40	2620	Matthes, Ava	privat	WU10
1384	Macias Valle, Angela		W20	1121	Maué, Dr. Patrick		M35
976	Mackowiak, Katja		W35	3101	Mauel, Mark	Köln läuft	M45
526	Mackowiak, Magnus		M35	196	Mauelshagen, Jil		W20
1127	Macziejek, Anna Maria		W20	1422	Mauk, Michael	Andare Aport	M40
695	Mäder, Dörte		W40	1012	Maurer, Frieda		W30
1350	Mäder, Melanie	-	W40	1011	Maurer, Lukas		M35
1393	Magdanz, Katja		W35	780	Maurer, Nora		W30
2905	Mahl, Julia		W40	2550	May, Karlheinz		M50
652	Mahlberg, Anna		W30	2728	Maye, Imke		W50
160	Mahmens, Timo	TriathlonSteckelCologne	M35	2727	Maye, Michael		M50
794	Maib, Dr. Gepa		W55	1744	McConachie, Oxana		W20
2651	Maier, Jochen	Deportiva la colonia	M40	1051	McElroy, Josephine		W40
1665	Mainz, Nils		M30	2398	McGeagh Yadav,	RUNNERS POINT RUN	W40
1696	Majert, Gesa		W30	533	McKee, Jim	Survival of the Fattest	M55
1930	Makalowski, Jennifer		W30	2014	McNeil, Erik	Rookies2015andfriends	M40
772	Malacasa, Ana		W30	103	Meier, Matthias		M30
1835	Malchartzeck, Amelie		WU12	751	Meier, Nina		W30
1834	Malchartzeck, Anne		W40	1800	Meier-Schroers,		M30
1909	Maldener, Anne		W20	845	Meinen, Axel		M45
3026	Malesevic, Alexander	Malteser Hilfsdienst DGS	M20	843	Meinen, Sandra		W40
610	Malfroid, Andreas	Stammtisch	M45	1001	Meisen, Anna		W30
862	Malmen, Zauberer		M30	1000	Meisen, Christian		M30
1026	Mana da Costa, Milena		W20	965	Meissner, Andrea		W50
2787	Mandt, Markus	LT Saaler Mühle	M45	1573	Melanie, De Cicco		W40
1030	Mangler, Sarah	SBS	W30	2245	Melcher, Judith	Original Bootcamp	W20
341	Männersdörfer,		M35	1171	Melms, Peter		M40
1368	Maras, Aristeides	KOUFALIA/THESSALON	M20	1668	Melzner, Mäggi		W30
1367	Maras, Dimostenis	KOUFALIA/THESSALON	M30	2749	Menden, Bettina	LC Weilerswist	W45
1366	Maras, Georgios	KOUFALIA/THESSALON	M60	1677	Mendolia, Franco	FraTesi	M30
2440	Marburger, Yvonne	Kieser Training	W30	1623	Menn, Niklas		M30
2994	Marcus, Holger	FSD	M50	1291	Menne, Peter		M20
630	Mardak, Nathalie		W40	547	Menser, Swea	Run Mum	W45
70	Marek, Adrian	Für Hürth	M40	1899	Mentzel, Raja	Mentzels Family	WU10
1033	Marek, Waldemar	Für Hürth	M40	1898	Mentzel, Raziell	Mentzels Family	MU10
546	Marion, Jansen	Run Mum	W40	1897	Mentzel, Sarah	Mentzels Familiy	W35
1536	Markner, Regina		W50	1969	Mentzel, Sarah	Für die Gesundheit	W35
1059	Marmulla, Manuela		W35	1101	Mercier, Sebastian		M20
2714	Maroni, Dirk	WDR MausLaufGruppe	M45	1636	Merges, Marlon		M20
1729	Marqua, Heike	Deutsche Ärzte Finanz	W45	626	Mersch, Raphaela	KerryGum	W30
186	Marquardt, Ines	XTrail-Aktiv	W40	2064	Mertens, Michael		M50
2266	Marr, Claudia		W35	823	Mesenholl, Jens		M20
2267	Marr, Heike		W30	1383	Messerli, Cecile		W20
519	Marschall, Patricia	LT Schneewittchen	W40	2109	Messinger, Alfons	Golden Boys	M45
512	Martens, Jörn	Team Erdinger	M50	1988	Metschies, Anne		W20
2810	Martens, Tom Magnus	LT DSHS Köln	MU10	611	Mettler, Sandra	Stammtisch	W45
993	Martin, Reinicke		M35	612	Mettler, Sascha	Stammtisch	M45
844	Martinez, Anne		W45	2985	Metzen, Andreas	EhrenGarde der Stadt	M45
2717	Martinjak, Julia	WDR MausLaufGruppe	W35	1798	Metzler-Nesbeda,	TSV Bayer 04 Lauftreff	M45
2074	Marx, Lion		M20	1935	Metzmacher, Marc		M40

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
2035	Meutgens, Ralf	Lindenthal-Köln.de	M50	1108	Mücken, Dorothee		W35
237	Mews, Dominik		M20	604	Mueller, Andreas	Ärzte gegen Tierversuche	M45
757	Meyer, Benedikt	Nici Running Squad	M30	969	Mueller-Weinitschke,		W20
1569	Meyer, Dr. Rolf		M55	968	Mueller-Weinitschke,		W20
960	Meyer, Stefanie		W30	1131	Muhs, Tim-Cedric	Stadt Köln	M20
961	Meyer, Thorsten		M35	2438	Müller, Achim	Kieser Training	M55
1570	Meyer-Ramloch,		W45	1274	Müller, Axel	Running with a sloth	M30
830	Michaelis, Luana		W30	2439	Müller, Birgit	Kieser Training	W50
829	Michaelis, Ronny		M35	805	Müller, Christian		M20
1595	Michels, Eduard		M55	1412	Müller, Christopher		M35
2420	Michels, Leonard		MU10	1891	Müller, Claudia		W30
761	Mick, Tobias	Nici Running Squad	M30	958	Müller, Jens		M20
614	Middelanis, Markus	Stammtisch	M50	1178	Müller, Jule	fit.koeln	W20
3171	Miebach, Alexandra		W35	2237	Müller, Juliana	ASV Köln	W30
540	Mielke, Florian		M35	2931	Müller, Linda		WU20
2134	Mielke, Martin		M35	2464	Müller, Marco	Gothaer	M45
584	Mienert-Fabricius,	Team Hasenkamp	W45	1135	Müller, Marina		W30
1	Miereczko, Maciek	VFB Erfstadt	M35	2457	Müller, Mario	Kieser Training	M35
2954	Mies, Klaus	Gelpegazellen	M60	1337	Müller, René		M20
2705	Mies, Lothar	EAC Running Club	M55	580	Müller, Sarah		W30
3029	Mieskes, Kurt	MGV Oberbantenberg	M55	3073	Müller, Simon		M20
543	Minas, Sevan		M35	1184	Müller, Tobias		M20
1519	Mindt, Yvonne		W35	1170	Müller-Christmann,		M60
2930	Minig, Bruno		M60	2554	Münch, Chiara		WU16
3113	Miriam, Kaatz	Köln läuft!	W35	1664	Münker, Sarah		W30
1505	Mischo, Klaus		M55	2976	Münnich, Susanne		W40
2734	Mitschke, Martin		M35	520	Münz, Katharina		W30
2182	Möckel, Dr. Herbert	KT 43 Köln	M40	1375	MÜNZEL, Andrea	Laufmädels	W45
316	Moeres, Frank	Brauweiler läuft	M40	2190	Murk, Jessica		W35
803	Moers, Dr. Cordula		W40	2269	Muser, Katrin		W20
1472	Mohr, Karen		W45	3013	Musinski, Saskia	TriCologne	W45
2973	Mohrmann, Follow	Der Elf und seine	W45	2898	Mutschall, Nadja		W20
337	Mohrmann, Jörg	RUNNERS POINT RUN	M40	1333	Myslicki, Patrik	RunningGag	M30
879	Mokwa, Christopher		M30	1334	Myslicki, Sebastian	RunningGag	M30
878	Mokwa, Julia		W30	1279	Nachsel, Achim	Buckelwale	M60
2624	Molitor, Dr. Harald	ASV	M55	1280	Nachsel, Monika		W60
2666	Molitor, Walter		M60	1593	Nadvornik, Markus		M50
2068	Möller, Joachim	TuS Badbergen	M60	631	Nagel, Janet	LT Saaler Mühle	W45
1355	Mönch, Carolin		WU20	2696	Nagler, Georg	CologneRunningCrew	M30
1970	Monfrance, Rianne		W20	2920	Nagler, Sandra		W30
2322	Moog, Nina		W35	903	Nahm, Andrea		W40
1822	Moore, Jackie	mejor tarde que nunca	W45	83	Nakahira, Sadaka	Mach3	W35
