

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
2268	Ababneh, Basel	UPS	M30	1954	Ammon, Claudia		W35
2374	Abbassi, Kian		MU14	763	Amodio, Ruth		W40
2373	Abbassi, Melina		WU12	2055	Andel, Michaela	Lost pants	W50
255	Abels, Christian		M35	3388	Anders, Lars	PSV Brühl Triathlon	M40
2885	Abraham, Berhane	Willkommen in	M20	3275	Anderson, Justin		MU16
3442	Ackermann, Johann		M30	878	Andreatta, Danielle	ADVANX English for	W50
2203	Ackermann, Kevin		M35	1095	Ansorge, Dr. Nikolaus		M45
2421	Adam, Dr. Roman		M50	3090	Antosik, Monika	Team SPECK&RUN	W30
1153	Adam, Simone		W40	2053	Arat, Mert	LöLing	M40
2006	Adams, Fynn	Too cold for Usain Bolt	M20	3603	Arens, Ekkehard	EWK	M60
3599	Adams, Julian	EWK	MU20	2905	Arenskötter, Maren		W35
2227	Adams, Ursula		W55	2904	Arenskötter, Nina		W35
2005	Adams, Yannik	Too cold for Usain Bolt	M20	275	Armbruster, Alexander	Mach3 Köln e.V	M20
488	Adel Kafi, Hussam	KRÜGER GROUP	M50	3207	Arndt, Marcel		M30
821	Adler, Gregor	LAUF-FREUDE	M40	3084	Arnholdt, Lisa		W40
1622	Adler, Melanie	Sisters	W45	807	Arnold, Eva		W20
3321	Adolph, Johannes	Run Squad CGN	M35	616	Arnold, Julia	LAUFMAMALAUF Köln	W40
1874	Adria, Oliver	tempus fugit	M35	2304	Arslan, Serkan		M30
1488	Aegerter, Marit		W20	456	Artz, Johannes	Cologne Running Crew	M20
3205	Agdan, Torben		M40	1812	Asche, Kerstin		W40
1674	Aguiar Santos, Susana	FOGTEC RUNNERS	W30	385	Assenmacher, Isabelle		WU20
3610	Ahrens, Barbara		W35	1592	Assenmacher, Kai		M30
2057	Ahrens, Florence		W55	770	Attallah, Bettina		W50
2058	Ahrens, Lea		WU20	3171	Auf dem Graben, Peter		M50
1418	Aichinger, Jutta		W35	505	Aul, Jannik		MU20
464	Akkaya, Kerem		M20	1964	Auran, Amy	BilinGO	W20
2740	Alatas, Gazi	Kieser Training	M45	1765	Auweiler, Klaus		M50
2741	Alatas, Yilmaz	Kieser Training	M20	2613	Awil, Mohamed	Josefshaus	MU18
2263	Alba, Boris	UPS	M40	658	Ax, Alina		W20
2267	Alba, Leni	UPS	WU10	659	Ax, Joachim		M60
3031	Albers, Prof. Dr.		M40	3506	Ayche, Karin	Laufmariechen Köln	W60
890	ALBERTS-Wingenfeld, Nikolausfeen		W45	2618	Azizi, Hekmat	Josefshaus	MU20
766	Alberty, Elisabeth		W50	2508	Baarth, Sara		W40
837	Albrecht, Marie Luise	ISI Runner	W55	1236	Bach, Christian		M30
638	Albrecht, Pamela		W20	3348	Bachem, Elisa	DKMS by Sportscheck	W35
3574	Alekseeva, Maria		W30	356	Bacher, Joachim	TuS Köln rrh.	M45
1526	Alexiou, Jiota		W35	3120	Bacher, Joachim	TuS Köln rrh.	M45
2569	Alflen, Monika	LT Saaler-Mühle	W60	3119	Bacher, Vincent	TuS Köln rrh.	MU12
1888	Alger, Joschi		M45	506	Bäcker, Katharina		W20
1829	Alisic, Aida		W30	1623	Bäcker, Natalie	Sisters	W45
141	Al-Khaliedy, Maurice		M50	2079	Bäcker, Timo		M30
417	Allgeyer, Kevin		M20	1461	Backes, Heiko	lets metabolize	M45
1221	Allhenn, Dr. Daniela	Team Wolpi	W35	1993	Baetcke, Dorit		W35
1958	Allmang, Markus		M40	2615	Bah, Mamadou	Josefshaus	MU18
3243	Almeida, Ana Paula		W50	2947	Bah, Sabrina	Dumont Elite Runners	W30
468	Almeida, Djuma		M20	3539	Bahn, Wolfgang		M45
3009	Alternburger, Susanne	EAC Running Club	W30	2744	Bahr, Martin	Kieser Training	M30
3422	Althoff, Felix	Bunert - Der Kölner	M30	425	Bäker, Thomas	Born2Run	M50
646	Althoff, Izumi	Happy Runners Ishigaki	W50	1775	Ball, Johannes	congstar GmbH	M20
645	Althoff, Uli	Happy Runners Ishigaki	M55	3371	Ballentin, Matthias		M40
1216	Altmann, Stefan		M40	1158	Bambach, Lorene		W30
1217	Altmann, Tina		W40	1837	Bamberg, Raffaella		W20
1143	Altun, Sedat	ApoLab	M40	1548	Bamberger, Anna		WU16
2928	Altuntas, Malike Clara		W20	1620	Banerji, Prof. Dr.	Uni Köln	M40
2749	Amberge-Wagner,	Kieser Training	W45	2360	Bank-Moers, Lasse		MU18
3117	Amelung, Martina		W55	315	Bannert, Birte		W45
2934	Amengual, Maria		W50	2603	Barbagli, Michele	FOGTEC-RUNNERS	M30

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
2378	Barbosa Bohn, Teresa	Team Macumba	W55	1519	Becker, Romy	Team BeVegt	W35
2332	Barbosa Pereira,		W30	789	Becker, Stefanie		W45
909	Barion, René	Team Erdinger	M50	3401	Becker, Tobias	LC Euskirchen	M45
2299	Barjakli, Ahmed		M30	1827	Beckermann, Mario		M60
3065	Barkemeyer, Jens		M50	1721	Becker-Niederacher,	TG Neuss	W60
718	Barnea, Omri	FOGTEC-RUNNERS	M45	3215	Beckert, Johanna		W20
3112	Barrera Aranda, Belen		W30	1813	Beckmann, Christina		W20
470	Bartel, Sascha	ASV Köln	M50	2019	Beckmann, Eva-Maria	Crossfit Cologne	W40
1390	Bartels, Karin-Sylke	Weihnachtswichtel	W45	3134	Bednorz, Achim	AgeGain DSHS	M70
109	Bartels, Philippe		M35	3138	Bednorz, Hannah		W20
2881	Bartels, Tina	Willkommen in	W50	3135	Bednorz, Jan		M20
717	Barth, Barbara		W55	3687	Beekmans, Patrick	Team Decathlon	M55
2690	Barthel, Björn-Erik	KRÜGER GROUP	M55	723	Behlau, Catrin		W40
155	Bartmann, Stephan		M30	515	Behner, Linn	LG Sieg	W20
1672	Bartoli, Dario	FOGTEC Runners	MU20	2785	Behrenbruch, Clemens		M50
82	Bartram, Eva	Servatiussschule	WU12	1579	Behrend, Jörg	FC Straberg	M40
3632	Bartz, Nadine	Kölle Alarm e.V.	W40	1578	Behrend, Sandra	TSV Bayer Dormagen	W40
934	Baruth, Julia		W20	1668	Behrendt, Susanne		W40
3575	Basmer, Ekki		M55	1903	Behrens, Jakob	Scuderia Ehrenfeld	M30
784	Bast, Marika		W45	1018	Beierlein, Monika	Fittis	W65
3	Bast, Raili		WU12	3645	Beindorf, Daniel	Köln läuft!	M35
666	Bastian-Büsch, Kirsten	Rheinbrohler Schnecken	W50	3418	Bekaert, Peter		M35
3333	Bätz, Oliver		M20	3637	Bell, Anne	Kölle Alarm e.V.	W20
3600	Bätzel, Jan	EWK	M30	1231	Bell, Luisa		W35
1860	Bauer, Carsten	Die festen Körper	M20	1759	Bellingröhr, Carolin		W20
792	Bauer, Heike		W40	1049	Bellmann, Barbara		W30
3302	Bauer, Katharina		WU12	1045	Beltrán Peinado,		W20
2286	Bauer, Laura		W30	2836	Bendel, Cordula		W45
3367	Bauer, Sarah		W30	1391	Bender, Dany		W35
2125	Bauhuis-Rawe, Esther		W30	3391	Bendrich, Paul		M35
3483	Baumann, Corinna	Flotten Dreier	W20	3183	Benning, Johann		M50
822	Baumbach, Susan	LAUF-FREUDE	W45	2857	Bensberg, Sarah	Ramba Zamba in Sauna	W30
2683	Baumgardt, Milena	KRÜGER GROUP	W20	852	Berf, Bianca		W30
350	Baumgart, Christian		M20	851	Berf, Wilfried		M55
2788	Bäumgen, Guido	Fanta 5 reloaded	M55	3517	Berger, Florian		M20
207	Baus, Reiner	Cologne Running Crew	M60	2341	Berger, Silke		W35
1314	Bausch-Linden, Rita		W55	815	Bergerhausen, Eric		MU14
463	Bavendiek, Anno		M50	814	Bergerhausen, Henry	Tyrannosaurus	M50
2477	Bavendiek, Katrin	BSG Gen Re	W50	52	Bergfort, Emma	Das B-Team	WU16
148	Bayer, Josephine	FFC - Flinke Füchse	W20	1754	Bergfort, Stephanie	Das B-Team	W40
3169	Beauvisage, Christian	Original Bootcamp	M35	2819	Bergmann, Michael		M55
780	Beblik, Klaus	Team HGO	M45	2821	Bergmann-Lenz,		MU18
3047	Becherer, Melanie	DJK Novesia 1919	WU20	1825	Berke, Christoph		M20
3046	Becherer, Sabine	DJK Novesia 1919	W50	123	Berkmann, Manuel		M30
101	Beck, Christian		M35	2457	Berninger, Katharina		W30
3261	Beck, Marianne		W50	3542	Berns, Markus		M35
657	Becke, Lea		W20	679	Bertram, Claudia		W40
2311	Beckedahl, Marlen		W20	146	Bertram, Leon	FFC - Flinke Füchse	M30
2818	Becker, Annett		WU20	593	Bertram, Lukas		M20
960	Becker, Brigitta		W35	1636	Besinger, Lars		M45
3492	Becker, Christine	LC Euskirchen	W35	1441	Best, Dr. Steffen		M40
2288	Becker, Cornell		W35	316	Bettermann, Ralf		M20
2013	Becker, Dario		M20	2727	Betzing, Hans-Peter	Kieser Training	M55
2014	Becker, Laura		W20	2312	Beuchel, Anna		W30
637	Becker, Marina		W30	3525	Beuning, Henrik		M50
805	Becker, Patrick		M45	2495	Beutner, Eric		M45
415	Becker, Reinhard	ASC Weißbachtal	M55	772	Beyelschmidt, Svenja	Lauftrupp Kürten	W30

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
377	Beyer, Björn		MU20	813	Bodden-Heidrich, Dr.		W60
565	Beyer, Michael		M50	3152	Boe, Christian		M20
1943	Beyer, Nikolausi	TriCologne	W55	472	Boelter, Thomas	ERGO sports Köln	M55
405	Bialke, Daniel		M40	743	Böhle, Britta Kristin	Trusted Runner	W30
1440	Bicker, Stefan		M50	2958	Bohlen, Björn	Orca-Runners	MU16
3389	Biedermann, Thomas		M50	2554	Bohlen, Christoph	The Walking Fat	M30
3676	Bienias, Marius	Edelman GmbH	M20	2069	Böhler, Marina		W20
2597	Biess, Doerthe		W45	1308	Böhlert, Sabine		W35
1588	Billstein, Philipp		M30	2855	Böhme, Marc		M20
1589	Billstein, Thomas		M35	2138	Böhmer, Christina		W20
153	Birjukow, Andreas	Renntiere	M20	2317	Bohn, Anna	KSG Köln	W20
1209	Birk, Volker	Uniquetraining	M65	1889	Böhnert, Julian		M30
2264	Birke, Jola	UPS	W50	897	Böhringer, Jeannine		W35
2256	Birke, Marek	UPS	M50	445	Boillaud, Adeline		W20
3404	Birkenfeld, Anja	TV Vennikel	W40	3125	Bollinger, Yves	PUSHENSY	M45
3405	Birkenfeld, Gero	geobiz.de	M45	133	Bombeck, Julian		M20
3297	Birkenfeld, Mia		WU12	1165	Boneß, Ralf	TV Kuchenheim	M55
1125	Birkenfeld, Michael		M50	3507	Bongartz, Marianne		W55
3633	Birkenheuer, Kathrin	Kölle Alarm e.V.	W20	1982	Bongartz, Ulrich Ignaz		M65
2072	Birkenstock, Verena		W35	1226	Bongers, Aaron		M30
3601	Birnbach, Maike	EWK	W30	1227	Bongers, Christine		W30
3605	Birnbach, Maike	EWK	W30	3334	Bonikowski, Matthias		M55
412	Bischof, Elisabeth		W20	2409	Bonn, Dr. Marie-Luise		W35
3100	Biskupek, Violetta		W30	3595	Bonn, Natalie	EWK	W20
2252	Bitschnau, Hildegard		W60	3149	Bonni, Sabine		W55
2939	Bittner, Andreas		M50	2137	Bootz, Julius		M20
2941	Bittner, Carina		WU18	2931	Bootz, Thomas		M60
2940	Bittner, Silke		W50	2436	Borchert, Nadine		W30
490	Blaeser, Veit	Gothaer	M35	1104	Borkenhagen, Regina	DGUV BSG	W60
551	Blameuser , Carmen	LT DSHS Köln	W20	3182	Bornefeld, Tobias		M30
1421	Blana, Isabell		W30	3398	Bornemann, Jutta		W30
1252	Blanarik, Sabrina		W30	2656	Böroid, Hans	BSG RheinEnergie	M60
973	Blancois, Eva		W20	404	Bort, Patricia		W20
974	Blancois, Oliver		M20	215	Bosbach, Gerd	TriathlonSteckelCologne	M65
422	Blaschke, Florian	Cologne Running Crew	M35	2837	Both, Nicole		W35
3680	Blasius, Tobias	Edelman GmbH	M20	2999	Botsch, Kerstin	C(O)OL-Runnings	W30
1004	Blau, Judith	LSB-Schweinehunde	W35	757	Böttcher, Andrea		W45
3345	Blauth, Christian	SV Bergwacht Rohren	M40	1657	Böttcher, Henning		M35
3220	Blech, Thomas		M50	1614	Böttcher, Julia		W30
1030	Blecken, Alexander		M35	1	Böttcher, Marco	WFT Troisdorf	MU12
3234	Bleiber, Christiane	Trio Infernale	W20	115	Böttcher, Zaido	Kindertagespflege in	M40
3343	Bleyer, Nils	Druckwerk Rhein-Ruhr	M20	1146	Botzem, Johanna		W30
2086	Block, Ramona		W20	3505	Bourne, Birgit		W50
2694	Blohm, Nils	KRÜGER GROUP	M20	3607	Bourouba, Jamal		M30
1686	Blum, Irene		W35	1281	Bowe, Holger		M55
3491	Blüm, Andrea		W50	3312	Boy, Paula		WU12
2573	Blümel, Melanie	ERGO sports Köln	W45	323	Brands, Robert	Isi-Runner	M55
1815	Blunck-Kordes,		W40	1009	Brandt, Carsten		M45
234	Boch, Svenja	draussen fit	W30	1973	Branger, Anja		W40
3635	Bochem, Gabriele	Kölle Alarm e.V.	W45	1115	Brauch, Eva		W40
3636	Bochem, Markus	Kölle Alarm e.V.	M40	2051	Brauers, Anne	Rur-Activ Hückelhoven	W45
1544	Bock, Heike		W45	3638	Braun, Anne	Kölle Alarm e.V.	WU20
2241	Bock, Johannes	Viva con Agua	M20	2146	Braun, Jutta		W60
93	Bock, Lennard	Laufgruppe(-nzwang)	MU12	991	Braun, Kurt	Rheinfetisch	M45
399	Böck, Hannes		M20	289	Braun, Maximilian		MU20
224	Bockschewsky,	Team Rosenhof	M50	3359	Braun, Timo		M20
1266	Bockschewsky,	Team Rosenhof	M50	1769	Brecht, Junona	congstar GmbH	W20

