

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
371	Abdel-Kafi, Hussam	Krüger Running Team	M50	1476	Arians, Christoph		M30
2957	Abels, Franziska	Mach3 Köln e.V.	W20	2392	Arica, Zeyneb		W20
2094	Abraham, Ivan		M45	3249	Arlt, Carina		W20
718	Abrahamszewski,	Marzipantörtchen	W35	1228	Arndt, Marcel		M30
971	Abs, Stefan	LV Stommel	M40	2267	Arnold, Bettina	Physiokonzept	W45
2467	Aceto, Fenicia		W20	2559	Arras, Elisabeth		W60
811	Achenbach, Oliver	ISI-Runner	M45	2557	Arras, Ilka		W30
812	Achenbach, Sandra	ISI-Runner	W40	2558	Arras, Nikolai		M20
1076	Achnitz, Alexander	SCHWEINEHUNDBREC	M35	409	Aschenbrenner, Daniel		M20
1990	Adam, Simone		W40	283	Augusiak, Conny		W50
1079	Adams, Claudia		W45	117	Aumann, Andreas		M20
1080	Adams, Thomas		M45	1429	Aumann, Susanne		W20
1350	Adams, Ursula		W50	1688	Außem, Kerstin		W30
2176	Adick, Carolin	Tricologne	W30	2386	Avdic, Hana		W20
1245	Adolphs, Horst	Cologne Running Crew	M45	1649	Ax, Stefan	UPS	M45
1246	Adolphs, Michaela	Cologne Running Crew	W40	65	Azad, Dr. Farshid		M50
1247	Adolphs, Paul	Cologne Running Crew	MU12	1143	Azad, Melisa		WU14
1084	Adria, Oliver		M35	1142	Azad, Samira		W35
820	Agoston, Karoly		M30	2594	Azizi, Hekmat	GFO - Josefshaus Olpe	MU18
1815	Aguilar, Patricia		W35	2936	Bach, Regine		W30
544	Ahnert, Ute		W55	311	Bacher, Joachim	TuS Köln rrh.	M45
1731	Ahooei-Meyer, Zahra		W35	2470	Bacher, Vincent		MU12
2968	Ahrens, Barbara	EWK-RUNNERS	W30	2469	Bacher-Bröhlting, Anja	TuS Köln rrh.	W45
2138	Ahrens, Florence		W55	79	Bachmann, Jens		M30
2139	Ahrens, Lea		WU18	675	Backes, Heiko	Lets Metabolize	M45
442	Akray, Deniz		M20	3229	Baffoe, Liz	CYT Team	W45
3283	Alba, Boris		M35	1610	Baginski, Reimund	Neapco	M60
1220	Alberts, Bettina	GCH Hotelgroup	W50	2473	Bahls, Roswitha	LSV Porz / Köln	W55
1609	Albrecht, Marie Luise	ISI Runner	W55	2422	Bahram, Alexander	Felix Fründe	M40
1255	Albrecht, Ulrike	V Training BootcampKöln	W30	332	Bahreini, Alia		MU20
3304	Alexiou, Jiota		W35	2663	Baier, Dan	Globetrotter	M20
3273	Alexiou, Vicky		W35	3264	Bakirel, Ishak		M45
1066	Alflen, Monika	LT Saaler Mühle	W55	3265	Bakirel, Jared		M40
3092	Alterberger, Susanne	EAC Running Club	W20	1014	Balfer, Nina		W30
2844	Althoff, Felix	Bunert - Der Kölner	M20	2384	Balk, Hannes		M50
2479	Altmann, Christina		W40	2006	Baltes, Katrin	Nörgelqueens	W30
207	Altmann, Markus	Run Squad CGN	M35	2226	Barteck, Jacqueline		W35
2478	Altmann, Stefan		M40	2225	Barteck, Jan		M35
1546	Ameli, Peymaneh		W40	234	Bartel, Sascha	ASV Köln	M50
164	Amelung, Max Jonas		M20	2025	Bartels, Guido		M50
2475	Andreatta, Danielle	ADVANX	W50	2026	Bartels, Karin-Sylke		W45
385	Annegarn, Oliver		M20	2027	Bartels, Rosalie		WU18
1110	Annes, Marcel		M20	1834	Barth, Stefanie		W35
135	Ansari, Arash		M40	2740	Barthel, Björn-Erik	Krüger Running Team	M50
356	Antfang, Jennifer	BSG RheinEnergie	W20	25	Bartholomaeus,	RSV Viktoria Lövenich	W30
75	Anthes, Klaus	Luthersocken 2017	M40	83	Bartmann, Stephan		M20
2817	Antosik, Monika	SPECK&RUN	W20	828	Bartsch, Lisa		W20
2140	Antweiler, Stefan		M35	1126	Bartscherer, Dietmar		M55
2393	Anusic, Jelena		W30	946	Bartz, Gabi		W50
1995	Apel, Birigitte	the good things	W55	1101	Bartz, Dr. Melanie		W30
1994	Apel, Franc	the good things	M50	747	Bartz, Stephan		M40
2415	Arat, Mert	LöLing	M35	1668	Baruth, Frank		M55
3236	Ardelean, Debra		W30	960	Baruth, Julia		W20
2124	Arellano Vasquez,	Mapuche Libre	W35	859	Basten, Dirk		M30
1748	Arentz, Juliane		W20	430	Bastgen, Anne	FC Keldenich	W30
773	Arentz, Katharina		W20	612	Bastian-Büsch, Kirsten	Rheinbrohler Schnecken	W50
1747	Arentz, Lisa		W55	1206	Batzke, Katharina		W20

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
2182	Bauer, Hannah-Marie		W20	350	Beindorf, Daniel	Köln läuft!	M35
2081	Bauer, Heike		W40	659	Beining, Stefanie		W35
2120	Bauer, Jelena	Original Bootcamp Köln	W35	1332	Béla, Hohn		MU12
2180	Bauer, Jürgen		M50	2785	Bellen, Sabrina	DKMS	W35
2178	Bauer, Ulrike		W45	2391	Bellmann, Barbara		W30
1227	Bauhardt, Mats		MU10	2444	Ben Ahmed, Kerstin		W35
1226	Bauhardt, Sven		M40	3161	Ben Azzouna, Ina	XL Catlin	W35
2436	Baum, Jakob		M55	84	Bendel, Michael		M35
239	Bäumer, Margret		W50	1470	Bender, Dany		W35
846	Baumgärtel, Christian		M40	105	Bender, Lisa		W20
67	Baus, Reiner	CRC	M60	983	Bendrich, Paul		M35
1700	Bausch, Julia		W20	1494	Benedens, Nadja		W45
1123	Bautista, Karina		WU18	225	Benning, Sebastian		M35
762	Bayerl, Frank		M50	3327	Benninghoff, Derk	TriCologne	M45
2613	Becher, Phil	Kies Becher	M30	2454	Bense, Olaf		M45
2614	Becher, Stephan	Kies Becher	M40	1405	Benz, Annika	Wendehammer	WU12
701	Becherer, Melanie	DJK Novesia 1919	WU20	1406	Benz, Dr. Ingo	Wendehammer	M40
698	Becherer, Sabine	DJK Novesia 1919	W50	2498	Berboth, Julia		W30
42	Beck, Christian		M30	3115	Berents, Lisa		W35
1239	Beck, Kira	Die rollenden Rennmäuse	W20	524	Berf, Bianca		W30
1210	Beck, Marianne		W50	523	Berf, Wilfried		M55
1408	Becker, Arno	equipeBecker.03	M30	1122	Berg, Emma	Unger Uns	WU18
1407	Becker, Astrid	equipeBecker.03	W30	1787	Berger, Carl		M50
340	Becker, Christine	LC Alenberg	W45	1844	Berger, Harald		M35
1409	Becker, Claus	equipeBecker.03	M65	1469	Berger, Jessica	tomato crew	W20
1859	Becker, Hannah	HoHoHo	W30	629	Bergerhausen, Eric	Tyrannosaurus	M20
519	Becker, Ina		W60	592	Bergerhausen, Henry	Tyrannosaurus	M50
1838	Becker, Marina		W30	695	Berger-Knipp, Ingrid	Torsofit Bonn	W50
1718	Becker, Melina		W30	2481	Bergfort, Emma		WU14
3341	Becker, Rainer	Laktatjunkies Rheinland	M45	2505	Bergfort, Milla		WU10
180	Becker, Reinhard	:anlauf Siegen	M55	2010	Bergfort, Stephanie		W40
2014	Becker, Stefanie		W45	136	Berghaus, Maxim		M20
2229	Becker, Wadim	DVAG Becker	M20	342	Berhane, Abraham	WWL	M20
1781	Becker, Wolfgang		M30	1839	Berk, Lisa		W20
1225	Beckers, Sandra		W35	1295	Bernardy, Anne		W20
2201	Beckfeld, Franziska		WU12	1294	Bernardy, Hanna		W20
1600	Beckmann, Eva-Maria		W40	3103	Bernases, Silvia		W35
220	Beckmann, Johannes		M20	2125	Bernhardt, Carola		W20
3163	Beckschulte, Mats	LT DSHS Köln	MU14	1706	Berninger, Katharina		W30
1132	Beden, Alina		W20	1318	Berthold, Diana		W40
2876	Bednorz,	NAOPT	M70	63	Berthold, Malaika		W40
2878	Bednorz, Hanna Motte		W20	685	Bertram, Claudia		W40
2877	Bednorz, Phil the Beat	Naopt	M20	813	Bertram, Stefanie	Durchlaufende Posten	W30
483	Bednorz, Thorsten	FV	M30	1935	Besiroglu, Oliver		M40
3270	Bedwin, Andy		M40	2432	Best, Steffen		M35
3272	Bedwin, Artur		MU12	2227	Bettermann, Ralf		M20
3271	Bedwin, Meliane		WU14	2542	Beule, Steffen		M30
2359	Beermann, Stephan	TriCologne e.V.	M40	832	Beuth, Christina		W40
384	Behlau, Johannes		MU20	463	Beyer, Michael		M50
1451	Behle, Christina		W20	2410	Bianchi, Marie		W35
2045	Behle, Monika		W20	1020	Biedermann, Sophie	Ehrenfelder Lightnings	W20
102	Behle, Stefan	LTV Lippstadt	M20	57	Biedermann, Thomad		M50
2193	Behrenbruch, Clemens		M50	2942	Bielecki, Regine	Fit für 10	W50
982	Behrend, Jörg	Lauffreunde	M40	2350	Binz, Dr. Hellena		W30
981	Behrend, Sandra	Lauffreunde	W40	2897	Birk, Volker	uniquetraining	M65
684	Behrendt, Susanne		W40	1639	Birke, Marek	UPS	M50
2429	Beierlipp, Svenja		W20	1776	Birkenfeld, Roland	Los gehts	M45

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
2320	<b>Bitschnau, Hildegard</b>		W60	2697	<b>Böroid, Hans</b>	BSG RheinEnergie	M60
428	<b>Bitter, Christian</b>	Worthoff Boxing	M35	2908	<b>Bors, Marius</b>		M20
1592	<b>Bittner-Nemeth,</b>	LG Gezwungenermaßen	W50	2759	<b>Borzner, Peter</b>	TALANX AG	M35
2007	<b>Blaj, Tina</b>		W35	3277	<b>Bosbach, Gerd</b>	TriathlonSteckelCologne	M60
1888	<b>Blankenburg, Annika</b>		WU20	2580	<b>Bosshammer, Holger</b>		M45
1614	<b>Blaschke, Rebecca</b>		W35	2776	<b>Böttcher, Andrea</b>	Gothaer	W35
962	<b>Blaschke, Sabrina</b>		W20	1449	<b>Böttcher, Marco</b>	Troisdorfer	MU12
631	<b>Blauhut, Felix</b>		MU10	120	<b>Böttcher, Zaido</b>	Kindertagespflege in	M40
632	<b>Blauhut, Ute</b>		W45	1448	<b>Böttcher, Zaido</b>	Troisdorfer	M40
1235	<b>Blecken, Dr. Alexander</b>		M35	2255	<b>Böttger, Viktoria</b>		W35
1234	<b>Blecken, Elisa</b>		W30	111	<b>Bovo, Frank</b>		M45
1198	<b>Blom, Marie</b>		W20	899	<b>Bozek, Magdalena</b>		W20
1281	<b>Blumberg, Bastian</b>	Kein Verein/Team	M30	177	<b>Brächer, Elena</b>	SE Orenhofen	W20
1442	<b>Blümke, Philipp</b>		M35	958	<b>Brachmann, Stephan</b>		M40
1138	<b>Boch, Svenja</b>	draussen fit	W30	1557	<b>Brandes, Julian</b>		M20
3109	<b>Böckers, Leon Raul</b>		MU10	205	<b>Brands, Robert</b>	Microsoft Deutschland	M55
3108	<b>Böckers, Marc</b>		M40	2894	<b>Brandt, Detlev</b>	Scuderia Südstadt	M55
1811	<b>Boden, Walter</b>		M65	1829	<b>Brauch, Eva</b>		W40
279	<b>Boelter, Thomas</b>	ERGO sports Köln	M50	137	<b>Brauer, Bernd</b>		M45
980	<b>Boest, Celine</b>		W20	535	<b>Braun, Daniel</b>		M30
979	<b>Boest, Patrick</b>		M20	1241	<b>Braun, Kurt</b>	Rheinfetisch e.V.	M45
395	<b>Böge, Elisabeth</b>		W45	1475	<b>Braun, Peter</b>	Brownies	M50
2113	<b>Bohlen, Björn</b>	Laufgruppe WG-ORCA	MU14	1474	<b>Braun, Sarah</b>	Brownies	W40
1502	<b>Böhler, Prof. Dr.</b>		W40	1498	<b>Braun, Thorsten</b>		M40
1852	<b>Böhlert, Sabine</b>		W35	3323	<b>Brauner, Lars</b>		M20
1137	<b>Böhm, Susanne</b>		W45	3234	<b>Brede, Timo</b>		M30
1901	<b>Böhmer, Christina</b>		W20	2959	<b>Breitenbach, Melanie</b>	TV Witzhelden	W35
2920	<b>Bohn, Anna</b>		W20	2244	<b>Breithaupt, Joachim</b>		M45
275	<b>Böhn, Christoph</b>		M30	1737	<b>Bremm, Johanna</b>		W20
3123	<b>Böhning, Celina</b>		W20	3106	<b>Brendebach, Peter</b>		M35
2512	<b>Böhnke, Karen</b>	TriCologne	W20	2564	<b>Bretschneider, Frank</b>	TVA Hürth	M40
2513	<b>Böhnke, Susanne</b>	LC Wuppertal	W55	567	<b>Breuer, Andreas</b>	Comebackteam Breuer	M40
116	<b>Bohrn, Dr. Ulrich</b>	LANXESS Roadrunner	M30	3240	<b>Breuer, Heiko</b>		M45
2596	<b>Bojang, Dawda</b>	GFO - Josefshaus Olpe	MU18	447	<b>Breuer, Manuel</b>		M35
272	<b>Boll, Augustin</b>		M20	3064	<b>Breuer, Max</b>	TV Rodenkirchen	MU14
1906	<b>Bollig, Robert</b>		M30	1458	<b>Breuer, Michael</b>		M20
1632	<b>Bollin, Sven</b>	BSG AachenMünchener	M40	566	<b>Breuer, Sabrina</b>	Comebackteam Breuer	W35
2147	<b>Bollinger, Yves</b>	PUSHENSY	M45	2419	<b>Breuer, Wolfgang</b>		M50
1310	<b>Bolten, Simone</b>		W20	1728	<b>Breyer, Dr. Regina</b>		W40
2237	<b>Boness, Ralf</b>	TV Kuchenheim	M50	3235	<b>Bridges, Lori</b>		W35
2424	<b>Bongartz, Igor</b>		M20	1023	<b>Briefs, Dirk</b>		M45
458	<b>Bongartz, Peter</b>	Team Unterstützung	M20	1024	<b>Briefs, Lea</b>		WU14
1675	<b>Bongartz, Ulrich Ignaz</b>		M60	362	<b>Brings, Daniel</b>	BSG KVB Köln	M35
2098	<b>Bonni, Sabine</b>	Team Supermaus	W50	2009	<b>Brink, Hannah</b>		WU20
1400	<b>Bootz, Andreas</b>	Runner-Boys	M55	589	<b>Brinken, Björn</b>	Brinken Rechtsanwälte	M40
1902	<b>Bootz, Julius</b>		M20	2887	<b>Brockmeier, Lars</b>		M20
1401	<b>Bootz, Thomas</b>	Runner-Boys	M60	2886	<b>Brockmeier, Dr.</b>		M55
514	<b>Borgmann, Anne</b>		W20	1419	<b>Brod, Marcus</b>	Team KerryGum	M40
2638	<b>Borm, Henriette</b>	ERGO sports Köln	W60	1559	<b>Bröders, Emily</b>	Hasenkamp	WU10
3119	<b>Borm, Manuel</b>		M35	1558	<b>Bröders, Nicole</b>	Hasenkamp	W35
2639	<b>Borm, Wolfgang</b>	ERGO sports Köln	M60	2196	<b>Bröhl, Daniela</b>		W20
2940	<b>Bormann, Marco</b>		M20	2423	<b>Broichhaus, Petra</b>	TriCologne	W45
1855	<b>Bormann, Sabrina</b>		W20	115	<b>Bromand, Jana</b>		WU20
3101	<b>Born, Isabelle</b>		W35	910	<b>Brombach, Stephan</b>		M40
900	<b>Bornefeld, Tobias</b>		M30	2495	<b>Brosch, Lioba</b>		W20
2363	<b>Börner, Leonie</b>		WU20	1653	<b>Brück, Sabine</b>	UPS	W20
3193	<b>Börner, Uwe</b>	Kieser Training	M50	2262	<b>Bruckmann, Steffi</b>		W30

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
3113	Brückner, Conny	CYT Team	W35	434	Carle, Matthias	Deloitte Digital	M30
3286	Brückner, Fynn	CYT Team Kids	MU12	1740	Carroll, Aimee		W30
1970	Bruckwilder, Hans	-	M60	101	Casale, Gino		M30
2859	Brüderer, Jule	TSV Dormagen	WU12	1169	Caspers, Jana		W20
2858	Brüderer, Katja		W45	2654	Cassens, Sandra	Run Club Köln	W35
3200	Brüggemann, Beate	zarinfar GmbH	W35	2987	Celik, Dondu		WU16
1399	Brüggemann, Kerstin		W35	2827	Cersowsky, Henry	MST Laufpoint	M55
33	Brühl, Andrea		W35	1222	Cevik, Monika		W40
869	Brün, Nicole		W40	1347	Chaberny, Michael		M45
810	Brungs, Stefan		M35	2240	Chakir, Leila		WU20
2364	Brunner, Ulrich		M75	824	Chandler, Dr. John		M50
382	Brysch, Bettina	Die Selbstläufer	W20	464	Chao Martinez, Juan		M20
123	Buchholz, Erik	Feuerwehr	M40	1068	Chrabol, Malgorzata		W40
2157	Buchner, Zoe	PUSHENSY	WU14	1947	Christian, Manny		M30
3104	Bückers, Eva		W50	2688	Christin, Goltz	Köln läuft!	W30
60	Buddrus, Christian		M35	1765	Christmann, Thomas		M35
1779	Bude, Sarah		W35	2048	Cicek, Andreas		M50
2377	Buer, Frauke	Die Rennschnecken	W30	1889	Claas, Janina	CLA-AS Arbeitsschutz	W35
186	Bühler, Pascal		M20	2794	Clasen, Larissa	Villamove	W20
857	Bültemeier, Claus	Uschi rennt	M60	1266	Claußen, Ria-Ragna	MoKis	W40
858	Bültemeier, Raimund	Uschi rennt	M30	3285	Clemens, Peter		M30
855	Bültemeier, Ursula	Uschi rennt	W60	724	Clements, Imke	Marzipantörtchen	W30
3068	Bunge, Caroline		W35	572	Clever, Daniela	Einfach Clever	W45
2243	Bunn, Maren		W20	1898	Clever, Felix	Einfach Clever	MU12
390	Bunte, Marian	Bunert - Der Kölner	M20	573	Clever, Janne	Einfach Clever	WU12
1438	Bunz, Kerstin		W45	1067	Coeln, Elly		W60
1011	Burauen, Thomas		M50	2567	Cole, Melanie	Fitnessclub Körperwelt	W45
1219	Burbach, Fabienne		W30	2220	Conradi, Anne	Team Montag	W35
1879	Bürgers, Marion	TV Orken	W40	2152	Conradi, Christoph	PUSHENSY	M45
1455	Burghaus, Petra	SC Janus	W45	2153	Conradi, Finja	PUSHENSY	WU10
720	Burgwinkel, Aurelia	Marzipantörtchen	WU14	2154	Conradi, Mila	PUSHENSY	WU14
2520	Burgwinkel, Lutz		M50	2151	Conradi, Nadine	PUSHENSY	W40
719	Burgwinkel, Tanja	Marzipantörtchen	W40	3315	Conrady, Benedikt		M30
2510	Burkardt, Bryan		MU18	2852	Contreras, Camila	SPECK&RUN	W35
1327	Burkart, Jenny	Marta-Hegemannschaft	W40	250	Corzeliuss, Mathias		M45
2284	Burkhardt, Frank	Elektro Thurwach GmbH	M50	1826	Cosler, Maïke	Run, die MC!	W30
713	Burtscheidt, Katrin		W35	1825	Cosler, Martin	Popo Club	M30
1144	Busch, Jakob		M20	3015	Couval, Jérémy		M30
2122	Busch, Sarah	Original Bootcamp Köln	W30	461	Cowley, Dr. Aidan	EAC Running Club	M35
692	Busch, Tobias		M45	2078	Cramer, Mathias	Worringer Zähne Running	M45
1072	Büsch, Isabella		W20	2079	Cramer, Stephanie	Worringer Zähne Running	W50
1073	Büsch, Wolfgang		M55	1846	Cramer-Götze, Kirsten		W40
55	Büscher, Clemens		M20	775	Crans, Alissa		W50
1424	Büscher, Thomas	MTV RunAways	M45	1962	Crausaz, Rodrigo		M20
1141	Busch-Holtkamp,		W45	673	Cremer, Anna Lena	Lets Metabolize	W20
3082	Buschinger, Karina		W35	927	Cremer, Jennifer		W20
3192	Busse, Andreas	Kieser Training	M40	154	Cremer, Michaela	BSG AachenMünchener	W45
1780	Busse, Magdalena		W20	3066	Cremer, Prof. Dr.		M35
14	Buthe, Philipp		M30	497	Croneneberg, Luc	Team Decathlon	M20
3058	Butterbach, Michelle		W20	2434	Csiba, Marie	Pine Cone Runners	W40
2416	Büttner, Markus	LöLing	M45	300	Csiba, Philip	Pine Cone Runners	M45
2752	Büttner, Stefanie	TALANX AG	W35	2435	Csiba, Sydney	Pine Cone Runners	MU10
54	Cadard, Helmut		M40	953	Csire, Norman	Fechtclub Krefeld	M40
3044	Cales, Liane		W50	891	Cürten, Rita	Dunckeriel Running	W40
2816	Can, Kenan		M45	462	Cuskelly, Kimmy	EAC Running Club	W30
3261	Cannell, Prof. Emily		W30	3248	Cwiecek, Monika		W30
3173	Canoerfurth, Nika	LT DSHS Köln	WU14	1611	Czompel, Bettina	SSK Kerpen	W35