1202	Morawe, Stefan	Ines Speck	M50	1238	Nandinian, Navid		M20
1618	Morawietz, Jürgen	TuS 05 Quettingen	M50	2430	Nanu, Silvia	ERGO sports Köln	W45
1540	Morck, Marcel		M20	2319	Natt, Alice		W50
1488	Morgenstern, Frederik		MU14	1675	Nauhauser, Jenny		W20
1487	Morgenstern, Dr. Julia		W45	218	Naundorf, Lars	ASV Köln Triathlon	M40
1486	Morgenstern, Michael		M45	980	Neelsen, Karin		W40
998	Moritz, Inga		W30	2234	Nega, Catharina		WU20
996	Moritz, Liesa		W30	2235	Nega, Christoph		M20
126	Moritz, Ralf	MSM-Finisher 2016	M45	2661	Nentwich, Henry		M35
247	Mörsdorf, Klaus	Team Mörsdorf	M45	2529	Nentwig, Nina	BSG RheinEnergie	W40
2120	Mörsdorf, Lisa	SV-Löwi-die Volleyballer	WU14	3128	Nesch, Malin		W20
248	Mörsdorf, Luca		MU12	156	Nesgen, Sascha		M20
2508	MÖSSNER, MARA	Kölner Verkehrsbetriebe	W30	2921	Nettersheim, Rosa		W65
2210	Motzkus, Stefanie		W35	95	Netzer, Stefan		M45
1520	Mück, Marina		W35	2514	Neubürger, Gustav	Kölner Verkehrsbetriebe	M50

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
2509	Neubürger, Jürgen	Kölner Verkehrsbetriebe	M55	67	Ohrdorf, Eike		M30
1409	Neuerburg, Andrea	Laufschnellen	W45	644	Ohrem, Uwe		M55
1410	Neuerburg, Lilli	Laufschnellen	WU12	2989	Olbermann, Christoph	EhrenGarde der Stadt	M20
3049	Neugebauer, Prof. Dr.	-	M45	2053	Olbert, Markus	LT. Hennef/Sieg	M55
2799	Neuhaus, Christiane	SG TÜV Rheinland	W45	2797	Olbrück, Hans-Jürgen	SG TÜV Rheinland	M50
2808	Neukirch, Marlene	LT DSHS Köln	WU10	1172	Olofsson, Simon		M30
362	Neukirchen, Dirk	Krüger Running Team	M50	332	Omar, Sabry	Pescher Lauffreund	M40
1231	Neumann, Anke	Lauftreff BG ETEM	W40	2493	Ommer, Annika	Gothaer	W20
1105	Neumann, Catherine		W45	2492	Ommer, Udo	Gothaer	M55
2713	Neumann, Michael		M55	946	Opgen-Rhein, Sabine		W20
2637	Neumann, René		M45	811	Opp, Julian		M35
1301	Neuwald, Julia		W20	566	Orth, Nadine		W35
1286	Nguyen, David		M50	213	Orthen, Johannes	TV Rodenkirchen	M50
2858	Nguyen, Hong Hoa	Tyrannosaurus	WU18	324	Orths, Nicola	Bunert # Der Kölner	W20
1221	Nick, Anna		W20	2268	Osterberg, Kerstin		W20
1079	Nick, Ralph		M50	670	Ostermann, Eva		W30
2393	Nickel, Christine		W35	2629	Ott, Ricardo	Team Knuta	M50
1763	Nickel, Susanne	Turtle-Runners	W35	1508	Otte, Carola		W50
1762	Nickel, Svenja	Turtle-Runners	W35	2643	Otten, Petra		W50
2336	Nickolmann, Armin		M55	2738	Otten, Philipp		MU20
2152	Niebel, Joni	Nippeser Lauffreunde :)	M20	2642	Otten, Rolf		M50
2252	Niederehe, Miriam	Schneller als das Sofa	W35	726	Otten, Steffi		W30
2289	Nieh, Margareta		W40	200	Ottens, Thomas		M50
2359	Niehaus, Silke		W45	355	Otto, Ewald	Kölner Verkehrsbetriebe	M55
2903	Niehöfer, Martina		W45	143	Oubaha, Idriss	run squad cgn	M20
579	Nielius, Silke		W35	1174	Oudehinkel, Hilde		W40
1957	Niemetz, Daniela		W40	1948	Ozdyk, Lena		W30
1609	Nierhoff, Carolin		W40	2003	Özmen, Ismail	DKMS	M35
1611	Nierhoff, Henry	TV Rodenkirchen	MU10	2560	Öztas, Sema		W20
1610	Nierhoff, Marc		M40	1683	Pabst, Josephine		W20
2992	Nieswandt, Luk		MU16	3036	Pach, Alexander		M35
2324	Nikoleiski, Janina	Decathlon	W20	1617	Paffrath, Martina	TuS 05 Quettingen	W50
2918	Nilsson, Simon	Łrsta	M20	1818	Pahde, Thomas	mejor tarde que nunca	M45
697	Nokkala, Nelli		W20	1820	Pahde, Ulrike	mejor tarde que nunca	W45
2657	Nolden, Ralf	-	M45	1819	Pahde Sierra, Clara	mejor tarde que nunca	WU14
12	Nölken, Markus	Nölken Runners	M45	950	Pal, Stefan		M20
1914	Nölling, Jens	TuS Wesseling	M45	2039	Pallenberg, Antje	LAUFMAMALAUF	M35
2377	Nolte, Daniel	DKMS	M35	624	Pallgen, Claudia	LV Stommeln	W40
2132	Nöthen, Claus		M35	625	Pallgen, Michael	LV Stommeln	M50
2085	Nowak, Sophia		WU18	2305	Panahandeh, Gil		W20
1546	Nückel, Heike		W45	3021	Pankhania, Kanti		M60
2299	Nünning, Sarah		W20	1648	Pannenbäcker, Anke		W35
1582	Nürnberg, Monika	TV Dellbrück	W50	1113	Partenheimer, Julia		W20
1080	Nussbaum, Claudia		W45	2768	Pascal, Razvan		M30
570	Nußbaum, Sabrina		W20	2644	Patt, Joshua	Sandkasten Spreng	M20
2915	Nussmann, Michaela		M50	1073	Pauli, Michael	Original cologne	M45
2585	Oberste-Lehn, Dorian	Laufgruppe WG-Orca	MU16	1072	Pauli, Sandra	Original cologne	W40
1901	Obholzer-Thelen,		M50	2673	Paulig, Leonhard	Lahme Ente	M55
534	OBrien, John	Survival of the Fattest	M55	1936	Pawellek, Karsten	LGO Bochum	M35
2817	Ockenfels, Janine	Köln läuft	W35	2970	Pax, Heike		W40
623	Odenthal, Anne		W20	2972	Pax, Jan		MU16
2722	Oestreich, Dirk	PSV Brühl Triathlon	M45	2971	Pax, Lars		MU14
3167	Offermann, Eva	PETERS SPORTTEAM/	W30	2969	Pax, Stefan	Ute Mückel Triathlon	M45
2297	Offermann, Tanja	LT Saaler Mühle	W40	517	Peiker, Maren		W20
2441	Offermanns, Robert	Kieser Training	M55	516	Peiker, Markus		M30
2947	Ohligschläger, Alina	Team-Moritz	W20	2800	Pelka, Peter	SG TÜV Rheinland	M45
2615	Ohlmann, Kathrin		W35	1390	Pelz, Marianne	DGUV Team	W60

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
1068	Penka, Jonas		MU12	852	Pössinger, Julia	Die sportlichen	W20
1067	Penka, Olaf		M45	1946	Potratz-Heller, Steffen		M35
54	Penkwitz, Arnd		M60	3087	Potreck, Frank	PSV Brühl Triathlon	M45
929	Penning, Vanessa	TabuCrew	W35	2998	Potreck, Hannes	Hickory Köln 08	M30
2248	Perbix, Daniel		M35	2116	Potthoff, Silke		W45
1308	Peters, Jens	---	M60	3035	Pöttinger, Sophia		WU20
2158	Peters, Jörg	Do Simmer Dubai vun	M35	90	Pottmeier, Alexander	Frontrunners Cologne	M35
536	Peters, Linda		W20	2274	Pradella, Anja		W20
2602	Peters, Nicole	Do simmer Dubai	W35	1684	Prausse, Dennis	Die Ökos	M20
1232	Peters, Piet	piet spiet tiem	M60	2286	Prescher, Georg	HüBi	M20
1591	Petrequin, Florence		W45	2066	Prick, Julia	Laufmamalauf	W30
2310	Pfaff, Jonathan	Cleanik Crew	M20	184	Prieß, Frank		M50
2009	Pfannenstiel, Ariane	Rookies2015andfriends	W35	2313	Prinz, Fabian	Cleanik Crew	MU20
1074	Pfau, Romie	Central-Team	W35	985	Prinz, Rainer		M45
1036	Pfeiffer, Axel	Laufen und Saufen	M40	984	Prinz, Valeria		W30