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
206	Brehler, Anna	Cologne Running Crew	W20	834	BÜCHEL, Elke	SAMBAFLIZER	W55
3487	Breidenich, Martin	LT DSHS Köln	M45	60	Bücher, Julie	LT -DSHS	WU12
2121	Breitbach, Holger		M35	3313	Buchholz, Erik	Team Blitz	M40
2944	Breitenbach, Melanie	Dumont Elite Runners	W35	693	Büchs, Melanie		W35
273	Breitsohl, Heiko		M40	478	Buehner, Jens	Laufen statt Raufen	M40
272	Breitsohl, Ute		W35	2206	Buer, Frauke		W30
2296	Bremen, Alexandra		W30	642	Bühne, Dr. Jan-André		M40
2337	Bremke, Jonathan		MU14	8	Bula, Emma		WU12
302	Bremke, Peter		M50	786	Bula, Stefanie		W45
2351	Bremm, Alexandra		W45	3270	Bült, Yannik		M30
3562	Brenig, Alicia		W20	2222	Bund, Alexandra	Santas Girls	W35
2966	Brenk, Charlotte		W40	3426	Bunte, Marian	Bunert - Der Kölner	M20
95	Brenk, Felix		MU10	1957	Burgdorf, Sabine	ASV Köln	W35
326	Brenner, Maximilian		M20	1665	Bürgel, Monika	MumPIZ	W50
3691	Bretschneider, Frank	TVA Volleyball	M40	1881	Bürger, Stephanie		W35
2033	Breuer, Heiko		M45	1375	Burghaus, Petra		W45
1918	Breuer, Jan	Clash-Fit	M20	3294	Burkard, Paul		MU10
750	Breuer, Katharina		W20	861	Burkard, Rainer	Elba	M45
804	Breuer, Nicole		W40	932	Burkart, Jenny	Marta-Hegemannschaft	W45
3083	Breyer, Lisa		W30	49	Burkart, Tristan		MU16
2973	Briefs, Dirk		M45	2399	Burkhardt, Stefan		M50
2972	Briefs, Lea		WU16	378	Burmeister, Niclas		M20
2975	Briefs, Lukas		MU10	1552	Burns, Linda		W30
1010	Brina, Sarah		W30	776	Busch, Bettina		W45
3587	Brings, Daniel	BSG KVB Laufsport	M35	2070	Busch, Marc		M45
3219	Brinkmann, Nicole		W45	2343	Büscher, Thomas	MTV RunAways	M45
572	Brockhaus, Dr. Jan	C(O)OL-Runnings	M30	511	Buschinski, Marina		W30
3285	Brockmeier, Niclas		MU12	1566	Buschmann, Jennifer		W30
843	Brod, Marcus	Team KerryGum	M40	342	Busse, Michael	ASPC	M45
1182	Brodrecht, Kai		M20	2780	Busse, Simone		W35
1041	Broeckmann,		W20	1361	Büth, Thomas	Mütze auf, Dauerlauf!	M30
1898	Broichhaus, Nikolaus	TriCologne e.V.	W45	3252	Büttner, Celina		WU16
1897	Broichhaus, Nikolaus	TriCologne e.V.	W45	2876	Büttner, Kerstin		W45
2202	Brönstrup, Ulli		W45	2054	Büttner, Markus	LöLing	M45
1446	Brosche, Kai-Uwe		M35	3363	Butz, Andreas	Team Laufcampus	M50
3269	Broummana, Pascal		M20	3366	Butz, Gisela	Team Laufcampus	W50
2606	Brouwer, Timothy	Rituals	M20	2090	Caci, Claudia		W30
819	Bruchholz, Marian		M35	137	Cadard, Helmut		M40
180	Brücker, Michčle		W20	2901	Cakir, Hale	Pflanzlich find ich gut!	W40
1099	Brücker, Uli	Schieb den Wal	M50	3631	Calles, Christina	Kölle Alarm e.V.	W20
1097	Brücker-Materlik,	Schieb den Wal	W45	3630	Calles, Vanessa	Kölle Alarm e.V.	W20
2623	Brückner, Tiziano	Josefshaus	MU14	304	Candan, Monika	TS Frechen	W35
2110	Bruckwilder, Hans		M60	2532	Caramanos, Miriam	Spende SBG	W20
3272	Brueckle, Maximilian	UA Team	M35	560	Carella, Marco	Run Squad CGN	M35
1263	Brüggemann, Karin		W60	2004	Carolla, Rebecca	Mach3 Köln e.V.	W30
1682	Brüggemann-Arens,		W20	531	Carter, Sam		M30
3201	Brüggmann, Luis	ASV	MU16	3397	Casenobe, Cecile	ASV Köln Triathlon	W50
2104	Brühl, Markéta		W40	1502	Castor, Lisa		W20
2105	Brühl, Philipp		MU14	1020	Cauvin, Morgane	Triathlon Steckel Cologne	W20
2204	Brumann, Volker	LTDSHS Köln	M50	413	Celebija, Drazen	Barbariga	M50
248	Bruneß, Christian	Run Squad CGN	M30	2770	Celebija, Luka Ilija	Barbariga	MU14
2737	Brungs, Stefan	Kieser Training	M35	2870	Cerff, Martin		M35
1059	Brunk, Anika		W30	2200	Chahrour, Diana		W45
2529	Brunner, Ulrich		M75	1597	Challe, Fabian		M55
2021	Buccheri, Christiane		W60	3692	Chataigne, Laurence		M45
2020	Buccheri, Vanessa		W35	2754	Chemli, Iskander	Kieser Training	M40
1060	Buche, Anika		W30	382	Chighine, Christophe	US Forbach	M30

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
1298	Chrabol, Malgorzata		W45	1355	Crombach, Carsten		M40
2610	Christ, Benjamin	Josefshaus	MU18	3688	Cronenberg, Luc	Team Decathlon	M20
613	Christoph, Stefan		M40	3037	Croon-Hoffeld, Marie		W20
2681	Christopoulos,	KRÜGER GROUP	M40	3094	Csiba, Marie		W40
3262	Chromik, Jasmin		W20	3095	Csiba, Nora		WU10
1351	Chrzanowski, Nina		W35	594	Csiba, Philip		M45
1575	Chybiorz, Steffi		W20	3276	Csiba, Sydney		MU10
2674	Cicek, Andreas	KRÜGER GROUP	M50	1603	Cuskelly, Kimmy	EAC Running Club	W35
3194	Cirak, Matus		MU12	3406	Cwiecek, Monika		W35
3192	Cirak, Michal		M40	471	Czapplewski, Witold		M35
3193	Cirakova, Ivica		W35	2328	Czaplik, Michael		M35
3195	Cirakova, Marina		WU10	517	Czerwinski, Günter	asv köln	M70
3620	Claeßens, Thomas	LT DSHS Köln eV	M30	884	Czerwinski, Lara		W30
3188	Claßen, Christian	LC BatRocket	M35	1866	Czock, Michael		M50
1084	Claushues, Eva		W45	2672	Czok, Gabriele	KRÜGER GROUP	W50
1189	Clausing, Katharina	Pumper Kraken	W30	508	Czwikla, Isabella		W20
2188	Clauß, Steffi	Die Matschinen	W20	3593	Czymczik, Kai	EWK	M30
308	Clemens, Rune	Knalln Muss Et	M20	3291	D, M		WU16
759	Cleve, Holger		M40	2871	Dabringhaus, Andreas	via nova Köln	M55
1082	Clintgens, Annika		W20	177	Dabringhausen, Ina		W20
2865	Cloudt, Cécile		W35	2533	Dabrowski, Tatjana	Heul nicht! Lauf!	W20
2315	Coenen, Jessica	UA Pro Team	W20	84	Daedelow, Ida		WU12
1546	Colditz, Dr. Claus		M55	2902	Dagtekin, Dr. Oguzhan		M40
2120	Collet, Christine		W45	3424	Dahl, Simon	Bunert - Der Kölner	M30
682	Colling, Jörn	FC Deutsche Post	M50	3478	Dahmann, Gina		W20
2652	Combrink, Marek		MU14	3057	Dammer, Bernhard		M50
100	Combüchen, Joshua		M20	1193	Daniel, OLLI		M45
1743	Combüchen, Kerstin		W45	3452	Dannert, Caroline	ASV Köln	W45
2287	Comsa, Ioana		W30	3451	Dannert, Carsten	ASV Köln	M45
3693	Conrad, Jana		W20	1989	Daub, Karin		W45
802	Conradi, Anne	LaufMamaLauf Köln Nord	W35	1990	Daub, Lina		WU12
3132	Conradi, Christoph	PUSHENSY	M40	1455	Daubertshäuser, Jan		M35
3131	Conradi, Nadine	PUSHENSY	W40	331	Daubner, Michael	DAEVils	M50
1325	Contreras, Camila	Team SPECK&RUN	W35	1842	Decker, Alexandra		W40
1762	Contzen, Florian		M35	1845	Decker, Benjamin		MU10
823	Corona, Sandra		W45	529	Decker, Maria	Cardiofitness	W20
372	Corzelius, Mathias		M45	1844	Decker, Maximilian		MU12
900	Cosler, Martin	Popo Club	M35	1843	Decker, Michael		M35
1605	Cowley, Dr. Aidan	EAC Running Club	M35	816	Decker, Philipp		M45
879	Cox, Frank		M40	1022	Decker-Ley, Elke		W50
880	Cox, Jonas		MU18	1326	Decrouppe, Dennis		M35
881	Cox, Kerstin		W35	1481	Deden, Sophie		W20
11	Cox, Lotta		WU10	3473	Deecke, Katharina		W20
882	Cox, Marc		M35	3325	Degmayr, Ludwig	DRC Neuburg	MU20
10	Cox, Mia		WU12	2506	Deihimi, Saboora		W35
1724	Cramer, Mathias	Worringer Zähne Running	M45	1167	Deiters, Lothar	LSV Porz/Köln	M75
1725	Cramer, Stephi	Worringer Zähne Running	W50	2442	Delau, Jürgen		M45
2496	Cramer-Götz, Kiki		M45	2443	Delau, Yvonne		W35
2974	Cremanns, Julian		MU16	1818	Delling, Petra		W50
1458	Cremer, Anna Lena	lets metabolize	W20	3521	Demirci, Yavuz		M35
3447	Cremer, Karsten	Polizei Rhein-Erft-Kreis	M40	935	Demirel, Yasemin		W30
3317	Cremer, Michaela	BSG AachenMünchener	W45	312	Demuth, Manuel	FFC- Flinke Füchse	M35
1962	Cremer, Tanja		W45	587	Depotter, Dr. Jasper		M20
2827	Creutz, Stefan		M20	3349	Derksen, Marvin		M20
2713	Crnjac, Ivana		W40	2634	Dern, Anika	Rituals Cosmetics	W30
640	Crnov, Ivan		M40	1555	Deters, Marc		M40
641	Crnov, Karina		W35	1609	Detmer, Hanspeter	Altstädter Köln	M70

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1063	Deus, Natascha		W45	497	Döring, Uwe	Kieser Training	M60
2584	Deusing, Angelina		W30	3467	Dörken, Nikolaus	TriCologne	M30
2585	Deusing, Thorsten		M35	1802	Dörpinghaus, Alina		W30
3210	Deutgen, Hanna		W40	1804	Dörpinghaus, Martin		M20
846	Deutschmann, Mario	OBC	M40	1378	Dorr, Anke		W40
1782	Deutz, Anna Lena	Fortuna Köln	WU16	1033	Döscher, Inge		W50
1783	Deutz, Jan Luca		MU20	2743	Dr. Wieland, Ulrike	Kieser Training	W55
2636	Deyng, Dr. Janina		W30	3248	Drees, Bärbel		W50
2612	Diallo, Alimou	Josefshaus	MU18	1967	Drees, Jutta		W50
3576	Dick, Julia	Die Matschinen	W20	3043	Dreesbach, Claudia	Troisdorfer LG	W50
866	Dickersbach,	Lauf-Freude	W35	2425	Dreier, Dirk		M40
628	Dickhaus, Annika		W35	2223	Dreier, Sebastian		M40
537	Diederich, Greg		MU20	573	Dreller, Anne	C(O)OL-Runnings	W20
1270	Dieffendahl, Holger	Sülzrunners	M35	1242	Drepper, Heike		W40
579	Diego, Canedo		M30	1354	Dresia, Joshua		M20
3358	Diehl, Oscar	Mango SpoHo	MU20	1048	Dres-Seppelt, Brigitte		W50
818	Diekmann, Sebastian	TPSK 1925 Köln e.V.	M35	3355	Dreßler, Julia		W35
1260	Diel, Jennifer		W20	635	Dreßler, Sandra		W20
1568	Diepenbruck, Nikolaus	TriCologne	M50	1810	Dreute, Nadine		W35
2671	Dieper, Manfred	KRÜGER GROUP	M60	402	Drevenstedt, Tobias		M20
2687	Dieper, Michael	KRÜGER GROUP	W35	603	Drobny, Astrid		W20
687	Dierlich, Dr. Eckhard		M65	1675	Droege, Benjamin		M35
3433	Diestegge, Mirko	Bunert - Der Kölner	M30	408	Drömann, Lukas		M20
2344	Dietrich, Sara		W35	2844	Drüg, Nina	VBG	W20
118	Dikmen, Yasemin		W30	494	Drumm-Becker,	Kieser Training	W45
1102	Dill-Harbauer, Berit		W40	2486	Drusenheimer, Nadja		W35
2492	Dilly, Ingeborg		W50	2046	Duisberg, Jens	Front Runners Cologne	M45
2491	Dilly, Wolfgang		M45	1215	Düllmann, Kerstin		W40
467	Dinstühler, Jos		M20	2676	Dumitrescu, Cecilia	KRÜGER GROUP	W55
3448	Dinu, Ioana		W30	3446	Duncker, Tobi		M45
3591	Dirk, Broich	BSG KVB Laufsport	M40	1456	Dündar, Can	Roads & Aces	M45
1061	Dirks, Kim Sarah	1. FC Köln	W30	3419	Dünkelmann, Iris		W45
3150	Dirksmeier, Roger	FOGTEC-RUNNERS	M40	3017	Düpmeier, Sandra		W20
868	Dittmann, Elke		W45	3609	Durdubas, Murat		M45
1846	Dittmar, Steffen		M45	3439	Dürmann, Silvia	Bunert - Der Kölner	W40
1339	Dix, Kerstin		W45	1626	Dux, Lucia		W20
1946	Djamalpour, Syrus	SC08 Elsdorf	M50	1023	Dwyer, Christine		W35
2982	Dobija, Santa Rosa		W30	702	Ebener, Daniel		M35
967	Dobke, Bianca	Carlchens best Mums	W35	2688	Ebens, Edmund	KRÜGER GROUP	M55
574	Dobler, Christian	Prinzengarde 1935	M30	2418	Ebner, Sophia	Spende SBG	W20
606	Docters, Claudia	Kölner Rennschnecken	W50	2184	Eck, Johannes		M20
65	Dohalt, Moritz		MU10	3024	Ecker, Marvin		M20
2359	Dohalt, Nicki		M35	2010	Eckey, Hannah		W20
2361	Dohalt-Schulze,		W35	2906	Eckey, Marc		M20
2060	Dohle, Katrin		W50	2907	Eckey, Wolfgang		M55
1360	Dohmen, Johanna		W20	122	Edeling, Dr. Alexander		M30
1767	Dohmen, Johanna	congstar GmbH	W20	3568	Eder, Laura	Run squad	W20
75	Dohrn, Louisa	Servatiusschule	WU10	1269	Ehlen, Daniela		W50
1415	Dollmaier, Joerg		M40	276	Ehmke, Joachim	Cologne Running Crew	M50
1840	Dollnick, Clara		W20	1299	Ehrgott, Regine	erupp un eraff	W55
3400	Domeier, Svenja	Laufmamalauf	W40	1581	Ehrich, Vanessa	Mach3 Köln e.V.	W30
2167	Domgoergen, Anja		W40	1201	Eichenberg, Marc		M20
2168	Domgoergen, Noemi		WU12	1667	Eichler, Heike	MumPIZ	W50
1902	Domnik, Kirsten	Mach3 / Scuderia	W30	970	Eimla, Holger		M30
2954	Dönges, Sophie		W20	1147	Eisenbach, Anja		W50
3000	Dorant, Yvonne	C(O)OL-Runnings	W20	1150	Eisenbach, Bernd		M50
1921	Dördelmann, Jan-Felix	Clash-Fit	MU12	1149	Eisenbach, Laura		W20

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1310	Eisenbach, Dr.		M60	2560	Eßer, Christoph	Ramba Zamba in Sauna	M30
1795	Eisenhofer, Corinna		W45	2395	Eßer, Georg		M45
1278	Eisentraut, Dr. Steffen		M35	3088	Esser, Günter	born2run	M55
582	Eisermann, Stephan	Team Erdinger	M50	3518	Eßer, Kathrin		W20
931	Eitel, Olli	Früher waren wir	M35	1625	Eßer, Konni		W40
2595	Eiting, Dennis		M20	2191	Esser, Marie Charlotte	Team Meike	W20
365	Ekmecki, Berna	DreamBig Sportsclub	W20	2892	Esser, Sarah		W20
2766	El Sheikh, Silvia	Kieser Training	W45	1709	Esser, Tobias	CGN Northside Squad	M35
3402	Elberding, Manuela		W50	3493	Esser, Tobias		M20
325	Elfmann, Jörg	Lauftreff Decksteiner	M60	2103	Esters, Paul	Laktatkönige	M55
2063	Ellersiek, Markus		M40	2828	Estevez, Adolfo		M50
2193	Ellison, Jessica		W35	3235	Evangelinos,	-	M60
1640	Elste, Caspar	Running Stones	MU10	1831	Evers, Gregor		M50
1638	Elste, Sandra	Running Stones	W40	1761	Ewald, Caroline		W45
3096	Elwert, Alexander		M50	53	Ewald, Emil		MU14
2075	Emami, Dariusch		M55	1760	Ewald, Konstantin		M45
2074	Emami, Julian		MU18	54	Ewald, Luzie		WU12
3199	Emde, Christian	KRletics	M30	1602	Ewald, Prof. Dr.	EAC Running Club	M60
158	Emmett, Ian	SCB Horrem	M50	1999	Ewers, Stefanie		W50
3613	Emrich, Laurin	LT DSHS Köln eV	MU14	2044	Eyßer, Meike		W30
3308	Emrich, Milan	LT DSHS Köln eV	MU10	3544	Fahl, Thomas	GW Elben	M45
1853	Emunds, Chantal		W20	2043	Fakler, Petra	Kölner Laufhasen	W45
3368	Endemann, Christina	TriathlonSteckelCologne	W20	1332	Falkenberg, Friederike		W20
3409	Endresz, Frederik		M35	1920	Falkenberg,	Clash-Fit	MU14
160	Endrulat, Ulrike	LT Saaler Mühle	W55	2645	Fandrey, Caroline		W20
1694	Engel, Christian		M45	1856	Farwigq, Lars	Fogtec Runners	M35
669	Engel, Katrin		W20	3237	Fassbender, Uschi	FFO	W60
997	Engel, Marion		W45	3530	Fechtner, Nina		W40
1791	Engel, Mike		M45	3529	Fechtner, Sascha		M40
2439	Engel, Sarah		WU10	1855	Feiden, Jana	WDR Mauslaufgruppe	W40
2953	Engel, Vladimir		M20	2084	Feil, Marco	The walking Muddies	M40
2707	Engel, Wolfgang	Gothaer	M55	2085	Feil, Melanie	The walking Muddies	W35
1933	Engelmann, Martina	AOC	W45	2513	Feilscher, Arne		M30
1134	Engels, Andreas	Lauf du Sau!	M40	108	Feindt, Reinhard	TV Refrath	M65
948	Engels, Anna		W20	1817	Felder, Katharina		W35
901	Engels, Diana	Lauf-Freude	W45	2596	Feldhaar, Linda		W20
459	Engels, Malte	Sonntagsläufer	M50	1872	Feldhaus, Doris		W70
3056	Engels, Ralf		M45	1624	Feldkamp, Tim		M45
2142	Engelsberg, Patrick		M30	1407	Felix, Cüppers		M20
3331	Enning, Daniel	TTD	M30	1171	Feller, Dr. Wolle		M40
495	Enns, Otto	Kieser Training	M40	2992	Fels, Torsten		M40
1090	Enssen, Sabine		W20	2549	Felsecker, Ben		MU12
2282	Erbe, Dennis		M20	2547	Felsecker, Boris		M45
1690	Erdenberger, Sandra	Laufschabe & Friends	W40	1132	Felten, Vera		W55
1689	Erdenberger, Thomas	Laufschabe & Friends	M35	57	Fenners, Jonas		MU10
1936	Erdogmus, Gamze		W30	327	Fenners, Susanne		W45
3559	Erhardt, Jeannine		W30	3602	Fenske, Raffaella	EWK	W30
2594	Erickson, Anna		W20	2909	Ferdinand, Markus	BSG Airflow	M55
1784	Erlenkötter, Annika		W30	3256	Fernandez, Carla	Jande	W40
2339	Ernst, Katharina		W20	3257	Fernandez, Jorge	Jande	M45
1839	Erpelding, Johanna		W40	3258	Fernandez, Mauricio	Jande	MU14
181	Erren, Martin		M35	19	Ferreira e Silva,		WU12
1849	Eschmann, Tim		M30	946	Festerling, Cilli		W50
1274	Espendiller, Conny	TriTimeMerheim	W45	706	Feuster-Tourney,	Lauftreff #233a	W30
1280	Espendiller, Frank	TriTimeMerheim	M45	604	Fevin, Rachel		W30
2331	Espinoza Santos,	Qwirklito	M30	622	Fiedeler, Michael		M50
2234	Esser, Annette	Sport für Spenden	W55	3392	Fiedler, Sandra	Team Tiggi	W35