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
3018	<b>Czoske, Brigitte</b>	Hakim Bagy	W40	343	<b>Diethers, Andrea</b>	ASICS FrontRunner	W30
478	<b>Dahl, Simon</b>	Bunert- Der Kölner	M30	1661	<b>Dietrich, Sara</b>		W35
823	<b>Damaschek, Irit</b>	Turboschnecken	W45	2646	<b>Dietz, Elvira</b>	ERGO sports Köln	W50
658	<b>Dammer, Marion</b>		W50	1582	<b>Differding, Ronny</b>		M40
1248	<b>Danek, Ingo</b>	Lauffreunde Lunke /	M45	413	<b>Dilling, Johannes</b>	Worthoff Boxing	M40
2911	<b>Daneluzzi, Francesca</b>	ISI-RUNNER	W40	2394	<b>Dingwerth, Sandra</b>		W20
2600	<b>Daniel, Tom</b>	GFO - Josefshaus Olpe	MU18	968	<b>Dittmann, Alexandra</b>		W45
887	<b>Danisch, Adam</b>	Die Boleks	M55	2658	<b>Dittmer, Inge</b>		W50
886	<b>Danisch, Jennifer</b>	Die Boleks	W20	3099	<b>Ditz, Petra</b>		W50
213	<b>Dannert, Caroline</b>	ASV	W40	1589	<b>Djampour-Barfrouchi</b>	SC08Elsdorf	M50
492	<b>Daroich , Said</b>	LT DSHS Köln eV	M20	2379	<b>Do, Vu</b>		M30
3065	<b>Darwisch, Naila</b>		W20	1151	<b>Döbler, Andreas</b>		M55
2781	<b>Daughtrey, Helen</b>	DKMS	W20	334	<b>Doevenspeck, Jana</b>		WU16
1717	<b>Davies, James</b>		M30	2018	<b>Dohalt, Lilly</b>	Freunderennt	WU14
203	<b>De Kroon, Laurens</b>	Run Squad Cologne	M30	2019	<b>Dohalt, Moritz</b>	Freunderennt	MU10
2272	<b>Debus, Anja</b>		W45	2017	<b>Dohalt, NICKI</b>	Freunderennt	M35
2713	<b>Decker, Dominique</b>	BSG KVB Köln	W20	2016	<b>Dohalt-Schulze,</b>	Freunderennt	W35
593	<b>Decker, Philipp</b>	Tyrannosaurus	M45	3038	<b>Dohle, Katrin</b>		W50
407	<b>Decker, Torre</b>	TriathlonSteckelCologne	M20	3309	<b>Dohle, Simone</b>		W35
1006	<b>Deckers, Daniela</b>		W50	3342	<b>Dollberg, Christian</b>		M20
798	<b>Decrouppé, Dennis</b>		M35	3343	<b>Dollberg, Lukas</b>		MU20
786	<b>Deden, Sascha</b>		M30	1669	<b>Dollmaier, Joerg</b>		M40
1528	<b>Dehn, Stephanie</b>	LG Gezwungenermaßen	W50	1981	<b>Domeier, Svenja</b>	Laufmamalauf	W40
1618	<b>Deiters, Lothar</b>	LSV-Porz/Köln	M75	327	<b>Domke, Andreas</b>	Haus der Gesundheit	M40
2963	<b>Del Olmo, Roberto</b>		M35	2309	<b>Domnik, Kirsten</b>	MACH3 / Scuderia	W20
1890	<b>Delhofen, Markus</b>	Rheinläufer	M45	985	<b>Dong, Hoang Khang</b>	Tyrannosaurus	M20
1891	<b>Delhofen, Sophie</b>		WU18	2536	<b>Doose, Bodo</b>	Laufmonster	M45
1212	<b>Delling, Petra</b>		W50	2537	<b>Doose, Linus</b>		MU10
881	<b>Denner, Annika</b>		W30	714	<b>Doré, Larissa</b>		W20
880	<b>Denner, Tobias</b>		M35	2497	<b>Doré, Norbert</b>		M55
1344	<b>Deobald, Helena</b>		W30	484	<b>Döring, Uwe</b>	Kieser Training	M55
2015	<b>Derichs, Hubert</b>		M55	3062	<b>Dörken, Christoph</b>	TriCologne	M30
1571	<b>Determe, Sally</b>		W20	2257	<b>Dornauf, Mario</b>		M45
339	<b>Dethlefs, Wilfried</b>	Team Erdinger	M60	1046	<b>Dornauf, Sandra</b>	Chicken Wings	W40
826	<b>Dettmer, Mara</b>		W20	1713	<b>Dorr, Anke</b>		W35
2659	<b>Dettmer, Sarah</b>		W20	2306	<b>Dorschel, Isabelle</b>	Kein	W35
1913	<b>Dettmer, Sofie</b>		W20	2305	<b>Dorschel, Valerie</b>	MACH3 Köln e.V. / TEA	W30
2612	<b>Detzer, Isabel</b>		W35	1725	<b>Dötsch, Andrea</b>		W40
1896	<b>Deus, Antonia</b>		WU20	1726	<b>Dötsch, Rebecca</b>		W40
1895	<b>Deus, Natascha</b>		W45	3085	<b>Dowideit, Annette</b>		W35
1430	<b>Deutz, Anna Lena</b>	Fortuna Köln	WU16	3052	<b>Drees, Bärbel</b>		W50
2330	<b>DEVEY, Laurent</b>	ASV Köln	M45	1769	<b>Drees, Laura</b>		W30
2595	<b>Diallo, Alimou</b>	GFO - Josefshaus Olpe	MU16	834	<b>Dreier, Sebastian</b>		M35
453	<b>Dialo, Uri</b>	SC Janus Frontrunners	M20	2838	<b>Drepper, Heike</b>		W40
1847	<b>Diaz, Guido</b>		M30	2608	<b>Dreßler, Julia</b>		W30
374	<b>Diblik, Jenny</b>	FC Keldenich	W30	2882	<b>Drewes, Carolin</b>		W20
373	<b>Diblik, Jens</b>	FC Keldenich	M30	2928	<b>Dreyer, Anna</b>		W20
537	<b>Dickscheid, Sabine</b>		W40	2929	<b>Dreyer, Jörg</b>		M50
2657	<b>Diedenhofen, Nadine</b>		W40	2927	<b>Dreyer, Katie</b>		W40
1809	<b>Diederichs, Martin</b>	FOGTEC Runners	M40	2997	<b>Driesen, Karin</b>	original bootcamp	W45
1392	<b>Dieffendahl, Holger</b>	Sülz Runners	M35	2998	<b>Driesen, Louis</b>	original bootcamp	MU10
1263	<b>Diemer, Petra</b>		W50	2924	<b>Dröge, Christian</b>		M20
1016	<b>Diener, Isabel</b>		W30	486	<b>Drumm-Becker,</b>	Kieser Training	F50
2342	<b>Diepenbruck, Uli</b>	TriCologne	M50	941	<b>Drüppel, Janita</b>		W20
2857	<b>Diepenthal, Gela</b>	HoHoHo	W30	2202	<b>Drusenheimer, Nadja</b>		W35
803	<b>Dierlich, Dr. Eckhard</b>		M65	844	<b>Dubbel, Elke</b>		W50
2349	<b>Diesner, Max</b>		M30	3329	<b>Dudley, Richard</b>	LG Donatus Erftstadt e.V.	M55

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
2400	Dudzik, Christiane		W20	2853	Emmerich, Ilka	die Laufmaschen	W45
545	Duffek, Thomas		M35	2764	Emmerich, Marc	Gothaer	M35
2744	Dumitrescu, Cecilia	Krüger Running Team	W55	3061	Emmerichs, Martin		M30
1412	Dunkel, Janet	Marta-Hegemannschaft	W40	142	Emso, Jasmina		W35
1772	Duran, Nalan		W30	2365	Endres, Alexander		M20
3275	Dürholt, Lisa Marie		W30	2757	Endruhn, Janine	TALANX AG	W20
2268	Dürr, Isabell	Physiokonzept	W40	52	Endrulat, Ulrike	LT Saaler Mühle	W55
2584	Duschek, Linda		W30	2925	Engel, Christian		M45
1489	Düster, Rabea		W20	379	Engelhardt, Lars		M40
622	Ebbinghaus, Eike	Santas reindeer	M20	1296	Engelhardt, Pascal		M20
19	Ebbinghaus, Thomas	Santas reindeer	M20	1197	Engels, Marcel		M20
74	Ebeling, Michael	Rennschnecken 2000	M40	759	Engels, Reiner	FOGTEC Runners	M45
1403	Ebel-Philippi, Iris		W55	2486	Engelsberg, Patrick		M30
2734	Ebens, Edmund	Krüger Running Team	M55	577	Engler, Simone		W40
2164	Eberhard, Karl	Nikolausäffchen	M50	2641	Ercegiz, Ebru	ERGO sports Köln	W30
2532	Eberhard, Ulla		W55	2448	Erdenberger, Sandra	Laufschabe & Friends	W40
3146	Eberhardt, Tom		M20	2447	Erdenberger, Thomas	Laufschabe & Friends	M35
3333	Ebert, Ben	XTrail-Aktiv	M30	2949	Erdmann, Daniel	LT DSHS Köln	MU12
1862	Eberts, Karlheinz	Central-Team.de	M50	1727	Erdogmus, Gamze		W30
3142	Eckardt, Lisa		W30	3130	Erdweg, Simone		W35
1428	Ecker, Marvin		M20	131	Erman, Gabriel		M20
288	Eckermann, Dr. Lutz	Heart Team Bonn	M55	730	Ertel, Tina	Marzipantörtchen	W50
1817	Eckert, Josef	memler.de	M55	965	Eschmann, Gabriele	LV-Stommeln	W45
1313	Eckey, Wolfgang		M50	2288	Eskidelvan, Fulden	Draussen Fit	W20
2230	Edel, Katharina	DVAG Becker	W20	2848	Espendiller, Conny		W45
2972	Efferen, Sascha	EWK-RUNNERS	M35	1944	Espinoza Santos,	Gronauenses	M30
2803	Efimenko, Nikolay		M30	2409	Esser, Annette	Sport für Spenden	W55
1493	Eggers, Sebastian		M35	2489	Esser, Birgit		W40
3326	Eggers, Sven		M45	1106	Esser, Burkhard		M55
1729	Ehlert, Inka		W45	1628	Eßer, David		MU12
1910	Ehmke, Joachim		M50	2195	Esser, Dieter		M50
1063	Ehrich, Vanessa	Mach3 e.V.	W30	2661	Esser, Günter	born2run	M55
961	Eich, Christopher		M20	1626	Eßer, Iris		W45
1607	Eich, Jörg		M35	2918	Esser, Joachim	SG Torpedo	M60
708	Eidens, Birte		W30	2919	Esser, Juri	SG Torpedo	MU14
50	Eidens, Georg	GVG Team	M55	1627	Eßer, Linda		WU14
707	Eidens, Jan		M40	2869	Eßer, Marc Andre	run run run	M40
755	Eidens, Jo		M60	2994	Esser, Marie	()10	W20
1413	Eikmeier, Christoph		M35	1620	Eßer, Sabrina		W30
1709	Eimer, Marco		M35	1395	Esser, Sarah		W20
3194	Eisenbach, Thomas	Kieser Training	M60	1421	Esser, Traute	Outdoor Gym Köln	W45
1865	Eisenbeiß, Cathleen		W30	866	Etzig, Elena		W20
2773	Eisenbeiß, Greta	Gothaer	WU14	2105	Evangelinos,	-	M60
2774	Eisenbeiß, Rainer	Gothaer	M55	3316	Evans, John		M50
1887	Eisentraut, Dr. Steffen		M35	637	Ewald, Caroline		W40
2372	Ekmekci, Berna		W20	638	Ewald, Emil		MU12
494	El Makrini, Hakim	LT DSHS Köln eV	M40	636	Ewald, Konstantin		M40
1124	El Mamchouk, Mona		WU18	639	Ewald, Luzie		WU10
1125	El Mamchouk, Sara		WU12	3094	Ewald, Dr. Reinhold	EAC Running Club	M60
1005	Elberding, Manuela		W50	944	Ewers, Stefanie		W50
2699	Ellermann, Claudia	BSG RheinEnergie	W50	902	Ewert, Heike		W30
3039	Ellersiek, Markus		M40	901	Ewert, Dr. Roman		M30
2695	Els, Jürgen	BSG RheinEnergie	M45	81	Ewert, Stefan	KSK Köln	M40
2445	Elste, Caspar		MU10	1284	Eyßer, Meike	Kölner Laufhasen	W30
744	Elste, Sandra		W35	3223	Fahß, Markus		M40
2367	Emami, Dariusch		M55	1282	Fakler, Dr. Petra	Kölner Laufhasen	W40
3124	Emara, Jennifer	Runaconda	W20	3014	Faltin, Fabian		M20

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1905	Famula, David	Cool Runnings	M30	1112	Förster, Luisa		W20
2783	Fandel, Daniel	DKMS	M30	784	Forstner, Anja		W35
1899	Farci, Valerio		M30	2589	Forytta, Karin	GFO - Josefs Haus Olpe	W35
3074	Färvers, Johanna		WU20	70	Fot, Leonid		M35
850	Faßbender, Sandra		W20	2450	Frädrich, Yannick	KSG Köln	MU18
3000	Faßbender, Sylvia		W45	3047	Franck, Julia		W20
3060	Faust, Birte		W20	2191	Francke, Jannik		MU10
2872	Fayl von Hentaller,	Wendehammer	WU16	2190	Francke, Joel		MU10
2874	Fayl von Hentaller, Ida	Wendehammer	WU10	3290	Frank, Reimann		M55
2870	Fayl von Hentaller,	Wendehammer	M40	819	Franke, Joana		W30
2873	Fayl von Hentaller,	Wendehammer	MU14	1325	Franke, Nadin		W35
2871	Fayl von Hentaller,	Wendehammer	W40	335	Frankenberger, Hagen		MU20
1955	Fechtner, Nina		W35	1345	Frankenstein, Vanessa		W20
1954	Fechtner, Sascha		M40	678	Franz, Anke	FC Krosse Krabbe	W20
551	Feckler, Christian	TuS Köln rrh.	M45	126	Franzen, Nils		M20
727	Fehrer, Christiane	Marzipantörtchen	W35	1979	Fraser, Shona		W30
1662	Feilscher, Arne	RunNYC2019	M30	2725	Frein, Burkhard	BSG KVB Köln	M55
39	Fein, Axel	Rennschnecken 2000	M40	1974	Frey, Silke		W50
11	Feindt, Reinhard	TV Refrath	M65	1950	Fria, Francesco		M40
2188	Feldhaus, Doris		W65	2515	Frick, Robert	born2run	M45
2008	Felix, Julia		W40	387	Fricke, Marc	Bunert / Rhein-Berg	M40
444	Fellner, Christopher		M20	908	Frickenhaus, Marie		W30
2472	Felten, Vera		W55	2446	Friedl, Elena		W20
1183	Fenners, Susanne	Brauweiler	W45	634	Friedle, Benjamin		M30
1803	Fernandez, Carla	Jande	W40	31	Friedrich, Alexander		M35
558	Fernandez, Edyta		W40	240	Friedrich, Lars	TriathlonSteckelCologne	M30
330	Fick, Julian		M20	1111	Friedrichs, Frank	Sportverein Sparkasse	M45
2860	Fiedler, Gianna	Läuft bei uns	W30	1205	Friedrichs, Harald	Unger Uns e.V.	M40
2863	Fiedler, Marga	Läuft bei uns	W60	3016	Friedrichsen, Benett		M20
767	Figiel, Joanna		W30	2523	Frieler, Sonja	Albis Lauftreff	W20
2033	Fingerhut, Ingo		M40	276	Fries, Joana	Run Squad CGN	W30
56	Fink, Sergej		M35	218	Friess, Alexander		M20
163	Finke, Christian Olivier	RUN SQUAD CGN	M40	1808	Frisse, Tristan		MU10
2069	Finke, Regina	Kiersper Lauftreff	W50	792	Fritsch, Dr. Reinhold		M60
705	Fischbach, Felix		M30	2406	Fritz, Christin		W35
237	Fischer, Alexander		M20	2588	Fritz, Michele	TuS Brauweiler	W40
366	Fischer, David	NetCologne	M30	2545	Fröhlecke, Magnus	Freunderent	M30
1777	Fischer, Dieter		M50	999	Fröhlich, Lukas		M20
2471	Fischer, Frederic		M45	2050	Frühlingsdorf, Dagmar	LT Saaler Mühle	W45
616	Fischer, Katarzyna	...und tschüss!	W40	2051	Frühlingsdorf, Inga		W20
280	Fischer, Kristian	ERGO sports Köln	M35	323	Frohn, Julian		M20
1716	Fischer, Maik		M35	547	Frohn, Monika		W65
2883	Fischer, Sascha	V-Training - Bootcamp	M30	548	Frohn, Sandra	Laufen gegen Leiden	W35
1064	Fischer, Sylvia		W45	2286	Frohn, Thomas	Barmherzige Sprinter	M35
1195	Fischer, Uwe		M40	1603	Froitzheim, Teresa		W20
930	Fischer-Appelt, Anke		W45	1806	Frossard, David		MU12
1062	Flammang, Andreas		M20	1236	Fuchs, Heike		W40
1380	Fleischer, Eva		W20	559	Fuchs, Katja		W40
2729	Floss, David	BSG KVB Köln	M20	2822	Fuchs, Tobias		M30
53	Flynn, Richard		M35	568	Fuhlbrügge, Sandra		W45
1291	Foest, Martin		M45	1885	Fulle, Luisa		W35
303	Fohrmann, Dominik	Hans-Lachs-Fünf	M20	804	Füllhaase, Jasmin	wakragirls	W20
359	Folwaczny, Thomas	BSG KVB Köln	M20	516	Füllhaase, Yvonne	MoKis	W30
3214	Fontes, Arne	LT DSHS Köln eV	M20	2352	Funk, Marc	FOGTEC	M20
3244	Fontes, Kirsten	Tus Köln	W50	51	Funke, Michael		M35
590	Formschlag, Vanessa		W20	696	Funken, Tom	Torsofit Bonn	M55
1617	Forsch, Sabine		W45	262	Fuß, Stephan		M20