1568	Pfisterer, Jörg		M55	1575	Prinz, Volker	BMT Beethovenpark Köln	M50
1651	Pfisterer, Lisa	THC Hürth	WU10	2388	Prior, Verena	Willkommen in	W50
1658	Pfisterer, Yvonne	Super Mom - The Family	W35	1795	Prodomos, Patenidis	Worringer Zähne Running	MU18
1775	Pham, Thanh-Phong	Tyrannosaurus	M20	3041	Pruett, Casey	EAC Running Club	M45
1888	Pickert, Dana	dabei is alles	W20	1528	Pünter, Eike		W20
1889	Pickert, Eileen	dabei is alles	W20	3051	Püschel, Kai	ASV Köln Triathlon	M30
1886	Pickert, Tino	dabei is alles	M50	63	Quedzuweit, Manuel		M30
2017	Pickhard, Holger	Point One Runners	M50	3053	Quester, Markus	congstar	M40
2300	Piechatzek, Georg	Ninas Supporters	M60	2981	Quijano, Bianka		W40
622	Piechatzek, Nina		W30	2789	Quijano, Mila		W35
214	Pientka, Dirk	Tv rodenkirchen Triathlon	M45	2982	Quijano, Siro		M40
270	Pierau, Sami		M20	221	Raab, Carsten		M45
1968	Pilot, Beate		W50	550	Rabe, Michaela		W40
1832	Pincers, Birgit	synteam	W50	1481	Raber, Oliver		M35
278	Piontek, Niklas		MU20	1159	Radics, Zsolt	GL8 Sport-Kieser	M45
2219	Piorkowski, Christina		W45	343	Radics, Zsolt	Kieser Training	M45
2501	Pirnack, Thorsten	Gothaer	M40	1676	Radimsky, Milena		W20
1058	Pirot, Vanessa		W30	1544	Radke, Sabine		W20
3047	Plaar, Jonas		M20	3017	Radonic, Andrej		M45
1494	Plasberg, Aleksandra		W35	3016	Radonic, Nikolas		MU16
2197	Plass, Astrid	Geschwister Scholl	W40	3031	Rahtz, Janek		M20
2353	Plenter, Insa	Die röhrenden Elche	W35	2147	Rajamanickam,		M20
856	Ploch, Michaela		W35	1340	Ramesohl,		WU16
857	Ploch, Sebastian		M40	1338	Ramesohl, Dr. Stephan		M45
3157	Plömacher, Markus		M45	1550	Ramroth, Cordula		W50
549	Plück, Wolfgang		M50	1438	Rantze, Heiko		M40
1364	Pluta, Rabea		W20	1986	Raps, Katrin		W35
115	Podobinski, Stephanie		W45	3000	Raschdorf, Siegfried		M45
2049	Podsada, Michael		M55	2487	Raskin, Bernhard	Gothaer	M60
2048	Podsada, Regina		W50	1249	Raskopf, Dr. Esther	P-Box Consulting	W40
1849	Pöhlemann, Christian		M30	1250	Raskopf, Jörg	P-Box Consulting	M45
1850	Pöhlemann, Ursula		W55	2157	Ratzlaff, Katrin		W30
358	Poischen, Thomas	BSG RheinEnergie	M45	3086	Rau, Birgit	LC Euskirchen	W45
1756	Polo de Alvarado,		W30	2619	Rau, Michael	privat	M45
2298	Poloczek, Christian	Central-Team	M40	1091	Rau, Simona		W45
1583	Pop, Anamaria		W35	2220	Rauland, Simon	RauWeBertsch	M35
986	Pöppelmann, Daniel	Die 94ers	M20	140	Raven, Dr. Hanna	LAUFMAMALAUF	W35
1916	Porn, Jörg		M50	212	Ravens, Tim	ASV Köln	M30
876	Portmann, Christian		M35	792	Rayle, Tanja		W45
981	Posmangiu, Silvia		W35	1132	Rebholz, Gerold Felix		M20
3152	Pospiech, Annika	NIKE RUNNING TEAM	W20	922	Rech, Gisela	LG Donatus	W40
3153	Pospiech, Niklas	NIKE RUNNING TEAM	M20	705	Recker, Jacqueline		W20

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
738	Recks, Mascha		W30	1653	Rieck, Luisa	THC Hürth	WU10
1022	Redelius, Ricarda	CREATIVO	W40	1747	Rindermann, Lara		W40
3063	Reguette, Jeremy	EAC Running Club	M20	199	Ringwald, Andreas		M30
350	Rehbach,	Kieser Training	M65	2871	Rink, Björn		M20
3135	Rehberg, Felix		M20	2872	Rink, Teresa		W20
2988	Rehfus, Curt	EhrenGarde der Stadt	M45	319	Rinke, André	Bunert # Der Kölner	M20
774	Rehlinghaus, Gabriel		M20	202	Ripp, Dieter	VTC Köln	M60
1267	Rehren, Peter		M60	2670	Ritter, Eva		W30
2805	Reich, Jonathan	LT DSHS Köln	MU10	788	Ritterbach, Caroline	TSV Bayer Dormagen	W35
2716	Reich, Sylvia	WDR MausLaufGruppe	W55	1870	Rittmeyer, Sabine	Lufthansa Sportverein	W45
2910	Reicher, Ronald		M40	180	Rizeq, Rafat	Frontrunners Cologne	M35
2830	Reichert, Daniela	Köln läuft	W45	3075	Robertz, Leon	Sporthochschule Köln	M20
2096	Reichert, Marion		W40	3002	Roczen, Ulf		M60
3107	Reichling, Volker		M35	1084	Rode, Jörg		M35
2838	Reifenrath, Gianna	Köln läuft	W60	2944	Rodeit, Savanthip		W30
2967	Reiher, Martin	Team flott.	M20	665	Rodewig, Stephan	HoHo-HeRo	M30
2361	Reimann, Sascha		M35	707	Röer, Fiete		M30
2106	Reimer, Willi	Golden Boys	M45	1295	Röhl, Christian	Andare Sport	M30
502	Reinartz, Michael	RP Run Club Köln	M35	2925	Rohmann, Christian		M30
1348	Reinecke, Alexander		M45	2964	Rohrmoser, Felicitas	Laufmariechen Köln	W60
1347	Reinecke, Christine		W45	2344	Röhrs, Martin		M50
1721	Reiners, Dominik		MU12	303	Rola, Jonathan		MU20
1720	Reiners, Marc		M45	613	Roller, Helmut	Stammtisch	M45
1652	Reiners, Patricia	THC Hürth	WU10	96	Romans-Petit, Manfred	papas-kochstudio.de	M45
1655	Reiners, Simona	Super Mom - The Family	W40	2999	Rommel, Marie-Lena		W20
2042	Reischl, Christian		M45	3166	Ronig, Andreas	Team Steinberg	M30
696	Reitze, Christian		M35	2013	Rook, Vanessa	Rookies2015andfriends	W45
2107	Reitze, Manfred	Golden Boys	M45	1931	Roor, Eugen		M30
335	Remus, Sven	RUNNERS POINT RUN	M40	1932	Roor, Yulia		W30
1940	Rennhack, Jan		M20	810	Roos, Judith		W30
1484	Rentzsch, Elisa		W20	2140	Röper, Karina		W20
501	Reppmann, Reinhard	Aktion Canchanabury MT	M60	1858	Rosa Bastida, Jose	Papagato Hispánico	M20
660	Reppmann, Reinhard	Aktion Canchanabury MT	M60	2030	Roscher, Claudia	Weihnachtsspeck	W45
307	Requadt, Mona	Xtrail Aktiv	W30	2711	Rose, Harald	WDR MausLaufGruppe	M60
118	Retzmann, Thomas	Runners-Club Hüllenberg	M45	2314	Röseler, Patrick	Cleanik Crew	M20
713	Reum, Dajana		W35	254	Rosenau, Maximilian		M20
3105	Reuter, Andreas		M30	1789	Rosenberg, Claudia	Laufende Nasen	W40
654	Reuter, Ella		WU14	102	Rosenkranz, Detlef	SG Wenden	M50
1954	Reuter, Hannes		M40	1226	Rössel, Anne		W20
1953	Reuter, Inga		W40	1223	Rössel, Dieter		M60
1956	Reuter, Lars		MU10	2975	Rößel, Klaus-Peter		M50
2616	Reuter, Manfred		M50	1222	Rössel-Schorn,		W50
1955	Reuter, Nils		MU12	1225	Rössel-Schorn,		W50
653	Reuter-Kirschnik,		W50	2498	Rößler, Tanja	Gothaer	W40
953	Reydelet, Dr. Yann	P-Box-Consulting	M40	3103	Rosso, Mario	Köln läuft	M55
561	Reyter, Ludmila		W30	2636	Rosso, Martin		M20