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
2016	Fiekers, Nina	Bilingo	W20	3597	Friedrich, René	EWK	M40
2552	Filmar, Sabrina		W20	1763	Friedrichs, Frank	SV Sparkasse KölnBonn	M45
2717	Fink, Anastasija		W35	1711	Friebl, Daniela	SG Erftstadt Hockey	W35
3330	Fink, Sergej		M35	2926	Friem, Henning	GBG	M30
2363	Finke, Regina	Conny bewegt	W50	540	Fries, Joana	Run Squad CGN	W30
411	Finkenzeller, Moritz		M20	1612	Frings, Christina		W30
2826	Firmenich, Marie		W20	1639	Frisse, Tristan	Running Stones	MU12
1771	Fischer, Dirk	congstar GmbH	M35	3356	Fritsch, Dr. Jürgen	ASV Köln Triathlon	M50
2308	Fischer, Inga		W30	728	Fritsch, Dr. Reinhold		M60
359	Fischer, Julia		W20	1002	Fritz, Andreas		M20
677	Fischer, Katarzyna		W40	3167	Fritzer, Vanessa		W30
3060	Fischer, Kristin		W30	2666	Fritz-Lühr, Christian	BSG RheinEnergie	M50
251	Fischer, Lucca Maria	RWTH Superposition	W20	2942	Froben, Philipp	Dumont Elite Runners	M50
265	Fischer, Maik		M40	893	Fröhlingsdorf, Dagmar	LT Saaler Mühle	W45
3025	Fischer, Nicole		W20	902	Fröhlingsdorf, Inga		W20
865	Fischer, Petra		W40	3231	Frohn, Monika		W65
1377	Flammang, Andreas		M20	3230	Frohn, Sandra		W35
2319	Flammang, Rebecca		W20	3161	Froitheim, Teresa	Team Schnecke	W20
2869	Flerus, Michael		M35	1883	Fromm, Yvonne		W30
1205	Flieger, Markus		M45	94	Frossard, David		MU12
1206	Flieger, Michaela		W45	2131	Fuchs, Heike		W40
2417	Flohr, Anna Manu		W20	1218	Fuchs, Matthias		M20
1755	Flohr, Leona		W20	1545	Fuchs, Monika		W55
3164	Floßbach, Oliver	Laufftreff Brühl	M35	1673	Funk, Marc Andre	FOGTEC RUNNERS	M20
670	Floßdorf, Pia		W40	2367	Funk, Sandra	Rennschnecken	W40
439	Flötotto, Hendrik	Wahner Jungs	M20	2338	Funken, Klaus		M45
1604	Fogtman, Dr. Anna	EAC Running Club	W35	3502	Fuss, Sonja		W40
548	Fontes , Arne	LT DSHS Köln	M20	2324	Gaab, Jan	family Gaab and friends	M20
1744	Forlorou, Isabelle		W20	2323	Gaab, Lara	family Gaab and friends	W20
549	Formaz , Cléa	LT DSHS Köln	W20	2550	Gäb, Kristina		W30
2957	Förster, Anja		W30	3097	Gäbert, Anita		W35
3369	Förster, Erik		M20	296	Gäbler, Simon	FOGTEC RUNNERS	M30
2126	Fragel, Tom		M35	2574	Gädecke, Kerstin	ERGO sports Köln	W45
745	Francis, Kerstin		W40	3659	Gädecke, Pia	LT DSHS Köln eV	WU12
1972	Franck, Julia		W20	610	Gaertner, Karin		W40
2370	Francke, Jannik		MU10	631	Gaillard, Kerstin		W35
2371	Francke, Joel		MU10	971	Galwas, Chantal		W20
2505	Frank, Johannes		M20	3151	Ganser, Madlin		W20
3396	Franke, Robert	ASV Köln Triathlon	M55	3300	Ganske, Mika	Moerser TV	MU10
162	Franken, Peter	Polizei Köln	M30	3022	Ganster, Sina		W20
2027	Frantz, Gitte	Rur-Activ Hückelhoven	W40	249	Ganter, Dominik		M20
2798	Franz, Anke	FC Krosse Krabbe	W30	3001	Ganter, Verena	C(O)OL-Runnings	W30
2562	Franz, Tobias	Spende SBG	M20	2462	Garbisch, Jürgen	Team Straberg	M55
3013	Franzheim, Britta		W50	2461	Garbisch, Martin	Team Straberg	M20
1551	Franz-Höfle, Joachim		M35	3281	Garbrecht, Amélie		WU10
2796	Fraser, Shona		W30	3284	Garbrecht, Justus		MU10
1606	Frechette, Alex	EAC Running Club	M35	3233	Garbrecht, Marco		M35
2355	Frede, Ann-Kristin		W20	1394	Garbutt, Frankie		W30
2980	Freese, Björn		M40	3679	Gareis, Kathy	Edelman GmbH	W30
516	Freier, Oliver		M20	91	Gärtner, Finn		MU12
547	Freitag , Finn Jannis	LT DSHS Köln	M20	558	Gärtner, Kai		M45
2083	Frensch, Martina		W50	898	Gärtner, Sabine		W35
1477	Freter, Sonja	BackpackerKalk	W20	2621	Gattung, David	Josefshaus	MU14
338	Freudenhammer,		M30	2094	Gatzka, Philipp		M40
2789	Frey, Daniela		W30	2460	Gauchel, Friedhelm		M65
1539	Frick, Jana	Bergisch Cologne	W20	1416	Gauchel, Laszlo		M20
235	Friedrich, Lars	TriathlonSteckelCologne	M30	1414	Gauchel, Roman		M30

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
930	Gaudek, Hendrik	Früher waren wir	M35	3320	Glaubach, Dennis		M20
3432	Gaus, Nadja	Bunert - Der Kölner	W35	3148	Glaubach, Jürgen		M55
3073	Gazke, Jana	SoCura	W30	2849	Glaubach, Petra		W50
3128	Geary, Eimear	PUSHENSY	W40	3497	Gleißert, Melina	Spende SBG	W20
3484	Gebauer, Corinna		W30	1979	Glomb, Kerstin		W40
3486	Gebauer, Wiebke		W30	3229	Gnibba, Andreas		M55
1960	Gehlen, Christina		W30	1244	Göbbels, Guido	Mütze auf, Dauerlauf!	M35
3322	Geier, Sandra	Dachdeckerei Ragas	W20	2718	Gocheva, Mira		W35
205	Geiger, Dominik		M35	20	Gödde, Amy		WU12
2364	Geigner, Aline		W20	1032	Gödde, Rüdiger		M45
348	Geise, Johanna		W20	2608	Göddeke, Florian	Josefshaus	M20
1261	Geisel, Jörn		M30	220	Goebels, Simone	Roadrunner	W45
518	Geisen, Malte		M20	1730	Goeggel, Mathias	Worringer Zähne Running	M30
2365	Geisler, Maike		W20	648	Goetz, Marion		W50
2859	Geithner, Simone	Ramba Zamba in Sauna	W30	3443	Gohlke, Hanna		W20
1055	Gelbke, Monika		W30	2129	Goisser, Michael		M40
2929	Gelhausen, Petra		W40	2190	Goitzsch, Olaf		M45
1698	Geller, Fabrice	FOGTEC Runners	M20	727	Göke-Fritsch,		W55
1212	Geller, Monika		W55	1798	Göker, Birol	Stadtwaldstolz	M50
1693	Gemmer, Lars		M20	2490	Golbach, Ralf		M40
2231	Gemsa, Angela	Appmatics	W30	2803	Goldbach, Horst		M65
1635	Gennermann, Sandra		W50	794	Goldbach, Olaf	ABB Betriebssport	M55
1333	Gentges, Annkatrin		W20	2802	Goldbach, Ursula		W65
286	Georger, Mark	TriathlonSteckelCologne	M20	2575	Goldhagen, Meike	ERGO sports Köln	W30
2431	Geppert, Dr. Stefan		M55	1397	Goldhagen, Stefan		M30
1618	Gerads, Jolina		WU12	3374	Goldis, Ella	Team Lindenthal	WU18
1617	Gerads, Sandra		W30	2196	Goldschmidt, Marie		WU20
796	Gerards, Miriam		W20	461	Goldschmidt, Nora		W20
849	Gerber,	Mutigläufer	M20	2838	Golla, Tabea		WU20
2375	Gerdas, Sabine	MTV Köln RunAways	W50	1852	Goncalves, Eduardo	Chaos Crew	M40
1294	Gerhard, Angela		W40	1850	Goncalves, Maria	Chaos Crew	W35
1295	Gerhard, Lara		WU12	1851	Goncalves, Sara Isabel	Chaos Crew	WU16
1293	Gerhard, Rolf		M35	2447	Gontermann, Marko	TuS 1910 Driedorf	M50
1991	Germann, Daniel		M35	1111	Goßes, Antje		W35
2911	Gerstel, Joshua	Tyrannosaurus	M20	2213	Goranci-Buzhala,		W30
1490	Gerum, Tanja		W40	229	Gores, Nicolai		M35
3376	Geschwind, Jana	TuS Schleiden 1908	WU20	503	Görlich, Elena	TuS Köln rrh.	W20
912	Gesos, Michalis	-	M45	1996	Görtz, Stephanie		W30
13	Gesos, Pantelis		MU14	2422	Goß, Dr. Karin		W35
1024	Geus, Stefanie		W30	1700	Gosset, Mathilde		W20
1692	Geus, Verena		W30	1127	Gossmann, Yasmina		W20
964	Gewering, Anna		W30	1273	Götten, Thomas	MACH3 Köln e.V.	M35
2989	Ghalambor, Nina		WU20	3068	Gottfried, Sergius	SoCura	M30
1251	Gharaibeh, Mona		W30	979	Gottsacker, Markus		M40
2677	Ghisoiu, Otilia	KRÜGER GROUP	W45	447	Gottschalk, Marcus		M40
264	Giagkidis, Ioannis	GSV Porz Basketball	MU20	3254	Götz, Claudia		W50
3553	Giese, Monika	KSV Baunatal Abt	W60	71	Götze, Ida		WU12
2758	Gieseler, Burkhard	Kieser Training	M60	70	Götze, Lotte		WU10
2763	Gieseler, Sinja	Kieser Training	MU18	1627	Gotzens, Fabian	Blood, Sweat and Beers.	M30
2414	Gießen, Frederic	Toxix	M20	3434	Götzfried, Philipp	MKF Running	M20
3324	Gillen, Philippe	Run Squad CGN	M20	1439	Gouverneur, Christin		W30
711	Gimborn, Stefan		M20	1350	Goy, Lotta		WU10
171	Giordano, Mario		M30	1349	Goy, Philipp		M35
1289	Girbig, Holger		M45	2098	Grabe, Melanie	G Squad Racing Team	W40
1288	Girbig, Susan		W45	2099	Grabe, Sebastian	G Squad Racing Team	M30
2107	Glade, Joachim	HGO	M50	2937	Grallert, Alexandra	Laufgruppe(-nzwang)	W45
393	Glatz, Jorit		M20	2936	Grallert, Daniel	Laufgruppe(-nzwang)	M45

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
92	Grallert, Dennis	Laufgruppe(-nzwang)	MU10	1311	Hachmöller-Eisenbach		W60
3278	Grallert, Marina	Laufgruppe(-nzwang)	WU14	3026	Hackbarth, Andreas		M30
2473	Grambusch, Timo		M40	3197	Hackenbroch, Niclas	ASV Köln	M30
2501	Grandjean, Elise		W40	2756	Häckl, Karen	Kieser Training	W60
620	Grare, Michael		M40	212	Hackler, Christian	Tonis	M35
619	Grare, Peter		M60	761	Hackmann, Volker		M35
2022	Grates, Wolfgang	Rur-Activ Hückelhoven	M60	2641	Haeck, Claudia		W55
778	Gräve, Laura		W20	3008	Haenggi, Corinne	EAC Running Club	W20
2382	Grebe, Kristina	Laufspass SW Sende	W30	1619	Haffke, Nikolaus	TriCologne	W35
26	Grefe, Julius		MU14	2563	Hafner, Justine		W35
27	Grefe, Rufus		MU10	353	Häfner, Jelte		M20
968	Greuel, Silke	Carlchens best Mums	W45	1494	Hage, Angelika		W60
2463	Griese, Melina	Team Straberg	W20	333	Hagedorn, Christof		M40
106	Grimaldi, Giulia		W20	58	Hagedorn, Mila		WU12
755	Grimm, Julia		W20	2693	Häger, Anika	KRÜGER GROUP	W20
1809	Grimm, Sandra		W35	1188	Hahmann, Birte	Pumper Kraken	W20
61	Grimmer, Marlene	KT43 Köln	WU10	600	Hahn, Linda		W30
3503	Grings, Inka		W40	1449	Hahn, Dr. Sabine		W40
1907	Grob-Detaille, Daniel		M35	811	Hahndorf, Susanne	ASV Köln	W50
1554	Grochla, Dr. Isabel		W55	170	Haiplik, Marco		M30
2670	Gröger, Thomas	KRÜGER GROUP	M45	2353	Hajek, Verena	Laufmonster	W65
832	Grohn, Britta	Lauf Freunde	W50	661	Halberstadt, Laura		W20
1527	Groneck, Dr. Peter		M65	102	Halm, Rüdiger	Feuerwehr Sportverein	M35
3403	Groneck, Dr. Volker		M40	2564	Haluda, Marc		MU10
2848	Grospitz, Al		M70	630	Hamacher, Sandra		W40
1873	Groß, Hannah		W20	2289	Hamann, Rainer		M30
23	Groß, Laurenz		MU12	1222	Hämel, Bettina	Team Wolpi	W35
2850	Groß, Michaela	FC Concordia Haaren	W20	3552	Hamilton, Alistair	THIS GUY IS AWESOME	M40
22	Groß, Silas		MU14	1832	Hancock, D	Bell End	M40
1043	Groß, Sonja		W45	1834	Hancock, E	Bell End	MU10
1142	Groß, Sonja	ApoLab	W45	442	Hand, Leon	TV Tigers Blatzheim	M20
21	Groß, Tizia		WU14	1006	Hand, Stephanie		W30
134	Großkord, Maximilian		M30	2281	Handous, Ameer		M35
465	Grubenbecher, Jan		M40	2391	Handstein, Holger		M40
3299	Gruetters, Kevin	ASV	MU12	3677	Handstein, Holger	Edelman GmbH	M40
3279	Gruetters, Tim	ASV	MU14	1140	Hanff, Jörg	ApoLab	M45
2116	Grünen, Yvonne		W40	1959	Hanisch, Charlotte		W40
2294	Grunwald, Hannah		W20	1669	Hänlein, Christina		W50
2659	Gruse, Sandra	BSG RheinEnergie	W50	347	Hannemann, Erik		M40
564	Gschwandtner, ISI	ISI-RUNNER	W40	2762	Hans Josef, Fuhs	Kieser Training	M60
322	Güber, Henrike		W20	2566	Hansen, Björn	AGS	M35
314	Gudacker, Christopher	DJK Grün Weiß Nippes	M30	213	Hansen, Dr. Michael	Tonis	M35
2326	Gummel-Zimmermann, family	Gaab and friends	W55	3571	Hansen, Natalie		W35
3129	Gündel, Liam	PUSHENSY	MU14	2284	Hansen, Nikolaus	HoHoHo DiaTyp1 Runner	M45
3130	Gündel, Maeve	PUSHENSY	WU12	3023	Hanses, Carolin		W30
2991	Günther, Pia		W45	2316	Hanses, Thorsten		M30
1191	Gürtler, Markus	FOGTEC RUNNERS	M30	110	Hansmann, Christoph	Team Haus Schwan	M45
3108	Gustedt, Franziska		W20	671	Hansmann, Leo	Team Haus Schwan	MU16
124	Gut, Till		M40	672	Hansmann, Nina	Team Haus Schwan	WU12
876	Guzzo-Foliaro, Franco	Chaos Crew	M50	1064	Hanspach, Armin		M55
2873	Haag, Veronika		W30	3460	Haps, Kim	Glühwein & Friends	W30
238	Haas, Christian		M20	872	Harbecke, Dirk	Chaos Crew	M45
2154	Haase, Frank	MTV Turbokriecher	M50	873	Harbecke, Kathrin	Chaos Crew	W35
2153	Haase, Marion	MTV Turbokriecher	W55	1156	Harbeke, Christian	DiGiTEXX	M30
2097	Haasen, Judith		W40	298	Harders, Heiko		M50
2887	Habazaj, Gjelosh	Willkommen in	M20	1912	Harders, Sina		W50
2695	Hachenberg-Barthel,	KRÜGER GROUP	W40	3259	Hardt, Anna	TVR Triathlon	W30