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
1702	Fust-Lindner, Sabine		W50	1383	Gildemeister, Nora		W20
2234	Gäbert, Anita		W35	1305	Giltjes, Sonja	StTropetz17	W40
2358	Gabriel, Guido	Barmherzige Sprinter	M45	1612	Gimmler, Volker	SSK Kerpen	M40
748	Gaertner, Karin		W40	1371	Gippert, Brini		W35
893	Gaida, Andreas		M50	2625	Gjergji, Paulin	GFO - Josefshaus Olpe	MU18
892	Gaida, Carolin		W20	2035	Glahn, Anne		W30
2058	Galleguillos Kempf,		W55	3322	Glatz, Jorit		MU20
2059	Galleguillos Kempf,		W30	2099	Glaubach, Dennis		M20
2530	Gans, Lennart		M20	2097	Glaubach, Jürgen	Team Supermaus	M55
2531	Gans, Maximilian		M20	2250	Glaubach, Petra		W50
1457	Ganser, Bernd		M55	1022	Gleissner, Marcus		M20
1456	Ganser, Hanna		W20	3310	Globisch, Kornel	DB RunningStars	M45
1966	Gantner, Werner		M65	3311	Globisch, Thomas	DB RunningStars	MU18
543	Garbe, Dana		W45	2043	Glüsenkamp, Dennis		M30
1714	Garbutt, Frankie		W30	2044	Glüsenkamp, Sonja		W30
1150	Gärtner, Ilona	TvW	W20	2561	Gnott, Marie		W20
3178	Gasper, Alison	Kieser Training	F50	2909	Göbel, Miriam		W45
119	Gasper, Dennis	RUN SQUAD CGN	M30	771	Göbgen, Veronika		W45
3212	Gasper, Ulrich	Kieser Training	M45	1897	Goczyla, Sven-André		M20
2825	Gatting, Astrid	MST Laufpoint	W55	2677	Godel-Ehrhardt, Petra	Run of Colours	W55
766	Gattner, Marius		M45	1615	Goebels, Simone	Roadrunner Köln	W45
2326	Gauger, Benjamin	machet jut	M35	711	Göhring, Eileen	Carleen	W20
1034	Gebauer, Corinna		W30	466	Goinis, Georgios	Worthoff Boxing	M35
777	Gebauer, Katrin		W30	1257	Gojanaj, Davor		M30
1033	Gebauer, Wiebke	Die Gebauers	W30	2046	Gök, Sehiban		W45
268	Geertsen, John Henry		M20	709	Göke-Fritsch,		W55
2779	Gehrlein, Claudia	DKMS	W45	753	Gol, Leonard		M20
2648	Geier, Harald	Post SG Kaiserslautern	M35	3072	Golda, Björn		M30
162	Geier, Sandra		W20	1758	Goldbach, Horst		M65
871	Geimer, Katarina		W20	1523	Goldbach, Kerstin		W50
2480	Geisbüsch, Gerit		M20	1757	Goldbach, Ursula		W65
1674	Gennerich, Marie-joe		W20	2954	Goldbeck, Jens	Knickfööss Köln	M45
1053	Genreith, Matthias	AS Düren 12 e.v.	M55	2643	Goldhagen, Meike	ERGO sports Köln	W20
1051	Genreith, Sabrina		W20	2310	Goldhagen, Stefan		M30
508	Gensewich, Maike	Outdoor Gym	W30	853	Goldkamp, Frederike		W20
1488	Georg, Katja		W45	2804	Goldschmidt, Anna		W20
1217	Georg, Riccarda		W20	2357	Gonzalez, Carmen	Trassenbande	W45
204	Georger, Mark	#team17	M20	1036	Goost, Hanna	ghostbusters	WU18
2865	Georgy, Ursula	Original Bootcamp	W55	1035	Goost, Dr. Hans	ghostbusters	M45
1858	Gerads, Charleen		WU14	1038	Goost, Milja	ghostbusters	WU14
1460	Gerasch, Kristina		W20	1037	Goost, Nikolas	ghostbusters	MU16
2538	Gerber, Erika	Lauftreff Widdersdorf	W40	1903	Goralny, Ewa		W30
2539	Gerber, Robert		MU10	1608	Görgemanns,		M20
1362	Gerdas, Anika	MTV Köln / RunAways	W20	2378	Görgens, Martina	Die Rennschnecken	W50
1361	Gerdas, Sabine	MTV Köln / RunAways	W50	1179	Górna, Dominika	SAFANDULA NIE BEDE	W30
1530	Gerdwilker, Silvia	LG Gezwungenermaßen	W35	80	Górny, Maciej	SAFANDULA NIE BEDE	M30
3150	Gerganov, Petko	XL Catlin	M20	383	Görres, Jascha		M20
2549	Gerhard, Rolf	Laufteam Tectrion	M35	125	Görtz, Niklas		M20
1949	Gerich, Cordula		W45	760	Görtz, Stephanie		W30
2780	Gerlach, Markus	DKMS	M35	408	Göschel, Justus		M20
986	Gerstel, Joshua		M20	47	Gossen, Markus		M35
806	Geßner, Torsten		M40	1869	Gößmann, Rainer		M40
687	Gevers, Hendrik		M30	1253	Götten, Thomas	MACH 3 Köln e.V.	M35
405	Ghennam, Erika		W20	99	Götzfried, Philipp	MKF Running	M20
2548	Giebeler, Larissa	ASC Weißbachtal	W40	3319	Goy, Jana		W30
2092	Giesen-Vorwald,	Gehzeitenläufer	W40	3137	Goy, Philipp		M35
500	Giezenaar, Julia	Team Decathlon	W30	1328	Goy-Gerber, Susanne -		W50



Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
2714	Graefrath, Daniel	BSG KVB Köln	M20	1993	Haack, Julia		W20
576	Grahmann, Katja		W35	2801	Haag, Philipp		M40
1027	Grallert, Alexandra	Unger Uns	W40	2587	Haas, Ayleen	GFO - Josefshaus Olpe	WU12
1026	Grallert, Daniel	Unger Uns	M45	2846	Haas, Ruth	Bunert - Der Kölner	W45
2635	Grandi-Engel, Steffi		W50	318	Haase, Tobias		M20
571	Grare, Mandy	LG Donatus	W45	2390	Habsaoui, Naoual		W20
553	Grare, Michael		M40	2741	Hachenberg, Sonja	Krüger Running Team	W40
552	Grare, Peter		M60	1667	Häcker, Lea		W20
1173	Graudenz, Simone		W50	888	Hadzik, Julian	Die Boleks	M20
1723	Grebe, Kristina	Laufspass SW Sende	W20	2371	Haffke, Anne	TriCologne	W35
2906	Greber, Mathieu		M30	1370	Hafner, Justine		W35
3284	Greite, Caroline		W40	2121	Hagemann, Ellen		W55
3335	Greite, Stefan	BSG Stadt Köln	M35	1019	Hagen, Markus	Gesamtschule Elsdorf	M35
139	Greuel, Andreas	Run Squad CGN	M30	2569	Hahn, Mia		WU10
1915	Grimm, Frieda		WU10	3268	Hahn, Rolf		M65
1148	Grimm, Isabelle		W20	3007	Hahn, Rouven		M30
1914	Grimm, Leo		MU12	2568	Hahn, Sabine		W40
1917	Grimm, Olaf		M45	3267	Hahn, Walburga		W60
1916	Grimm, Silke		W40	2128	Hahndorf, Susanne	ASV Köln	W45
1283	Grimmer, Marlene	Kölner Laufhasen	WU10	3177	Hähnel, Patrik	FV Dortmund	M20
2738	Gröger, Thomas	Krüger Running Team	M45	188	Haiplik, Marco		M30
1109	Groll, Linda		W20	224	Haker, Christian	PSV	M40
1252	Grommes, Nicole	Hawaiian Only	W40	2795	Hallberg, Enno		MU10
1998	Groneck, Dr. Peter		M65	1379	Haller, Nina		W20
940	Groß, Hannah		W20	529	Halm, Dirk		M50
49	Groß, Manfred	Laufen macht schön Ho	M55	16	Halm, Rüdiger	ASV köln	M30
1182	Groß, Michael		M45	1171	Hamann, Rainer		M30
1648	Groß, Sascha		M30	2521	Hambloch, Christoph	Albis Laufftreff	M50
2265	Gross, Stefanie	Physiokonzept	W30	2281	Hamm, Daniela	V-Training Bootcamp	W35
3254	Große Hovest, Miriam		W35	1870	Hammersen, Jens		M40
2073	Großheim, Markus		M50	345	Hammerstein,	Köln läuft!	M45
2212	Grüb, Dr. Andreas		M55	3149	Hamrin Nicaise,	TALANX AG	W35
2213	Grüb, Nina		W20	2842	Hancock, D P		M40
1924	Grünen, Yvonne		W40	200	Hand, Leon	TV Blatzheim	M20
469	Grunewald, Joachim		M35	1975	Handwerker, Laura		W20
172	Grünewald, Daniel		M20	3096	Handzhiyska, Nasya	EAC Running Club	W20
3132	Grünewald, Moritz		M20	2958	Hanenberg, Astrid		W40
37	Grüninger, Alexander	RSV Viktoria Lövenich	M45	3269	Hannah, Hahn		W35
3009	Grunwald, Raphael		M20	150	Hansen, Axel		M50
2698	Gruse, Sandra	BSG RheinEnergie	W50	2685	Hanses, Thorsten		M30
68	Grysko, Michael		M30	3245	Hansmann, Christoph	Team Haus Schwan	M40
625	Grzabel, Marian		M45	3246	Hansmann, Leo	Team Haus Schwan	MU14
3230	Gsella, Hannah	Pingschaffe	W20	3247	Hansmann, Nina	Team Haus Schwan	WU12
2905	Gsella, Theresa		W30	1894	Hanspach, Armin		M55
913	Gubelt, Dr. Martin		M35	1131	Harbeke, Christian		M30
421	Gudat, Volker	Worthoff Boxing	M50	947	Harberts, Maike	ChickenWings	W40
319	Gude, Tobias		M20	1759	Hardt, Anna	TVR	W20
2146	Gündel, Eimear	PUSHENSY	W40	1359	Hardt, Ulrike		W60
2156	Gündel, Liam	PUSHENSY	MU14	536	Harings, Irina		W20
2155	Gündel, Maeve	PUSHENSY	WU12	238	Harmel, Hajo		M50
894	Günther, Maurice		M20	2451	Harms, Dr. Henrik	Team Firefox	M30
2329	Gürtler, Markus	FOGTEC	M20	3299	Hartdke, Annika	Hopp auf!	W30
1146	Gustedt, Franziska		W20	1107	Hartmann, Alexandra		W45
2375	Gutermann, Dr. Gerd		M60	1085	Hartmann, Christoph		M45
3217	Guting, Vanessa	LT DSHS Köln eV	W20	76	Hartmann, Greta		WU12
398	Gutsche, Robin		M20	1108	Hartmann, Johann		MU12
2104	Haack, Andreas		M55	2052	Hartmann, Robert	Maarstreet Runners	M40

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
2053	Hartmann, Sabine	Maarstreet Runners	W40	3255	Hejl, Franziska	ALBIS Laufftreff	W30
1631	Hartung, Ines	SC Bayer 05 Uerdingen	W45	95	Heldmaier, Christian		M35
2312	Hartung, Jonas	Santa Lauf	M30	1324	Helfer, Angela	Marta-Hegemannschaft	W45
3004	Hartung, Milena		W20	1461	Helfer, Leonie	Marta-Hegemannschaft	W20
3239	Hartwig, Jonathan	KSG Köln	M20	1462	Helfer, Paulina	Marta-Hegemannschaft	WU18
3139	Haseloer, Peter	Rather Laufhelden	M45	3056	Heller, Elke		W50
416	Hasemann, Michael		M20	3057	Heller, Franz-Josef		M60
2598	Hasenbach, Matthias	GFO - Josefshaus Olpe	M30	2829	Heller, Gabriele	MST Laufpoint	W55
354	Hastler, Mathias	BSG RheinEnergie	M40	2733	Heller, Marlene	LG Ultralauf	W65
3076	Hathaway, Clare	PUSHENSY	WU10	2828	Heller, Peter	MST Laufpoint	M65
3077	Hathaway, Henry	PUSHENSY	MU14	1279	Heller, Rebekka		W30
3075	Hathaway, Philip	PUSHENSY	M40	89	Helme, Thomas	BSG Beitragsservice	M20
331	Hauck, Matthias	3some	M35	1372	Helmold, Claudi		W30
3003	Hauff, Carola	ISI-Runner	W45	2930	Hemmersbach,		M45
992	Haumann, Philipp	Gesamtschule Elsdorf	M20	470	Hemmersbach, Luca		MU20
2218	Haun, Andre		M50	2441	Hemmersbach,		W20
2219	Haun, Andrea		W50	1710	Hendriks, Johanna		WU12
1786	Haun, Jennifer		W20	108	Hendriks, Sandra		W40
610	Hauschild, Daniela	Rheinbrohler Schnecken	W45	1625	Henk, Elisabeth		W30
1088	Hauschildt, Kornelia	Dreamteam	W60	1398	Henn, Miriam		W30
212	Haußler, David		M20	1039	Hennes, Markus	Glas Hennes GmbH	M45
1320	Häußler, Dr. Dagmar		W35	415	Henning, Lena		WU20
396	Häußler, Lea		W20	414	Henning, Ulla	Psvgrün-weiß Kassel	W55
1945	Häußler-Helber, Petra	Gronauenses	W55	3307	Hennings, Finn	Soulbiker	MU18
2651	Hauswaldt, Anne		W40	3306	Hennings, Frank	Soulbiker	M50
1251	Hautzel, Tom	Hawaiian Only	M45	1116	Hensen, Axel		M40
504	Havemann, Birgit	Outdoor Gym	W45	195	Hensen, Bengt		MU12
1507	Havers, Nadine	Nörgelqueens	W30	1115	Hensen, Frauke		W40
1873	Haviar, Georgina		W20	196	Hensen, Klaas		MU10
326	Heck, Marie-Jan	Jorge Sports	W40	1616	Henßen, Ulla		W55
1308	Hecke, Stefanie		W40	2519	Hentze, Marion		W30
191	Hecker, Dirk		M40	2910	Herbst, Prof. Dr.		M20
2462	Heene, Philipp		M30	2438	Herde, Gina		WU18
882	Heidelberg, Leon		M20	682	Hering, Daniel		M30
320	Heidorn, Valentin		M20	2735	Heringhaus, Jens	Krüger Running Team	M45
2373	Heil, Emma	TuS Köln rrh	WU12	498	Herling, Jelena	Team Decathlon	W20
2277	Heiliger, Petra		W50	3035	Herman, Elizabeth		W50
1518	Heilmann, Ilka		W30	3034	Herman, Jan	Team ERDINGER	M55
2951	Heimerl, Anja	V-Training - Bootcamp	W20	3036	Herman, Luca		MU18
1857	Heiming, Andreas		M20	1042	Hermann, Eugen	Glas Hennes GmbH	M30
17	Hein, Lars	Runners Point	M40	1191	Hermann, Udo		M50
1643	Heineberg, Frank		M50	3207	Hermann-Josef,	Kieser Training	M75
1642	Heineberg-Zeus, Ute		W50	1843	Hermanns, Inge		W35
2323	Heineken, Peter	DKMS	M35	2403	Hermanns, Paul		M55
595	Heinen, Britta		W35	3152	Herr, Mattis	XL Catlin	MU10
1785	Heinen, Daniel		M30	3151	Herr, Michael	XL Catlin	M45
1637	Heinen, Susanne	UPS	W45	596	Herrmann, Katharina		W20
831	Heinke, Roland		M50	2624	Herrmann, Lucas	GFO - Josefshaus Olpe	MU18
1431	Heinrich, Janine	Hasenkamp	W20	2163	Herrmann, Maria		W60
3032	Heinrichs, Birgitt	TriCologne	W50	235	Herrmann, Sarah		W30
2327	Heinsch, Stefan	machet jut	M35	623	Herrmann, Verena		W30
2708	Heinz, Brigitte	WDR MausLaufGruppe	W50	1656	Herzog, Inke		W45
316	Heinze, Jonah		M20	836	Herzog, Michael		M45
2656	Heinzen, Sonia		W35	1157	Herzogenrath, Janine		W20
3002	Heiser, Silke		W35	2681	Hess, Bernd		M65
683	Heister, Björn		M35	2726	Heß, Hans-Helmut	BSG KVB Köln	M60
2585	Heitmann, Martina		W20	2298	Heß, Nancy		W35

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
778	Heß, Thorsten		M35	317	Hoge, Jonas		M20
2301	Hesse, Alexandra		W30	740	Hohlbein, Maika		W20
1158	Hettich, Andreas		M40	2071	Hohmann, Kristina		W20
1679	Heubuch, Andreas		M30	2133	Hohn, Judith		W40
761	Heuing, Katharina		W30	1331	Hohn, Nelli		WU14
471	Heuser, Andreas		M35	1330	Hohn, Roman		M40
1269	Heuser, Angelina	....läuft!&#128515;	W35	1329	Hohn, Simone		W35
2544	Heuser, Annika	Freunderennt	W30	151	Hollatz, Hajo		M20
1259	Heyer, Petra	Rhein Erft Runner	W40	1091	Hollenders, Heiko		M30
1045	Hilbig, Maxine		W20	1135	Höller, Laura		WU20
2787	Hildebrand, Sabine	DKMS	W55	2845	Hollmann, Patrick	Bunert - Der Kölner	M45
594	Hilger, Simone		W35	3233	Hölscher,		W30
539	Hillebrand, Martin		M55	1644	Holstein, Thomas	UPS	M55
1671	Hillringhaus, Nora	central-team.de	W20	630	Holtfort, Felix	Tyrannosaurus	M20
1830	Hiltemann, Ulrich	FOGTEC RUNNERS	M55	2011	Holtheuer, Martina		W45
2457	Himpel, Annette		W50	1102	Holtkamp, Greta		WU12
2459	Himpel, Basti		M20	1807	Holz, Bernhard		M60
2458	Himpel, Steffi		W20	2318	Holz, Gerd	Läufer mit Herz	M45
699	Hinke, Laura		W35	2160	Hombach, Susanne		W55
3201	Hinnerks, Jens	zarinfar GmbH	M50	807	Homuth, Annelie		W20
403	Hinteresch, Florian		MU20	1537	Honisch, Markus		M20
1139	Hintze, Dag		M50	1505	Hönscheid,		W20
2793	Hinz, Susanne	Villamove	W30	1598	Hooma, Naghma		W35
277	Hinze-Thüs, Katja	SG Wenden	W45	870	Hooma, Sadaf		W30
1629	Hirche, Pia		W40	671	Hoppe, Sven		M40
1203	Hirschfeld, Michčle		W20	290	Horlbeck, Dr. Fritz	Heart Team Bonn	M35
2843	Hirschhäuser, Eva	Bunert - Der Kölner	W20	337	Horn, Anita	MACH3 Köln/ ASICS	W35
2000	Hirtz, Carolin		W35	2238	Horn, Eva		W20
654	Hnida, Charlotte		WU12	2337	Hormann, Hans	CYT Team	M60
653	Hnida, Frank		M50	1316	Horsch, Lea		WU20
655	Hnida, Johann		MU10	72	Horstink, Tim		M30
2420	Hobbs, Yvonne		W30	404	Horstjann, Hendrik		M20
355	Hochheim, Martin	BSG RheinEnergie	M20	2522	Hosse, Laura		W20
3216	Hochweller, Laeticia	LT DSHS Köln eV	WU16	562	Höŕl, Lea	SC Janus. Frontrunners	W30
1082	Höck, Gabriele		W55	561	Höŕl, Stefan	SC Janus. Frontrunners	M35
1381	Hoechst, Martin		M35	1997	Hötgen, Caro	Run of Colours	W20
2620	Hoeck, Felix		M35	617	Hötte, Kirsten		W40
1433	Höfeler, Fritzi	AngelsRun	W30	1287	Hristic, Zlatan	GCH Hotels	M60
2601	Höfer, Jörg	GFO - Josefshaus Olpe	M40	230	HÜber, Christian		M45
2642	Höfer, Tanja	ERGO sports Köln	W40	3145	Hüber, Ralf		M40
59	Höfer, Timm		M20	2847	Hubrach, Julia	Laufen gegen Leiden	W35
2037	Hoffmann, Carolin		W30	546	Hübschmann, Teresa		W20
776	Hoffmann, Frank		M45	170	Huchzermeier, Matti		MU16
2904	Hoffmann, Michael		M50	3029	Hucklenbroich, Birgit		W45
1117	Hoffmann, Nicole		W45	45	Hudson, Lee	Field Runners	M35
197	Hoffmann, Paula		WU14	1096	Hüffer, Elisabeth		W50
1118	Hoffmann, Ralf		M45	3292	Hügel, Florian		M45
1909	Hoffmann, Robin		MU12	2474	Huhn, Oliver	ADVANX	M50
457	Hoffmann-Lenz,	TV Refrath	W45	1524	Hültzbeck, Michaela	QuadratratschEn	W45
2216	Höflich, Dorothea	Team Stadtwaldstolz	W50	1538	Hundt, Julia		W20
2215	Höflich, Priska	Team Stadtwaldstolz	W50	2348	Hunke, Mirka	Barmherzige Sprinter	W30
1652	Hofmann, Hanne	UPS	W30	381	Hunold, Marc	Die Selbstläufer	M20
432	Hofmann, Jan-Niclas	Deloitte Digital	M20	132	Hunzelmann, Ramona		W30
2433	Hofmann, Renate		W60	92	Huppertz, Christian	TV Hoffnungsthal	M45
1647	Hofmann, Sebastian	UPS	M35	998	Huppertz, Kaya		W20
679	Hofmeyer, Tina		W45	1298	Huppertz, Silke	TV Hoffnungsthal	W40
2136	Höfs, Andrea		W35	3300	Hürter, Sandra		W40