1307	Rezler, Bianca	PSV Köln	W20	2187	Roszak, Luca Samuel		MU12
2450	Rhode, Jürgen	Kieser Training	M55	1298	Roth, Dennis		M20
2449	Rhode, Michaele	Kieser Training	M55	2778	Roth, Joachim		M45
240	Richter, Björn		M30	2779	Roth, Julika		WU10
195	Richter, Gerd		M45	2781	Roth, Matthias		M45
2090	Richter, Jacqueline		WU18	2780	Roth, Neela		WU10
2006	Richts, Stefanie	Rookies2015andfriends	W30	2777	Roth, Dr. Uta		W45
3125	Rick, Antonia		W20	860	Roth, Uwe		M45
251	Ridder, Florian		M20	548	Rothenburger, Katja	Run Mum	W35
1656	Rieck, Claudia	Super Mom - The Family	W45	668	Rover, Sonja		W45
1659	Rieck, Holger		M45	1770	Röwert, Andre		MU12

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1769	Röwert, Claudia		W40	2263	Schacht, Oliver		M30
1545	Rudi, Ilona		W35	149	Schadwinkel, Sönke	Sporthochschule Köln	M20
2671	Rudolph, Hanna		WU10	1596	Schaefer, Julia		W35
2672	Rudolph-Magyari,		W40	835	Schaeven, Nadine		W35
1686	Rüger, Lioba	Die Ökos	W20	2340	Schäfer, Claudia		W20
2968	Rühl, Christian		M40	790	Schäfer, Simon		M35
2067	Ruhm, Michaela		W45	1991	Schäfer, Tobias	Mach3 Köln e.V.	M40
277	Ruhnke, Robert	Höhenkonzepte Uta Oehl	M55	1303	Schäfers, Sascha	Runners Point Run Club	M35
692	Ruhnke, Vera	RWE Power	W55	827	Schäfftlein, Kerstin	TUS Quettingen	W45
2465	Ruland, Sandra	Gothaer	W40	2919	Schalk, Sophia	Saltsjöbadens IF	W20
2467	Ruland, Saskia	Gothaer	WU18	1571	Schall, Dagmar		W50
2466	Ruland, Stefan	Gothaer	M45	1133	Scharf, Elena	Ärzte gegen Tierversuche	W30
1180	Rümmler, Carolin		W20	2242	Scharner, Melanie		W20
646	Rüntz, Stefanie		W45	1365	Schauff, Birgit	BSG Rheinpark	W45
3056	Rus, Frederic-Jasper		MU20	2173	Schavier, Stephanie	#heidewitzka	W30
541	Rüsch, Ina		W35	2185	Scheben, Jana		W20
1574	Ruth, Kaulen		W45	139	Scheder, Björn		M35
970	Rütter, Philipp	Für Hürth	M20	2004	Scheepers, Holger	Cougar Cycling	M45
1439	Saar, Mira		W20	2005	Scheepers, Susanne	COUGAR CYCLING	W45
1293	Sabel, Frank		M45	1173	Scheer, Mike		M40
2040	Sacara, Mihaela		W20	1346	Schefers, Pia		W20
2081	Safari, Ali		MU18	1089	Scheibe, Jana		W20
880	Sagurna, Georg Maria		M50	1433	Scheibe, Lisa	1990	W20
2990	Sahm, Anna-Sophia	EhrenGarde der Stadt	W20	2012	Scheibenbogen,	Rookies2015andfriends	M45
855	Salem, Laura		W20	2348	Scheidgen, Inge		W35
290	Salentin, Eva		W40	2260	Schenk, Andrea	Schneller als das Sofa	W30
291	Salentin, Fabian		M35	839	Scherberich, Ruth	Lufthansa Sportverein	W30
1553	Salihi, Deco		M20	2231	Scherf, Robert	Team Schuppan	M35
3012	Salmi, Aylin		W30	2601	Schermuly, Jessica	Team SHARK	W20
2549	Salomon, Martin		M30	2737	Scherpenstein, Max		MU20
2718	Samadan, Susane	WDR MausLaufGruppe	W30	1704	Scherwaß, Anja	LT Düsseldorf-Süd	W50
635	Same, Brigitte	Ihrefelder Geissboecke	W50	1168	Schewe, Yvonne		W45
2385	Samha, Ahmed	Willkommen in	M	912	Schiep, Yannick	Weltmeister Ironman 70.3	M20
679	Samirae-Willuhn,		W50	552	Schier, Britta		W35
2338	Sanchez, Manuel		M50	553	Schier, Dr. Holger		M40
1492	Sanddeck, Christina		W20	2454	Schierenberg, Einhard	Kieser Training	M65
1477	Sander, Frank	Arena-Lauftreff	M45	2584	Schierholz, Michael	Laufgruppe WG-Orca	M35
923	Sander, Hansjörg	Santa lauf!	M60	2614	Schiffer, Isabelle	Team flott.	W20
3057	Sander, Julia		WU20	3133	Schiffer, Maximilian	LC Euskirchen	MU20
925	Sander, Marleen	Santa lauf!	W30	2283	Schiffmann, Gesa		W20
1773	Sander, Muriel		W20	1004	Schiffner, Oliver		M45
571	Sanfleber, Bernd	RUN4FUN	M55	3132	Schilb, Christoph	Landau	M30
572	Sanfleber, Leon	RUN4FUN	MU20	1189	Schild, Wolfgang		M45
255	Sarr, Souleyman		M20	2553	Schipler, Ramona		W20
1401	Sauer, Julia		W20	2795	Schipler, Sonja	SG TÜV Rheinland	W45
1313	Sauermann, Tobias		M40	1925	Schirmer, Sky		W20
2071	Sauerschell, Nadine		W30	1926	Schirmer, Xaver		M20
1234	Sauren, Barthel		M50	1711	Schiwy,		W30
1233	Sauren, Dr. Manuela		W45	2461	Schlack, Thorsten	Gothaer	M40
2156	Sausen, Alicja	Deutsche Ärzte Finanz	W45	1369	Schlang, Michael		M30
899	Sauter, Birgit		W30	27	Schlatter, Mark		M40
606	Sayn, Sandra	Team GrobSayn	W45	1175	Schlegel, Nico		M40
3059	Schaaf, Henrike		W20	1943	Schley, Christoph		M40
2355	Schaaf, Simone	Die röhrenden Elche	W45	2939	Schlimm, Katharina		W35
2955	Schabbach, Gerald		M50	2940	Schlimm, Natascha		W35
2956	Schabbach, Max		MU10	2390	Schlosser, Tina	Willkommen in	W45
1605	Schacht, Nicole		W40	2001	Schlößler, Christian	Sportshop-Triathlon	M35

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
2000	Schlößer, Sabrina		W30	642	Schneeberger,	Albis Lauftreff	M35
2458	Schlösser, Wolfgang	Kieser Training	M50	842	Schneemann, Carolin		W20
1323	Schlücker, Ina	Frontrunners Cologne	W40	1859	Schneider, Anna	Lords of Locomotion	W30
249	Schmeck, Finn		M20	1882	Schneider, Annika		W30
2169	Schmid, Aline		WU16	1863	Schneider, Berenike	Lords of Locomotion	W20
2168	Schmid, Jeannette		W45	317	Schneider, Christoph	Brauweiler läuft	M35
2879	Schmid, Katharina		W30	2257	Schneider, Dominik		M50
1358	Schmidt, Alexander		M35	901	Schneider, Heinz		M50
1687	Schmidt, Bene		M30	2634	Schneider, Katharina	THW Köln Nord-West	W30
3141	Schmidt, Bodo	TTC Aggertal	M60	2610	Schneider, Marcil	Runners Point Run Club	W45
1589	Schmidt, Boris		M35	92	Schneider, Dr. Markus	MACH3 Köln e.V.	M35
3046	Schmidt, Carolin	SV Grünbach	W20	1126	Schneider, Dr. Markus	MACH3 Köln e.V.	M35
3127	Schmidt, Christian		M30	919	Schneider, Nora		W30
1828	Schmidt, Daniela		W40	1512	Schneider, Susanne		W30
2748	Schmidt, Holger		M35	597	Schneider, Theresa		W20
201	Schmidt, Jakob		MU20	288	Schneider, Thomas	LG RWE Power	M45
1816	Schmidt, Julia		W45	1660	Schneiderwind,		M20
2965	Schmidt, Julia		W30	244	Schnitzler, Daniel		M35
1590	Schmidt, Katja		W35	2526	Schnitzler, Gerd	BSG RheinEnergie	M55
2899	Schmidt, Kim	... und Tschüß!	W35	3008	Schnitzler, Vanessa	Wir laufen schon!	W20
1673	Schmidt, Kristin		W20	1292	Schöckel, Claudia		W45