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
509	Harms, Florian	WDR (Westdeutscher	M45	1507	Heineberg, Frank		M50
2773	Harms, Tanja		W45	1509	Heineberg, Samuel		MU18
384	Hartje, Johanna		W20	1508	Heineberg-Zeus, Ute		W55
3385	Hartmann, Alexandra		W45	3342	Heinemeyer, Joachim		M35
3221	Hartmann, Britta		W20	2254	Heinen, Susanne	LC Weilerswist	W45
2864	Hartmann, Eric	RRVK Rüdersdorf	M50	1406	Heinz, Ajumi		W20
3386	Hartmann, Johann		MU12	3581	Heinz, Brigitte	wdr aktiv Mauslaufgruppe	W50
1785	Hartmann, Michael		M35	3209	Heinze, Nicole		W20
111	Hasberg, Ascelina		W20	1684	Heinzerling, Mike		M30
56	Hasberg, Berengar		MU14	1431	Heirich, Ingo	Lufthansa	M40
2619	Haschemi,	Josefshaus	MU20	2329	Helber, Silja	Qwirklito	W30
2710	Haseloer, Martina	Gothaer	W55	3015	Helbert, Stefanie		W20
2611	Hasenbach, Matthias	Josefshaus	M35	825	Helfer, Angela	Marta-Hegemannschaft	W45
779	Hasenstab, Katja		W40	826	Helfer, Jens	Marta-Hegemannschaft	M50
2028	Hasse, Andrea	Rur-Activ Hückelhoven	W50	827	Helfer, Leonie	Marta-Hegemannschaft	W20
1401	Hassel, Lisa		WU18	828	Helfer, Paulina	Marta-Hegemannschaft	WU18
1402	Hassel, Lutz		M45	492	Heller, Dirk	Kieser Training	M45
1403	Hassel, Moritz		MU12	3245	Heller, Elke	BSG AachenMünchener	W50
154	Hasselblatt, Pascal	Renntiere	M20	1154	Heller, Heike		W55
1400	Hassel-Frings, Ines		W45	3244	Heller, Jupp	BSG AachenMünchener	M60
1204	Haßler-Barth,		M30	3181	Hellmig, Axel		M50
3663	Hastler, Mathias	BSG RheinEnergie	M40	2182	Hellmund, Katrin		W35
3133	Hathaway, Philip	PUSHENSY	M40	1357	Helme, Thomas	BSG Beitragsservice	M20
423	Hauck, Matthias		M35	1757	Helten, Frank		M45
3064	Haumer, Heiko		M45	3080	Hemgesberg, Frank	SoCura	M50
2295	Haus, Meret		WU18	2498	Heming, Lilli	BWL küsst Lehramt	W30
664	Hauschild, Daniela	Rheinbrohler Schnecken	W50	1773	Hemker, Julian	congstar GmbH	M20
281	Hausmann, Malte	Team Erdinger	M30	3454	Hemmersbach,		M45
2330	Häußler-Helber, Petra	Qwirklito	W55	3098	Hemmersbach,	UA PRO Köln	M45
371	Hautzel, Martin	1. FC Lias / Leo	M40	3445	Hemmert-Pottmann,		M30
1235	Hayen, Marion	TSV Bayer Dormagen	W55	1476	Hemsath, Katja	Runnies United	W40
636	Heaney, Urte		W30	523	Hengst, Nando		M30
2637	Hebborn, Niklas		M35	491	Hennecke, Ursel	Gothaer	W55
2011	Heck, Nastasja		W30	2990	Henneke, Bettina	ASV Köln	W20
1794	Heckmann, Andrea		W45	1756	Hennemann, Prof. Dr.		M45
1796	Heckmann, Tim		MU14	3166	Hennings, Finn	Soulbike	MU18
854	Heddergott,		M50	3165	Hennings, Frank	Soulbike	M50
469	Hedwig, Jonas		M20	1703	Henny-Krahmer, Ulrike	Gatschutschos MEX	W35
3341	Hedwig, Jule	SG Baden Karton	W20	1826	Henriksen, Sven		M35
957	Heedfeld, Robin		M20	2499	Henry, Nicolas		M40
2464	Heene, Philipp		M30	1460	Henschke, Sinika	lets metabolize	W20
2253	Heerdegen, Lea		W20	2156	Henseler-Kovacic,	MTV Turbokriecher	W40
107	Heeren, Guido		M50	3673	Hensen, Axel	Sun Runner	M40
655	Heeren, Jutta		W50	3672	Hensen, Bengt	Sun Runner	MU14
581	Heger, Dr. Steffen	Frontrunners Cologne	M50	3668	Hensen, Frauke	Sun Runner	W40
1908	Hegner, Karsten		M20	3669	Hensen, Jette	Sun Runner	WU16
1087	Heidelberg, Leon		M20	3671	Hensen, Klaas	Sun Runner	MU10
1364	Heider, Felix		M20	3670	Hensen, Sontje	Sun Runner	WU10
1512	Heider, Katrin		W20	860	Henßler, Alexandra	Elbs	W50
1511	Heider, Ute		W50	3617	Hentges, Elena	LT DSHS Köln eV	WU16
1510	Heider, Wolfgang		M50	519	Heppekausen, Lukas		MU20
842	Heidrath, Jörn	Mütze auf, Dauerlauf!	M30	2325	Herber, Sven	Family Gaab and friends	M20
885	Heil, Ben		M30	270	Herbers, Meike		W30
3089	Heiligers, Maike		W20	2123	Herbrechter, Julia		W20
3316	Heim, Oliver	BSG AachenMünchener	M45	2334	Hergl, Silke		W30
1424	Hein, Hanna		W20	2961	Hering, Marie		W20
3055	Hein, Lars	Runners Point	M40	2985	Herman, Jan	Team ERDINGER	M55

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1532	Herman, Luca		MU18	197	Höderath, Mathias		M45
2101	Herman, Petra	Mendiger Band	W50	1253	Hoen, Thierry		M20
1537	HERMAN, ILZE		W50	803	Hoemann, Sandra		W50
1228	Hermann, Udo		M50	2761	Hofer, Luisa	Kieser Training	W20
2023	Hermanns, Birgit	Rur-Activ Hückelhoven	W40	2198	Höfer, Monika		W35
3675	Hermanns, Katrin	Edelman GmbH	W30	1470	Höfer, Tanja	ERGO-sports Köln	W40
2029	Hermsmeier, Silke	Rur-Activ Hückelhoven	W40	3054	Höffgen, Bernd		M50
2220	Herpel, Wiebke	Pulheimer SC	W45	2437	Hoffmann,		W30
374	Herpers, Tim	TEAM BUDDIES	M20	113	Hoffmann, Ben	Mach3 Köln e.V.	M40
3431	Herrera, Felix	Bunert - Der Kölner	M20	3076	Hoffmann, Britta	MUMPIZ	W55
1944	Herrmann, Claudia		W40	3175	Hoffmann, Carolin		W30
1506	Herrmann, Dr. Ludger		M50	1828	Hoffmann, Geraldine		W35
1387	Herrmann, Maria		W60	2273	Hoffmann, Marlies		W35
3306	Herschel, Majen		WU12	1629	Hoffmann, Dr. Mathias	Blood, Sweat and Beers.	M35
3582	Herschel, Marc	Astoc	M45	1787	Hoffmann, Stephan	FTV 1905 e.V.	M50
1159	Herzel, Anne Marie		W45	1070	Hoffmann, Tim		M40
31	Herzel, Jaro		MU10	364	Hoffstadt, Carmen	DKMS by Sportscheck	W20
2706	Herzeler, Katarina	Gothaer	W20	1344	Höflich, Priska	Team Stadtwaldstolz	W55
2507	Herzig, Andreas		M30	2265	Hofmann, Hanna		W30
905	Hess, Bernd	Born2Run	M65	2260	Hofmann, Sebastian	UPS	M35
3586	Heß, Hans-Helmut	BSG KVB Laufsport	M60	502	Höfner, Philipp	Laufen mit Jesus	M20
3328	Hesse Bartholomeu,		M20	2346	Höfs, Andrea	Cologne Running Crew	W35
4	Hessel, Emil		MU14	2347	Höfs, Thomas	Cologne Running Crew	M40
5	Hessel, Gustav		MU12	2795	Högner, Oliver		M45
6	Hessel, Martha		WU10	1484	Höglinger, Nora		W30
783	Hessel, Patricia		W45	2561	Hollinger, Anna	Spende SBG	W20
782	Hessel, Philipp		M45	3387	Hollmann, Michael		M30
2238	Heßner, Florian		M30	3436	Hollmann, Patrick	Bunert - Der Kölner	M45
3461	Heukamp, Christoph	Glühwein & Friends	M45	3350	Hollmann, Sergej		M30
3377	Heuser, Daniel		M35	3239	Hollmann, Sergej		M30
3273	Heyne-Pietschmann,	UA Team	W30	390	Holschbach, Florian		M20
1975	Hildebrandt, Sabine	Groov-Runners	W45	2257	Holstein, Thomas	UPS	M55
1877	Hilgers, Jens	LG Socken- Wellen e.V.	M35	2910	Holtfort, Felix	Tyrannosaurus	M20
370	Hilgers, Yvonne	1. FC Lias / Leo	W40	1749	Holtheuer, Martina		W45
217	Hilken, Dr. Stefan		M35	3596	Holtz, Alexander	EWK	M30
3045	Hillebrand, Stefan		M50	1017	Holzberg, Ria		W35
3187	Hillesheim, Silke	LAUFMAMALAUFL	W40	2406	Hölzenbein, Alfons	BSG RaBaz e. V.	M60
1868	Hillringhaus, Nora	central-team.de	W20	2807	Holzmeier, Frauke		W30
3021	Hilsmann, Sven	enet Runners	M20	2179	Holzporz, Franz Martin	Golden Boys	M45
1590	Hiltemann, Ulrich	FOGTEC Runners	M55	1574	Hombach, Alex		M20
891	Himrich, Kerstin	Nikolausfeen	W45	2725	Hombach, Susanne	Kieser Training	W55
2545	Himpel, Annette		W55	2298	Homberger, Jörg		M35
3160	Hintz, Anja	ISI-RUNNER	W40	1232	Hömig, Silvia	Lauf-Freude	W50
2219	Hintzen, Laura		W20	3159	Honecker, Hagen	tfg nippes	MU12
2081	Hinz, Günter		M50	1372	Honecker, Johannes	Constant	M20
401	Hipp, Constantin		M20	2236	Honisch, Markus		M20
1663	Hippler, Frank		M55	1758	Hoos, Eva	Appmatics	W20
945	Hirsch, Alexandra		W45	3106	Hoppe, Hans-Bernd	LG Deiringsen	M55
1487	Hirsch, Alexandra		W45	387	Höppe, Jo		W20
1166	Hirschberg, Jonas		M20	614	Hörig, Jenni	LAUFMAMALAUFL Köln	W35
3421	Hirschhäuser, Eva	Bunert - Der Kölner	W20	176	Horlbeck, Dr. Fritz	Kardiologie im Kapitol	M40
2765	Hirth, Nicole	Kieser Training	W45	192	Hörmann, Ferdinand		M20
1450	Hirtz, Carolin		W40	1088	Horn, Eva		W20
1135	Hlusiak, Doris		W60	1106	Horn, Uli		M50
1133	Hlusiak, Ramona	Lauf du Sau!	W30	1025	Horrnann, Hans	Born2Run	M60
1650	Hobbie, Antonia		W20	1013	Horrnann, Kathrin		W40
3227	Hobbs, Mark	Team Hobbs	M40	3579	Horst, Claudia	Albis Laufftreff Köln	W50

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
2733	Höschler, Ingeborg	Kieser Training	W55	2592	Jäger, Christine		W35
2734	Höschler, Peter	Kieser Training	M55	3271	Jäger, Julian		M30
2987	Hötgen, Caro	Run of Colours	W20	3118	Jäger, Oliver		M45
2366	Hövelmann, Rita	Rennschnecken	W55	1492	Jäger, Simone		W40
3217	Huber, Prof. Dr.		M45	369	Jäger, Walter	LT Decksteiner Weiher	M65
3218	Hüber, Ralf		M40	3170	Jagodzinsky, Katrin		W35
1419	Hubrach, Julia	Laufen gegen Leiden	W35	3532	Jagst, Asja		W35
577	Huchzermeier, Matti		MU16	2024	Jagusch, Jennifer	Rur-Activ Hückelhoven	W35
1434	Hückel, Anke		W50	3249	Jähde, Frank		M50
40	Hückel, Cooper		MU12	744	Jahn, Stefanie		W30
1435	Hückel, Marco		M45	1841	Jahn, Susanne		W40
9	Hudson, James	Hudson Runners	MU10	2458	Jakob, Tina	Cochrane - Uniklinik Köln	W30
140	Hudson, Lee	Hudson Runners	M40	2106	Jakobs, Jeffrey		M35
2830	Hudson, Samantha	Hudson Runners	W30	486	Jakubowitz, Martin	BSG RheinEnergie	M50
1680	Hügel, Florian	Kammerchor Constant	M45	1691	Jammermann, Daniela		W35
751	Huhn, Anna		W30	3604	Jan, Bätzel	EWK	M30
877	Huhn, Oliver	ADVANX English for	M50	129	Janecek, Lara	FFC - Flinke Füchse	W30
943	Hüllen, Jürgen	AS Düren 12	M55	972	Janotta, Aron		M20
739	Hülkamp, Jens		M45	917	Jansen, Marion	Run Mum	W40
284	Hülsmann, Hannah		W20	3655	Jansen, Martin	Köln läuft!	M35
2187	Hülsmann, Lisa	Die Matschienen	W20	1003	Janßen, Annika		W30
1176	Hültzbeck, Michaela	Runnies United	W50	1557	Janßen, Sophie		WU16
1224	Humeau, Clotilde		W20	1248	Jantz, Dirk		M45
2943	Hundhausen, Karsten	Dumont Elite Runners	M45	1249	Jantz, Petra		W45
2237	Hundt, Julia		W20	1433	Jantzen, Frank		M40
1683	Hupperich, Andrea		W30	2664	Janus, Winfried	BSG RheinEnergie	M45
1179	Huppertz, Kaya		W20	3535	Jarosch, Justin		MU18
709	Husmann, Markus		M40	3425	Jaschke, Lisa	Bunert - Der Kölner	W20
1687	Huss, Claudia		W45	2240	Jäschke, Bärbel		W60
299	Huss, Klaus	Team Erdinger	W45	2239	Jäschke, Elisabeth		W20
1168	Hussain, Jasmin	Pferdelunge	W35	2224	Jaumann, Anne		WU20
1616	Hüsselbeck, Lena		W35	2269	Jeromin, Andrea		W50
3176	Hustedt, Gesine		W20	3033	Jeschke, Alexander		M20
673	Huxhold, Christian	ESV Jahn Treysa	M35	3420	Jettkant, Klaus		M35
498	Huxoll, Robert	Kieser Training	M40	1094	Jimenez, Tom		M20
690	Hynek, Marco		M40	1180	Johnson, James	Big Boys Run Club	M20
1778	Ibald, Marcus	Roadrunners	M50	1531	Jordan, Kathrin		W20
1777	Ibald, Petra	Roadrunners	W45	1358	Jörres, Sarah		W20
200	Igumanovic, Diana		W20	2466	Joseph, Tina		W30
1750	Ihlenfeld, Hannes		MU12	2471	Josephs, Simon		M20
2270	Ilsemann, Mareike		W40	2769	Jost, Camilla		WU20
3082	Imig, Rolf		M40	2172	Jost, Jochen	Lasse e.v.	M30
627	Indermark, Alexander	... und tschüss!	M40	77	Josten, Robert	Servatiusschule	MU10
3168	Irfan, Kamran		M30	1065	Jouaux, Maike		W20
738	Irzik, Melanie		W40	2898	Judex, Julian	Trollmusic Running Team	M20
2933	Ivanytska, Kateryna		W30	1697	Juhasz, Thomas		M50
830	Ivo, Eva	Matschfreundinnen	W30	2983	Jung, Santa Alex		M30
3288	J, P		MU12	3104	Jung, Tobias	Die Faultierchen und	M40
3556	Jabarine, Alena	Schlanke Tannen	W30	2558	Junge, Patric		M35
1501	Jacob, Sebastian		M20	985	Justus, Dominic		M30
2170	Jacobs, Domenico		MU20	1448	Jütten, Linda		W20
894	Jacobs, Juliane		W35	1426	Jütz, Anne	Bergisch Cologne	W35
990	Jacobs, Matthias		M30	1427	Jütz, Karsten	Bergisch Cologne	M40
1678	Jacobs, Philip		M20	2617	Kahler, Patrick	Josefshaus	M20
2266	Jäger, Anja	LC Weilerswist	W50	2638	Kahlert, Theresa		W20
48	Jäger, Annica		WU14	571	Kahsnitz, Stephan		M35
47	Jäger, Belina		WU14	2571	Kaiser, Stephan	ERGO sports Köln	M50