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
475	Huse, Jana		W30	1043	Jbilou, Youssef	Glas Hennes GmbH	M30
1522	Huth, Magareta		W40	1368	Jebens, Tanja		W35
600	Huxhold, Christian	ESV Jahn Treysa	M30	935	Jeising, Saschi		M35
1104	Ibald, Marcus	Roadrunners	M45	2762	Jens, Gladis	Gothaer	M40
1105	Ibald, Petra	Roadrunners	W40	2808	Jensen, Julia		WU20
3186	Icks, Wolfgang	Kieser Training	M50	3213	Jensen, Pia Malin	LT DSHS Köln eV	W20
98	Ihlenfeld, Anika		W20	1154	Jentges, Laura		W20
2012	Ihlenfeld, Hannes		MU12	556	Jenz, Susanne	TriCologne	W40
2200	Ilsemann, Mareike		W40	2964	Jepps, David		M50
1204	Imer, Nadine		W35	1338	Jeske, Sandra		W30
97	Imhoff, Jonathan		M20	841	Jimenez, Tom	Una cerveza porfavor	M20
2947	Imig, Deborah		W40	2482	JOBST, ANDREAS	CYT	M50
2948	Imig, Rolf		M40	2678	Jockmann, Sarah		W30
3067	Ingenhaag, Luke	VfB Ertstadt Multisport	MU12	3111	Johann, Benjamin		M35
621	Inger, Basti		M30	2032	Johne, Ina		W35
1490	Ingo, Düster		M45	1749	Johnen, Sebastian		M20
1346	Intelmann, Lisa		W20	542	Jonas, Jörg		M45
765	Ipp, Elke	Frauenpower	W55	1536	Jongen, Sarah	Mach3 Köln e.V.	W20
3019	Irving, Greg		M35	1277	Jörres, Sarah		W20
587	Issel, Sarah		W20	794	Joseph, Tina		W30
2090	Jablonski, Christine	Equipo San Nicolas	W45	367	Jost, Stefan	NetCologne	M40
1923	Jäckel, Maurice		M35	2339	Judex, Julian	Trollmusic Running Team	M20
1363	Jacobi, Yvonne	Team RunAways Köln	W50	1572	Jülich, Emelie Paula	Bodydesign	WU14
3305	Jacobs, Annika		W30	2338	Junghänel, Angelika		W45
3320	Jacobs, Jan Tim		M35	1842	Junk, Andreas		M40
3237	Jacobs, Nils	Spec Attack	M20	1841	Junk, Linda		W35
2368	Jäger, Anna		W20	305	Juschka, Björn	TSV Bayer 04	M20
2490	Jäger, Maik		M30	348	Kaatz, Michael	Köln läuft!	M35
3045	Jäger, Marliese	ASV	W65	1623	Kaborn, Maurice	MTV RunAways	M20
1940	Jäger, Simone		W40	929	Kaebe, Hendrik		MU14
227	Jäger, Walter	LT Decksteiner Weiher	M60	928	Kaebe, Ralph	Wendehammer	M45
1373	Jagodzinsky, Katrin	LVR Donatusschule	W35	931	Kaesler, Michaela		W20
1418	Jagodzinsky, Thomas		M35	863	Kahl, Frédéric		M35
1956	Jagst, Dr. Ajsa		W35	2001	Kahlert, Ramona		W50
3053	Jähde, Frank		M50	2593	Kahsay, Seret	GFO - Josefshaus Olpe	MU20
3289	Jahn, Philipp		M20	1229	Kahse, Stephanie		W30
522	Jäkel, Michael	DPD Allwetter-Läufer	M50	905	Kaibel, Karoline		W35
1260	Jakobs, Gaby		W35	1520	Kaiser, Christina	Gazelle Nippes	W40
2703	Jakubowitz, Martin	BSG RheinEnergie	M50	1521	Kaiser, Frida	Gazelle Nippes	WU10
13	Jänicke, Franziska		W20	2626	Kaiser, Hannes		M20
789	Jänicke, Uta		W60	1504	Kaiser, Ines		W30
2591	Jankovics, Julius	GFO - Josefshaus Olpe	MU12	2753	Kaiser, Nadine	TALANX AG	W30
1207	Janoschka, Claudia		W20	2754	Kaiser, Otto	TALANX AG	M35
2493	Jansen, Andi	Lokomotive Laktat	M30	2022	Kalkbrenner,		W40
2687	Jansen, Beate	Köln läuft!	W55	2023	Kalkbrenner, Dietmar		M45
1752	Jansen, Birgit		W20	3171	Kallbach, Finia	LT DSHS Köln	WU14
693	Jansen, Marion	Run Mum	W40	2186	Kallenberg, Albert		M70
1832	Jansen, Verena	LT DSHS Köln	W20	2199	Kallhoff, Jessica		W30
1184	Janßen, Annika		W30	1270	Kallscheuer, Judith	...läuft!&#128515;	W40
808	Jantz, Dirk		M40	1077	Kaltenbach, Melli	SCHWEINEHUNDBREC	W30
809	Jantz, Petra		W45	3143	Kalweit, Julia	Generali Betriebssport	W35
2706	Janus, Winfried	BSG RheinEnergie	M45	1773	Kamacik, Buket		W30
2796	Jaracewski, Wiebke		W35	2623	Kamani, Rexhena	GFO - Josefshaus Olpe	WU18
1471	Jarosch, Andrea		W35	391	Kamann, Ben	Bunert - Der Kölner	M30
477	Jaschke, Lisa	Bunert- Der Kölner	W20	2952	Kämereit, Peter		M55
1694	Jäschke, Bärbel		W55	2483	Kamp, Stefan		M50
1693	Jäschke, Elisabeth		W20	1224	Kamp, Yves		M20

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1958	Kämpfer, Maike		W35	1349	Kirch, Nicola		W20
1751	Kamphoff, Bettina		W40	1782	Kirfel, Gabi		W50
2694	Kampus, Torsten	BSG RheinEnergie	M45	2750	Kirk, Michael	TALANX AG	M45
3159	Kandag, Osman	XL Catlin	M20	1093	Kirsch, Stefan		M30
584	Kantelberg, Catharina		W20	1477	Kirschenberg, Kerstin		W30
307	Kappeler, Madlen	TV Immenstadt	W20	3136	Kirschenhofer, Gaby	ISI Runner	W45
2465	Karczewski, Nina	Rheinfeuer	W30	897	Kirschner, Claudia	born 2 run	W50
2575	Karoui, Anis		M40	1686	Kirschner, Erich	born 2 run	M75
1249	Kasper, Dr. Eva	Running Gag Südstadt	W20	3332	Kirschtowski, Jan	VfL Oldesloe	M20
12	Katzwinkel, Peter	ASV-Köln	M45	2724	Kirsten, Dieter	BSG KVB Köln	M45
2038	Käufer, Sabrina		W30	1321	Kirsten, Silvia		W30
2836	Kaulisch, Marion	MST Laufpoint	W50	2610	Kischlat, Jan		M40
945	Kaulisch, Thomas		M45	1697	Kiss, Arian		MU20
446	Kaumanns, Daniela		W30	2488	Kiss, Paul		M50
3278	Kautz, Tabea		WU20	2399	Klarl, Sven	Mach3 Köln	M20
1527	Kaye, Hendrik		M20	606	Klarmann-Schulz, Ute	...und tschüss!	W40
242	Keating, David		M20	963	Klaßmann, Fabian		M20
2197	Keddo, Sina		W20	2819	Klein, Anna		W20
2233	Kehl, Volker		M40	2492	Klein, Anne		W30
375	Kehlenbach, Lukas	TuS Köln rrh.	M20	2175	Klein, Christopher		MU16
1307	Keilbach,	StTropez17	W45	815	Klein, Claudia	Durchlaufende Posten	W20
2102	Kellerhoff, Lena		WU20	1423	Klein, Ingrid		W55
969	Kelterbaum, Christiane		W30	223	Klein, Jens	Gesundes Oberberg e. V.	M55
48	Kelterbaum, Michael		M30	1683	Klein, Julia		W30
1856	Kelz, Julia		W30	2778	Klein, Mone	Team Erdinger	W45
427	Kemmesies, Rainer	Team Arezen	M55	1422	Klein, Ricarda		W20
341	Kemper, Holger	LT DSHS Köln eV	M40	598	Klein, Sonja		W40
2662	Kemper, Holger	LT DSHS Köln eV	M40	2491	Klein, Thorsten		M30
1004	Kenter, Dr. Julia	Unger Uns	W45	3195	Klein, Yvonne	Kieser Training	F30
1121	Kenter-Meseck, Isabel	Unger Uns	W40	2036	Klein-Carusio, Sabrina		W20
3225	Kerboub, Soreya		W30	1021	Kleine, Leonie		W20
1548	Kern, Anna Lena		W35	852	Kleinebrahn, Sylvie	Keinen	W50
499	Kern, Annika	Team Decathlon	W20	2973	Kleine-Kohlbrecher,	EWK-RUNNERS	M35
674	Kern, Lara	Lets Metabolize	W20	496	Kleiner, Fabian	Team Decathlon	M20
1721	Kerwien, Raphael	Partyläufer	M35	2362	Kleinz, Sabine	CYT Team	W50
1722	Kerwien, Silvia	Partyläufer	W35	2411	Klemann, Julian		M20
988	Kessel, Petra		W45	1335	Kliks, Jonathan		M30
1404	Keßeler, Hanna	Wendehammer	W40	2374	Klinge, Tatjana		W45
352	Keßeler, Stefan	Köln läuft!	M35	1575	Klinkhammer, Melanie		W20
1200	Keßler, Doris		W50	168	Klos, Christian	Two Towers Running	M35
1931	Kessler, Thomas	DEG Road Runner	M60	2251	Klösgen, Sabrina		W30
2396	Ketelsen, Silke	Restposten	W40	1133	Klotz, Linda		W20
2879	Keuenhof, David Sushi		M30	845	Klouth, Oliver		M45
294	Keunecke, Dr. Katerina	TPSK 1925 e. V.	W40	2302	Kluge, Tobias		M30
3199	Keusenhoff, Viola	zarinfar GmbH	W35	2792	Klute, Anja	Villamove	W40
2068	Kewitsch, Cornelia	Conny bewegt	W45	2439	Klütsch, Gina		WU18
995	Khalili, Elmira	Gesamtschule Elsdorf	W35	1900	Kneip, Vanessa		W35
3180	Kiel, Gabi	Kieser Training	F45	611	Kneis, Anke	Rheinbrohler Schnecken	W45
2401	Kiel, Jonathan		MU12	3148	Kneitz, Marlo	LT DSHS Köln	MU16
1086	Kienberger, Mischa	The Expendables	M35	3165	Kneitz, Toma	LT DSHS Köln	MU14
3176	Kierspel, Fabian	FV	M20	3166	Kneitz, Wito	LT DSHS Köln	MU14
376	Kiesel, Ralf		M55	2039	Knelleken, Michelle		W20
1242	Kilian, Konrad		M35	2742	Knips, Catherine	Krüger Running Team	W40
987	Killdau, Oliver	Tyrannosaurus	MU20	482	Knips, Florian	FV	M30
3293	Kind, Luis Ivan		MU12	2252	Knopf, Anne		W30
58	Kinkel, Moritz		M20	122	Knorr, Michael	Feuerwehr	M20
292	Kipschull, Stefanie	Run Squad Cgn	W30	2062	Knötgen, Nadine	Gehzeitenläufer	W40

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1602	Knüppel, Meike		W35	1551	Köster, Thomas		M50
1613	Knüver, Claudia		W30	184	Kosubek, Robert		M40
2616	Koban, Helge	Happy Running Family	M35	1827	Kotelenez, Kolja	Neckarwetzler Stuttgart	M35
2941	Koch, Claudia	TriCologne	W40	3110	Köthe, Christine	JAMMER NET LAUF!	W40
2333	Koch, Lisanne		W20	1454	Köther, Miriam		W20
599	Koch, Melanie		W40	219	Kouklinos, Nikolas		MU20
1698	Koch, Pascal		M20	107	Kourkoulos, Dimitrios	Runaconda	M30
425	Koch, Rio		M20	2294	Kovermann, Martin		M30
1312	Koch, Dr. Stephan		M55	785	Kowolik, Ann-Kathrin		W30
770	Koch, Susi	-	W45	3013	Kraege, Jenny		W20
1273	Koch, Tanja		W40	2414	Kraft, Julia		WU20
2324	Koch, Tanja		W45	1704	Kraft, Sabrina	Draußenschnecker	W20
1735	Kodja, Sarah		W35	1744	Krahe, Peter	Rookies 2015 & Friends	M35
106	Koelzer, Kaspar David		M30	3296	Kräker, Thorsten	Superpunk	M45
1775	Kohl, Michael	Los gehts	M45	257	Kramer, Luis		M20
1017	Köhler, Christine		W30	2675	Krämer, Carolin	Run of Colours	W40
2737	Köhler, Jimmy	Krüger Running Team	M45	1953	Krämer, Esther		W40
2145	Köhler, Susanne	PUSHENSY	W45	879	Krämer, Melanie	TSV Bayer Dormagen Tri	W45
2917	Kohlert, Martina		W40	1058	Kramprich, Stephanie	TSV Bayer Dormagen /	W45
918	Kohlgrüber, Martin		M40	2812	Kranich, Larissa		W30
2076	Kohnen, Fabian		MU18	2054	Kranke, Guido	Maarstreet Runners	M45
2077	Kohnen, Lisa		W20	2961	Krantz, Claudia	LLG 80 Nordpark Köln	W50
2075	Kohnen, Mario		M45	1509	Kranz, Lisa		W35
2901	Köhnen, Maximilian		M20	2617	Kranz, Sarah		W20
1463	Köhnen, Michaela		W35	889	Kranz, Sebastian		M30
2978	Köktas, Adem	Lauftreff Widdersdorf	MU10	2565	Kratz, Sebastian		M35
2977	Köktas, Veli	Lauftreff Widdersdorf	M40	2717	Kraus, Hans	BSG KVB Köln	M45
2902	Kolbensschlag, Timo		M20	1508	Kraus, Judith		W20
1343	Kölsch, Claudia		W45	564	Kraus, Thorsten		M50
1447	Kolvenbach, Simone		W35	3188	Krause, Christian	Kieser Training	M45
2763	Kolz, Nikolas	Gothaer	M20	369	Krause, Falko	Leibniz-Gymnasium	M40
1218	Kolzem, Astrid		W55	2576	Krause, Klaus	fogtec run	M60
2914	Komp, Oliver		M30	1784	Krause, Nadja		W50
1738	Könecke, Julia		W20	2355	Krauskopf, Alexander		M40
3221	König, Alexander		M30	448	Krauβ, Jonas		MU20
194	König, Leon		M20	1920	Krawczyk, Matthias		M20
178	König, Madeleine		WU20	1267	Kremer, Daniela		W20
3243	König, Stefanie	Osterather TV	W45	1989	Kremer, Dr. Kerstin		W40
3046	Königstein, Astrid		W50	1991	Kremer, Sabine	outdoorgym köln	W40
2407	Könner, Christoph		M45	173	Krempl, Bernd		M45
94	Kopmann, Katharina		W20	549	Kremser, Philipp		M35
1303	Kopytova, Alexandra	Beste Supadupa Familie	W20	450	Kresser, Thomas		M40
1543	Körber, Simone		W45	2630	Kreuels, Klaus	Santas reindeer	M20
1840	Korger, Jakob		M30	256	Kreutzberg, Jonas		MU20
148	Koriller, Dr. Marco		M40	3049	Krey, Jana		W30
1180	Körn, Sabine		W40	2946	Kreysern, Charlotte	Kreyckert Runners	W20
2953	Korneh, Vivian		W20	3202	Kreysern, Laszlo	zarinfar GmbH	M20
1579	Körner, Daria		W20	1445	Krieg, Monika		W60
1580	Körner, Lioba		W20	1976	Krieschet, Vanessa		W20
452	Körner, Lutz		M20	1060	Krill, Alessia		WU14
837	Korte, Alina		WU20	1059	Krill, Snezana		W40
838	Korte, Annika		W20	64	Krill, Uwe		M50
2169	Kosasih, Pauline		W20	96	Krischker, Fabienne		WU20
2093	Koster, Inga		W35	2335	Kristen, Vanessa		W20
1061	Köster, Angelika		W20	1645	Kristensen, Jacob	UPS	M40
113	Köster, Johnny		M20	192	Kröger, Benjamin		MU20
2582	Köster, Mariessa	GFO - Josefshaus Olpe	W20	1835	Kroll, Nadine	Soul Runner	W30

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
2221	Kröner, Anke	Team Montag	W40	779	Kuß, Dr. Martin		M30
1942	Kröniger, Lena		W20	2064	Kusseck, Guido	Kiersper Lauftreff	M50
1244	Kronsbein, Günter		M50	261	Küssner, Thorsten		M35
681	Krüger, David		M35	189	Küster, Sebastian		M30
1845	Krüger, Jana-Lisa		W20	974	Kuth, Kathi		W20
2880	Krüger, Julia	Spoho Köln	WU20	1178	Kuthe, Thorsten		M45
1491	Krüger, Nele		W20	2705	Kutschera, Thomas	BSG RheinEnergie	M50
2889	Krumbholz, Helen		W20	615	Küttner, Tobias		M50
1972	Krüper, Torben		M20	2775	Küven, Jürgen	Gothaer	M45
2834	Krupp, Rita	MST Laufpoint	W50	909	Kuzmanov, Ivan		M35
1665	Kruppert, Jens		M20	1396	Kwast, Carina		W20
2354	Kruse, Anna		W35	1397	Kwast, Christian		M30
640	Kruse, Julia		W30	540	Kwiatek, Astrid		W20
1959	Kruse, Julia		W35	2996	Laaser, Florian		MU14
952	Kruse, Martin	Mit Biss ans Ziel	M20	2995	Laaser, Kaspar		M20
1682	Kruska, Daria		W20	2166	Labsch, Michel	TriCologne	M50
3162	Kruth, David	LT DSHS Köln	MU14	1921	Labus, Monika		W45
2228	Krutsch, Marina	DVAG Becker	W30	2969	Lachnit, Richard	EWK-RUNNERS	MU20
2736	Krzyk, Thomas	Krüger Running Team	M60	295	Lagemann, Doreen	Heart Team Bonn	W20
1319	Kuballa, Dr. Petric		M40	1568	Lakämper, Stephanie		W20
1525	Kübbeler-Spandau,	QuadratratschEn	W40	2666	Lamah, Pascal Aly	WWL	MU20
2292	Kubis, Saskia		W30	1946	Lambertz, Jörg		M45
2811	Kückels, Andrea		W35	2896	Lammerich-Pioch,	CYT Team	W50
2503	Kuhl, Ruben		MU10	2004	Lammers, Matilda		WU10
3131	Kühl, Sofie		W20	2003	Lammers, Vincent		M35
1555	Kuhli, Isabell		W30	2899	Lampe, Katja		W40
2095	Kuhn, Michelle		W35	2900	Lampe, Sander		MU10
2096	Kuhn, Dr. Tilman		M40	1957	Lampert, Martina		W40
605	Kühn, Anja		W40	2890	Lang, Sabine	TV 1848 Schwabach	W40
3331	Kühnel, Leon	Tropenvögel	MU20	2217	Lange, Daria		W20
1690	Kühnen, Birgit	Veni Vidi Colonia	W45	1719	Lange, Michael		M55
1689	Kühnen, Maria	Veni Vidi Colonia	W55	1866	Langel, Alexander		M20
2637	Kuhnhenh, Antje		W45	1797	Langhals, David		M30
1010	Kühnle, Ele		W50	1549	Langhammer, Kristina		W30
1130	Kümmel, Klaus	KKV Unger Uns	M20	511	Langmatz, Nicole	Outdoor Gym	W35
1630	Kündgen, Stefanie		W40	3117	Lassowski, Lisa Marie		W20
2868	Kundt, Katrin		W20	2082	Latz, Volker		M40
1497	Kunert, Katharina		W35	1444	Lau, Ulrich		M65
2204	Kunz, Patricia		W50	1794	Laub, Gudrun		W55
3253	Kunz, Rebekka		W35	1796	Laub, Jan		M20
1753	Kuppels, Anne		W30	1795	Laub, Mareike		W30
1745	Küpper, André	Rookies 2015 & Friends	M35	667	Laudenberg, Lena	Santas reindeer	W20
1746	Küpper, Diana	Rookies 2015 & Friends	W40	822	Lausberg, Hella		W40
876	Küpper, Fabian	Ehrenfelder lightnigs	M20	1584	Leber, Christina		W30
877	Küpper, Markus		M50	206	Lebherz, Gerold		M40
873	Küpper, Nathalie	Ehrenfelder Lightnings	W20	243	Leeser, Jörg		M50
2383	Küpper, Sabrina		W30	3328	Leferink, Manfred		M50
30	Küppers, Julius		M20	1657	Legand, Susanne	KölnTouristen	W30
2060	Kurowski, Simon		M20	936	Lehmann, Anke	LV Stommeln	W45
1427	Kursch, Bruno	Hasenkamp	M55	582	Lehmann, Claudia	SSK Kerpen	W45
1075	Kurschildgen, Sascha	SCHWEINEHUNDBREC	M35	1025	Lehmann, Jana	LT Ennert	W30
1074	Kurschildgen,	SCHWEINEHUNDBREC	W35	2264	Lehnert, Theresa		WU20
717	Kürten, Lena	Marzipantörtchen	W20	861	Lehrbach, Prof. Dr.		W35
445	Kurth, Jürgen	Pulheimer SC	M50	1358	Leidinger, Hanna		W20
3071	Küsgen, Alexander	Lauftreff Widdersdorf	MU10	1357	Leidinger, Henning		M45
3070	Küsgen, Marc	Lauftreff Widdersdorf	M45	3087	Leipert, Sabine	ASV Köln	W40
541	Kusma, Laura		W20	743	Leisten, Vera	Bootcamp Devils	W30