532	Schmidt, Leonard		M20	338	Schoenmaker, Martijn	RUNNERS POINT RUN	M20
659	Schmidt, Marlene		WU12	888	Schöffmann, Dieter	LeseWelten	M60
1163	Schmidt, Marlies	Team Erdinger alkoholfrei	W45	1009	Scholl, Alexandra	Viox	W20
1261	Schmidt, Michael S.		M45	3146	Scholl, Bernd		M35
2656	Schmidt, Nelly		WU20	306	Schöller, Helga	LC EUSKIRCHEN	W45
528	Schmidt, Rahel		WU20	3054	SCHÖLLER, ROBERT	LC Euskirchen	M45
1584	Schmidt, Robyn	Wilde Seekühe	M20	2282	Scholz, Annalena	...schneller als das Sofa...	W35
1398	Schmidt, Svenja		W35	1700	Scholz, Barbara	Emil-Fischer-Gymn.	W40
309	Schmidt, Tom		M20	2822	Scholz, Christian	NetCologne	M
2784	Schmidt, Ulrich		M35	776	Scholz, Florian		M30
1964	Schmidt, Volker	Pulheimer SC	M45	1150	Schomakers, Lilly	Laufschnecken	WU12
2018	Schmied, Julia		W35	1151	Schomakers, Till	Laufschnecken	MU10
1196	Schmiegelt, Dr.		M45	1149	Schomakers, Wencke	Laufschnecken	W40
1195	Schmiegelt, Claudia		W45	260	Schön, Maïke	Bunert - Der Kölner	W20
1198	Schmiegelt, Lucas		MU14	2175	Schönborn, Claudia		W45
1197	Schmiegelt, Paul		MU20	2176	Schönborn, Wolfgang		M45
155	Schmitt, Christian	Run Squad CGN	M20	2432	Schönenberg, Simone	ERGO sports Köln	W40
593	Schmitt, Heinz-Peter	Team Hasenkamp	M45	331	Schöneweis, Christian	www.king-of-sports.de	M40
2664	Schmitt, Martin		M65	3150	Schönherr, David	NIKE RUNNING TEAM	M20
204	Schmitt, Uwe	josefineum e.V.	M50	2612	Schönherr, Monique		W35
124	Schmitz, Andreas	YourNextLevel	M30	1464	Schöning, Jennifer	Spakken Club	W35
2836	Schmitz, Britta	Köln läuft	W50	1463	Schöning, Marco	Spakken Club	M35
2431	Schmitz, Christof	ERGO sports Köln	M45	675	Schönmehl, Sabine	Köln-Dortmund-Connectio	W40
900	Schmitz, Eckhard		M45	676	Schönmehl, Tom	Köln-Dortmund-Connectio	M40
2101	Schmitz, Elke		W40	1094	Schopp, Yvonne		W20
2332	Schmitz, Eva		W20	2488	Schöpfer, Andrea	Gothaer	W45
2574	Schmitz, Jessica		W30	250	Schorck, David		M35
2589	Schmitz, Michael		M45	671	Schorn, Georg	Bon Secours Kamerun	M55
1065	Schmitz, Nicole	Rennmäuse Kirchheim	W40	2595	Schöttmer, Frauke		W30
1894	Schmitz, Ralf		M50	1993	Schranz, Anja		W20
2010	Schmitz, Sandra	Rookies2015andfriends	W40	1994	Schranz, Vera		W20
1635	Schmitz, Saskia		W20	882	Schreiber, Jenny	Original Bootcamp	W35
2732	Schmitz, Stefanie	Bud Wilmes	W30	41	Schreiner, Dennis		M20
775	Schmitz, Vanessa		W30	3011	Schreiter, Thomas	(Essen)	M50
951	Schmotz, Katharina		W30	1509	Schröder, Edda		W30
1242	Schnabel, Dr. Ronald	AachenMünchener	M60	2870	Schröder, Georg	Hamburger Sportverein	M50

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1892	Schröder, Jakob		MU14	2474	Schwabe, Mario	Gothaer	M40
1510	Schröder, Urte		W30	1143	Schwabe, Michael		M45
2575	Schroeder, Alex		M30	1723	Schwake, Thomas		M45
1034	Schroeder, Inga		W20	609	Schwarz, Annika		W35
616	Schroeder, Ulrich		M45	216	Schwarz, Denise	mach3Köln	W35
1799	Schroers, Andrea		W30	1671	Schwarz, Gisela		W50
867	Schubert, Inga		W35	1396	Schwemer, Caroline		W35
1927	Schubert, Lena		W20	743	Schwiede, Isabella		W30
2407	Schubert, Sabine		W50	825	Schwieters, Andreas		M45
1329	Schuhlen, Sven		M30	1958	Schyboll, Markus		M45
1690	Schuldt, Bente		W20	1960	Schyboll, Philipp		MU10
1382	Schuler, Elsa		W20	1959	Schyboll, Victoria		WU12
720	Schüler, Florian		M45	2294	Seck, Carla	X Trail Aktiv	WU14
1524	Schulin, Jerusha		W30	2293	Seck, Elmar	X Trail Aktiv	M40
639	Schülke, Marianne		W50	2295	Seck, Franca	X Trail Aktiv	WU12
640	Schülke, Michael		M55	2292	Seck, Manuela	X Trail Aktiv	W45
112	Schüller, Michael		M45	821	Seelbach, Armin		M45
1032	Schüller, Stephanie	SBS	W40	1695	Seeliger, Mareike		W35
949	Schulte, Benjamin		M30	1862	Seeliger, Sherylane	Lords of Locomotion	W35
311	Schulte, Elli	Amnesty International	W20	620	Seemund, Tina		W35
510	Schulte Mesum,		W20	2050	Seidel, Mario Michael		M45
596	Schulten, Silke		W40	33	Seifert, Christian		M35
2626	Schulte-Unger, Beatrix	LC Weilerswist	W50	2124	Seiwert, Louis	TVR Rodenkirchen	MU10
1710	Schultheiss, Meike		W35	3100	Seiwert, Olivier	Köln läuft	M40
1790	Schultz, Claudia	Laufende Nasen	W40	2769	SEJOURNE, David		M30
1712	Schultz, Dikki Dirk		W30	744	Sekulla, Stefan	Rattenscharf	M35
1780	Schulz, Christian	...und tschüss!	M35	959	Sekulla, Xiaoli	Rattenscharf	W35
2753	Schulz, Daniel		M30	812	Seliniotakis, Nadine		W35
542	Schulz, Günther		M60	2203	Selke, Andre		M20
2543	Schulz, Lia	1WorldSync GmbH	W20	351	Sellmann, Nina	Kölner Verkehrsbetriebe	W20
858	Schulz, Mareike		W35	11	Seltmann, Prof. Dr.	LT DSHS Köln	M20
2036	Schulz, Michaela		W20	2538	Senge, Wolfgang	Krüger Running Team	M50
1190	Schulz, Steffi		W35	159	Serwuschok, Sven		M75
2241	Schulze, Doreen	Schneller als das Sofa	W20	898	Sevindik, Tuna		M45
294	Schulze, Jonas		M20	2527	Sezan, Hürmiye	BSG RheinEnergie	W40
1020	Schulze, Monika		W50	2023	Sieber, Markus		M20
259	Schulze, Susanne	Bunert - Rhein Berg	W40	2562	Siegel, Florian	GinNastics & RumTastics	M20
157	Schulze Pröbsting,		W20	762	Siegers, Rudolf Martin		M60
3077	Schumacher, Lisa		W20	286	Siek, Johannes		M20
320	Schumacher, Martin	Bunert # Der Kölner	M20	699	Siek, Regina		W20
594	Schumacher, Patricia	Team Hasenkamp	W45	217	Siemer, Mark		M35
21	Schumann, Sascha		M35	2744	Sigmund, Peter	SC Janus	M30
674	Schümmelfeder, Kurt	Köln-Dortmund-Connectio	M60	1809	Sikora, Marina	DÄF Runnig Team	W55
2229	Schuppan, Dr. Jesko	Team Schuppan	M40	1848	Simon, Anja		W45
2228	Schuppan, Dr. Pirkko		W40	2901	Simon, Sarah		W20
2413	Schürgers, Ian		MU10	730	Simone, Francesco		M35
2412	Schürgers, Rommy		W35	318	Singbeil, Daniel	Bunert # Der Kölner	M20
846	Schürmann, Sarah		W30	2547	Singh, Daniel	Zarinfar GmbH	M30
1945	Schuster, Carsten		M35	1740	Sinnema, Andre	Team Arras	M30
1807	Schuster, Eva		W40	1817	Sinzig, Martina		W55
2108	Schüte, Heiner	Golden Boys	M45	2622	Sinzig, Michael		M35
1394	Schütz, Uwe		M40	2848	Sitzler, Margret	Köln läuft!	W55