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
3548	Kaiser, Thomas	Sebamed Running Team	M20	870	Kentenich, Volker	Chaos Crew	M45
3550	Kaiser, Thomas	Sebamed Running Team	M20	1284	Kenter, Dr. Julia	Laufgruppe(-nzwang)	W45
3030	Kaiser-Albers, Dr.		W40	3499	Kerboub, Soreya		W30
800	Kakuan, Mana		W30	1408	Kerkmann, Michael	Frontrunners Cologne	M35
1659	Kaletta, Dr. Nikolaus	TriCologne	M30	2379	Kern, Jörg		M50
1885	Kalina, Lisa		W20	1459	Kern, Lara	lets metabolize	W20
844	Kalkbrenner, Dietmar		M45	2	Kersting, Milos		MU10
3158	Kallage, Tim		M20	1040	Kessel, Petra		M50
3612	Kallbach, Finia	LT DSHS Köln eV	WU14	3649	Keßeler, Stefan	Köln läuft!	M40
2644	Kaltz, Malte		M30	1688	Kessler, Jakob		WU18
3435	Kamann, Ben	Bunert - Der Kölner	M30	2212	Kessler, Merit		W30
114	Kammler, Reinhard	Cologne Allblacks	M55	3528	Kessler, Michael	AMT Nikolonia	M30
1955	Kamp, Lars	Runclub Köln	M35	915	Kessler, Thomas	DEG road runner	M60
1911	Kamp, Stefan		M50	292	Ketelaer, Thomas	Blood, Sweat and Beers.	M30
1768	Kämpfer, Andra	congstar GmH	W20	3554	Ketzenberg, Udo		M50
484	Kampus, Torsten	BSG RheinEnergie	M45	3136	Keuenhof, David		M35
883	Kania, Caolin		W20	1051	Keunecke, Dr. Katerina	TPSK 1925 e. V.	W40
163	Kapeller, Timo		M20	1116	Keusenhoff, Sebastian		M35
2215	Kaps, Julian		M20	2385	Kewitsch, Conny	Conny bewegt	W50
1864	Karius, Annabelle		W45	586	Khatibi-Contreras,	Speck & Run	W20
533	Karl, Claudia	ASV Koeln	W50	624	Khauer, Christine		W40
479	Karlsson, Sara		W30	1901	Khelifi, Birgit	Engelchen und	W55
1821	Karmainski, Benni		M35	3566	Khoury, Ben	BilinGO	M35
3468	Karp, Lenny		M20	1702	Kieckhäfer, Marcel	FOGTEC RUNNERS	M20
3063	Karrenbauer, Katrin		W30	1776	Kiehl, Tina	congstar GmbH	W35
446	Karsten, Susanne		W50	1593	Kienberger, Mischa		M35
1786	Karwanska, Annika		WU20	2018	Kienel, Janine		W20
397	Kasnatscheew,		M30	2035	Killmer, Jule		WU20
2951	Kassar, Nujean		W20	2034	Killmer, Ralf		M55
1983	Kassim, Mohammed		M35	3494	Kindervater, Hanna		W20
3179	Kaßner, Eric		MU12	2037	Kindervater, Max		M20
3309	Kaßner, Nils	LT DSHS Köln eV	MU10	3624	Kinze, Silvia	Kölle Alarm e.V.	W40
3032	Kastl, Melanie		W20	164	Kiosis, Antonios		M20
2157	Kästner, Bettina	MTV Turbokriecher	W40	3572	Kippert, Andreas		M40
2833	Katenbrink, Nele	Constant	W45	3573	Kippert, Manuela		W30
209	Katzwinkel, Peter	asv-köln	M50	514	Kirchbach, Carsten		M20
2546	Kaufmann, Axel	CYT	M50	722	Kirchbach, Jana		W20
1080	Kaufmann, Janina		W20	130	Kirchbach, Jens		M30
2000	Kaulisch, Thomas		M45	2449	Kirsch, Lisa	Ramba Zamba in Sauna	W30
977	Kaumanns, Carina	Warrior Stefan Corsten	W30	2345	Kirsch, Melinda		W35
3247	Kautz, Andrea		W45	1267	Kirsch, Stefan		M30
3012	Kautz, Stephanie		W20	3105	Kirschbaum, Nikola	LAUFMAMALAUf	W20
1019	Kaysers, Yannik		M20	888	Kirschner, Claudia	Born2Run	W55
2930	Keca, Mirel		W40	887	Kirschner, Erich	Born2Run	M75
1541	Kehl, Volker		M40	2604	Kirschstein, Nikolaus	TriCologne	M45
131	Keller, Sven		M20	476	Kirschtowski, Jan	VfL Oldesloe	M30
1363	Kelley, Lisa		W20	1573	Kirstein, Nele		W20
609	Kelm, Manuela	Kölner Rennschnecken	W45	2879	Kiss, Paul	CBH Rechtsanwälte	M50
1736	Keltek, Mert		MU18	426	Kissel, Matthias Erich		M45
1735	Keltek, Mete		M20	1664	Kisters-Woike, Brigitte	Universität zu Köln	W60
1734	Keltek, Namik		M55	83	Klaas, Ben		MU12
500	Kemmer, Johanna		WU20	2774	Klaas, Werner		M50
362	Kemmesies, Rainer	Team Arezen	M55	1164	Klaeren, Monica		W40
2959	Kemper, Michael		M50	420	Klak, Alexander	Cologne Running Crew	M20
3048	Kempnich, Henrike		W20	1917	Klar, Felix	Mach3 Köln e.V.	M20
904	Kenk, Lena		W30	625	Klarmann-Schulz, Ute	... und tschüss!	W40
871	Kentenich, Anke	Chaos Crew	W45	1746	Klasen, Dorothee	LG Gummersbach	W50

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1430	Klaus, Dominic	Bergisch Cologne	M30	2614	Knoggl, Tobias	Josefshaus	MU16
2160	Klebsch, Mathias		M45	3156	Knoll, Kristin		W20
2450	Klein, André	Roads & Aces	M40	225	Knorr, Michael	Feuerwehr	M20
2303	Klein, Maximilian	Ford-Freizeit-Organisatio	M30	1259	Knötgen, Nadine	Gehzeitenläufer	W40
195	Klein, Norman	SC Janus Fronrunner	M40	2025	Knur, Birgit	Rur-Activ Hückelhoven	W40
173	Klein, Rebekka		W30	1822	Knuth, Malte	Früher waren wir	M40
1646	Klein, Sandra		W20	1803	Köbnick, Philipp		M30
771	Klein, Sonja		W45	1505	Koch, Jessica		W20
2764	Klein, Stephanie	Kieser Training	W35	740	Koch, Melanie		W40
3457	Klein, Thorsten	Glühwein & Friends	M35	2340	Koch, Nikolausia	TriCologne	W40
1341	Klein, Tom Felix	Santas running reindeers	M20	675	Koch, Pascal	ASV Wesseling	M20
1466	Klein, Yannick	Team SPECK&RUN	M20	623	Koch, Susi		W45
734	Klein-Arendt, Dirk	LongBilBlu-Runners	M45	1858	Koch, Tanja		W40
3686	Kleiner, Fabian	Team Decathlon	M20	674	Koch, Wolfgang		M55
1210	Kleiner, Norbert	Allwetterläufer	M55	3580	Kockelmann,	Constant	W20
1608	Kleinschmidt, Marcel		M30	2890	Kockisch, Andreas	Wawrockisch	M30
1905	Klesing, Anne		W30	2686	Koep, Christina	KRÜGER GROUP	W20
833	Klesper, Ute	BSG Rheinpark e.V.	W50	3585	Koepke, Ulf		M50
1012	Klever, Natalie		W20	1523	Koerth, Jennifer		WU16
1586	Klick, Annette	Runnies United	W45	1859	Kohlen, Oliver		M40
1322	Kliennert, Charlotte	Mit Biss ans Ziel	W45	1436	Kohler, Katrin		W20
116	Klimpke, Sebastian		M30	2175	Köhler, Christine		W30
1739	Klinge, Tatjana	LT Saaler Mühle	W45	487	Köhler, Joachim	KRÜGER GROUP	M45
2896	Klinghardt, Lars		M45	1254	Köhler, Martin	Nikolaus Runners	M30
615	Klinkenbusch, Kristina	LAUFMAMALAUF Köln	W40	1525	Köhler, Uwe		M60
35	Klinnert, Philipp	Mit Biss ans Ziel	MU14	3511	Kohn, Andrea		W40
34	Klinnert, Tobias	Mit Biss ans Ziel	MU14	602	Kohne, Matthias		M20
1491	Klisch, Michael		M20	1486	Kohnen, Fabian		MU18
2133	Klocke, Katharina		W30	1485	Kohnen, Mario		M50
3115	Klocke, Leo		M20	2790	Köhnen, Michael		M40
3114	Klocke, Ulla		W50	2791	Köhnen, Verena		W40
2976	Klois, Elisabeth	Run of Colours	W40	320	Koita, Issaka		M45
611	Klöppner, Dr. Kerstin		W40	395	Kolars, Samuel		M20
179	Klos, Christian	Two Towers Running	M35	953	Koll, Sarah		W30
2680	Klös, Stefan	KRÜGER GROUP	M30	1356	Kollarikova, Lucia		W35
1720	Klöser, René		M35	294	Kölsch, Henry		M30
3346	Klotz, Fabian		M20	858	Kölsch, Lena		W20
2567	Klug, Viktor	AGS	M30	1471	Kölsch, Rüdiger		M50
1701	Kluge, Dustin	FOGTEC Runners	MU18	1473	Kölsch, Simon		M20
3323	Klumpe, Torsten		M45	1398	Kolvenbach, Anja		W40
1447	Knappe, Simone		W30	2483	Kolvenbach, Simone	Valium i.v.	W35
2854	Knappe, Tobias		M30	2698	Kolz, Nicolas	Gothaer	M30
277	Knaub, Richard	-	M20	1670	Könen, Bastian	FogTec Runners	M35
2801	Knebel, Karina	PSC Triathlon	W45	1420	König, Anja Carina		W20
665	Kneis, Anke	Rheinbrohler Schnecken	W50	1891	König, Denise		W20
3682	Kneitz, Marlo	LT DSHS Köln eV	MU16	150	König, Jochen	Rotwand	M45
3690	Kneitz, Tom	LT DSHS Köln eV	M20	1542	König, Jonas		M20
3689	Kneitz, Wito	LT DSHS Köln eV	M20	950	König, Melanie	Rotwand	W45
2045	Knepel, Angelika		W60	15	König, Tim	Rotwand	MU10
1949	Knepel, Justus		M20	142	Könner, Christoph		M45
2040	Knepel,		W30	2419	Konnertz, Iris		W30
1110	Knieper, Melanie		W20	1838	Konrad, Justine		W30
1262	Knippenberg, Bea		W30	633	Köpke, Jan	Lülsdorfer Lauffreunde	M50
1867	Knipping, Michael		M45	2643	Kopp, Rüdiger		M50
2689	Knips, Catherine	KRÜGER GROUP	W40	749	Köppe, Stefan	1.FC Köln	M30
1353	Knödler, Kerstin		W35	343	Köppe, Stefan	1.FC Köln	M30
1352	Knödler, Marco		M35	3453	Köppern, Norbert	E.I.L.E.	M60

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1615	Körber, Simone		W45	1213	Kremser, Philipp	Fette Elfen Dellbrück	M35
1478	Korff, Lars	BackpackerKalk	M20	3661	Kreutz, Berke	LT DSHS Köln eV	WU12
1565	Korn, Philipp		M20	978	Kreuz, Meike		W40
2921	Körner, Christa		W50	1752	Kreuzberger, Nina	Cochrane - Uniklinik Köln	W20
2038	Korte, Ursula		W45	785	Krey, Kerstin		W40
2981	Koslowski, Anja		W40	3523	Kreysern, Laszlo	zarinfar GmbH	M20
2208	Kosmol, Heike	ESV Gremberghoven	W45	392	Kriebs, Eva	DKMS by SportScheck	W40
1376	Köster, Angelika		W20	2036	Krieger, Christian	Laufende Nasen	M20
1428	Köster, Hanni	Bergisch Cologne	W55	1824	Krienen, Stephan		M30
3588	Köster, Klaus	BSG KVB Laufsport	M30	2258	Kristensen, Jacob	UPS	M40
1637	Kosubek, Robert	Running Stones	M40	3016	Krogull, Laura		W20
293	Kosubek, Robert	Running Stones	M40	346	Kroiher, David		M20
349	Kotelenez, Kolja	Raderberg-Raketen	M40	697	Kroll, Nadine		W30
3569	Köther, Janina		W20	2503	Kronenberg, Daniel	UA PRO Köln	M35
2779	Köther, Miriam		W20	3101	Kroner, Gero		M35
3137	Kouraiichi, Sofien		M40	801	Kröner, Anke	Veedels Runner	W40
433	Kourkoulos, Dimitrios	Runaconda	M30	1556	Krones, Alina	Huddel un Brass	W40
441	Koutras, Nikolaos		MU20	279	Krones, Michael	TriCologne	M35
2839	Kowalczuk, Nathalie		W20	1130	Kröniger, Lena	Kenias letzte Reserve	W30
2114	Kozik, Magdalena		W30	2032	Kronsbein, Günter		M50
1464	Kozlovskaja, Simona	Lets Metabolize	W20	1300	Krosch, Hans-Walter	erupp un eraff	M55
2181	Krabbenhöft, Karl	Golden Boys	M40	360	Kruczynski, Filip	TriathlonSteckelCologne	M35
1950	Kraemer, Jens		M40	2434	Krüger, Nele		W20
120	Kraft, Alexander		M20	3547	Krumbach, Barbara		W55
3020	Krahe, Peter	enet Runners	M35	2945	Krumme, Philipp	Dumont Elite Runners	M20
1704	Krahmer, Constantin	Gatschutschos MEX	M30	649	Krümmel, Josef		M65
88	Kräker, Julius	Superpunk	MU10	1031	Krümmel, Sylvia		W50
87	Kräker, Luisa	Superpunk	WU12	1930	Krüper, Torben		M20
2831	Kräker, Thorsten	Superpunk	M45	1861	Kruse, Mario		MU20
1886	Kram, Henrik		M20	987	Kruse, Martin		M50
288	Kramer, Gerd	Speck & Run	M55	1321	Kruse, Martin	Mit Biss ans Ziel	M20
301	Kramer, Hannah		W20	1230	Krüsel, Frauke		W40
1315	Krämer, Esther		W40	1105	Krüssell, Markus		M45
965	Krämer, Melanie	TSV Bayer Dormagen	W45	1016	Kruth, Sabine	Running Paragraphs	W40
3196	Krämer, Moritz		MU12	2691	Krzyk, Thomas	KRÜGER GROUP	M60
1710	Krämer, Tom	CGN Northside Squad	M45	203	Kubo, Emil		M20
966	Kramprich, Stefanie	TSV Bayer Dormagen	W45	2897	Kückels, Andrea		W35
1021	Krams, Sabine	www.gluhweinlauf.de	W50	2039	Kuckertz, Christian		M45
3589	Kraus, Hans	BSG KVB Laufsport	M45	430	Kuehn, Axel		M50
2534	Krause, Dunja	Heul nicht! Lauf!	W50	2387	Kuehn, Nicola		WU16
2444	Krause, Jörg	Lauf um dein Leben	M50	167	Kühl, Sofie		W20
2536	Krause, Jörn	Heul nicht! Lauf!	M20	144	Kuhlmann, Jona		M20
1643	Krause, Klaus	Fogtec-Team	M60	2602	Kuhlmann, Ricarda	Conni bewegt	W35
2271	Krause, Michael	Solomikel	M50	2811	Kühlwein, Ralf	Klub Kölner	M60
725	Krause, Nadja		W50	612	Kuhn, Raphael		M20
462	Krause, Ole	Heul nicht! Lauf!	M20	914	Kuhn, Sebastian		M30
240	Krause, Rolf		M20	913	Kuhn, Stephanie		W30
2535	Krause, Thomas	Heul nicht! Lauf!	M50	808	Kühn, Anja		W40
1199	Krauskopf, Alexander	central-team.de	M45	1405	Kühn, Julia		W30
2159	Krauß, Vera		W45	2964	Kühnen, Birgit	Veni Vidi Colonia	W50
99	Kravets, Ben	Die coolen Neustarter	MU12	2963	Kühnen, Maria	Veni Vidi Colonia	W55
2969	Krawczyk, Matthias		M20	1292	Kühnle, Ele		W55
2781	Krczal, Alice		W20	104	Kujat, Frank	Schwarz-Gelb Aachen	M55
925	Kreet, Florian	Früher waren wir	M30	634	Kulcsar, Adriana		W20
928	Krefis-völkel, Inga	Früher waren wir	W30	1240	Kulik, Sigrid		W60
1152	Kremer, Dr. Kerstin		W40	2895	Kunert, Egbert	Laktatkönige	M55
2362	Kremers, Markus	KG Bocket	M45	1679	Künkler, Kerstin		W50

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
2327	Kunstein, Dr. Tobi		M35	1567	Laude, Kristina		W40
25	Kunstmann, Jonas		MU10	3656	Laudien, Miriam	Köln läuft!	W40
1797	Kunz, Patricia	Stadtwaldstolz	W50	3412	Laue, Philip		M40
1141	Kunze, Annika	ApoLab	W30	1197	Lauer, Martin	FSV Köln	M30
2653	Kunze, Jennifer	Servatiuschule	W35	1707	Laufenberg, Heinz	CGN Northside Squad	M60
2721	Kupceric, Danijel		M40	2500	Laurent, Caroline		W40
1190	Kuppels, Anne		W30	3501	Lausberg, Hella		W40
3018	Küpper, André	enet Runners	M40	3116	Lauterborn, Carola		W50
733	Küpper, Bruno	LongBilBlu-Runners	M40	3536	Lauven, Sophia		W20
3145	Kupsch, Sarah		W30	1953	Lederer, Lucia		W40
2616	Kurschildgen,	Schweinehundbrecher	W35	2122	Leeb, Constantin		M20
737	Kuschmann, Julia		W45	1587	Leese, Jan		M40
1467	Kusma, Laura		W20	1582	Leese, Maike		W35
1909	Kuß, Carinia		W35	1770	Lefebre, Nadine	congstar GmbH	W40
1272	Kussek, Guido	Kiersper Laufftreff	M50	2335	Leferink, Manfred		M50
2112	Kussek, Guido	Kiersper Laufftreff	M50	2607	Legand, Susanne		W35
269	Küster, Annika		WU20	1632	Lehnen, Dr. Stephan	Blood, Sweat and Beers.	M35
1869	Kutal, Emre		M20	1277	Lehnhof, Cara		W20
332	Kuthe, Thorsten		M45	3375	Lehnigk, Matthias	Team Lindenthal	M55
1952	Kuthe, Thorsten		M45	651	Leichsering, Julia		W30
2663	Kutschera, Thomas	BSG RheinEnergie	M50	650	Leichsering, Sebastian		M30
2711	Küven, Jürgen	Gothaer	M45	1948	Leiden, Michael		M55
357	Kuzek, Martin	DKMS by Sportscheck	M35	1947	Leiden, Veronika		W55
1444	Kwiatek, Astrid		W20	2250	Leinen, Fabian		M40
2118	Kyrion, Frank	LLG St.Augustin	M50	2398	Leipert, Sabine	ASV Köln	W45
528	Laack, Daniel		M30	2772	Leisten, Vera		W30
1498	Labsch, Nikolaus	TriCologne	M50	2100	Leiter, Dr. Ralf	Mendiger Band	M55
337	Lachetta, Nicoletta		W20	3347	Lellek, Lars	RUN SQUAD CGN	M30
575	Ladwig, Theresa		WU20	1220	Lemke, Andreas		M45
1630	Lahnaoui, Amin	Blood, Sweat and Beers.	M20	668	Lemke, Gianna		W20
2248	Laibach, Natalie		W30	1514	Lemke, Helge		M60
380	Lake, Holger		M40	2565	Lemke, Thorsten		M35
2884	Lamah, Pascal Aly	Willkommen in	M20	368	Lengenber, Yannik		M30
1865	Lammers, Hannelore		W55	1256	Lennartz, Heinz-Josef	St. Seb. Schützen	M60
2787	Lammers, Matilda	Lucky Stars	WU10	453	Lennarz, Joachim		M40
2786	Lammers, Vincent	Lucky Stars	M35	2003	Lenz, Johannes		M30
1751	Lämmerzahl, Svenja		W30	2820	Lenz, Rita		W50
3246	Lampe, Janina		W20	1453	Leppin, Jürgen		M65
2955	Lampe, Katja	Team Maus	W40	119	Lesnik, Bella		W35
2956	Lampe, Sander	Team Maus	MU10	1112	Lessenich, Fabienne		W20
3531	Lampert, Martina		W40	3611	Letmathe, Daniel		M40
2927	Lamping, Christian		M20	2095	Letschert, Christine		W35
767	Landefeld, Kai		M50	2704	Leuer, Sybille	Gothaer	W40
2233	Lange, Florian	Die festen Körper	M20	1893	Leweling, Sascha		M30
247	Lange, Tobias		M20	1409	Ley, Annette		W50
410	Langenbach, Lutz		M45	2389	Ley, Nils	TV Refrath	MU20
1986	Langmann, Dr. Sabine		W40	2388	Ley, Thomas	Lt Rösratherstraße	M50
1987	Langmann, Simon		MU10	3417	Leydecker, Andrea		W35
335	Langmann, Prof. Dr.		M45	3458	Lichteblau, Carina	Glühwein & Friends	W30
2134	Langosch, Sonja		W35	2221	Liese, Kathrin	Santas Girls	W30
2861	Längsfeld, Finja	Ramba Zamba in Sauna	WU16	2408	Liese, Rolf	BSG RaBaz e. V.	M60
2001	Lanio, Nathalie	Santa Sloth	W20	2883	Lieth, Christoph	Willkommen in	M50
2002	Lanio-Wingenfeld,	Santa Sloth	W45	1108	Limburg, Michael		M35
1515	Lanz, Isabel		W20	746	Lindam, Kerstin		W50
1223	Laskowski, Julia		W35	747	Lindam, Nadeesh		M45
355	Lata, Tim		M20	2647	Linde, Nina		W35
793	Latz, Volker		M40	256	Lindemann, Jens		M40