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
919	<b>Lemmerhofer,</b>		W35	1306	<b>Löhr, Cornelia</b>	StTropez17	W45
1391	<b>Leniger, Markus</b>		M45	925	<b>Löhner, Christina</b>		W35
24	<b>Lennarz, Joachim</b>		M40	1768	<b>Loke, Bettina</b>	Team HeidiHoka	W50
1918	<b>Lennarz, Joachim</b>		M40	1767	<b>Loke, Joachim</b>	Team HeidiHoka	M55
1382	<b>Lenormand-Conrads,</b>	Hasenkamp	W45	439	<b>Lönhardt, Michael</b>	Laktatkönige	M55
265	<b>Lentzen, Felix</b>		MU20	1323	<b>Lopes dos Santos,</b>	Marta-Hegemannschaft	M40
2988	<b>Lenze, Christian</b>		M30	344	<b>Lorenz, Carina</b>	Köln läuft!	W20
1659	<b>Leonhardt, Klaus</b>	AS Düren 12	M60	2912	<b>Lorenz, Sarah</b>		W35
1660	<b>Leonhardt, Stephan</b>		M35	2913	<b>Lorenz, Scott</b>		MU10
1573	<b>Leppin, Tanja</b>		W30	1591	<b>Lorenzo Olmos, Maria</b>		W20
920	<b>Lerch, Jochen</b>	Köln Triathlon e.V.	M55	2107	<b>Löring, Anne</b>		W35
2766	<b>Leuer, Sybille</b>	Gothaer	W40	1048	<b>Lorscheter, Thomas</b>	run 4 fun	M50
1774	<b>Leusch-Kohl, Yvonne</b>	Los gehts	W40	704	<b>Lotter, Bastian</b>	GSG Pulheim	MU12
1047	<b>Ley, Saskia</b>		W20	703	<b>Lotter, Niklas</b>	GSG Pulheim	MU14
657	<b>Ley, Uta</b>		W40	702	<b>Lotter, Dr. Stefan</b>	GSG Pulheim	M45
2165	<b>Lich, Corinna</b>	Nikolausäffchen	W55	3274	<b>Lowis, Markus</b>		M50
255	<b>Lieding, Helen</b>		W20	1601	<b>Lübeck, Marc</b>		M35
1651	<b>Lieschke, Mathias</b>	UPS	M30	429	<b>Lubitz, Jürgen</b>		M50
2669	<b>Lieth, Christoph</b>	WWL	M45	386	<b>Lüchtfeld, Alice</b>	Bunert - Der Kölner	W20
2042	<b>Lilienfeld, Marvin</b>		MU16	3128	<b>Lüchtfeld, Till</b>	Bunert - Der Kölner	M20
2041	<b>Lilienfeld, Tobias</b>		M45	2142	<b>Luckey, Silvia</b>	PUSHENSY	W50
555	<b>Limburg, Michael</b>	Kenias letzte Reserve	M35	898	<b>Lücking, Ines</b>		W30
885	<b>Linden, Angelina</b>		W20	1943	<b>Lüdtke, Tobias</b>		M30
1337	<b>Linden, Christian</b>		M20	2665	<b>Ludwigs, Matthias</b>	Globetrotter	M30
2777	<b>Linden, Daniela</b>	Gothaer	W45	1065	<b>LUKOSCHEK, ANDRÉ</b>		M40
216	<b>Linden, Sebastian</b>	Rhein-Berg Runners	M20	377	<b>Lütgen, Patrick</b>	FC Keldenich	M20
378	<b>Lindenthal, Jessica</b>		W20	1691	<b>Lutkewitz, Ursula</b>	Veni Vidi Colonia	W60
183	<b>Lindner, Björn</b>	sportvorort.com	M40	1636	<b>Lüttge, Claudia</b>		W40
1736	<b>Lindner, Jan</b>		MU14	3028	<b>Lux, Silke</b>		W45
2351	<b>Lindner, Nadine</b>		W40	1986	<b>Lynen, Jutta</b>	SSK Kerpen	W45
2263	<b>Lindner, Sven</b>	Speck&Run	M30	1988	<b>Macias Valle, Angela</b>		W20
996	<b>Lindstädt, Ronny</b>		M35	1824	<b>Mackscheidt, Verity</b>		W20
85	<b>Lindt, Stefan</b>	BAPersBw	M35	643	<b>Maevis, Lea</b>		W20
3054	<b>Lindzus, Linda</b>		WU18	1278	<b>Mahlberg, Anna</b>		W30
3055	<b>Lindzus, Michaela</b>		W45	1280	<b>Mahlberg, Heidi</b>		W60
557	<b>Lingemann, Nadine</b>	TriCologne	W40	581	<b>Maib, Dr. Gepa</b>		W60
1872	<b>Link, Heiko</b>		M30	579	<b>Maib, Nora</b>		W20
3276	<b>Linke, Inge</b>	Einzelkämpferin :-)	W45	1854	<b>Maibaum, Sigrid</b>		W50
281	<b>Linke, Phillip</b>	ERGO sports Köln	M30	2437	<b>Maier, Sarah</b>		W20
1286	<b>Linnartz, Isabel</b>	Sportshop-Triathlon	W35	2528	<b>Maier, Stefan</b>	PSV Köln Goshin-Jitsu	M45
3001	<b>Linz, Benjamin</b>		M35	3069	<b>Majert, Gesa</b>		W35
2494	<b>Lipke, Justine</b>		W40	27	<b>Makline, Benjamin</b>		M30
2056	<b>Lipke, Valeska</b>	Maarstreet Runners	W45	1087	<b>Malacasa, Ana</b>	Dreamteam	W30
2747	<b>Lippegaus, Marcel</b>	Krüger Running Team	M30	2485	<b>Malchartzeck, Anne</b>		W40
1003	<b>Lisiecki, Melanie</b>		W30	2891	<b>Maldener, Anne</b>		W30
1542	<b>Labrčs Vidal, Juan</b>		M40	397	<b>Malewany, Jens</b>		M20
182	<b>Löber, Yuri</b>		M20	1393	<b>Mancino, Alicia</b>	Sülz Runners	W30
1103	<b>Lode, Mario</b>	Lode Runners	M40	1810	<b>Mandel, Sophie</b>		W30
1715	<b>Lodemann, Tim</b>		M30	932	<b>Mander, Alina</b>		W20
46	<b>Loerper, Dirk</b>		M40	1314	<b>Mang, Birgit</b>		W50
1297	<b>Lohkamp, Sebastian</b>		M30	306	<b>Mannheim, Florian</b>	Sporthochschule Köln	M20
1893	<b>Lohmann, Sebastian</b>		M35	2644	<b>Manns, Andreas</b>	ERGO sports Köln	M35
915	<b>Lohmar, Arne</b>		M35	1054	<b>Manteuffel, Jennifer</b>		W30
752	<b>Lohmar, Ingo</b>		M40	451	<b>Manz, Thomas</b>		M40
2376	<b>Lohmar, Sabine</b>	Die Rennschnecken	W40	1453	<b>Marchewka, Yvonne</b>		W45
2430	<b>Lohmer, Michael</b>		M50	158	<b>Marek, Adrian</b>	Für Hürth	M45
2431	<b>Lohmer, Sabine</b>		W45	1578	<b>Marek, Waldemar</b>	Für Hürth	M40



Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
3206	Marie, Weigelt	Kieser Training	F20	1684	Merchel, Justyna		W35
2965	Marigliano,		M30	2177	Merkenich, Daniela		W30
2966	Marigliano, Rina		M30	69	Merten, Jan-Christoph	Team Erdinger	M30
1819	Maring, Marion	Bodi Runners	W60	329	Mertens, Henrik		MU20
3031	Markner, Regina		W50	1922	Mertenskötter, Mirko		M35
911	Marmulla, Manuela		W35	3063	Mertens-Schlüter,		W30
1912	Martel, Isabel		W35	201	Mertin, Fabio		M20
2208	Martens, Jörn	Run of	M55	2103	Meschke, Yasmin	Running Gags	W30
2114	Martin, Celvin	Laufgruppe WG-ORCA	MU14	2289	Meseck, Friederike	Draussen Fit	W30
2328	Martin, Timo	Santas Reindeers	M20	842	Messari, Abde	Una cerveza porfavor	M20
591	Marx, Benjamin		M30	875	Messer, Britta		W30
90	März, Christian		M30	1987	Messerli, Cécile		W20
287	Masseli, Dr. Franz	Heart Team Bonn	M35	2622	Meta, Armanda	GFO - Josefshaus Olpe	WU16
2684	Maszynski-Krzewinski,		M20	418	Metcalfe, Alan	Run Squad CGN	M20
2755	MATHIEU, Mylčne	TALANX AG	W30	3157	Mete, Julius	XL Catlin	MU14
2171	Mathiszik, Birgit	MN Runners	W55	3155	Mete, Nicole	XL Catlin	W45
2172	Mathiszik, Dr. Herbert	MN Runners	M55	3156	Mete, Oskar	XL Catlin	MU14
2850	Matiebe, Sven		M35	3154	Mete, Yusuf	XL Catlin	M45
829	Matlas, Ariane	Running Gags	W35	2526	Metternich, Eva		W35
2782	Matschke, Julia	DKMS	W20	1699	Mettler, Sandra		W45
297	Mattausch, Lars		M20	2295	Metzeler-Weiser,		M20
296	Mattausch, Neele		W30	2670	Metzen, Benedikt	WWL	M40
2456	Matthes, Swantje		W35	2021	Metzler, Lena		W20
3205	Matull, Stefan	Kieser Training	M45	1172	Metzmacher, Karlheinz		M70
1196	Matzerath, Isabell		W20	393	Meurer, Sebastian	Bunert - Der Kölner	M30
1925	Matzerath, Stefan		M45	2340	Meutgens, Ralf	lindenthal-köln.de	M50
1583	Maurer-Lovis, Jorinde	HoHoHo	W40	3005	Mews, Hannah		W20
252	Maus, Dietmar E.A.	F.I.S.-Rheinland	M45	642	Meyer, Anika	Running Gags	W35
1973	Maus, Sandra		W45	3116	Meyer, Denny		M30
1681	Maye, Imke		W50	597	Meyer, Jacqueline		W30
1680	Maye, Michael		M50	3344	Meyer, Leo		M35
402	Mayer, Dominik		MU20	3232	Meyer, Merle	Frontrunners Cologne	W35
917	Mayer, Robert		M55	34	Meyer, Dr. Rolf		M60
3091	Mayer-Heinze, Beate	Unger Uns e.V	W55	575	Meyer-Ramloch,		W45
3129	Mazur, Lukas	Bunert - Der Kölner	M20	2840	Michaelis, Björn		M40
1978	McHugh, Patrick		M30	2118	Michalowski, Claudia		W45
1374	McKee, Jim	Survival of the fattest	M55	3083	Michels, Leonard		MU10
1188	McNeil, Erik	TriCologne	M40	1789	Michler, Christina	Mach 3 Köln e.V.	W20
2198	Meier, Stephan		M30	1593	Michna-Boch, Ruth	draussen fit	W55
2270	Meins, Claudia		W45	509	Mick, Tobias	Nici Running Squad	M30
2269	Meins, Heiko		M45	43	Mielcarek, Sascha		M45
2511	Meise, Stefanie		W45	1348	Mienert-Fabricius,	Team Hasenkamp	W45
1285	Meisl, Sandra		W35	1705	Mies, Alex	Draußenschnecker	M40
3048	Meissner, Monika		W20	1992	Mies, Dominik	Mach3 Köln e.V.	M20
1384	Melcher, Julia		W35	217	Mika, Maximilian	DSHS	M20
754	Mellis, Anna		W20	325	Mike, Heck	TriCologne e.V	M40
943	Melms, Peter		M40	248	Milach, Nick	Milach	MU18
989	Mencke, Heike	Gesamtschule Elsdorf	W35	247	Milach, Sylvio	Milach	M50
955	Mendicino, Adrian		M20	2029	Milicevic, Zeljko		M40
956	Mendicino, Marisa		W20	159	Milzarek, Christian		M30
2084	Mengeringhausen,	Läuft Bei Uns	M30	2074	Mimberg, Dorothea		W45
528	Menges, Ben		M30	1938	Minas, Sevan		M35
2813	Menn, Niklas		M35	2072	Mingers, Jacqueline		W20
1264	Menne, Peter	TuS Köln rrh. 1874 e.V.	M20	609	Minig, Bruno	Rheinbrohler Schnecken	M60
757	Menser, Swea	Run Mum	W45	1258	Mitsch, Léa Cathérine		WU20
973	Mentges, Jenny		W20	1044	Mitschke, Stephan		M50
2702	Menz, Miriam	BSG RheinEnergie	W30	468	Mohrmann, Moehre	Runnerspoint RunClub	M40

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
1223	Moll, Sabine		W40	3189	Naebbers, Birgit	Kieser Training	F50
3017	Möller, Joachim	TuS Badbergen	M60	2321	Nagazi, Houyem		W30
3164	Mondry, Benedikt	LT DSHS Köln	MU14	2296	Nagler, Sandra	APE Cologne	W30
781	Mondwurf, Katja		W30	2034	Nahrstedt, Jana		W35
2590	Monius, Niklas	GFO - Josefshaus Olpe	MU14	991	Nannen, Marieke	Gesamtschule Elsdorf	W30
1533	Moog, Nina		W35	1678	Narang, Anjena		W20
1364	Morawetz, Uwe	Team RunAways Köln	M45	1677	Narang-Zöller, Amarta		W20
2509	Morawitz, Robert		M40	2207	Nardini, Nadja		W30
977	Morgenstern, Frederik		MU14	906	Natale, Riccardo		M30
976	Morgenstern, Dr. Julia		W45	907	Natale, Sebastiano		M35
975	Morgenstern, Michael		M50	1544	Naumann, Andrea		W45
993	Moritz, Mathias	Gesamtschule Elsdorf	M30	2443	Naumann, Isabelle		W30
198	Moritz, Ralf	Born to Run	M45	215	Naumann, Dr. Kolja	Appellhofraketen	M35
817	Moritz, Rudolf		M50	741	Naumann, Melanie	FOGTEC RUNNERS	W40
2634	Morton, David		M35	2931	Nebelin, Golo		MU14
816	Möschter, René	Durchlaufende Posten	M30	2975	Neff, Axel	EWK-RUNNERS	M30
1734	Mössner, Anke		W50	417	Nehrhoff, Hauke		M20
2712	Mössner, Mara	BSG KVB Köln	W30	3298	Neimeke, Ralf	superpunk	M45
15	Moustakas, Louis		M30	742	Nepstad, Kirsten	bootcamp devils	W45
1696	Mpouzini, Iphigenie		W40	21	Netzer, Stefan		M45
2065	Mucha, Luzie	Pfeiler Drill Team	W30	2749	Neu, Lisa	TALANX AG	W20
2611	Muders, David	TC RW Kirchhundem	M20	2715	Neubürger, Jürgen	BSG KVB Köln	M55
924	Muders, Thomas		M45	1031	Neuerburg, Andrea	Laufschnecken	W50
156	Mühlberg, Michael	Run Squad CGN	M40	1032	Neuerburg, Lilli	Laufschnecken	WU14
951	Mühlmann, Regina	Mit Biss ans Ziel	W40	2222	Neuhaus, Jennifer		W45
1214	Müllenmeister,		M20	1201	Neuhaus, Stefan		M40
1624	Müller, Arie		M40	3100	Neuhaus, Walter		M60
1813	Müller, Axel		M30	370	Neukirchen, Dirk	Krüger Running Team	M50
3185	Müller, Birgit	Kieser Training	F50	3215	Neumann, Alina	LT DSHS Köln eV	W20
467	Müller, Christian	Kölner Ausdauer und	M20	2209	Neumann, Anke	Run of	W40
3346	Müller, Christian	Kölner Ausdauer und	M20	821	Neumann, Catherine		W45
260	Müller, Claudia		W35	2664	Neumann, Fabian	Globetrotter	M20
1155	Müller, Frank		M50	1999	Neumann, Jessica		W35
2091	Müller, Gesine		WU20	2308	Neunzerling, Janina		W40
380	Müller, Hagen	AFUH	M30	938	Neunzig, Claudia	Turboschnecken	W40
1360	Müller, Janis	Marta-Hegemannschaft	M35	2704	Neven, Holger	BSG RheinEnergie	M40
934	Müller, Jens		M40	1556	Neven, Sarah		W30
736	Müller, Jochen	Die haarlosen Riesen	M35	3160	Nguyen, Theresa	XL Catlin	W20
620	Müller, Jule		W20	456	Nicaise,	EASA	M40
1860	Müller, Karl		M55	840	Nicht, Daniel	Una cerveza porfavor	M20
372	Müller, Klaus		M45	3098	Nicht, Maja		W45
476	Müller, Klaus		M45	308	Nickels, Fynn Janne		M20
3257	Müller, Lucca		W45	1670	Nicolina, Janine		W30
1867	Müller, Rainer		M45	127	Nieder, Aaron		MU20
583	Müller, Sabine	Mach3 Köln e.v.	W40	534	Niedringhaus, Svenja		W35
1640	Müller, Sarah	Runnerspoint Run Club	W30	454	Nieland, Michael		M20
2534	Müller, Sebastian		M30	1483	Niemetz, Daniela		W40
2331	MÜLLER, Juliana	ASV Köln	W35	3263	Nienkerke, Karoline	GibTonic	W35
3187	Müllerjans, Dieter	Kieser Training	M55	2290	Nießén, Peter		M60
2236	Mundorf, Dominik		M20	825	Niessner, Laura		W30
1908	Mundt, Katrin		W30	143	Nieswand, Patrick	SV Deutz 05	M40
1495	Münzel, Andrea		W50	3226	Nime, Denise		W30
1156	Munz-König, Eva		W50	2241	Nitsche, Hannah		WU20
2341	Musinski, Saskia	TriCologne	W45	193	Nolan, Tom		M30
1386	Musiol, Marion		W35	3250	Nölke-Vockert, Elke		W55
1816	Nachsel, Achim		M60	1149	Nolte, Franziska	TVW	W20
735	Nachsel, Monika	Aussies	W60	1654	Nolte, Matis	Outdoorgym Köln	M40