2186	Schütza, Prof. Dr.	Im Rückenwind	W40	222	Skratek, Josua		M20
664	Schützeberg, Cassie		W35	1052	Smusch, Christiane		W35
2936	Schwab, Stefan		M45	2820	Snella, Michal	NetCologne	M20
1271	Schwab, Ute	Runners-Club Hüllenberg	W35	3148	Soethout, Jana	NIKE RUNNING TEAM	W20
171	Schwabe, Frank		M50	2704	Sokolowski, Ralf		M35

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
2485	Soldat, Maren	Gothaer	W30	3116	Steinebach, Ulf	Köln läuft!	M40
1732	Sommer, Hannelore	Sommerläufer	W55	1427	Steiner, Andrea	KG Apollonia	W40
1733	Sommer, Thomas	Sommerläufer	M20	135	Steiner, Dr. Timm	MKG Braunsfeld	M45
2980	Sommerberg, Carmen		W40	97	Steinke, Malte		M20
2631	Sommerfeld, Selina	Team Knuta	WU14	2608	Steinmetz, Lea	TV Rodenkirchen	WU18
191	Sonnenberg, Axel	BSG DEVK	M40	2609	Steinmetz, Luca	TV Rodenkirchen	MU18
2433	Sonntag, Ursula	ERGO sports Köln	W50	2607	Steinmetz, Peter	TV Rodenkirchen	M50
2463	Söntgerath, Angela	Gothaer	W45	1087	Steinz, Lothar	Team Erdinger	M55
781	Sosa Morales, Esther	GymNüm & Amigas	W30	1010	Stermann, Anne		W30
2859	Sowade, Uli	Run of Colours	M45	643	Steubesand, Herbert	Team Erdinger	M50
1053	Spadzinski, Thomas		M40	227	Steuer, Tom	SSK Kerpen	M50
1973	Spaete, Niko		M35	176	Steven, Christoph	ASV Köln	M30
354	Spangardt, Florian	Kölner Verkehrsbetriebe	M20	1941	Stichel, Laura		W20
1506	Spanuth, Annette		W20	2736	Stichert, Jörg		M45
982	Specht, Frederike		W30	881	Stierl, Hanna	Original Bootcamp	W20
1027	Speda, Pina		W20	1395	Stiller-Unruh, Tabea	LAUFMAMALAUFLAUF	W35
2022	Spendlove, Heather		W40	2957	Stillig, Celina		WU14
219	Spexard, Arnd	SC Janus	M35	2958	Stillig, Jonathan		MU16
2296	Spiekenheuer, Stefan		M45	2520	Stillig, Micaela	BSG RheinEnergie	W40
32	Spieker, Thomas	Kailua Beach Runnig	M45	2519	Stillig, Michael	BSG RheinEnergie	M40
3079	Spiekermann, Leon		MU20	1039	Stilz, Heike		W35
838	Spill, Marco		M35	1040	Stilz, Luca		MU12
894	Sprenger, Olaf		M45	1939	Sting, Daniela	VfL Wehbach	W40
750	Springer, Margarethe		W30	1938	Sting, Michael	VfL Wehbach	M45
694	Sprung, Klaus	Run4Pänz.de	M45	3140	Stipanovic, Marko		MU20
1514	Sprunkel, Marcel		M35	1203	Stiwitz, Verena	Ines Speck	W40
2895	Städele, Frank		M30	238	Stobbe, Dylan		MU20
3090	Stadtell, Björn		M35	538	Stöber, Kathrin		W35
875	Stahl, Erik		M30	568	Stöberl-Lacroix,		W50
934	Stahl, Kathrin		W45	1628	Stöcker, Kai	Wedding 2016	M45
687	Staiger, Rica		W35	1491	Stöcker, Tobias		M35
3014	Staisch, Mia	Laufmamalauf Köln	WU12	848	Stockhaus, Daniel	Original Bootcamp	M35
3015	Staisch, Paula	Laufmamalauf Köln	WU10	847	Stockhaus, Melanie	Original Bootcamp	W20
2172	Stangier, Kerstin		W20	330	Stockmann, Maik		M40
1483	Stangl, Ulrich		M55	3010	Stoffers, Elke		W50
105	Staub, Stefan	Butterblume Köln e.V.	M35	600	Stoll, Karsten	beeijing	M45
979	Stauf, Alex		M35	22	Stolzis, Bernd	Familie Stolzis	M50
977	Stauf, Heike		W35	617	Stolzis, Julia	Familie Stolzis	WU14
2765	Stausberg, Christoph		M30	618	Stolzis, Leonie	Familie Stolzis	WU16
3145	Stautemas, Sarah	Central-Team.de	W35	884	Störmann, Annike	Arm aber sexy	W20
310	Steckel, Manfred	TriathlonSteckelCologne	M60	3072	Stötzel, Martin		M50
1554	Stecken, Karoline		W45	2192	Stötzel-Ditsche,	SG Siegen-Giersberg	W55
1768	Steckenborn, Nadine		W20	885	Strahl, Eva	Arm aber sexy	W30
1903	Steeger, Peter		M30	2041	Strang, Ulli		M20
1138	Steffen, Matthias		M35	3023	Stratmann, Andrea		W35
603	Steffen, Natalie	Ärzte gegen Tierversuche	W40	3022	Stratmann, Thomas		M35
25	Steffens, Jörg		M45	698	Strauch, Joseph		M30
3136	Steffens, Laura		WU20	1411	Streichardt, Susanne		W45
2330	Stein, Lara		WU20	261	Streif, Daniela		W20
2329	Stein, Martin		M50	2541	Strigari, Daniela	1WorldSync GmbH	W35
99	Steinbach, Dieter	Laufschule Ertstadt	M60	48	Strittmatter, Stefan	PSV Köln	M30
98	Steinbach, Laura		W20	2835	Strobl, Ulrich	Köln läuft	M60
2686	Steinbüchel, Carlotta	KölleAlarm e.V.	WU18	1502	Strohhäcker, Carsten		M45
2678	Steinbüchel,	KölleAlarm e.V.	M50	1503	Strohhäcker, Kenan		MU14
2687	Steinbüchel, Konrad	KölleAlarm e.V.	MU16	1629	Ströter, Katrin	Wedding 2016	W45
2683	Steinbüchel, Niklas	KölleAlarm e.V.	MU14	1630	Ströter, Laura Caterina	Wedding 2016	WU20
2682	Steinbüchel, Svenja	KölleAlarm e.V.	WU14	649	Ströter, Thomas		M35

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
3096	Strube, Alexander		M40	1787	Tietz, Ruby		WU12
926	Strube, Katja		W30	1124	Tiggemann, Anselm		M45
359	Struck, Hans-Martin	BSG RheinEnergie	M50	1125	Tiggemann, Katharina		WU14
2851	Struyck, Sarah	Köln läuft!	W30	1123	Tiggemann-Klein,		W45
700	Stücke, Ina	Isi- Running	W55	2710	Tillmann, Len-Henri	Tillis	MU10
701	Stücke, Lena	Isi -Running	W20	2709	Tillmann, Marco	Tillis	M35
165	Stuffer, Norwin		M20	2491	Tils, Mathias	Gothaer	M40
2473	Stumbaum, Dennis	Gothaer	M35	170	Timpe, Nathalie	TV Rodenkirchen -	W20
2571	Sturm, Thomas		M50	2934	Tinschmann, Malina		W20
2365	Stürmer, Wolfgang		M35	2694	Tischendorf, Tamara		W40
1887	Stüttgen, Nicole	dabei is alles	W45	1878	Többe, Antje	Pätzi	W30
2914	Sühr, Daniel	Albis Lauftreff	M20	2063	Todt, Juliane		W35
2308	Sump, Stephanie	Cleanik Crew	W30	2885	Tögel, Per		M40
1821	Surmann, Markus	mejor tarde que nunca	M50	1646	Tolkmitt, Ulrich		M60
1511	Süß-Dahmen, Renate	LT Saaler Mühle	W70	3081	Tonn, Cornelius		M45
1482	Syrbe, Manuela		W30	263	Tourney, Christian	Mach3	M30
1160	Szarka, Anita		W30	1998	Toyka, Florian		M35
3074	Tebbe, Dominik		M30	2349	Tramontin, Marco	Runners Point Run Club	M40
1028	Tegtmeier, Joachim		M55	2130	Tran, My-Ly	Lets Metabolize	W20
1217	Telaak, Doris		W55	999	Trauthoff, Tamara		W20
1235	Tempel, Christine		W35	3144	Trems, Torsten	Central-Team.de	M35
535	Tempel, Stefan	Survival of the Fattest	M35	1343	Trenkenschuh,		W50
1013	Tepasse, Christina		W20	1344	Trenkenschuh, Jana		W20
1014	Tepasse, Sebastian		M30	1183	Triebel, Marius		M20