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
730	Linden, Angelina		W20	3479	Lünenborg, Jurek	Lünenborgrunners	M20
2712	Linden, Daniela	Gothaer	W45	2868	Lunk, Michael		M50
424	Linden, Sebastian	Rhein-Berg Runners	M20	538	Lütgen, Patrick	FC Keldenich	M20
2132	Lindlahr, Marc		M35	367	Luther, Anke	Marathon-Club Menden	W40
510	Lindner, Jan		M20	2965	Lutkewitz, Ursula	Veni Vidi Colonia	W65
1696	Lindner, Nadine		W40	241	Lüttermann, Malte		M20
3177	Lindzus, Linda	rosa4ever	WU18	2441	Lütters, Tabea		W20
3178	Lindzus, Michaela	pippi4ever	W50	1264	Lutz, Anja		W50
775	Lingscheid, Dr. Yves		M35	3044	Lütz, Claudia		W50
936	Linke, Inge	Inge	M45	2834	Lux, Silke	Laufgruppe	W45
121	Linke, Thomas		M40	2275	MAASS, DANIEL	Born2Run	M40
959	Linnartz, Isabel	Team Erdinger	W35	381	Maaßen, Max	Berg-& Skigilde e.V.	M35
3198	Linnartz, Sven	DLRG Hürth	M45	1644	Machhausen, Christian		M30
3598	Linner, Dieter	EWK	M30	1965	Mädge, Dr. Marie		W30
2675	Lippegaus, Marcel	KRÜGER GROUP	M30	1384	Maervis, Lea		W20
363	Lippert, Lukas		MU20	853	Magdanz, Katja		W35
1819	Lipps, Martina		W20	2056	Mahieu, Svenja		W20
1185	Llabrés Molina, Joan		MU14	1613	Mahlberg, Adelheid		W60
1186	Llabrés Molina, Lluïcia		WU12	1611	Mahlberg, Anna		W30
1184	Llabrés Vidal, Joan		M40	1985	Mahlke, Anja		W45
156	Lode, Mario	Lode Runners	M40	2214	Mai, Claudia	Leipziger Laufteam	W45
3524	Loehr, Bärbel		W60	647	Maib, Dr. Gega		W60
319	Loeks, Matthias	REWE Digital	M30	259	Maier, Marlene	RWTH Superposition	W20
3504	Löffler, Barbara		W40	1884	Maith, Vanessa		W20
3186	Löffler, Daniela		W35	1057	Majert, Gesa		W35
1550	Löffler, Lea		W20	1563	Malchartzeck, Anne		W45
850	Lohmann, Marcel		M30	591	Malessa, Robin		M20
848	Lohmann, Pascal		M30	1075	Malfroid, Andreas		M45
2465	Löhmer, Kira		W20	886	Mammen, Melanie		W35
3087	Löhnert, Martin		M50	12	Mammen, Zoe		WU10
2228	Loll, Ines		W20	1271	Mancino, Alicia	Sülzrunners	W30
3110	Longo, Kevin Max		MU16	2453	Mancuso, Petra		W50
522	Lönhardt, Michael	Laktatkönige	M55	2572	Mann, Martin	ERGO sports Köln	M50
536	Loos, Yann		M20	297	Mannella, Elia		M20
617	Loosen, Martina	LAUFMAMALAUF Köln	W30	391	Mannheims, Christoph	AS Dueren 2012	M55
621	Lopes dos Santos,	Marta-Hegemannschaft	M40	2684	Manns, Linda	KRÜGER GROUP	W35
2519	Lopez, Maria		W30	2397	Maren Nina, Ziebarth		W20
406	Lorbach, Daniel		M35	3459	Maresch, Marc	Glühwein & Friends	M30
67	Lorenz, Meret Etjeline		WU16	3373	Marheineke, Malin	Team Lindenthal	WU18
1788	Lösche, Cornelia		W30	2541	Markert, Dennis		M20
1729	Lototzi, Chrisula	Worringer Zähne Running	W45	691	Marmulla, Manuela		W35
1726	Lototzi, Martha	Worringer Zähne Running	W40	707	Marscheider, Holger		M50
1900	Lourier, Chantal	Scuderia Ehrenfeld	W35	175	Marschner, Bernadette	Veedel Runners	W40
1823	Lövenich, Judith	Früher waren wir	W35	1395	Marseille, Johanna		WU20
1161	Löwner, Prof. Dr. Ralf	RiRaReisen	M50	926	Martens, Dr. Britta	Früher waren wir	W30
105	Lubitz, Jürgen	Team Erdinger	M50	1074	Martin, Elisabeth		W35
375	Lüchtfeld, Alice	Bunert - Der Kölner	W20	2276	Martinez Guillermo,	Born2Run	MU18
3437	Lüchtfeld, Till	Bunert - Der Kölner	M20	2986	Martinjak, Julia	WDR MausLaufGruppe	W35
2475	Lück, Frank		M50	152	Marx, Manuel	Rumpelstilzchen	M30
2542	Lück, Isabell		W20	330	März, Christian		M30
3122	Luckey, Silvia	PUSHENSY	W50	1951	Masuhr, Fabian	Jusur Malen	M35
1113	Lückoff, Christoph		M30	1098	Materlik, Niklas	Schieb den Wal	MU20
1131	Lüdtke, Tobias	Kenias letzte Reserve	M30	938	Mathieu, Cathy	#runningwithasloth	W60
3450	Ludwig, Isabel		WU20	937	Mathieu, Mylčne	#runningwithasloth	W30
855	Lüke, Claudia		W50	414	Matschull, Frank	für meine Jungs	M50
1648	Lülsdorf, Andreas	Rheinisch-Bergischer	M50	3251	Matthes, Jürgen		M50
444	Lünenborg, Jurek	Lünenborgrunners	M20	2977	Matthiesen, Lea		W20

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
2742	Matull, Stefan	Kieser Training	M45	760	Meuser, Sascha		M40
2117	Matzerath, Stefan		M45	684	Meyer, Anika		W35
1875	Mauracher, Claudia		W45	1196	Meyer, Benedikt		M30
3438	Maus, Jonathan	Bunert - Der Kölner	M20	1275	Meyer, Frank		M45
1764	Maus, Katja		W20	2169	Meyer, Michaela		W35
2537	Mauß, Adi	Heul nicht! Lauf!	M60	685	Meyer, Dr. Rolf		M60
1380	MAXI, XMAS		M40	3049	Meyer, Stefan		M30
352	May, Thomas	DKMS by Sportscheck	M40	260	Meyer, Thorsten	Team flott.	M40
3538	May, Vanessa		W20	3093	Meyer-Heinze, Beate	Laufgruppe(nzwang)	W55
2195	Maye, Imke		W50	686	Meyer-Ramloch,		W50
2194	Maye, Michael		M50	3639	Meyring, Anke	Köln läuft!	W40
995	McCoy, Nicola		W30	485	Michael,	BSG RheinEnergie	M40
1963	McDermott, Karen	BilinGO	W35	2591	Michalak, Kathrin		W35
2797	McHugh, Patrick		M35	1666	Michalowski-Schröder,	MumPIZ	W45
1540	McNeil, Nikolaus	TriCologne	M45	2272	Michel, Marie		W20
2843	Meckert, Philipp	EXPRESS	M45	2291	Michels, Philipp	Appmatics	M20
1241	Meck-Shoukry, Sonia		W35	1035	Michl, Diana		W45
2448	Mehlich-Kirsch, David	Ramba Zamba in Sauna	M30	1174	Mick, Tobias	Nici Running Squad	M30
1595	Mehrländer, Jan	Porz	M45	3678	Miebach, Moritz	Edelman GmbH	M30
2336	Meid, Andrea	TUS Brauweiler	W50	1100	Mielcarek, Sascha		M45
2516	Meikis, Lilly	Spende SBG	W20	632	Mielentz, Wolfgang		M65
230	Meila, Dan		M40	1571	Mielke, Florian		M40
2445	Meindl, Silke	Lauf um dein Leben	W20	3051	Miersch, Alexander		M20
2306	Meire, Anette		W55	221	Mies, Dominik	Mach3 Köln e.V.	M30
2305	Meire, Stella		W20	373	Mikosowski, Ingo	Coimbra Racing Team	M40
933	Meisl, Sandra		W40	2067	Miltz, Christian		M30
117	Meissl, Reinhard		M30	2065	Miltz, Harald		M55
929	Meiwes, Karl	Früher waren wir	M30	219	Milzarek, Christian		M30
2488	Mello, Paula		W20	1641	Minas, Sevan		M35
1871	Melzer, Karsten		M20	663	Minig, Bruno	Rheinbrohler Schnecken	M60
2472	Mendicino, Adrian		M20	983	Minke, Verena		W35
2469	Mendicino, Marisa		W20	239	Minn, Dominik		M20
1820	Menger, Anika		W20	313	Mino, Lidia		W30
2068	Menges, Ben		M30	2171	Miranda, Carmen		W20
592	Menkhaus, Arne		MU20	3208	Mischke, Bastian		M20
1894	Menser, Swea		W45	2077	Mödder, Maria		W30
1381	Menssen, Christoph	Mütze auf, Dauerlauf!	M30	927	Moell, Oliver	Früher waren wir	M35
41	Mentzel, Raja	Alles für die Familie	WU12	864	Moers, Dr. Cordula		W45
42	Mentzel, Raziell	Alles für die Familie	MU10	513	Mograbi, Zawadi		M20
1469	Mentzel, Sarah	Alles für die Familie	W35	2292	Mohns, Lisa	CONSTANT	W30
2662	Menz, Miriam	BSG RheinEnergie	W30	81	Mohr, Jona	Servatiussschule	MU10
3184	Menzel, Wolfgang	LLG St. Augustin	M60	1371	Mohr, Judith	Constant	W20
2285	Menzhausen, Johanna		W20	729	Mohr, Karen	Universität zu Köln	W45
532	Merkle, Markus		M45	341	Mohr, Lisa-Marie		W20
704	Merkle, Thomas		M40	556	Mohrmann, Follow	Der Elf und seine	W45
403	Merola, Christian		M20	555	Mohrmann, Moehre	Der Elf und seine	M45
3674	Merstein, Santino	Edelman GmbH	M20	2313	Mois, Angela		W55
187	Mertenskötter, Mirko		M40	438	Mojert, Paul		MU20
2293	Merx, Tobias		MU20	2243	Möldgen, Anja	Rheinisch Bergischer	W45
3407	Meschke, Yasmin		W30	2863	Molitor, David	Ramba Zamba in Sauna	MU10
724	Meseth, Kathrin		W40	2862	Molitor, Sebastian	Ramba Zamba in Sauna	MU14
1044	Messari, Abde		M20	2860	Molitor-Bensberg,	Ramba Zamba in Sauna	MU18
3153	Meßner, Benjamin	UA Pro Team	M30	2731	Mölleken, Christoph	Kieser Training	M55
1076	Mettler, Sandra		W45	2135	Möller, Karin		W40
1077	Mettler, Sascha		M45	799	Möller, Katharina		W35
570	Mettner, Sven	C(O)OL-Runnings	M20	334	Möller, Markus		M20
1268	Metzler, Lena		W30	2320	Möller, Sonja		W40

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
2579	Mönch, Carolin		W20	762	Nachtsheim, Klaus		M35
2555	Mönch, Julia		WU18	2755	Naebers, Birgit	Kieser Training	W50
128	Mondovits, Paulina	FFC - Flinke Füchse	W30	2207	Nagel, Constanze	Fanta 5 reloaded	W45
1053	Monshausen, Fynn		M20	268	Nagel, Kim		W20
2407	Montkau, Klaus	BSG RaBaz e. V.	M60	3174	Nahrstedt, Jana		W35
1457	Morawitz, Robert		M40	3238	Najdanovska, Dobrica		W50
3515	Morgenstern,		WU18	3449	Narberhaus, Bernd		M45
3516	Morgenstern, Frederik		MU16	1393	Natzke, Tim		M35
3514	Morgenstern, Dr. Julia		W45	1658	Naumann, Andrea	Quadratlatsche	W45
3513	Morgenstern, Michael		M50	715	Naumann, Melanie	FOGTEC-RUNNERS	W40
1202	Moritz, Rudolf		M50	824	Naumann, Ruth		W20
2971	Morris, Jim		M30	432	Naundorf, Lars	ASV Köln	M40
3298	Moschkau, Felix		MU10	1879	Nawrocki, Jana		W30
3344	Moser, Dr. Benjamin	Malteser	M40	3455	Nebelin, Golo		MU14
202	Mowius, Leo	Team beVegt.de	M50	2429	Nensel, Rebecca		W30
3301	Mrazek, Kian		MU10	3172	Nettersheim, Rosa		W65
3027	Mück, Heike	#teamherbert	W30	236	Netzer, Stefan		M45
867	Mueller, Elizabeth	Mütze auf, Dauerlauf!	W20	2026	Neubauer, Manuela	Rur-Activ Hückelhoven	W50
644	Mueller-Weinitschke,		W20	2235	Neuber, Dr. Ralph	smileeyes runners	M50
3228	Mühl, Garwina		W20	3039	Neuerburg, Andrea		W50
2350	Mühlegger-Leers, Elke	SCB Horrem	W50	3038	Neuerburg, Lilli		WU14
199	Mülder, Marius		M30	2404	Neuhaus, Carolin	FOGTEC RUNNERS	W20
2757	Müllejjans, Dieter	Kieser Training	M55	222	Neuhaus, Stefan		M40
859	Muller, Mirella	Elba	W45	489	Neukirchen, Dirk	KRÜGER GROUP	M50
450	Müller, Alexander		M20	477	Neukirchen, Felix	LC Rapid Dortmund	M20
765	Müller, Alexandra	Veedel Runners	W30	290	Neumann, André	TuS Brauweiler	M55
3141	Müller, Alexandra		M35	3500	Neumann, Catherine		W45
939	Müller, Axel	#runningwithasloth	M30	1570	Neumann, Dominik	Mütze auf, Dauerlauf!	M20
2746	Müller, Birgit	Kieser Training	W55	3146	Neumann, Elisabeth		W55
944	Müller, Christopher		M35	3232	Neumann, Henning		M20
226	Müller, Hagen	AFUH	M30	2630	Neumann, Jessica		W35
1596	Müller, Hans-Peter		M55	721	Neumann, Nikolaus		M50
2405	Müller, Harald	BSG RaBaz e. V.	M55	3147	Neumann, Stefanie		W20
2052	Müller, Jens		M35	2356	Neumann, Vivien		W20
2923	Müller, Jens		M45	246	Neumayer, Benedikt	Xxx	M30
271	Müller, Kai		M35	1092	Nicht, Daniel		M20
3408	Müller, Katrin		W30	1093	Nicht, Fabian		MU20
2557	Müller, Klaus		M60	1482	Nickel, Anna		W35
1015	Müller, Maren	Running Paragraphs	W35	1366	Nickel, Christine		W35
2750	Müller, Marius	Kieser Training	M45	896	Nickel, Susanne	Turtles	W40
2556	Müller, Matthias		M20	895	Nickel, Svenja	Turtles	W40
3383	Müller, Michael	run boy run	M30	59	Niedenhoff, Matteo		MU10
2274	Müller, Rolf	Soimii Sibiu	M50	1968	Niedenhoff, Vera		W40
1208	Müller, Simone		W35	3545	Niedermeyer, Michael	Heroes Club	M35
1931	Müller, Simone	AOC	W40	829	Niehues, Gabi	Lauf-Freude	W50
1121	Müller-Christmann,		M60	379	Niemann, Hauke	Laut & Luise	M30
2633	Münch-Alfter, Martina		M45	2628	Niemeyer, Nele	Spende SBG	W20
2504	Munkel, Judith	Mütze auf, Dauerlauf!	W20	2627	Niemeyer, Simon	Spende SBG	M20
3555	Münks, Dr. Ivo	Schlanke Tannen	M35	1290	Niepmann,		W30
1583	Münks, Maren		W35	3592	Nierhaus, Christian	EWK	M30
2438	Münzel, Andrea		W50	525	Niessen, Peter		M60
1073	Münzel, Andreas		M45	274	Nieswand, Patrick	SV Deutz 05	M45
605	Muschallik, Bettina		W60	1181	Niggel, Marie-Louise		W20
1569	Musinski, Nikolaus	TriCologne	W45	366	Nikaj, Jana	Dreambig	W35
1681	Musiol, Linda		W30	182	Nikelowski, Norbert	Marathonfreunde Köln	M60
267	Mütschenich, Hannah		W20	1379	NINI, XMAS		W30
3646	Myzio, Hanno	Köln läuft!	M30	3411	Nink, Judith		W35