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1519	Norbury, Mark		M45	802	Otto, Marika		W50
2141	Normann, Hans	PUSHENSY	M50	801	Otto, Michael		M50
2143	Normann, Helena	PUSHENSY	WU14	2768	Oudehinkel, Hilde	Gothaer	W40
2144	Normann, Leander	PUSHENSY	MU14	443	Özbay, Okan-Tamer		M20
2013	Noske, Nikola		W20	633	Ozdyk, Lena		W30
2810	Nowak, Alysha		W20	20	Ozolina, Anna	Santas reindeer	W20
410	Nowak, Andreas	Laktatkönige	M65	1185	Pabst, Josephine		W20
2938	Nüchter, Judith		W35	2223	Pabst, Marcus		M50
3208	Nuhr, Achim	Kieser Training	M55	2224	Pabst, Mildred		W45
3121	Nuyen, Katharina	Team Geno	W20	270	Pach, Alex	CYT	M35
690	Oberbusch, Patrick		M35	2826	Paesch, Horst	MST Laufpoint	M50
691	Oberbusch, Yvonne		W35	349	Päffgen, Anne	Köln läuft!	W45
520	Oberhoffer, Anna-Lena		W30	1750	Pagers, Sven	ESV Gremberghoven	M50
171	Obermann, Werner		M50	2089	Pahde, Charlotte	Equipo San Nicolas	W20
2405	Obermöller, Dirk	TriCologne	M45	2085	Pahde, Thomas	Equipo San Nicolas	M45
66	Oboth, Maren		W40	2088	Pahde, Ulrike	Equipo San Nicolas	W45
1375	OBrien, John		M60	2086	Pahde Sierra, Clara	Equipo San Nicolas	WU14
2970	Ochsenbrücher,	EWK-RUNNERS	M20	2087	Pahde Sierra, Pablo	Equipo San Nicolas	MU12
1177	Ochtendung, Niklas		M20	670	Pallgen, Claudia	LV Stommeln	W40
1176	Ochtendung, Sibylle		W20	669	Pallgen, Michael	LV Stommeln	M50
2607	Odabasyan, Ayk		M35	1250	Palmisano, Dr. Daniele	Running Gag Südstadt	W35
2805	Odenthal, Bastian		M30	530	Palzer, Julian		M20
2989	Odenthal, Marvin		M20	531	Palzer, Roland		M60
1464	Odenthal, Yvonne		W35	3112	Pangerl, Christin		W20
2369	Odoj, Katharina	Marzipantörtchen	W40	3281	Pannenbecker, Fadia		W30
2370	Odoj, Sophie	Marzipantörtchen	WU14	2709	Pannenberg, Marion	WDR MausLaufGruppe	W55
2529	Oelschläger,		M60	2346	Pantlowsky, Judith		W20
302	Oeppert, Tom Jasper	LT DSHS	MU20	890	Papadopoulos, Ioannis		M35
1473	Offermann, Uwe	Kölsche Roadrunners	M45	1071	Papenfuß, Mara		W35
3181	Offermanns, Robert	Kieser Training	M55	3024	Pasche, Christina		W40
1113	Ohlef, Hannah		W35	1804	Paszek, Christian		M55
271	Ohlendorf, Luis		M20	3288	Paul, Maria		W20
2563	Ohligschläger, Alina		W20	1792	Paulke, Jörg		M45
2907	Oligmüller, Ingrid	Pingschaffe	W55	1766	Paulus, Frank		M35
174	Olles, Oliver		M45	677	Paulus, Michael	Eintracht Eule	M30
942	Olofsson, Simon	kilometer-fuer-kinder.info	M30	1934	Pauly, Stefanie		W20
109	Oltmanns, Jan		M45	661	Pauser, Manuel		M20
1650	Omar, Sabry	UPS	M40	722	Peeters, Lena	Marzipantörtchen	WU12
438	Omicieski,		M20	723	Peeters, Sabrina	Marzipantörtchen	W35
2771	Ommer, Annika	Gothaer	W20	298	Pehar, Jakob		M20
2770	Ommer, Udo	Gothaer	M55	3262	Peichert, Patrick		M30
848	Omphalius, Gregor	Banana13	M50	3345	Peigné, André	o2 Runners	M35
847	Omphalius, Melanie	Banana13	W40	872	Peiker, Markus		M30
3308	Opitz, Charlotte		W35	1534	Peine, Nora		W35
2242	Opitz, Pia		WU20	2276	Peitz, Doris	Dürener TV 1847	W55
3138	Oppat, Dr. Kay		M40	2885	Pelser, Caroline	ASV Köln	WU16
2903	Orhan, Eda		W20	2884	Pelser, Manfred		M55
181	Orlova, Anna		W20	2683	Pelzer, Bettina		W50
649	Orth, Nadine		W40	1415	Penzel, Andreas	Wendehammer	M45
2609	Ortner, Wojciech		M35	1416	Penzel, Philine	Wendehammer	WU14
1181	Oschlisniok, Janusz		M35	1417	Penzel, Yannick	Wendehammer	MU16
2603	Ossey, Daniela		W40	1414	Penzel, Yvonne	Wendehammer	W40
1831	Ostendorf, Meike		W20	310	Pereira, Christian	Tricologne	M55
3023	Osterhaus-Pasche,		M40	1496	Pering, Claudia		W45
2440	Ott, Thomas		M30	758	Perings, Sarah		W20
314	Otten, Simone	DJK Elmar Kohlscheid	W45	2119	Perthes, Daniel		M20
364	Otto, Ewald	BSG KVB Köln	M55	1240	Peschen, Julia	Die rollenden Rennmäuse	W20

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
1387	Peschke, Madeleine		W20	86	Prange, Christian	GCH Hotelgroup	M30
503	Peterka, Kristin	Team Outdoor Gym	W30	1581	Prast, Maximilian	Amprion	M30
2932	Peters, Danielle		W50	2336	Preiß, Tobias		M20
2168	Peters, Frauke		W30	1175	Prenveille, Thomas		M20
923	Peters, Heike	Original Bootcamp	W30	3086	Prescha, Kristiane	TriCologne	W50
1467	Peters, Jens		M65	2636	Prieto Curbelo, Celia		W30
2935	Peters, Linda		W20	1961	Prinz, Iara		WU12
688	Petersmann, Daniela		W30	1863	Prinz, Oliver		M40
689	Petersmann,		M35	1960	Prinz, Valeria		W30
1663	Petters, Andreas	de Familich	M35	1666	Prinz, Volker		M45
1664	Petters, Sonja Saika	de Familich	WU16	2956	Prinzel, Tina		W35
1503	Pfaller, Marc		M35	2671	Prior, Verena	WWL	W50
2999	Pfannstiel, Ariane	TriCologne	W35	285	Probst, Dr. Chris	Heart Team Bonn	M45
1599	Pfeiffer, Cornelia		W40	313	Probst, Moritz		MU20
608	Pfennig, Dr. Jörn		M30	729	Prochino-Stahlberg,	Marzipantörtchen	W40
3125	Pfisterer, Jörg		M55	865	Prokop, Markus		M40
2127	Pflichtbeil, Claudia		W30	1801	Prönneke, Marcel		M20
1540	Pflüger, Imke		W50	1800	Prönneke, Martina		W50
2892	Pflüger, Timm		M30	1802	Prönneke, Timo		M20
984	Pham, Thanh-Phong		M20	3093	Pruett, Casey	EAC Running Club	M45
2332	Philipp, Anne		W20	751	Purschke, Frauke		W35
1446	Philippi, Rica		W20	2002	Pusch, Peter		M60
624	Phlippen, Sascha		M45	1211	Puskar, Jasin	JP	M30
1638	Pieck, Frank	UPS	M50	1790	Pütter, Thomas		M50
2476	Piecowski, Sabine	central-team.de	W45	1550	Pütz, Werner		M60
3144	Pieczykolan, Aleks		W35	1564	Putzke, Dirk	Original Bootcamp	M45
2275	Piehl, Helga		W35	697	Pytlasinski, Aneta		W30
1597	Piehl, Kathleen		W40	1501	Qiao, Tianwu		M35
2274	Piehl, Matthias		M45	2466	Quade, Siri	UN Environment/CMS	W35
2499	Piel, Jörg		M40	3097	Quadt, Dominik		M30
1237	Pieniak, Dominik		M35	1926	Quarg, Jonas		MU18
3314	Pier, Gregor		M45	1928	Quarg, Renate		W50
1814	Pierunek, Nadine		W50	2579	Quednau, Ramona		W35
1304	Piglo, Matthias		M20	1165	Quijano, Bianka		W40
2722	Pintgen, Markus	BSG KVB Köln	M35	1919	Quijano, Mila		WU10
716	Pizzichetti, Angelo		M30	1932	Quijano, Mila	Laufmamalauf	W35
676	Plasberg, Aleksandra		W40	1164	Quijano, Siro	ASC Rosellen	M40
441	Plate, Gabriel	LT DSHS Köln	MU20	1569	Quincerot, Alizée		W20
166	Plate, Leonie Sophie	Deutsche	W20	2256	Raabe, Birgit		W35
3241	Pleger, Gwen		W20	3107	Rabiu, Lasungbade		M20
2385	Plenge, Tobias		M35	967	Rademacher, Anne		W20
665	Plum, Nadine		W35	1798	Rademacher, Kerstin	Running Moms	W35
2653	Pluta, Rabea		W20	3042	Radke, Sabine		W20
2690	Podobinski, Stephanie	Köln läuft!	W45	1366	Raggan, Sonja		W40
251	Poensgen, Peter	F.I.S.-Rheinland	M45	2992	Rajamanickam,		M20
1052	Pohl, Marvin		M20	2055	Randerath, Alexandra	Maarstreet Runners	W45
2517	Pohl, Yannick		M20	1256	Ranitovic, Helena		W30
353	Poischen, Thomas	BSG RheinEnergie	M45	2425	Rantze, Heiko		M40
2404	Poloczek, Christian	Central-Team	M40	2426	Rantze, Julia		WU10
738	Pop, Anamaria		W40	2427	Rantze, Maite		WU10
232	Popp, Daniel	LG Donatus	M30	2428	Rantze, Nick		MU12
2361	Poppe, Karl-Heinz	Wanderfreunde	M55	3147	Raoul, Claudia	Chickenwings	W45
2652	Porniece Kumar, Marta	Lets Metabolize	W20	2769	Raskin, Bernhard	Gothaer	M60
2278	Pörsch, Eva	TV Rodenkirchen	W50	656	Ratajczak, Anne		W40
2798	Post, Carina	LAZ Iserlohn	W20	912	Rath, Norbert		M50
2258	Potratz-Heller, Steffen	Barmherzige Sprinter	M35	978	Rath, Sarah		W20
550	Pracht, Frank		M40	2397	Rath, Thomas	Restposten	M55

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
1605	Rauber, Heike		W45	1820	Riley, Laura		W20
473	Rausch, Monika	LG Region Landshut	W20	228	Risch, Marius	RUN SQUAD CGN	M20
77	Raven, Dr. Hanna	LAUFMAMALAUf	W35	3303	Risse, Monika		W50
538	Rebholz, Gerold Felix	VLF Bonn	M20	3302	Ritter, Bettina		W45
2711	Reeb, Uta-Maria	WDR MausLaufGruppe	W45	970	Ritterbach, Caroline	TSV Bayer Dormagen	W35
957	Regner, Thomas		M20	933	Rittierodt, Jasmin		W35
2974	Rehbach, Moritz	EWK-RUNNERS	M20	1174	Riviere, Solenne		W20
490	Rehorst, Sebastian	LT DSHS Köln eV	M20	2080	Röcher, Christiane		W40
763	Reich, Sylvia	MausLaufgruppe WDR	W60	2293	Rochler, Sven		M35
2707	Reich, Sylvia	WDR MausLaufGruppe	W60	1941	Rock, Dominique		W45
2689	Reichert, Daniela	Köln läuft!	W45	214	Rockstroh, Sebastian	Appellhofraketen	M35
2315	Reif, Elke		W40	2898	Roczen, Ulf		M65
1711	Reiferscheid, Jeanette	draussen fit	W50	28	Rode, Michel		M30
1356	Reiff, Jörg		M40	2556	Rodrigues Pedro,		M20
1147	Reiher, Martin	Team flott.	M20	489	Roeb, Klaus	Kieser Training	M40
2347	Reimann, Andreas	Barmherzige Sprinter	M20	1078	Roeder, Jens	SCHWEINEHUNDBREC	M45
725	Reinhold, Lena	Marzipantörtchen	WU12	3168	Roeper, Paulina	LT DSHS Köln	WU12
179	Reisdorf, Raffael		M20	1276	Roesler, Dr. Silke		W45
1289	Reiser, Athina		W40	3203	Rohde, Jürgen	Kieser Training	M60
82	Reiß, Christian		M40	3204	Rohde, Michael	Kieser Training	F60
1199	Reiß, Katrin		W35	2239	Rohm, Nina		W30
1500	Rempel, Renate		W20	2990	Röhner, Max		M20
267	Remshagen, Doris	TV Refrath	W50	1162	Röhrborn, Sheila		W20
274	Remshagen, Norman		M20	954	Röhrig, Alexandra		W35
2260	Renneke, Ina	The Rennekes	W30	1136	Röhrig, Christina		W20
2259	Renneke, Patrick	The Rennekes	M30	2205	Rohrmoser, Eva-Maria	Laufmariechen Köln	W60
3287	Rennenkampff,	CYT Team Kids	MU12	2206	Rohrmoser, Felicitas	Laufmariechen Köln	W60
2516	Rente, Philipp		MU10	152	Rollenske, Martina	Zitronenfalter	W35
3191	Rente, Sonja	Kieser Training	F45	153	Rollenske, Michael	Zitronenfalter	M40
1459	Rentmeister, Isabell		W20	3033	Romanus, Klaus	ASV Köln	M65
2314	Rentsch, Anke		W40	1056	Rommel, Annika		W30
2756	Rentzsch, Elisa	TALANX AG	W30	1486	Ronge, Anja		W40
645	Reppmann, Reinhard	Aktion Canchanabury MT	M60	1487	Ronge, Melina		WU18
2814	Reske, Dirk		M45	3260	Ronkainen, Prof. Lilli		W20
3338	Reske, Vanessa		W20	2800	Rook, Vanessa	Run of Colours	W45
1134	Retzlaff, Liane	never give up	W60	525	Roos, Judith		W30
1434	Reuber, Katharina	AngelsRun	W30	2395	Röper, Dr. Nina		W40
2501	Reusch, Dr. Matthias	Colonia-Team	M75	2101	Rose, Harald	WDR MausLaufGruppe	M60
1479	Reuter, Hannes		M45	2322	Rosenau, Daniela		W55
1478	Reuter, Inga		W45	304	Rosenkranz, Detlef	SG Wenden	M55
3040	Reuter, Julia		WU16	1967	Roskosch, Stephanie		W20
1481	Reuter, Lars		MU10	2381	Rösner, Karl-Ernst		M75
1480	Reuter, Nils		MU14	1655	Roß, Julika		W40
3041	Reuter, Sonja		W40	3280	Rößel, Klaus-Peter		M50
1739	Reuther, Lennart		M35	3079	Rößler, Tanja	Gothaer	W40
2597	Rezai, Sina	GFO - Josefshaus Olpe	WU20	603	Rößner, André	Dönerblues Ratingen	M40
32	Richert, Arkadius		M35	618	Roters, Freddy		M20
1506	Richter, Annika		W20	357	Roth, Andreas	BSG RheinEnergie	M40
2599	Richter, Max	GFO - Josefshaus Olpe	MU18	112	Roth, Eric		M35
2632	Richts, Stefanie		W30	358	Roth, Kristina	BSG RheinEnergie	W30
88	Ridder, Florian		M20	431	Rothe, Marvin	TV Rodenkirchen	M35
459	Riedel, Oliver		M20	787	Rothe, Sabrina		W20
3266	Riegert, Arne	Caropusher	M20	652	Rottmann, Anne		W45
694	Riegg, Joana		W20	2533	Rötzmeier, Birte		W20
990	Riemer, Nessa	Gesamtschule Elsdorf	W35	2063	Rubertus, Sebastian		M35
1764	Riepen, Anno		M30	1529	Rück, Beate	LG Gezwungenermaßen	W45
488	Rier, Anna	Kieser Training	F20	827	Rückert, Sabrina		W30

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
1939	Rühl, Christian	Run Squad CGN	M40	2174	Scheel, Angela		W50
1996	Rühle, Magnus	Run of Colours	M30	2173	Scheel, Jost		M50
2134	Ruhnke, Vera	Höhenkonzepte Uta Oehl	W55	1340	Schefers, Pia		W30
1892	Ruland, Sandra		W40	2627	Scheffczyk, Mara		W20
22	Rumpel, Joana	Project 63	W20	1231	Scheibenbogen,		M45
672	Rumpf, Daniel		M35	1712	Scheidegg, Marc		M30
3218	Runkel, Jonas	Team Decathlon	M20	472	Scheidtweiler, Rolf	LC Euskirchen	M40
745	Runte, Ellen		W35	2408	Scheidweiler, Sandra		W20
1128	Rupp, Silvia		W35	3088	Schell, Dr. Benedikt		M45
641	Rütters, Gabi		W40	3089	Schell, Henri		MU10
3027	Rzesnik, Thomas	Lokomotive Grunewald	M55	1420	Schemer, Werner	SV Haag	M50
1168	Rzymanek, Laura		W20	246	Schenk, Olaf		M45
2248	Sabel, Frank		M50	1092	Scherer, Christoph		M45
155	Sachs, Rainer	Eine-Welt-Gerolzhofen	M45	2893	Scherer, Daniela	TriCologne e.V.	W20
2602	Safari, Ali	GFO - Josefshaus Olpe	MU20	1868	Scherzer, Tobias		M40
2418	Safarowsky, Nicole		W35	1081	Scheufens, Susanne		W35
3279	Saib, Maria		WU20	793	Scheumer, Jens		M45
3114	Salmingkeit, Gregor		M45	2442	Schier, Holger		M40
3196	Salomon, Martin		M35	2110	Schierholz, Michael	Laufgruppe WG-ORCA	M35
2710	Samadan, Susanne	WDR MausLaufGruppe	W35	1221	Schiffmann, Jörg		M50
2667	Samha, Ahmed	WWL	M20	2550	Schiffner, Tobias		M30
768	Samirae, Sabine		W35	1159	Schild, Sandra		W40
258	Sampels, Reinhold		M20	1968	Schilf, Charlotte		W20
2841	Sanchez, Manuel		M50	422	Schillbach, Ralf		M50
2311	Sander, Hansjörg	Santa Lauf	M65	286	Schiller, Dr. Wolfgang	Heart Team Bonn	M50
2455	Sanfilippo, Marianna		W40	1194	Schilling, Klaus		M50
1874	Sanfleber, Anne	RUN4FUN	W20	1193	Schilling, Leo		M20
1878	Sanfleber, Bernd	RUN4FUN	M55	2464	Schillings, Otmar		M45
1877	Sanfleber, Karin	RUN4FUN	W55	1805	Schindler, Tatjana	Demenz darf sein	W45
1876	Sanfleber, Leon	RUN4FUN	M20	2194	Schirmer, Sky		W20
1369	Saturnus, Thomas		M50	518	Schirmer, Thomas	MoKis	M40
3010	Saure, Theo		MU14	2618	Schischmanow, Judith		W35
1539	Sauter, Birgit		W30	2619	Schischmanow, Juna		WU10
1230	Savariello, Mario	TuS 06 Waldbröl	M35	2621	Schischmanow, Timon		MU10
1389	Sbrzesny, Meike		W20	2760	Schlack, Thorsten	Gothaer	M40
2061	Schaaf-Reimann,		M60	1410	Schlameus, Lisa	StTropez17	W20
1388	Schaarschmidt, Jana		W20	1948	Schlaß, Kerstin		W45
1963	Schächinger, Elena	Vom Vadda glernt	W20	26	Schlatter, Mark		M45
1965	Schächinger, Manuel	Vom Vadda glernt	M20	1425	Schlegel, Nico		M40
1964	Schächinger, Rainer	De Vadda	M60	2895	Schleimer, Gisella	Mach3 Triathlon	W60
939	Schaefer, Maren		W40	167	Schlentner, Dominic		M35
904	Schaefers, Andreas	Familie Baum	M35	2830	Schlich, Sarah	MST Laufpoint	W30
903	Schaefers, Julia	Familie Baum	W35	619	Schlicht, Anna		W20
2835	Schäfer, Christel	MST Laufpoint	W55	259	Schlieder, Jacqueline		W50
997	Schäfer, Dirk		M50	2402	Schlimm, Katharina		W35
833	Schäfer, Louis		MU14	2412	Schloemer, Katja		W20
1189	Schäfer, Miriam	Lauftreff Fühlinger See	W20	2413	Schloemer, Randolph		M45
1687	Schäfers, Sascha	Runners Point Run Club	M35	2452	Schlomberg, Annabel		W30
2888	Schäffer, Greta		W20	2137	Schlömer, Thomas	TriCologne e.V.	M55
3105	Schaffrath, Susanne		W45	2673	Schlosser, Tina	WWL	W45
2468	Schafhausen, Anne	SSF Bonn Triathlon	W30	1574	Schlößer, Sabrina	Sportshop-Triathlon	W30
1875	Schäkel, Rainer	RUN4FUN	M20	1685	Schlösser, Wolfgang		M55
299	Schalk, Julius		M20	2380	Schlücker, Ina	Frontrunners Cologne	W40
2586	Schardt, Laura	GFO - Josefshaus Olpe	WU16	440	Schmale, Thorsten		M20
1778	Schattenberg, Martin	XTrailActiv	M55	2849	Schmale, Verena		W40
2115	Schattmann, Ina		W20	1886	Schmaske, Elisabeth		W45
121	Schauch, Bastian	Rennschnecken 2000	M40	1069	Schmees, Elli		W20