326	Terjung, Inken	Bunert # Der Kölner	W20	1239	Trommsdorff, Daniel	WVD Köln	M45
2291	Tetzlaff, Lena		W30	1995	Tschöke, Greta	DOMinsteine	W20
1804	Thaler, Daniel	Die Wanderlatschen	M30	2196	Tupetz, Lisa		W20
2095	Theile, Manuel		M20	3109	Turczyk, Michal	LT DSHS Köln	M20
2389	Theis, Gisela	Willkommen in	W45	1757	Turégano Pedruelo,		M30
2386	Theis, Jörg	Willkommen in	M45	582	Tüscher, Lea	Frau	W20
2378	Theisen, Iris	DKMS	W	2676	Twehues, Markus	Squash	M40
1895	Theisen, Markus		M50	2809	Tyras, Charlotte	LT DSHS Köln	WU10
142	Theißen, Michael	Laktatkönige	M55	2276	Tyras, Leo		MU10
1693	Thelen, Alexandra		W30	3092	Übele, Joachim	SG TÜV Rheinland	M50
941	Thelen, Anja		W20	2942	Udelhoven, Tilja		W20
1558	Thelen, Michael		M30	975	Ueberschär, Reinhard		M50
1900	Thelen, Ursula		W50	1534	Uekermann, Solveigh		W45
220	Themel, Timo		M20	1263	Uepping, Henry		MU14
181	Thiel, Jan-Niklas		M20	1265	Uepping, Jordis		WU10
182	Thiel, Maximilian		M20	1262	Uepping, Ralph		M40
1781	Thiel, Sabine		W50	1421	Uhlenbruck, Katja		W50
2164	Thiele, Petra		W45	1272	Umansky, Dr. Andrej	Running with a sloth	M30
1965	Thielen, Jessica		W30	3122	Umbach, Thorsten	Köln läuft!	M30
2950	Thiesen, Monika	LaufTeamThiesen	W40	1728	Umbeck, Joy		W20
152	Thimme, Martha		W20	2627	Unger, Paula	LC Weilerswist	WU16
2100	Thomann-Arenhorst,	TuS Badbergen	M60	2625	Unger, Stefan	LC Weilerswist	M50
963	Thomas, Andre		M30	588	Ungewiß, Stefan	Team Hasenkamp	M30
2103	Thomas, Birgit		W40	1928	Urbantat, Melchior		M20
964	Thomas, Marcel		M20	1373	Urner, Kai		M30
2102	Thomas, Robert		M40	1086	Urselmann, Katja		W30
3160	Thomeczek, Dr.	Fußkranke Nikoläuse	M55	207	Utech, Nils-Ole	DSHS	MU20
2770	Thonnett, Silvia		W45	831	Vahstall, Thorsten		M40
1216	Thurwach, Rüdiger	Elektro Thurwach GmbH	M55	1867	Van de Beeck, Jürgen		M50
724	Thüß, Matthias		M30	1868	Van de Beeck, Laura		WU20
1578	Tiefensee, Tim	Sporttrend 24	M20	515	Van den Valentyn,		M30
1681	Tiepel, Frank		M40	1256	Van Treeck, Lisa		W20
2212	Tiercelin, Sophie		W45	299	Van Well, Lars		MU20

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
628	Vargas, Enrique		M45	1097	Votteler, Tim		M40
1619	Varvodic, Angélique		W35	685	Vreisleben, Mareike		W30
796	Vauda, Dominik	Engelchen und	M45	1698	Wachtmeister, Stefan		M40
797	Vauda, Jessica	Engelchen und	WU16	3034	Wacker, Janosch		M20
798	Vauda, Marco	Engelchen und	MU16	2771	Waderna, Marlon	GSV Porz	MU14
2486	Vehreschild, Tim	Gothaer	M35	275	Waerdt, Luisa		W20
1785	Veith, Ina	W8	W40	1641	Wagenbach, Christoph		M35
1783	Veith, Jasper	W8	MU12	2387	Wagner, Andreas	Willkommen in	M20
1784	Veith, Merle	W8	WU14	633	Wagner, Angelika		W45
2191	Velhagen, Jan		M30	1562	Wagner, Britta		W50
719	Velte, Dr. Gianna		W30	193	Wagner, Jan		M35
2021	Vennen, Luca		MU18	2846	Wagner, Marion	Köln läuft!	W50
1044	Ventsch, Fabian		M30	634	Wagner, Ralph		M45
3064	Vera, Manel	EAC Running Club	M20	2351	Wagner, Regina	WagWasKes	W35
262	Verlage, Dominik		M35	1134	Wagner, Sandra		W40
2272	Vesper, Amelie		W20	1694	Wagner, Tamara		W35
287	Vesper, Stefan		M60	229	Wahl, Rebecca		WU20
1122	Vetter, Henning		M40	2434	Wahlen, Edith	ERGO sports Köln	W45
581	Vick, Theresa		W30	2435	Wahlen, Sabrina	ERGO sports Köln	W20
2145	Vielhaber, Christiane		M50	1176	Waibel, Inna	Laufmamalaut Köln Nord	W30
3151	Vielhaber, Felicitas	NIKE RUNNING TEAM	W30	1663	Waizner, Vera		W20
1478	Vissel, Ines	TUS Quettingen	W40	1924	Waligora, Marcin		M20
1866	Vitzthum, Michaela		W40	2908	Walleneit, Gaby		W40
837	Vogel, Britta		W40	1500	Wallenfang, Janine		W30
145	Vogel, Jörg		M45	615	Wallmeier, Carsten		M45
1513	Vogel, Svenja		W30	806	Wallmeyer, Aileen		W20
672	Vogel, Ulrich		M35	2668	Wallrafem, Tessa		W35
1871	Vogelsang, Marcel	Albis Laufftreff	M30	567	Waloschek, Thorsten		M45
58	Vogelsberg, Michael		M35	1881	Wambach, Andreas		M50
636	Vogt, Joey		M20	1043	Wambach, Katja	Rennmäuse kirchheim	W35
2762	Vogt, Jürgen		M45	1392	Wardenbach, Christine		W20
2587	Vogt, Leon	Laufgruppe WG-Orca	MU16	2941	Wartalski C/P		M20
1856	Voit, Mark		M35	2402	Waßer, Florian	RUNNERS POINT RUN	M20
1805	Volkmann, Tim		M35	2162	Wasser, Nadine	Schneller als das Sofa	W35
1157	Voll, Harald	Diabetes Programm	M55	2350	Waßer, Peter	WagWasKes	M55
2645	Völler, Frederike		W30	2535	Watroba, Bartlomiej	Krüger Running Team	M40
276	Völler, Thorsten		M40	1471	Wätzold, Alexandra		W35
661	Völz, Chris	taucher.koeln	M40	2271	Weber, Axel	XTrail-Aktiv	M45
2490	Vom Bruck, Alina	Gothaer	W30	2743	Weber, Björn		M45
2675	Von Bassewitz, Sibylle		W45	230	Weber, Elisa		W20
942	Von Carlowitz, Carlo		M50	1430	Weber, Eva		W40
1669	Von Contzen, Max		M30	677	Weber, Heidi		W50
2188	Von Einem, Astrid	Xtrail Aktiv	W40	274	Weber, Kathrin	RauWeBertsch	W30
1929	Von Gehlen, Mirja		W30	2221	Weber, Kathrin	RauWeBertsch	W30
1752	Von Jagemann, Anna		W20	758	Weber, Klaus		M50
2146	Von Minden, Chris		M65	1662	Weber, Lucas		M20
1055	Von Scotti, Eugenia		W60	2475	Weber, Michaela	Gothaer	W20
2136	Voosen, Karin	Runners Point Run Club	W55	322	Weber, Moritz	Bunert # Der Kölner	M20
2831	Vorholt, Sonja	Köln läuft	W35	1161	Weber, Stephan		M40
1678	Vormann, Theresa	FraTesi	W30	315	Weber, Torsten	Brauweiler läuft	M40
717	Vornweg, Juergen		M45	759	Weber, Ulrike		W50
1145	Vornweg, Nicole		W40	819	Weber-Moldenhauer,	QuadratatschEn	W45
2015	Voß, Anika	Rookies2015andfriends	W40	1674	Weberskirch, Karsten		M20
1069	Voß, Jana		W30	2754	Weck, Ralf	LC Weilerswist	M55
2113	Voss, Manni	Golden Boys	M40	2379	Weger, Sabine	DKMS	W
3129	Voß, Werner	TUS Wiehl	M60	1082	Wegner, Karola		W35
1096	Votteler, Annika		W35	2301	Weickmann, Nicole	Laufschnecken	W45

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1177	Weiden, Verena	Laufen gegen Leiden	W35	2680	Wiewer, Jörg	KölleAlarm e.V.	M50
1164	Weilburg, Dr. Walter		M60	2948	Wilczek, Eva	IAC Düren	W70