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
2548	Nitsch-Felsecker, Dr.		W45	2059	Orth, Yannik		M20
1733	Noack, Anke	the lost pants	W45	283	Orthen, Johannes	TV Rodenkirchen	M55
2768	Nobis, Christoph		M30	3353	Ortner, Daniel		M35
1940	Nocera, Giovanni	The Walking Fat	M30	698	Osterhaus-Pasche,	ASV Köln	M40
2144	Nöhreiter, Bernhard		M30	585	Ostermann, Nele		W20
328	Nolan, Tom		M30	2377	Ott, Ricardo	Team Macumba	M55
1238	Nolte, Daniel		M35	2245	Otte, Carola		W50
520	Nolte, Matthis	MACH3 Köln e.V.	M40	781	Otten, Robert	Team HGO	M20
3549	Nolte, Sabine		W60	39	Ottens, Luis		MU12
544	Nores, Max	LGO Dortmund	MU20	1443	Otto, Heike	Veedel Runners	W35
3121	Normann, Hans	PUSHENSY	M50	306	Övermöhle, Matthias	congstar GmbH	M50
3123	Normann, Helena	PUSHENSY	WU16	3002	Pabst, Johanna-Luisa	C(O)OL-Runnings	W20
3124	Normann, Leander	PUSHENSY	M50	1005	Pabst, Josephine		W20
3625	Nottbrock, Sven	Kölle Alarm e.V.	M20	1038	Pabst, Marcus		M50
2655	Nottrot, Marc	BSG RheinEnergie	M50	1037	Pabst, Mildred		W20
748	Nowack, Nadine	FOGTEC RUNNERS	W30	3304	Pach, Julien	LT DSHS Köln	MU10
2232	Nowak, Andreas	Laktatkönige	M65	969	Paetow, Michael		M35
1935	Nowak, Elvira	AOC	W20	2127	Paetzold, Boris		M45
2064	Nückel, Heike		W45	3648	Päffgen, Anne	Köln läuft!	W45
1808	Nürnberg, Markus		M30	3319	Päffgen, Caroline		W20
2514	Nüsser, Vera		W30	3643	Pagers, Sven	Köln läuft!	M50
1442	Nussmann, Michaela		W50	3642	Pahde, Thomas	Köln läuft!	M45
168	Oberbusch, Patrick	Central-Team	M35	2481	Pahde Sierra, Pablo	Eine-Welt-Laden GBG	MU14
169	Oberbusch, Yvonne	Central-Team	W35	1069	Pahl, Alexandra		W45
376	Obermann, Werner		M50	2218	Pal, Stefan		M30
1801	Obermöller, Nikolaus	TriCologne	M45	1564	Pall, Juri		M30
1296	Oberzier, Ilona		W60	2856	Palm, Hanna		W20
3282	Oboth, Liv		WU10	2432	Panakov, Valentin		M40
3283	Oboth, Lya		WU10	2577	Pannes, Vanessa	ERGO sports Köln	W20
2631	Oboth, Maren		W40	2968	Pantlowsky, Judith		W20
2527	Odabasi, Cenan	TeamO	M30	1303	Pape, Bastian		MU10
2526	Odabasi, Daniela	TeamO	W20	1304	Pape, Markus		M50
3354	Odabasyan, Ayk		M35	1302	Pape, Romy		WU10
1560	Odenthal, Bastian	Team SPECK&RUN	M30	1305	Pape-Köhler, Carolina		W40
3102	Odenthal, Martina	Die Faultierchen	W35	2918	Pappadá, Rachele	Schmitz-Fitness	WU18
90	Odenthal, Samantha		WU12	681	Papst, Elisabeth	Martinas Lauftreff	W55
2012	Odenthal, Sarah		W30	2520	Paredes Buendia,		W20
2278	Oedekoven, Marc	Die Oedis	M45	3052	Parenteau, Cherie		W35
2277	Oedekoven, Pascale	Die Oedis	W45	1899	Park, Prof. Dr. Mieke	Scuderia Ehrenfeld	W40
86	Oedekoven, Victor	Die Oedis	MU10	1876	Pasalk, Peter	tempus fugit	M40
1661	Oeser, Alexandra		W30	699	Pasche, Christina	Mama rennt	W40
1981	Offermann, Josef	Kieser	M65	80	Paschke, Clemens	Servatiusschule	MU10
2726	Offermann, Josef	Kieser Training	M65	1695	Paskamp, Caroline	PAS	W30
2736	Offermanns, Robert	Kieser Training	M60	567	Pastoor, Andreas		M50
147	Ohrem, Felix	FFC - Flinke Füchse	M30	1529	Pastusiak, Stephan		M35
2705	Oltmanns, Jan	Gothaer	M45	951	Paul, Carolina	Rotwand	WU14
2262	Omar, Sabry	UPS	M40	14	Paul, Florian	Rotwand	MU10
1536	Omphalius, Gregor	Banana13	M50	149	Paul, Jo	Rotwand	M45
1535	Omphalius, Melanie	Banana13	W45	2799	Paulus, Michael	Eintracht Eule	M30
2874	Ondrejka, Sadaka	Mach3	W35	2576	Paus, Manuela	ERGO sports Köln	W30
1945	Onnebrink, Vanessa		W30	1468	Pauser, Manuel		M20
2960	Ortani, Alicia		WU14	683	Pauwels, Petra	pro medik	W45
3224	Orth, Christoph		M40	2512	Pax, Heike		W40
3223	Orth, Jannine		W40	2511	Pax, Lars		MU16
98	Orth, Livian	Die coolen Neustarter	MU10	457	Pax, Stefan	Ute Mückel Triathlon	M45
754	Orth, Nadine		W40	1699	Payk, Andres		M40
97	Orth, Niklas	Die coolen Neustarter	MU14	3370	Peifer, Daniela		W35

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
534	Peiffer, Joe		MU20	2893	Potthoff, Silke	just4fun	W45
3078	Peiker, Markus		M30	840	Pracht, Frank		M40
2246	Pels, Oliver		M40	797	Prehn, Maike		W20
1474	Pels, Susanne	Kopfsprung Köln	W40	3003	Preißer, Philipp	C(O)OL-Runnings	M20
1103	Pelz, Marianne	DGUV BSG	W60	1522	Prescha, Nikolaus	TriCologne	W50
1559	Pelz, Martina		W55	218	Priess, Frank		M50
3584	Pelzer, Anouk	Astoc	W35	324	Prinz, Johannes		M35
3462	Perez Mendes, Maria	Glühwein & Friends	W30	1328	Prinz, Oliver	Polygonvatro	M40
1969	Peronaci, Anna		W20	1329	Prinz, Tine	Polygonvatro	W40
3456	Peters, Danielle		W50	1365	Prinz, Volker	BMT Beethovenpark Köln	M55
2583	Peters, Jens		M65	2880	Prior, Dr. Verena	Willkommen in	W50
856	Peters, Miriam	LAUFMAMALAUF Köln	W30	1052	Prokop, Julia		W20
810	Petersmann, Daniela		W30	1600	Pruett, Casey	EAC Running Club	M45
135	Petersmann,		M35	3004	Przybyl, Victoria	C(O)OL-Runnings	W20
3558	Petito, Cristina		W35	2489	Pschenitschni,		M20
3537	Petruschke, Matthias		M20	1028	Puczynski, Pia		W20
696	Pfaller, Marc	Captain SloMo	M40	1980	Puhl, Maike		W20
1516	Pfannstiel, Nikolaus	TriCologne	W40	1128	Pullem, Kerstin		W65
3086	Pfautsch, Frauke		W45	3470	Purschke, Gina	Cologne Running Crew	W35
2925	Pfeiffer, Benjamin		M35	2525	Pusch, Peter		M60
2949	Pham, Thanh Phong	Tyrannosaurus	M20	3441	Püschmann, Steffen		M60
3379	Philipp, Andreas		M30	3113	Pussak, Maren	Kölner OL-Team	W30
1890	Philipp, Patricia		W30	3399	Pütter, Michael		M45
2649	Pickert, Dana		W20	2809	Putz, Julia		W20
2650	Pickert, Eileen		W20	1317	Pütz, Anja		W35
3211	Pickert, Tino		M50	2952	Putzke, Dirk		M45
1162	Pickhard, Holger		M50	138	Pyökäri, Helmi	Triathlöwen Bremen	W20
208	Piehler, Björn	BSG DEVK KÖLN	M40	2913	Quade, Siri	Turtles Supremacy	W35
233	Piel, Jörg		M40	3315	Quester, Markus	congstar	M40
580	Pielenz, Leon		MU20	1723	Quijano, Bianka		W40
452	Pieper, Dennis	LG Emsdetten	M20	713	Quijano, Mila	Laufmamalauf	W35
451	Pieper, Robin	LG Emsdetten	M20	51	Quijano, Mila		WU10
2553	Pinell, Nicole		W35	1722	Quijano, Siro	ASC Rosellen	M45
307	Pinzauti, Timo Jeremy	congstar GmbH	M20	2962	Quint, Katharina		W20
576	Plappert, Marius		M20	910	Raab, Verena	Veedel Runners	W35
688	Plasberg, Aleksandra		W40	2497	Raabe, Martin	BWL küsst Lehramt	M30
2031	Platen, Karin	Rur-Activ Hückelhoven	W45	1914	Raadts, Birgit	Veedel Runners	W40
3481	Pleger, Gwen		W20	196	Räbiger, Roland	Dürener TV 1847	M45
2568	Ploskonka, Aneta	Fogtec Brandschutz	W40	1119	Radermacher, Kerstin		W40
2824	Pluta, Rabea		W20	2066	Radke, Sabine		W30
3641	Podobinski, Stephanie	Köln läuft!	W45	1404	Rahman, Marcel		MU18
483	Poischen, Thomas	BSG RheinEnergie	M45	2851	Rantze, Heiko		M40
831	Politt, Annike	Matschfreundinnen	W20	2852	Rantze, Julia		WU12
3495	Politt, Nils		M20	2853	Rantze, Nick		MU14
3666	Pöll, Gisela	Auszeit -Fitness &	W70	2703	Raskin, Bernhard	Gothaer	M60
2199	Pollock, Maria Luisa		W30	835	Rath, Norbert		M50
1198	Poloczek, Christian	Central-Team	M40	2322	Rathmann-Gaab,	family Gaab and friends	W55
820	Poloczek, Patricia	Lauf-Freunde	W40	3557	Ratzenböck, Sandra		W35
194	Pop, Anamaria		W40	1096	Rau, Simona		W45
30	Pop, Andrea		WU10	1452	Rauber, Heike		W45
1145	Pop, Ileana		W40	2832	Rauch, Stephanie		WU20
1966	Popall, Sabine		W45	597	Rau-Endrulat, Philipp	DKMS	M30
2247	Popp, Gregor		M40	1594	Raulf, Nathalie		W35
2889	Poppe, Karl-Heinz	Fogtec Runners	M55	2124	Rawe, Philip		M40
1463	Porniece Kumar, Marta	Lets Metabolize	W20	1847	Rayle, Tanja		W45
1895	Pörsch, Eva	Mach3 Köln e.V.	W55	1528	Reckels, Frank-Reiner		M50
62	Post, Emil	Servatiusschule	MU10	2470	Regner, Thomas		M20

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
1997	Rehberg, Julia		W40	2163	Rieck, Luisa		WU12
1610	Reho, Antonio		M45	2427	Riedel, Eva		W35
545	Rehorst, Sebastian	LT DSHS Köln	M20	78	Riegel, Benno	Servatiussschule	MU12
3415	Reich, Alex		M20	2078	Riehm, Sebastian		M30
689	Reichel, Heike		W35	3307	Riemann, Anton		MU10
3640	Reichert, Daniela	Köln läuft!	W45	3305	Riemann, Mina		WU12
3162	Reiff, Jörg		M40	3577	Riemann, Sonja		W45
1417	Reimer, David		M20	3551	Rierner, Karin		W50
2176	Reimer, Willi	Golden Boys	M45	2730	Rimbach, Anette	Kieser Training	W50
2165	Reiners, Dominik		MU14	798	Rinke, Oliver		M30
2164	Reiners, Marc		M45	2459	Rinne, Klara		W20
2166	Reiners, Patricia		WU12	2183	Riss, Tatjana		W20
1139	Reiners, Simona	ApoLab	W40	2922	Rittierodt, Jasmin		W40
2530	Reinhard, Frederik	Team Eva	M20	2642	Ritz, Ann-Katrin		W40
546	Reinhard, Martin Leo	LT DSHS Köln	M20	454	Röber, Marc		M45
2386	Reinhardt, Danny		M40	1493	Rock, Dominique		W45
3578	Reinicke, Martin		M40	474	Rockenkamm, Felix		M20
2230	Reischenbacher, Carlo	Appmatics	M30	443	Rodert, Moritz		M20
2894	Reischi, Christian	just4fun	M45	2130	Rodtko, Peter		M70
1187	Reiß, Katrin	MatschePampe	W40	2924	Roes, Sarah		W30
32	Reiß, Yannic		MU10	1923	Roggen, Dominic	Wipperfürth	M30
2177	Reitze, Manfred	Golden Boys	M45	758	Röhl, Julia		W40
1438	Rembor, Maximilian		M30	3005	Röhr, Tanja	C(O)OL-Runnings	W30
1534	Rempe, Markus	Team Speck&Run	M50	188	Rohrmeier, Constanze		W30
1533	Rempe, Martina	Team Speck&Run	W50	3512	Rohrmoser, Felicitas	Laufmariechen Köln	W60
1833	Remstedt, C	Bell End	W40	3066	Roling, Heinz-Jörg	SoCura	M40
2209	Rennings, Corinna		W40	1078	Roller, Helmut		M50
678	Repusic, Nikolina		M20	16	Rolli, Ciarán		MU12
1279	Rest, Silke		W40	17	Rolli, Diarmaid		MU10
2581	Reuber, Nicole	Lauf um dein Leben!	W30	18	Rolli, Eoghan		MU10
112	Reudenbach, Peter	LG Rösrather Str.	M55	988	Rolli, Markus		M50
2586	Reul, Emilia	ASV Köln	WU16	989	Rolli, Niamh		W40
340	Reul, Philipp		M35	3410	Romano, Barbara	Laufmamalauf	W35
1144	Reusch, Dr. Matthias	Colonia Team	M75	172	Romans-Petit, Manfred		M50
28	Reuschenberg, Frida		WU12	2155	Rombach, Anja	MTV Turbokriecher	W20
29	Reuschenberg, Matilda		WU10	3140	Römgens, Blanca		W20
2875	Reuter, Christoph	FOGTEC	M35	400	Ron, Dr. Sitzer	DKMS	MU16
919	Reuter, Hannes		M45	1806	Rondholz, Katja		W40
918	Reuter, Inga		W45	3627	Rong, Simone	Kölle Alarm e.V.	W35
2062	Reuter, Julia		WU16	2588	Rook, Vanessa		W45
921	Reuter, Lars		MU10	999	Roos, Judith		W35
920	Reuter, Nils		MU14	321	Roos, Patrick		M20
994	Reuter, Sandra		W20	210	Ropohl, Martin	Tonis	M35
2061	Reuter, Sonja		W40	1705	Rosa Bastida, Jose	Gatschutschos Mex	M30
1054	Rey, Max		M20	2932	Roscher, Claudia		W50
76	Rhyser, Oscar	Servatiussschule	MU10	2967	Rose, Harald	WDR MausLaufGruppe	M60
3395	Richard, Von Baeyer		M50	429	Rosendahl, Dr.	Sonntagsläufer	M50
1170	Richter, Alina		W35	1916	Rosenthal, Oriella		W30
3665	Richter, Elke	Auszeit -Fitness &	W45	2601	Rösler, Manfred	LT TV Dünwald	M55
720	Richter, Gabriele		W55	159	Roso, Dr. Marcus		M40
3075	Richter, Gabriele	SoCura	M55	992	Roso, Dr. Marcus		M40
1598	Richter, Johannes		M20	3053	Rossoto, Magalie		W40
3475	Richter, Pawel		M35	1779	Rotering, Fabienne		W20
2082	Richts, Nikolaus		W35	427	Roth, Andreas	ASV Köln Triathlon	M40
3213	Ricken, Sarah		W20	1107	Roth, Annabel	LT Saaler Mühle	W20
2162	Rieck, Claudia		W45	1211	Roth, Corinna	MatschePampe	W30
2161	Rieck, Holger		M45	1399	Roth, Florian		M20