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1980	Schmerberg, Sandra		W45	3167	Schneider, Pia	LT DSHS Köln	WU18
3025	Schmerling, Holger	Tippkick Colonia	M40	2831	Schneider, Stefan	MST Laufpoint	M45
1186	Schmid, Kläre		W50	322	Schneider, Thomas	LG RWE Power	M45
1187	Schmid, Thomas		M55	586	Schnell, Matthias		M40
3175	Schmidt, Achim	FV	M50	585	Schnell, Susanne		W40
818	Schmidt, Bastian		M35	78	Schnelle, Nathalie		W35
1562	Schmidt, Jan		M30	176	Schnitzler, Laura		WU20
565	Schmidt, Marlene		WU12	2730	Schnitzler, Lukas	BSG KVB Köln	M20
3227	Schmidt, Matthias		M30	1761	Schnitzler, Patricia	LLG 80 Nordpark Köln	W55
2299	Schmidt, Michael	Köln Marathon	M50	1365	Schnöger, David	Murmeltiere	M45
604	Schmidt, Michael S.		M45	800	Schnurr, Cecilia		W20
2761	Schmidt, Rike	Gothaer	W20	3252	Schnurr, Lukas		M60
749	Schmidt, Robyn		M20	2247	Schöckel, Claudia		W45
1040	Schmidt, Said	Glas Hennes GmbH	M20	479	Schoenball, Patrick	Bunert- Der Kölner	M20
3220	Schmidt, Sophia	Team Decathlon	W20	856	Schoeneberg, Victoria	Uschi rennt	W30
3282	Schmidt, Stefanie		W30	2535	Schöffmann, Dieter		M60
2297	Schmidt, Ulrich	APE Cologne	M35	1070	Schöl, Maximilian		M30
750	Schmidt, Uwe		M55	423	Scholz, David	Worthoff Boxing	M20
3080	Schmidt, Volker		M45	2287	Scholz, Florian		M30
160	Schmitt, Christian	Run Squad CGN	M20	1057	Scholz, Maïke		W35
1837	Schmitt, Christina		W35	1029	Schomakers, Lilly	Laufschnecken	WU14
1732	Schmitt, Lara		W20	1030	Schomakers, Till	Laufschnecken	MU12
602	Schmitt, Verena	Triathlon Rookies 2017	W20	1028	Schomakers, Wencke	Laufschnecken	W40
868	Schmitz, Alexander	Schmitz-Fitness	M35	2839	Schönherr, Monique		W35
1882	Schmitz, Andreas		M40	2921	Schönmehl, Sabine	FC & BVB United	W40
328	Schmitz, Benno		M30	2727	Schorn, Susanne	BSG KVB Köln	W50
2691	Schmitz, Britta	Köln läuft!	W50	1783	Schorsch, Eva-Maria		W50
2991	Schmitz, Christoph		M30	2291	Schöttle, Hannah		WU20
937	Schmitz, Claudia		W30	3012	Schrader, Jael		WU12
2316	Schmitz, Claudia	TriCologne	W35	1466	Schrader, Wencke	Frontrunners Cologne	W45
2123	Schmitz, Eckhard		M45	2674	Schrams, Sabine	www.gluhweinlauf.de	W50
2253	Schmitz, Gabriele		W50	2245	Schranz, Anja		W20
1243	Schmitz, Gregor		M45	2246	Schranz, Vera		W20
1322	Schmitz, Ingo		M45	2680	Schreckhaas, Markus		M35
799	Schmitz, Iris		W45	2615	Schreiber, Friedemann	FOGTEC	M30
1883	Schmitz, Mandy		W30	36	Schreiner, Dennis		M30
854	Schmitz, Michael		M50	2353	Schrickel, Sebastian	FOGTEC	M20
922	Schmitz, Nadine	Original Bootcamp	W30	2131	Schrieber, Scarlet	Laufmamas	W30
2555	Schmitz, Nicole		W35	2130	Schröder, Alexander		M40
1120	Schmitz, René		M45	309	Schröder, Alexander	LG Kreis Lübbecke	M20
1565	Schmitz, Sandra	Rookies 2015 & Friends	W40	312	Schröder, Melinda	TSV Zarpen	W20
2543	Schmitz, Sascha		M40	2820	Schröder, Yorck		M20
3297	Schmitz, Simone	LG Laacher See	W45	1743	Schroer, Pia	Rookies 2015 & Friends	W20
23	Schmitz, Thilo	Project 63	M20	2181	Schroers, Dr. Andrea		W30
1567	Schmitz, Thomas		M35	1799	Schroers, Katharina		W20
474	Schnabel, Ronald	Generali Betriebssport	M60	2547	Schuessler, Antje		W45
2518	Schnackertz, Marita		W55	333	Schug, Torben		M20
2933	Schneemann,		M30	1971	Schulenburg, Jan		M20
628	Schneider, Alexander	Santas reindeer	M20	1884	Schuler, Estelle		W20
2214	Schneider, Anne	Team Stadtwaldstolz	W50	2232	Schuller, Inge	1. FC Spich	W45
465	Schneider, Ben	CYT Team	M40	1741	Schulte, Jochen		M45
2477	Schneider, Dietmar		M35	1742	Schulte, Nicole		W40
3337	Schneider, Emmanuel	MKF Running	M20	607	Schulz, Christian	...und tschüss!	M35
62	Schneider, Dr. Markus	MACH3 Köln e.V.	M35	1127	Schulz, Colette		W45
1254	Schneider, Markus		M40	635	Schulz, Michael	Ender LG	M55
1341	Schneider, Nicole		W35	1015	Schulz, Robert		M30
3228	Schneider, Nikolaus		M50	1510	Schulze, Christian		M40

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1192	Schulze, Monika		W50	926	Semer, Jennifer		W35
3140	Schulze, Nina	TV Alpenglühn	WU20	1635	Sender, Thomas	Sparkasse KölnBonn	M40
3081	Schulze Roberg,		M35	2739	Senge, Wolfgang	Krüger Running Team	M55
1634	Schumacher, Heide		W55	1977	Sens, Stephanie		W20
1791	Schumacher, Lars		M45	2862	Seradin, Magali	Läuft bei uns	W20
1595	Schumacher, Lisa	Eat, run, love	W20	2939	Serban, Raluca		W30
2789	Schumacher, Stephan	DKMS	M50	449	Severiens, Julia	ASICS FrontRunner	W30
2129	Schumacher, Tina		W35	2701	Sezan, Hürymiye	BSG RheinEnergie	W40
2566	Schumann, Sascha		M35	3095	Siarov, Stefan	EAC Running Club	M20
2922	Schümmelfeder, Kurt	FC & BVB United	M60	513	Sicking, Jan	PSC Triathlon / Team	M40
860	Schüren, Frauke		W20	1140	Sieber, Nina		W35
2083	Schürmann, Dr.	Läuft Bei Uns	W30	1708	Sieber, Patrick		M35
433	Schürmann, Henrik		M20	700	Sieberns, Nina		W35
948	Schusdziara, Dorte	Mit Biss ans Ziel	W40	1703	Siebrecht, Stefanie		W40
44	Schuster, Eva	Gazelle Nippes	W40	293	Siegert, Robin	Run Squad CGN	M30
1952	Schütt, Sven		M30	399	Siek, Johannes	Bertbaum	M20
1311	Schütten, Daniela		W35	1436	Siek, Regina		W20
1390	Schütz, Eva		W45	211	Siemer, Mark		M40
2944	Schütza, Dr. Babsi		M40	3133	Siep, Alexander	Die flinken Flitzer	M45
864	Schuy, Sandra		W35	3134	Siep, Luise	Die flinken Flitzer	WU10
1646	Schwaab, Fabian	UPS	M20	3135	Siep, Pauline	Die flinken Flitzer	WU10
1951	Schwabe, Frank		M50	1552	Simic, Ivana		W20
1274	Schwabe, Michael		M45	3169	Simon, Amelie	LT DSHS Köln	WU14
1385	Schwamborn, Birgit		W35	2067	Simon, Andrew	KELVINTREU KÖLN	M45
1560	Schwandrau, Rolf		M55	2506	Simon, Frank	SimonFamily	M40
2833	Schwanenberg,	MST Laufpoint	W40	2772	Simon, Jan	Gothaer	M35
392	Schwartz, Heidi	Bunert - Der Kölner	W20	2508	Simon, Lucy		WU10
210	Schwarz, Denise		W35	2507	Simon, Sabine	SimonFamily	W40
966	Schwarz, Gisela	born2run	W50	2066	Simon, Tina	KELVINTREU KÖLN	W45
368	Schwarz, Vera	laufen. De	W40	2743	Simons, Bärbel	Krüger Running Team	W50
1288	Schwarzenberg, Anja		W45	389	Singbeil, Daniel	Bunert - Der Kölner	M20
1290	Schwarzenberg, Hans		M55	3198	Singh, Daniel	zarinfar GmbH	M30
1275	Schweitzer, Ursula		W55	2150	Singhania, Drishti	PUSHENSY	WU14
2815	Schwenkedel, Thomas		M30	2560	Sinnema, André		M30
73	Schwert, Sascha	LG RWE Power	M30	2319	Sittart, Silke		W45
512	Schwerter, Michaela		W30	3102	Skowron, Claudia		W40
3170	Schwetlick, Lena	LT DSHS Köln	WU14	726	Slobodda, Anne	Marzipantörtchen	W35
1233	Schwiede, Isabella		W30	365	Snella, Michal	NetCologne	M30
1482	Schyboll, Markus		M45	2334	Sobczak, Pia		W20
1485	Schyboll, Philipp		MU12	3238	Sobieray, Miriam		W30
1484	Schyboll, Victoria		WU14	2514	Sokolowski, Ralf	Oh du fröhliche	M35
2881	Scianna, Vincenzo		M20	2767	Soldat, Maren	Gothaer	W30
2676	Sczuka, Steffi	Run of Colours	W30	3339	Solecki, Martin		M35
2788	Seeck, Carla	DKMS	W20	169	Solich, Roger	Team Erdinger	M55
2463	Seedorf, Claudia		W50	3158	Sommer, Christopher	XL Catlin	M30
756	Seger, Daniela		W35	3050	Sommer, Hannelore		W55
2185	Sehringer, Thomas		M55	2109	Sommer, Robert	Volle Pulle	M35
3258	Seibert, Julian		MU14	3051	Sommer, Thomas		M30
3256	Seibert, Marcus		M50	2645	Sonntag, Ursula	ERGO sports Köln	W55
3259	Seibert, Rebecca		WU10	3141	Söntgerath, Birgit		W45
867	Seidel, Marcel	Team Schmitz-Fitness	M40	244	Soos, Paul	TV Rodenkirchen	M40
774	Seidel, Mario Michael	Runnerspoint Runclub	M50	2231	Soos, Paul	TV Rodenkirchen	M40
2751	Seidler, Christina	TALANX AG	W35	3219	Soosten, Hendrik	Team Decathlon	M20
3321	Seidlova, Klara	Team Decathlon	W20	1293	Sowah, Alexander	congstar	M35
1763	Seim, Peggy		W40	2866	Spaete, Niko		M35
351	Seiwert, Olivier	Köln läuft!	M40	2867	Spaete, Theres		W35
2950	Sekanic, Vladimir	V-Training - Bootcamp	M35	360	Spangardt, Florian	BSG KVB Köln	M20



<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
436	Spanke, Leroy		M20	1309	Stöber, Kathrin		W35
2851	Speck, Ines	SPECK&RUN	W35	1821	Stöcker, Kai		M45
2861	Spellsiek, Marc	Läuft bei uns	M30	651	Stöcker, Sebastian		M30
2718	Spendowski, Mario	BSG KVB Köln	M55	1822	Stöcker-Ströter, Katrin		W50
1585	Sperle, Andrea		W45	1402	Stoecker, Claudia		W45
1586	Sperle, Michaela		W45	563	Stoll, Christoph		M45
185	Spicher, Konstantin		M20	1145	Stolpmann, Georg	VFL Borussia	M45
231	Spiecker, Lars		M20	2980	Stolz, Bastian		MU10
87	Spieker, Thomas	hawaiian only	M45	2979	Stolz, Nico	Alfterer SC	M35
2183	Spix, Matthias		M35	712	Stolzis, Leonie	TUS Brauweiler	WU18
994	Spohr, Kathrin	Gesamtschule Elsdorf	W30	29	Stolzis, Sieger Bernd	TUS Brauweiler	M50
1209	Sprenger, Olaf		M50	782	Storch, Matthias		M35
1848	Sprunkel, Marcel		M40	2135	Stotz, Manuela		W30
959	Stacker, Susanne		W35	795	Straschewski, Britta		W30
769	Stadie, Katharina		W30	1853	Strathausen, Inka		W20
1190	Staender, Philipp	Laufftreff Fühlinger See	M35	1049	Stratmann, Jan		M35
1426	Stallmeister, Max		M20	1050	Stratmann, Johanna		WU10
2167	Stamm, Christiane		W20	1317	Stratmann, Edith	Turboschnecken	W55
241	Stamm, Hendrik	#Team17	M20	2345	Straube, Leona		W30
1170	Ständer, Gerhard	Laufftreff Fühlinger See	M65	2366	Strauch, Susanne		W50
668	Stangl, Ulrich		M60	1511	Streber, Hanni		W40
161	Star, Patrick		M30	2540	Striethörster, Katja		W40
830	Starrenburg, Franz	Lauffreunde Lunke	M40	480	Strimmer, Klaus		M50
3118	Stasche,		W20	2024	Strittmatter, Stefan	PSV Köln	M30
1378	Stasiowski, Eva		W30	662	Strohhäcker, Carsten		M45
2487	Stass, Christina		W20	663	Strohhäcker, Kenan		MU14
141	Staub, Stefan		M35	406	Strohn, Carsten	Suchthilfe gGmbH	M40
485	Steckel, Manfred	TriathlonSteckelCologne	M60	2971	Strohschein, Katharina	EWK-RUNNERS	W35
1432	Steffens, Dominike	AngelsRun	W20	321	Strompen, Dennis		M20
664	Steffens, Jörg		M45	1823	Ströter, Laura Caterina		W20
2049	Steffens, Nadine		W35	3037	Strotmann, Lars		M40
3222	Steffes, Annika		W20	2502	Strupp, Dr. Julia		W40
236	Steil, Heiko		M40	2572	Strupp, Manfred	TV Norden	M70
1762	Stein, Hans-Jörg		M65	2686	Struyck, Sarah	Köln läuft!	W35
1437	Stein, Kerstin		W20	1160	Strzala, Rafael		M40
710	Steinbach, Caro	Carleen	W20	532	Stücke, Ina	Isi-Running	W55
515	Steinbach, Eva	MoKis	W35	533	Stücke, Lena	Isi-Running	W20
1554	Steinberg, Clara		WU20	1265	Stumpf, Stephan		M40
1213	Steinberg, Dr. Peter	LHP Luxem Heuel	M35	40	Stünkel, Daniel		M30
3120	Steinz, Lothar	Team Erdinger	M60	124	Stupp, Volker	Feuerwehr	M30
2823	Steller, Margit	MST Laufpoint	W55	2504	Sturm, Thomas		M50
2824	Steller, Michael	MST Laufpoint	M60	2210	Stürmer, Michael	Bogenscheune	M55
2496	Stemmler, Nicolas		M30	2108	Stürmer, Michaela		W50
157	Stephan, Heinz		M55	1576	Stys, Tanja	QuadratatschE	W45
1850	Stett, Susanna		W20	1577	Stys, Tanja	QuadratatschE	W45
660	Stetzkowski, Michael		M45	706	Suda, Beate	Aussies	W50
2387	Steven, Daniel		M40	733	Suda, Bernhard	Aussies	M60
1499	Stewen, Lorena		W30	734	Suda, Thomas	Aussies	M20
190	Stichert, Jörg	Level Sub14	M45	35	Suermann, Michael		M45
3251	Stiegemeyer, Nora		W20	783	Suermann, Michaela		W40
874	Stieldorf, Marius	Ehrenfelder Lightnings	M20	1161	Suermann, Noah		MU14
147	Stiller-Unruh, Tabea	LAUFMAMALAUf	W35	2732	Sühl, Kevin	NetCologne	M20
3294	Stillig, Jonathan		MU16	2716	Sulk, Jan	BSG KVB Köln	M30
3295	Stillig, Tobias		MU12	2967	Sump, Stephanie	EWK-RUNNERS	W30
2552	Stimke, Joey	Bickenbacher Blitze	M20	914	Sumpf, Birthe		W35
2551	Stimke, Johann	Bickenbacher Blitze	M60	1166	Sundarp, Steffi		W20
2553	Stimke, Lara	Bickenbacher Blitze	W20	1100	Süß-Dahmen, Renate	LT Saaler Mühle	W70

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
249	Sutcliffe, Dominic		M20	1760	Thouet, Philip	TVR	M20
3317	Symms, Nigel		M50	2285	Thurwach, Rüdiger	Elektro Thurwach GmbH	M60
2266	Symnik, Lars	Physiokonzept	M30	1730	Thye, Waltraud		W55
878	Szuka, Sabine		W45	2261	Tiede, Thomas		M20
686	Tabor, Klara		W30	2916	Tiggemann, Dr.		M45
1596	Tafis, Dennis	Eat, run, love	M20	2915	Tiggemann-Klein,		W45
1041	Tagba, Abdou-Zarifou	Glas Hennes GmbH	M20	2283	Tillmann, Len-Henri	Hab Dich im Blick Alter :-)	MU10
2389	Tahtaci, Eray		M20	2282	Tillmann, Marco	Hab Dich im Blick Alter ;-)	M35
647	Tangemann, Martin		M35	3312	Tillmann, Martin	Taem Radsport Breuer	M45
61	Taskova, Gergana		W20	3313	Tillmann, Noah	Team Radsport Breuer	MU18
805	Taube, Lea	wakragirls	W20	2040	Tilmes, Henry		M20
221	Tausch, Dr. Yvonne		W30	1094	Tils, Christian		M40
2280	Tautges, Carmen		W40	104	Tim, Rademacher	Deutsche	MU20
849	Taxakis, Bianca		W40	501	Timm, Bianca	Lauffreunde Ottenheim	W40
526	Tebbe, Dorothee		W30	502	Timm, Jörg	Lauffreunde Ottenheim	M40
2187	Tebert, Michael		M50	2926	Tischendorf, Tamara		W40
1526	Tegtmeier, Christine		W20	1516	Tismer, Imke		W35
1153	Tegtmeier, Joachim		M60	1771	Titz, Eva-Maria		W35
1833	Tegtmeier, Stephan		M20	921	Titze, Cynthia	Original Bootcamp	W35
495	Teigelkamp, Johannes	Team Decathlon	M20	2937	Todaro, Julia		W30
1097	Telaak-Delfmann,		W55	2126	Todorova, Katya	Flotte	W30
3078	Teller, Cornelia	Dauerlaufschule Köln	W65	560	Todt, Juliane		W40
1232	Tempel, Christine		W35	1334	Toennessen, Christian		M30
835	Tenten, Kirsten		W45	1770	Tokarski, Henry		M35
2112	Teply, Ben	Laufgruppe WG-ORCA	MU16	1563	Tornow, Tino		M50
950	Teubel, Rabea	Mit Biss ans Ziel	W20	2633	Toro Vallejo, Carlos		M45
949	Teubel, Sandra	Mit Biss ans Ziel	W45	2660	Träger-Neumann,	born2run	W45
209	Thasler, Janine		W30	1468	Tränkle, Caroline	tomato crew	W20
3324	Thater, Jens		M40	2955	Trebst, Bastian		M20
796	Thebille, Deborah		W30	2461	Trebst, Lars	MSV Köln	M35
2460	Thees, Babsi	MSV Köln	W35	114	Trelenberg, Prof. Dr.		M50
1969	Thegkamp, Andy		M30	1836	Triebus, Jennifer		W30
2583	Theile, Manuel	GFO - Josefshaus Olpe	M20	2700	Trienens, Annegret	BSG RheinEnergie	W60
2111	Theis, Dominik	Laufgruppe WG-ORCA	MU14	145	Tries, Tom		M20
2672	Theis, Gisela	WWL	W45	648	Trietsch, Nora		W35
2668	Theis, Jörg	WWL	M45	2020	Trimborn, MArk		M45
2786	Theisen, Iris	DKMS	W50	1818	Troescher, Gabriele	memler.de	W45
2148	Theiss, Béla	PUSHENSY	MU14	435	Trümner, Olaf	Worthoff Boxing	M35
2149	Theiss, Klara	PUSHENSY	WU10	2731	Truve, Frank	BSG KVB Köln	M45
896	Thelen, Michael		M30	2578	Trzaskowski, Jeannine		W35
1933	Thesen, Daniel		M20	2577	Trzaskowski, Miriam		W30
1492	Thie, Alexander		M20	2279	Trzensik, Alexandra	MTG-Mannheim	W20
1394	Thiele, Björn		M40	301	Tscherwen, Cord	TV Rodenkirchen	M45
2574	Thiele, Petra		W50	1002	Turkama, Ida		WU10
2271	Thiemann, Christiane		W50	1001	Turkama, Lauri		MU10
2647	Thiemann, Katharina	ERGO sports Köln	W40	1000	Turkama, Stephanie		W40
338	Thiemermann, Norbert	Team Erdinger	M50	1701	Twagiramungu,		M20
2806	Thienel, Markus	BSG Allianz	M40	814	Twardon, Magdalena	Durchlaufende Posten	W20
100	Thiesbrummel, Andre	LTV Lippstadt	M30	2325	Twehues, Markus	machet jut	M40
2854	Thiesbrummel, Jarmila	Moni & Mila	W20	2628	Tylla, Gabi		W45
895	Thimme, Martha		W20	2629	Tylla, Torben		MU16
254	Thole, Carla		WU20	491	Tyrczyk, Michal	LT DSHS Köln eV	M20
2189	Thomas, Andre		M30	1788	Überall, Katja		W40
2192	Thomas, Marcel		M20	1336	Uebbing, Nicholas		M30
324	Thomaschewski,		W20	3030	Uekermann, Solveigh		W45
1119	Thomczyk, Karl Heinz		M65	1513	Uepping, Henry	Fohlen-Lauftreff-Breisig	MU14
481	Thorausch, Nathanael	LT DSHS Köln eV	MU16	1514	Uepping, Jordis	Fohlen-Lauftreff-Breisig	WU12