971	Weiler, Niklas		M20	1443	Wild, Hans		M50
2517	Weiner, Helmut	BSG RheinEnergie	M60	2926	Wild-Hartung, Marlit	LaufMamaLauf	W35
1836	Weinforth, Michaela		W45	2763	Wilk, Julia		W20
2380	Weise, Jasmin	DKMS	W20	1363	Wilken, Andre		M20
2689	Weiser, Marie	KölleAlarm e.V.	WU18	2677	Wilkens, Carmen		W50
1565	Weismantel, Florian		MU16	2410	Wilkens, Janine		W40
1564	Weismantel, Thomas		M45	3060	Wilkens, Robert	FC Keldenich	M50
14	Weiß, Gerrit	TriCologne	M40	691	Will, Anne		W35
34	Weiß, Gerrit	TriCologne	M40	3162	Willems, Hansjörg	SSK Kerpen	M50
357	Weiß, Matthias	Kölner Verkehrsbetriebe	M45	914	Willemsen, Astrid		W30
2141	Weißelberg, Willi	PRO.Baum	W75	3095	Willnauer, Lisa	SG TÜV Rheinland	W30
745	Weißenborn, Andrea		W40	2987	Willnauer, Walter	EhrenGarde der Stadt	M55
746	Weißenborn, Anika		WU12	1205	Windmüller, Dr. Gunda		W35
1155	Weißenborn, Sabrina		W30	1985	Winheller, Frank		M50
1885	Weith, Lisa		W20	1081	Winkel, Andrea		W45
1709	Weitzenbürger, Anja	Andare Sport	W45	2318	Winkel, Johannes		M50
1861	Wellmann, Alexander	Lords of Locomotion	M40	3018	Winkelmann, Christian	Föhr Marathon e.V.	M35
1860	Wellmann, Carmen	Lords of Locomotion	W35	2699	Winkelmann, Leona	Föhr Marathon e.V.	WU14
2331	Welsch, Elke		W40	2700	Winkelmann, Nina	Föhr Marathon e.V.	W35
1810	Welter, Joa	DÄF Running Team	M55	2216	Winklehner, Britta		W45
1025	Wende, Oliver		M50	590	Winkler, Kevin	Team Hasenkamp	M20
1758	Wendt, Andrea	x-trail-aktiv	W45	874	Winters, Laurin	HSV Frechen	M20
728	Wendt, Nathalie		W20	2843	Wipperfürth-Braun,	Köln läuft!	W35
989	Wenzgol, Sebastian		M20	783	Wirths, Sarah	GymNüm & Amigas	W30
2532	Werner, Christoph	BSG RheinEnergie	M50	3043	Wirtz, Crishan		MU20
800	Werner, Corinna		W40	2382	Wirtz, Daniela	DKMS	W35
234	Werner, Fabian		M20	3138	Wirtz, Dr. Marco		M40
801	Werner, Leo		WU10	2853	Wischeidt, Claudia	Köln läuft!	W50
1703	Werner, Peter		M35	3120	Wischeidt, Lino	Köln läuft!	M60
799	Werner, Robert		M45	2284	Wischer, Sigrid		W50
583	Werth, Thomas		M55	342	Witt, Guido	Kieser Training	M50
1024	Wery, Julian		M20	2436	Witt, Nicolas	Kieser Training	MU20
2135	Wessel, Kristina	ENTSPANNUNGSENGE	W35	563	Witte, Felix		M30
73	Westenberg, Hauke		M35	936	Witte, Philip	Hallo :)	M35
232	Wett, Matthias		M40	2471	Wittemann, Rainer	Gothaer	M50
655	Wetzel, Andreas	LeseWelten	M60	2598	Wittenberg, Ina Maria		W20
657	Wetzel, Anna	LeseWelten	WU18	120	Witzisk, Philipp		M20
656	Wetzel, Neele	LeseWelten	WU16	2007	Witzke, Melanie	Rookies2015andfriends	W30
1672	Weuthen, Nina		W35	2460	Wohlrab, Klaus	Kieser Training	M40
2347	Weyer, Heike	Gehzeitenläufer	W40	1418	Wolf, Dr. Christian	Laktatkönige Köln	M55
1230	Weyer, Lisa		W20	1297	Wolf, Elena		W20
2346	Weyer, Stefan	Happy Running Family	M45	3025	Wolf, Florian		M20
2468	Weyland, Claudia	Gothaer	W50	1296	Wolf, Mareike		W20
1300	Wichmann, Juliana	naopt	M30	233	Wolf, Tim		M20
1699	Wickel, Matthias		M30	1417	Wolf, Ulrike	Laktatkönige Köln	W55
2381	Wieggers, Fredi	DKMS	W35	2442	Wolff, Eckehard	Kieser Training	M60
2356	Wieland, Lisa	Die röhrenden Elche	W50	947	Wolff, Sandra		W45
2733	Wiemers, Denis	Bud Wilmes	M30	2443	Wolff, Vera	Kieser Training	W60
2327	Wienand, Dirk	TJW Running	M40	833	Wollenweber, OLaf		M45
2408	Wierk, Andreas		M45	273	Wölm, Lars	TV Rodenkirchen	M35
2354	Wiesel, Simone	Die röhrenden Elche	W35	295	Wolter, Fabian		M20
1156	Wiesinger, Nadine	DreiEngelFürBonn	W20	302	Worm, Timo		MU20
555	Wiesinger, Sina		W20	1312	Wörsdörfer, Christoph		M45
2512	Wiesner, Wolfgang	Kölner Verkehrsbetriebe	M45	1310	Wörsdörfer, Leo		MU14
506	Wiessmann, Karin		W50	1309	Wörsdörfer, Pauline	WÖ-JÜ	WU16

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
3110	Wred, Linda	LT DSHS Köln	W20	2339	Zurolo, Luciano		M60
1090	Wrobel, Eva		W20	2510	Zutt, Claudia	Kölner Verkehrsbetriebe	W40
1294	Wulf, Julia		W45	93	Zwickert, Patrick	Lavakraft	M45
1428	Wülfing, Fritz		M35	966	Zygmann, Jenny		W30
2163	Wülker, Michael		M50	1187	Zygmann, Moni		W35
1047	Wüpping, Stefan		M35	967	Zygmann, Tom		M30
2189	Wurda, Werner	Diabetes Programm /	M55	2825	Zylajew, Thomas	NetCologne	M35
892	Wurz, Andreas		M35				
239	Wüst, Hans Werner	Herr	M65				
2236	Wüst, Maurice	Pingschaffe	M20				
769	Wyrobisch, Jörg		M35				
770	Wyrobisch, Tanja		W30				
2119	Yael, Sabine		W45				
1299	Yaktubay, Sibel		W20				
353	Yarkho-Heinrichs,	Kölner Verkehrsbetriebe	M35				
2812	Yasa, Kaan	LT DSHS Köln	MU10				
166	Yea, Woonghee		M20				
3065	Yelbert, David	EAC Running Club	M20				
1117	Yoon, Kyung-A		W40				
2594	Younis, Dr. Nadja		W45				
2979	Zachau, Axel	Athletik Waldniel	M40				
1404	Zadoyan, Dr. Gregor	P-Box-Consulting	M40				
2767	Zahnen, Fabian	GSV Porz	MU14				
1129	Zahren, Marcus		M45				
2122	Zak, Danuta		W55				
2121	Zak, Evelin		W30				
1200	Zammert, Janin		W35				
1199	Zammert, Yvonne		W30				
3048	Zanther, Christian	Dolomit Runners	M35				
2548	Zarinfar, Turadj	Zarinfar GmbH	M40				
2462	Zaverl, Jürgen	Gothaer	M50				
1527	Zech, Thilo		M50				
1264	Zekolli, Fiona		WU10				
907	Zellner, Markus	Depotrunners Bracht	M35				
906	Zellner, Nadine	Depotrunners Bracht	W30				
1727	Zemlin, Benjamin		M20				
983	Zensen, Florian		M30				
1552	Zepp, Steffi	Original Bootcamp	W30				
897	Zidek, Silke		W40				
2752	Ziegler, Robin		M20				
3115	Zienke, Stefan	Köln läuft!	M50				
716	Ziglowski, Dirk		M45				
2099	Zilges, Nele Katharina		WU12				
2098	Zilges, Tina		W35				
638	Zimmer-Beukert, Sonja		W40				
292	Zimmermann, Chris	Shirtwood/FitInn WK	M30				
763	Zimmermann,		W20				
2028	Zimmermann, Knut		M40				
1362	Zimmermann, Sandra		W45				
1445	Zingel, Sarah		W30				
1414	Zins, Thomas		M50				
637	Zipperle, Madeleine	ASV Köln Triathlon	W35				
2320	Zischkau, Dirk	LAUFMAMALAUf	M40				
2321	Zischkau, Ilona	LAUFMAMALAUf	W35				
1376	Zoll, Andrea		W35				
1579	Zoll, Heike		W30				
2653	Zurnieden, Martin		M20				