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1512	<b>Uepping, Ralph</b>	Fohlen-Lauftreff-Breisig	M40	245	<b>Verch, Marco</b>	ASICS Fronrunner	M35
2981	<b>Uerlings, Albert</b>		M55	2100	<b>Verhee, Emily</b>	#teamdraussenfit	W35
2982	<b>Uerlings, Anja</b>		W45	797	<b>Vialon, Diana</b>		W45
2983	<b>Uerlings, Eva</b>		WU16	1695	<b>Vianden, Wolfgang</b>	andare sport	M50
2984	<b>Uerlings, Jan</b>		MU16	2682	<b>Vick, Theresa</b>		W30
2985	<b>Uerlings, Nick</b>		MU14	1812	<b>Viehs, Ingo</b>		M45
2986	<b>Uerlings, Piet</b>		MU10	2449	<b>Vielhaber, Christiane</b>		W50
3242	<b>Uhl, Sabine</b>		W35	3026	<b>Vier, Andrea</b>	Team Lipperhof	W50
3073	<b>Uhl, Stefanie</b>		W40	851	<b>Viereck, Nicole</b>		W45
527	<b>Uhlenbruck, Katja</b>		W55	2818	<b>Vieten, Sonja</b>		W45
1238	<b>Uhrhan, Klara</b>		W35	2581	<b>Viethen, Katrin</b>	Düren 99	W50
2631	<b>Ulber, Benjamin</b>	Runaconda	M20	2748	<b>Vigelius, Anne</b>	Krüger Running Team	W20
1553	<b>Ullrich, Alexandra</b>		W20	420	<b>Villalobos de</b>	Köln Marathon. Verein	W60
2484	<b>Umansky, Dr. Andrej</b>		M30	1606	<b>Virnich, Anja</b>		W45
346	<b>Umbach, Thorsten</b>	Köln läuft!	M30	2809	<b>Virnich, Corinna</b>	AFUH	W30
1268	<b>Unshelm, Peter</b>	DAV Sektion	M50	1208	<b>Vöcking, Eva-Maria</b>		W35
1658	<b>Unsleber, Britta</b>		W50	222	<b>Vogel, Jörg</b>		M45
291	<b>Uphoff, Henning</b>	Run Squad CGN	M20	1849	<b>Vogel, Svenja</b>		W30
2211	<b>Urban, Anne-Katrin</b>		W35	2047	<b>Vogelsang, Claudia</b>		W35
1547	<b>Urbaniak, Prof. Dr.</b>	Johanniter	W40	1089	<b>Vogl, Liane</b>	Dreamteam	W30
613	<b>Utech, Gabriele</b>	Rheinbrohler Schnecken	W55	1352	<b>Vogt, Irina</b>		W30
412	<b>Uyar, Ismail</b>	Worthoff Boxing	M20	2303	<b>Vogt, Joey</b>		M20
746	<b>Valder, Barbara</b>		W45	2453	<b>Vogt, Jürgen</b>		M50
388	<b>Valder, Sarah</b>	Bunert - Der Kölner	W20	2604	<b>Vogt, Lea</b>	GFO - Josefschaus Olpe	WU18
1929	<b>Valenbreder, Carla</b>		W20	93	<b>Voigt, Maik</b>		M35
728	<b>Valenti, Daniela</b>	Marzipantörtchen	W35	2313	<b>Voigt, Stefan</b>	Laktatjunkies Rheinland	M40
715	<b>Van Ark, Jessica</b>		W30	2343	<b>Vois, Astrid</b>	Dürener Turnverein 1847	W40
1009	<b>Van Daele, Lisa</b>		W50	2344	<b>Vois, Max</b>		MU14
1007	<b>Van Daele, Marvin</b>		M20	1351	<b>Volkman, Mona</b>		W45
1008	<b>Van Daele, Sven</b>		M50	1604	<b>Volkman, Tim</b>		M35
2300	<b>Van de Beeck, Jürgen</b>		M50	2159	<b>Voll, Harald</b>		M55
2235	<b>Van de Beeck, Laura</b>		W20	2791	<b>Völler, Claus</b>	Villamove	M45
426	<b>Van de Braak, Georg</b>	Fronrunners Cologne	M40	1083	<b>Völler, Judith</b>		W35
2875	<b>Van den Bergh, Anna</b>		W20	1828	<b>Völz, Christian</b>		M40
1720	<b>Van den Hoogen,</b>		W35	3334	<b>Von Baeyer, Richard</b>		M50
110	<b>Van der Koelen, Martin</b>		M35	1055	<b>Von Barby, Wolf</b>		M35
3210	<b>Van der Meer, Rolf</b>	Kieser Training	M45	41	<b>Von Blumröder,</b>		M45
3209	<b>Van der Meer,</b>	Kieser Training	F45	1216	<b>Von Carlowitz, Carlo</b>		M50
732	<b>Van der Veen, Cecilia</b>		W35	1754	<b>Von Contzen, Max</b>		M30
731	<b>Van der Veen, Dirk</b>		M40	2057	<b>Von Döhren, Burkhard</b>	Gehzeitenläufer	M60
175	<b>Van Dillen, Tobias</b>	run squad cgn	M40	1707	<b>Von Dreden, Tobias</b>		M20
1881	<b>Van Dinter, Kira</b>	TV Orken	WU14	1904	<b>Von Eynern, Desirée</b>		W35
1880	<b>Van Dinter, Michael</b>	TV Orken	M40	2417	<b>Von Korff, Alexandra</b>	LaufMamaLauf	W40
1098	<b>Van Eickels, Miriam</b>		W20	2864	<b>Von Laguna, Christian</b>	Läuft bei uns	M30
1441	<b>Van Hove, Anna</b>		W35	411	<b>Von Lehmann, Oscar</b>		MU20
1440	<b>Van Hove, Lars</b>		M30	1570	<b>Von Minden, Max</b>		M20
1439	<b>Van Hove, Paul</b>		MU10	487	<b>Von Radetzky, Pauline</b>	Kieser Training	F20
165	<b>Van Kempen, Lorena</b>		W20	2525	<b>Von Stephani, Smilla</b>		WU14
273	<b>Van Lunteren, Roger</b>	Cologne Crew	M45	1907	<b>Von Wedelstädt,</b>		W20
2527	<b>Van Stegen, Ruth</b>	Rheinfeuer	W30	2655	<b>Vornweg, Jürgen</b>		M45
2541	<b>Van Wichen, Jeffrey</b>		M55	1215	<b>Vorstadt, Nicole</b>		W35
1594	<b>Vankerkom, Katharina</b>	Draussen fit	W20	1353	<b>Voß, Katja</b>		W35
2388	<b>Vanruymbeke, Patrick</b>		M45	1354	<b>Voß, Niklas</b>		MU10
1339	<b>Vargas, Enrique</b>		M50	3084	<b>Vossenkaul, Julian</b>		MU12
2500	<b>Vehrenberg, Daniel</b>		M20	133	<b>Vouhé, Jonathan</b>		M20
2382	<b>Velten, Dr. Christina</b>		W35	1541	<b>Vreisleben, Mareike</b>		W30
278	<b>Velten, Dr. Markus</b>		M40	1566	<b>Wächter, Anna Patricia</b>		WU20

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
780	Wagner, Eva		W30	2807	Weickmann, Nicole		W45
1517	Wagner, Linda		W30	517	Weiden, Verena	Born2Run	W35
614	Wagner, Markus		M40	1452	Weigand, Christine		W30
601	Wagner, Oliver	Triathlon Rookies 2017	M35	2304	Weigele, Laura		W20
2158	Wagner, Ralph		M45	2106	Weiland, Anna	SC Bayer 05 Uerdingen	W20
2070	Wagner, Regina	WAGWASKES	W35	1472	Weilburg, Dr. Walter		M65
1202	Wagner, Sandra		W40	521	Weinecke, Julia		W35
1129	Wagner, Sarah	KKV Unger Uns	W20	1641	Weirich, Jan H.	Runnerspoint Run Club	M20
226	Wagner, Sebastian		M20	1755	Weisenbach, Gregor		MU12
1435	Wagner-Hönscheid,		W55	1756	Weisenbach, Maren		WU14
2649	Wahlen, Edith	ERGO sports Köln	W50	2162	Weismantel, Florian		MU16
2640	Wahlen, Sabrina	ERGO sports Köln	W20	2161	Weismantel, Irina		W45
149	Wahn, Dirk		M30	790	Weiss, Matthias		M30
2307	Walleneit, Gaby		W40	361	Weiß, Matthias	BSG KVB Köln	M45
2943	Wallmeier, Carsten		M45	554	Weiß, Micha		M40
1871	Wallrafen, Tessa		W35	791	Weiss, Nicole		W20
650	Waloschek, Thorsten		M45	2728	Weiss, Regina	BSG KVB Köln	W35
1099	Walter, Katharina		W50	3153	Weist, Corinna	XL Catlin	W35
3330	Walter, Marlen		W35	2203	Weitenberg, Istrid		W35
2179	Walter, Sascha		M40	419	Weithoff, Johannes	Bertbaum Internet	M30
1633	Walter-Lipow, Dr.		W45	680	Welsch, Elke		W40
570	Wambach, Andreas		M50	3340	Welte, Johannes		M30
569	Wambach, Katja		W40	2758	Welter, Heidi	TALANX AG	W50
130	Wandel, Rosine	Die leichtfüßigen Vier	W45	284	Welz, Prof. Dr. Armin	Heart Team Bonn	M65
2962	Wangler, Hanna	andare sport	W20	3325	Wendel, Dion		MU20
1793	Wangler, Rebekka	andare sport	W20	253	Wendling, Larissa		WU20
2693	Wanning, Annalena	TriCologne e. V.	W30	2605	Wenk, Kai	BSG EVL-Lauftreff	M30
1936	Wanstrath, Christina		W35	266	Wenner, Lukas		M30
2317	Wanzek, Merit	Trollmusic Running Team	W20	187	Wenzel, Björn	Piraten AG	M20
118	Wanzek, Thor	Trollmusic Running Team	M40	1673	Wergen, Nina	Point of Power	W40
764	Warden, Anja	Frauenpower	W30	1302	Werner, Christian	Beste Supadupa Familie	M20
2571	Wardenbach, Max		MU18	2696	Werner, Christoph	BSG RheinEnergie	M50
2570	Wardenbach, Merle		WU14	1300	Werner, Claudia	Beste Supadupa Familie	W50
739	Wasner, Birgit	Bootcamp Devils	W30	1590	Werner, Jule	HoHoHo	W40
208	Waßeka, Boris		M50	1301	Werner, Stefanie	Beste Supadupa Familie	W20
1930	Waßeka, Boris		M50	1299	Werner, Wolfgang	Beste Supadupa Familie	M55
2360	Waßer, Peter	WagWasKes	M55	772	Werres, Alexandra		W35
505	Wasserhess, Barbara	Outdoor Gym	W45	2855	Wessel, Kristina	ENTSPANNUNGSSENGE	W35
1927	Waßerka, Ina		W40	2856	Wessel, Laura-Marie	DSHS Köln	WU14
2745	Watroba, Bartlomiej	Krüger Running Team	M40	3172	Wessel, Laura-Marie	LT DSHS Köln	WU14
578	Wätzold, Alexandra		W35	2546	Wessel, Markus	Freunderent	M30
1095	Wawro, Sandra	Wawrockisch	W20	883	Wessel, Rebecca		W20
626	Weber, Eva		W40	507	Wessel, Stefan	Outdoor Gym	M50
1450	Weber, Hauke		M40	2832	Wester, Alex	MST Laufpoint	W45
289	Weber, Dr. Marcel	Heart Team Bonn	M30	788	Wetzel, Neele		WU18
1292	Weber, Marina	congstar	W30	1545	Weuthen, Ramona		W30
1333	Weber, Melanie		W20	2976	Weyel, David	EWK-RUNNERS	M20
394	Weber, Moritz	Bunert - Der Kölner	M20	1271	Weyer, Mareike		W35
3211	Weber, Norbert	Kieser Training	M70	721	Weyheumeyer, Denise	Marzipantörtchen	W30
2945	Weber, Steffen	Runners Point Köln	M30	2765	Weyland, Claudia	Gothaer	W50
916	Wedrich, Lina		W30	455	Whybra-Döttelbeck,		W45
2784	Weger, Sabine	DKMS	W35	202	Wichmann, Thomas	RUN SQUAD CGN	M50
128	Wegler, Thomas	WSVB	M50	1465	Wicka, Christina		W30
3020	Wehnert, Matthias		M55	972	Wickel, Matthias	Wuppertal	M30
3021	Wehnert-Servé, Lukas		M20	1672	Widdau, Michael	MoKis	M35
144	Wehrmann, Silvia		W40	2030	Wiegand, Frauke		W30
2562	Weichold, Ina	REWE Runners	W20	2790	Wieggers, Frederike	DKMS	W35

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
3179	Wieland, Ulrike	Kieser Training	F55	1342	Wolff, Dietmar		M40
1012	Wienand, Dirk	TJW Running	M40	3182	Wolff, Eckjard	Kieser Training	M60
884	Wienand, Volker		M40	2028	Wolff, Marita		W45
3336	Wieschollek, Florian		M45	1588	Wolff, Sandra		W45
2721	Wiesner, Annkathrin	BSG KVB Köln	W20	3183	Wolff, Vera	Kieser Training	F60
2720	Wiesner, Wolfgang	BSG KVB Köln	M45	129	Wolf-Voigt, Hauke		M20
1152	Wiessmann, Karin		W50	574	Wollenweber, Olaf	Tri TEAM Fischeln	M45
1367	Wiethölter, Alina	MTV Runaways	W20	2650	Wölm, Carsten	ERGO sports Köln	M40
2837	Wilden, Brigitte	MST Laufpoint	W55	2746	Wolter, Daniel	Krüger Running Team	M30
510	Wilken, Andre		M20	1326	Wolter, Juliane		WU20
1355	Wilkens, Carmen		W50	233	Wolter, Malte		M30
103	Wilkens, Robert	FC Keldenich	M50	506	Woltering, Britta	Outdoor Gym	W40
862	Will, Anne		W35	460	Wolters, Georg		M20
1587	Willing, Eva-Maria		W35	2923	Wortmann, Milena		W20
1861	Willner, Vanessa		W20	229	Wortmann, Vincent		MU20
1621	Willwerth, Lisa	MTV RunAways	W20	336	Woywodt, Benjamin		M20
1622	Willwerth, Torsten	MTV RunAways Friend	M55	493	Wrede, Linda	LT DSHS Köln eV	W20
737	Wilms, Martin		M40	3224	Wrigley, Richard		M30
2679	Winkel, Björn		M35	38	Wulf, Jost	Zitronenfalter	M40
3043	Winkelmann, Leona	Föhr Marathon e.V.	WU14	2249	Wulf, Julia		W45
1443	Winkler, Christian		M30	140	Wülfing, Fritz		M35
1851	Winkler, Jan		M35	2573	Wülker, Michael		M50
2116	Winter, Cordelia	TUS Brauweiler	W45	1911	Wunderlich, Alexander		M20
644	Winter, Lisa		W30	2170	Wünsch, Tanja		W35
282	Winters, Laurin	ASV Köln	M20	2421	Wüpping, Stefan		M35
1561	Wippenfeld, Tatjana	Runners Point Run Club	W20	2254	Wurda, Werner	SC Fortuna Köln	M55
2692	Wipperfürth-Braun,	Köln läuft!	W35	1937	Wurz, Andreas		M35
1167	Wirges, Christian		M20	3231	Wüst, Maurice		M30
1376	Wirtensohn, Dominik	Cologne Running Crew	M20	437	Wüst, Moritz		M20
1982	Wirth, Bettina	JUMB	W45	964	Yajima, Hiroshi		M50
1315	Wirth, Andrea		W35	3011	Yalcin, Sümeyya		WU12
1985	Wirth, Jakob	JUMB	MU10	3318	Yalovenko, Igor	Frontrunners SC Janus	M45
1984	Wirth, Mia	LT DSHS	WU14	264	Yara, Zimmermann	Tv Bedburg	WU10
3174	Wirth, Mia	LT DSHS Köln	WU14	363	Yarkho-Heinrichs,	BSG KVB Köln	M35
1983	Wirth, Ulli	JUMB	M45	2273	Yomayusa Rodriguez,		W30
2356	Wirths, Claudia	Trassenbande	W50	2802	Zachau, Axel	Athletik Waldniel	M40
580	Wirtz, Christian		M20	1272	Zahren, Marcus		M45
1864	Wismann, Tine		W40	1018	Zak, Danuta		W60
400	Wist, Dennis		M20	424	Zampolin, Luca		M20
3190	Witt, Dr. Guido	Kieser Training	M55	2799	Zander, Cathrin		W30
1377	Wittkamp, David		M20	3006	Zander, Hans-Dieter		M30
269	Wittpahl, Michael		M20	2797	Zander, Roberto		M35
1411	Witzke, Melanie	MACH3 Köln e.V.	W30	3291	Zander-Walz, Mira	Hopp auf!	W30
18	Wohlenberg, Laurin		M20	3127	Zare Kolsaraki,		WU12
146	Woinowski, Benjamin	SC Bayer 05 Uerdingen	M30	3126	Zare Kolsaraki, Dr.		M50
1535	Woinowski, Julian		M35	646	Zarges, Frank		M45
401	Woiwode, Rob	PV Triathlon Witten e.v.	M35	3197	Zarinfar, Turadj	zarinfar GmbH	M45
1013	Wojtalla, Fabian		M20	3008	Zaß, Michaela		W30
315	Wolber, Kalle	Lucas Runners	M50	3090	Zech, Malte	Unger Uns e.V.	M45
2960	Wolf, Aline		W20	2184	Zech, Thilo		M50
2554	Wolf, Dietmar	Bickenbacher Blitze	M55	3184	Zedler, Marvin	Kieser Training	M20
2592	Wolf, Emily	GFO - Josefshaus Olpe	WU12	2723	Zeising, Dirk	BSG KVB Köln	M50
3301	Wolf, Michaela	Crossfit Leverkusen	W35	588	Zeiß, Janita		W35
1692	Wolf, Sandra		W20	1515	Zekolli, Fiona	Fohlen-Lauftreff-Breisig	WU12
1619	Wolf, Ulli		W40	2524	Zeltwanger, Marlene		WU14
1261	Wolfertz, Dr. Iris		W45	3059	Zenzen, Alexander		M20
1262	Wolfertz, Dr. Michael		M45	3122	Zepp, Melanie	Team Geno	W30

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
134	Zewe, Niklas		MU20				
199	Zickwolf, Alexander		M30				
2606	Ziegler, Nadja		W35				
347	Zienke, Stefan	Köln läuft!	M50				
843	Zimmer, Anna		W20				
1090	Zimmer, Brigitte	LT Sahler Mühle	W60				
3022	Zimmer, Cathy		WU20				
2117	Zimmer-Beukert, Sonja		W40				
263	Zimmermann, Carmen		W40				
839	Zimmermann, Jessica		W30				
1163	Zipperle, Madeleine	ASV Köln Triathlon	W35				
1724	Zipter, Jan-Alrik	Laufspass SW Sende	M30				
1531	Zischkau, Dirk		M40				
1532	Zischkau, Ilona		W35				
71	Zoch, Roman		M35				
2821	Zoll, Andrea		W35				
1676	Zöllner, Eric	RunNYC2019	M30				
1114	Zorlu, Hilal		W20				
2132	Zschocke, Clara		W20				
2031	Zuber, Mathias		M35				
138	Zuhr, Erik		M20				
2934	Zülch, Stephan	fogtec	M50				
2993	Zurnieden, Martin	()10	M20				
2719	Zutt, Claudia	BSG KVB Köln	W40				
2005	Zweerings, Renate		W40				
91	Zwickert, Patrick	Lavakraft	M45				
2398	Zylla, David	Restposten	M20				
627	Zymny, Lars	Santas reindeer	M20				