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
2376	Roth, Joachim		M45	2354	Sausen, Frauke		W50
428	Roth, Kristina	ASV Köln Triathlon	W30	2709	Schaaf, Maria	Gothaer	W45
3050	Roth, Lena		W35	1976	Schaaf, Michael		M45
3616	Roth, Matea	LT DSHS Köln eV	WU16	3476	Schaaf, Simone		W50
85	Roth, Stefanie		WU12	3626	Schaede, Johanna	Kölle Alarm e.V.	W30
1089	Rothe, Ina	Two Towers Running	W40	1716	Schaefer, Maren		W40
903	Rothstein, Kristina	Veedel Runners	W35	1737	Schäfer, Andrea	The Lost Pants	W35
295	Rotman, Christopher		M20	980	Schäfer, Caroline		W20
3474	Röttger, Anna		W20	2476	Schäfer, Chrissy	MST Laufpoint	W55
3253	Röttger, Lara		WU18	588	Schäfer, Helena		W20
285	Röttgers, Henrik		M20	2493	Schäfer, Henrike	AXA	W45
3664	Rottlaender, Eva-Maria	Auszeit -Fitness &	W35	2625	Schäfer, Jana	Josefshaus	WU10
1647	Royer, Herbert	SV Sparkasse KölnBonn	M50	1880	Schäfer, Jasmin		W35
1307	Rubin, Daniel	Mütze auf, Dauerlauf!	M40	2950	Schäfer, Marco	Josefshaus	MU10
2822	Rubiño Cabrera, Jose		M35	3541	Schäfer, Martina		W50
562	Ruck, Kaija		W20	2624	Schäfer, Marvin	Josefshaus	MU14
1389	Ruckes, Verena		W45	354	Schäfer, Sabrina		W20
2752	Rudolph, Till	Kieser Training	M35	2626	Schäfer, Vanessa	Josefshaus	WU12
3339	Ruf, Alexander		M20	1122	Schäfers, Heidi		W45
3311	Ruff, Clara		WU10	1978	Schäfers, Ruth		W45
2988	Rühle, Magnus	Run of Colours	W30	2669	Schaffarzyk, Bernd	KRÜGER GROUP	M55
151	Ruhnke, Robert	LG RWE POWER	M60	1007	Schäfftlein, Kerstin	TuS Quettingen	W45
996	Ruhnke, Vera		W55	2714	Schafie, Carmen		W30
3393	Ruiz García, Prof.		M30	2342	Schalles, Barbara		W60
2948	Ruland, Tim	Spende SBG	M20	266	Schäper, Monika	Alemannia Aachen	W30
186	Rumpel, Joana	Project 63	W20	1425	Schattenberg, Martin	Bergisch Cologne	M60
3685	Runkel, Jonas	Team Decathlon	M20	1634	Schaufuß, Silke		W50
1046	Rupp, Silvia		W35	3381	Scheckel, Benjamin	Uniklinik Köln	M20
1585	Rüsch, Ina		W35	2412	Scheef, Katharina	Toxix	W20
993	Ruschin, Markus		M45	2309	Scheele, Selma	Team Hummerköpfe	W35
1543	Ruth, Stefan	VfB Blessem	M45	211	Scheffler, Alexander		M20
504	Rutha, Jan		M30	3034	Scheibenbogen,	TriCologne	M50
228	Rütter, Philipp		M20	216	Scheidler, Uwe	Solorunners	M55
874	Rygot, Betty	Chaos Crew	W30	2141	Scheithe, Annika		W20
3440	Rymus, Elmar	Bunert - Der Kölner	M70	590	Scheitler, Ben		M20
1169	Rzesnik, Thomas	Lokomotive Grunewald	M55	2454	Scheliga Gauchel,		W60
1081	Saager, Janine		W30	2108	Schell, Dr. Benedikt		M45
1336	Sabel, Frank		M50	2109	Schell, Henri		MU12
1422	Sadlowski, Nadine		W40	2600	Schemmerling, Lisa	Lauf-Club Weilerswist	W20
3295	Sagawe, Emilio		MU10	2102	Schend-Göbel,	Mendiger Band	W55
3296	Sagawe, Valentina		WU12	595	Schenk, Olaf		M50
3222	Sagewka, Stefan	Feuerwehrsportverein	M30	2723	Schenkelberg, Uwe		M30
245	Saller, Nina		W35	1071	Scherhag, Sally		W20
2668	Salomon, Martin		M35	2393	Scherwaß, Anja	LT Düsseldorf-Süd	W50
1656	Salzmann, David		M20	2728	Scheulen, Magnus	Kieser Training	M40
2886	Samha, Ahmed	Willkommen in	M20	3058	Schewe, Katharina	Mistletoe Mania	W20
2073	Samp, Alwine	LAUF-FREUDE	W40	1120	Schewe, Yvonne		W50
231	Sampels, Reinhold		M30	2009	Schewiola, Hans		M65
2938	Sanchez, Manuel		M55	2667	Schewiola, Hans		M65
2858	Sandherr, Andreas	Ramba Zamba in Sauna	M40	300	Schick, Sven		M20
449	Sanfilippo, Larissa		W40	3079	Schiefelbein, Anja		W20
2888	Sarateanu, Andreea	Georg-Büchner-Gymnasi	W35	2482	Schiefer, Carmen		W50
3154	Sarmini, Fadi	UA Pro Team	M20	1175	Schiep, Yannick		M20
3069	Sasse, Anna	SoCura	W30	1346	Schier, Alfred	Team Stadtwaldstolz	M60
2679	Sauerbier, Josef	KRÜGER GROUP	M60	1915	Schieren, Eva		W30
2678	Sauerbier, Stefan	KRÜGER GROUP	M30	2813	Schierholz, Michael	Orca-Runners	M35
774	Sauerbier, Thorsten	Lauftrupp Kürten	M30	201	Schiffer, Isabelle	Team flott.	W30

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1631	Schilling, Anke	Blood, Sweat and Beers.	W30	2468	Schmiedt, Dr. Tina		W30
1562	Schilling, Klaus		M50	466	Schmitt, Lena	SWC Regensburg	WU20
1561	Schilling, Leo		M20	291	Schmitt, Dr. Sebastian	Blood, Sweat and Beers.	M30
1738	Schillings, Otmar		M50	1718	Schmitt, Verena	Original Bootcamp Köln	W20
2517	Schillmöller, Kathrin		W35	660	Schmitte, Laura		W20
847	Schimmel, Christiane		W20	2915	Schmitz, Alexander	Schmitz-Fitness	M35
305	Schindler, Marian	congstar GmbH	M35	2297	Schmitz, Annika		W35
2400	Schirrmacher, Frank		M45	3644	Schmitz, Britta	Köln läuft!	W55
2696	Schlack, Thorsten	Gothaer	M45	731	Schmitz, Dorothee		W35
838	Schlaß, Kerstin		W45	1956	Schmitz, Eckhard		M45
317	Schlatter, Mark		M45	1941	Schmitz, Florian	The Walking Fat	M30
1237	Schlebusch, Stephanie		W30	2158	Schmitz, Gabriele		W50
3658	Schlegtendal, Naomi	LT DSHS Köln eV	WU12	1008	Schmitz, Heidi	TuS Quettingen	W45
3657	Schlegtendal, Nio	LT DSHS Köln eV	MU12	2515	Schmitz, Jennifer		W20
986	Schleifenbaum, Dr.		M50	1276	Schmitz, Katharina		W20
1338	Schleiwies, Joachim		M50	2528	Schmitz, Kevin		M20
36	Schleiwies, Leonel	LT-DSHS Köln	MU10	1334	Schmitz, Michael		M50
243	Schlenker, Indra		W20	1517	Schmitz, Nikolaus	TriCologne	W35
310	Schlentner, Dominic		M35	3362	Schmitz, Philipp	Profitrise Sports	M20
2091	Schlepphorst,		M35	3264	Schmitz, Philipp	Profitrise Sports	M20
1854	Schliephake, Jan		M30	1257	Schmitz, Robert	St. Seb. Schützen	M35
1246	Schloemer, Anna		WU20	3216	Schmitz, Sandra	LSB Schweinehunde	W40
889	Schloemer, Katja		W20	3361	Schmitz, Sebastian	Profitrise Sports	M30
1247	Schloemer, Randolf		M45	3263	Schmitz, Sebastian	Profitrise Sports	M30
2487	Schlömer, Nikolaus	TriCologne e.V.	M55	3265	Schmitz, Svenja	Profitrise Sports	W20
1454	Schlößer, Christian		M35	185	Schmitz, Thilo	Project 63	M20
496	Schlösser, Wolfgang	Kieser Training	M55	2080	Schmitz, Tini		W20
2753	Schlotmann, Torsten	Kieser Training	M30	1984	Schmitz-Mahlke,		M45
1109	Schlottmann, Daniela		W45	1848	Schmücker, Nikolaus	TriCologne e.V.	W40
1337	Schlücker, Ina	Frontrunners Cologne	W45	695	Schmühl, Michael		M45
2984	Schmalz, Armin	Team Erdinger	M35	694	Schmühl, Nicole		W45
1621	Schmeinck, Daniela	Albis Laufftreff	W45	768	Schnadt, Dieter		M50
2995	Schmeiser, Simon		M35	1882	Schneeberger,	Albis Laufftreff	M40
2333	Schmerberg, Sandra		W50	3384	Schneemann,		M30
3564	Schmettkamp, Sara		W20	1137	Schneider, Alex		M40
3622	Schmid, Alena	Kölle Alarm e.V.	MU18	1345	Schneider, Anne	Team Stadtwaldstolz	W50
3332	Schmid-burgk, William		M20	3485	Schneider, Bernd	VfL Bad Berleburg	M55
1306	Schmidt, Alexandra	SSK Kerpen	W40	344	Schneider, Christian	HSG Siebengebirge	M20
1195	Schmidt, Andree		M45	2767	Schneider, Christoph	KrüGER GROUP	M40
662	Schmidt, Daniela		W40	589	Schneider, Claudia	Bunert Der Kölner	W40
3144	Schmidt, Henning		M20	2816	Schneider, Dominik	Orca-Runners	MU16
2426	Schmidt, Jascha		M20	1913	Schneider, Helmut	Kölner Narren-Zunft	M50
1194	Schmidt, Julia		W45	3059	Schneider, Janika	Mistletoe Mania	W20
812	Schmidt, Katharina		W40	2226	Schneider, Lars	Viva con Agua	M35
2771	Schmidt, Laura	Spende SBG	W20	252	Schneider, Leonard	RWTH Superposition	M20
3143	Schmidt, Lena		W20	1706	Schneider, Mäggie	Colombina Colonia	W55
3318	Schmidt, Martin		M30	3560	Schneider, Rocky		M40
809	Schmidt, Michael		M45	2538	Schneider, Stefanie		W35
1805	Schmidt, Miriam		W30	1138	Schneider, Steffi		W35
2994	Schmidt, Peggy		W40	756	Schneider, Theresa		W30
1291	Schmidt, Rahel		W20	204	Schneider, Tobias	SV MC Ehrenfeld	M45
2518	Schmidt, Robyn	Wilde Seekühe	M20	3103	Schneider, Werner	Die Faultierchen	M45
2578	Schmidt, Stefanie	ERGO sports Köln	W35	1118	Schneider-Störmann,	Tokyo Connection	M55
1382	Schmidt, Stephanie	Mütze auf, Dauerlauf!	W20	2751	Schnittger, Gerald	Kieser Training	M50
1800	Schmidt, Svenja		W35	2390	Schnitzler, Patricia	LLG 80 Nordpark Köln	W55
3091	Schmidt, Uwe		M55	1335	Schöckel, Claudia		W45
184	Schmidt, Viola		W20	3428	Schoenball, Patrick	Bunert - Der Kölner	M20

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
2017	Scholten, Marco	SUS Kalkar	M40	626	Schulz, Christian	... und tschüss!	M35
2092	Scholz, Andrea		W40	1066	Schulz, Colette		W45
475	Scholz, Barbara		W45	3543	Schulz, Joachim	Team Erdinger	M40
436	Scholz, Carla		W20	2396	Schulz, Martin		M45
3327	Scholz, Enno	STROLZ	M35	3608	Schulz, Nino		M30
73	Scholz, Frederik		MU12	875	Schulz, Petra		W45
539	Scholz, Günter	Sonntagsläufer	M55	1101	Schulz, Philipp	Abteilung Verrückt	M35
3074	Scholz, Marco	SoCura	M40	1091	Schulze, Christian		M40
3429	Schön, Maike	Bunert - Der Kölner	W20	2380	Schulze, Jakob	Blumenviertel	M45
2582	Schönborn, Theresa		W20	1229	Schulze, Monika		W50
72	Schönert, Cordelia		WU12	3040	Schulze Hüynck, Jan		M20
2540	Schönert, Jonathan		MU14	3155	Schulze Roberg,		M35
2539	Schönert, Martin		M55	361	Schulze Schwering,	GKK n.e.V.	M30
460	Schöneweis, Christian	ASICS Running Club	M40	1050	Schulzek, Daniel		M35
1243	Schönherr, Monique		W35	3107	Schumacher, Alice	Go! Do Sports!	W45
1342	Schönmehl, Sabine	Santas running reindeers	W40	2872	Schumacher, Dagmar		W45
1343	Schönmehl, Tom	Santas running reindeers	M40	2201	Schumacher, Guido		M30
2738	Schönstein, Hannah	Kieser Training	W35	1906	Schumacher, Luisa		W20
501	Schönwälder, Florian		M20	598	Schumacher, Stephan	DKMS	M50
2410	Schorn, Klara	Toxix	W20	3583	Schumann, Bernhard	Astoc	M50
1058	Schorn, Peter		M50	1067	Schumann, Gerrit		M45
907	Schranz, Anja		W20	24	Schumann, Heidi		WU10
908	Schranz, Vera		W20	1068	Schumann, Theo		MU12
1830	Schreiber, Friedemann	FOGTEC RUNNERS	M30	1340	Schümmelfeder, Kurt	Santas running reindeers	M65
1676	Schreiber, Sarah		W30	981	Schürmann, Astrid		W20
1677	Schreiber, Tobias		M35	3660	Schürmann, Carla	LT DSHS Köln eV	WU10
1359	Schreier, Dirk		M45	1319	Schusdziara, Dorte	Mit Biss ans Ziel	W40
1462	Schreiner, Birgit	TC Weiden	W55	1961	Schuster, Andrea		W40
1772	Schriever, Nadja	congstar GmbH	W20	1521	Schuster, Lilith		WU18
2261	Schröder, Alex	UPS	M35	1520	Schuster, Wolfgang		M45
2255	Schröder, Elisabeth		W45	261	Schütt, Kati	Pixum läuft	W20
2128	Schröder, Pia		W20	1316	Schütt, Sven		M35
550	Schröder, Melinda	LT DSHS Köln	W20	1285	Schütza, Babsie	Praxis Schütza	W40
1432	Schroer, Karin	Matschepampe	W30	3077	Schütze, Mareike	SPECK&RUN	W35
143	Schroer, Martin		M20	1731	Schütze, Mirco		M30
3019	Schroer, Pia	enet Runners	W20	1732	Schütze, Sara		W20
282	Schrogl, Fabian		M20	1653	Schuy, Alexander	Die sterbenden Schwäne	M20
174	Schubert, Anka		W40	2259	Schwaab, Fabian	UPS	M20
3469	Schubert, Gerrit	Kölner Triathlon Team 01	M20	869	Schwab, Stefan	Chaos Crew	M45
2451	Schubert-Wierk,	Krombacher	W50	440	Schwabe, Bernd	TuS Brauweiler	M60
287	Schuetz, Stephanie	Speck & Run	W50	1857	Schwabe, Michael		M45
1928	Schulenburg, Jan		M20	2423	Schwabe, Regina	TuS Brauweiler	W60
1239	Schulin, Jeruscha		W35	652	Schwadorf, Michael		M30
2280	Schüller, Corinna		W20	2808	Schwake, Thomas	CRAP H3	M45
257	Schüller, Daniel		M35	998	Schwalbach, Wilhelm		M45
2878	Schüller, Dirk	Just for Fun	M40	2587	Schwalenstöcker,		W30
2877	Schüller, Kathrin	Just for Fun	W40	2996	Schwarz, Andre		M50
1577	Schüller, Nicole		W35	165	Schwarz, Denise	Mach 3 Köln	W40
1362	Schulte, Andrej		M30	1863	Schwarz, Katrin		W45
1807	Schulte, Jennifer		W30	1124	Schwarz, Laura		W20
3267	Schulte, Jochen		M45	3061	Schwarz, Nathalie	Mistletoe Mania	W20
2715	Schulte, Nicole		W40	2430	Schwarzkopf, Yannick		M20
448	Schulte, Ziya-Lothar		M40	2825	Schweda, Marcel		M45
383	Schulte-Kellinghaus,		M20	1633	Schweers, Annabelle	Blood, Sweat and Beers.	W30
1748	Schulte-Kellinghaus,		W20	1708	Schweers, Simone	CGN Northside Squad	W40
2523	Schultes, Patrick		M30	2007	Schweitzer, Anna		W30
1331	Schulz, Anne-Katrin	Frozen Köllefortia	W30	1126	Schweitzer, Dr. Finja		W35

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
3606	Schweizer, Maike	EWK	M30	700	Siek, Regina		W20
2420	Schwemer, Caroline		W35	254	Siemer, Paul	Mango SpoHo	MU20
1396	Schwepe, Ninja		WU20	2842	Siep, Alexander	DJK Südwest Köln	M45
161	Schwert, Sascha	LG RWE Power	M30	2840	Siep, Luise	ASV Köln	WU12
3614	Schwetlick, Lena	LT DSHS Köln eV	WU14	2841	Siep, Pauline		WU10
183	Schwichtenhövel,		M20	2719	Sieverig, Annika		W30
3650	Schwiede, Isabella	Köln läuft!	W30	1327	Sigmund, Peter	Frontrunners Cologne	M35
3413	Schwieren, Bill		M20	3310	Sikora, Adrian	LT DSHS Köln eV	MU10
712	Schwochow, Hannes	Spielbrett-Köln	MU16	3567	Sikora, Olga		W40
922	Schyboll, Markus		M45	3214	Silva da Rocha, Maria	Post	W50
924	Schyboll, Philipp		MU12	2372	Simitzi, Tanja		W45
923	Schyboll, Victoria		WU14	1995	Simon, Kristin		W35
3508	Schymetzko, Victoria		WU20	2692	Simons, Bärbel	KRÜGER GROUP	W50
3111	Scianna, Vincenzo		M20	1922	Simons, Julius	Clash-Fit	MU14
1599	Scott, Dr. Jon	EAC Running Club	M40	2654	Simon-Schlicht,	Servatiussschule	W55
3570	Schwarz, Caterina		W40	1932	Simsek Alkan, Asuman	AOC	W40
2352	Seedorf, Claudia	Faultier Runners	W50	2145	Sion, Marco		M45
552	Seelbach , Luise	LT DSHS Köln	W20	596	Sitzer, Dr. Adina	DKMS	W30
55	Seeling, Arjen		MU12	358	Skaar, Christian	Mach 3 Köln e.V.	M40
1814	Seeling, Julia	REWE-West_Schnecken	W35	1591	Skoetz, Dr. Nicole	Cochrane - Uniklinik Köln	W45
2912	Sehringer, Thomas		M55	2685	Skolimowski, Julia	KRÜGER GROUP	W20
435	Seidel, Anja	MACH3 Köln e.V.	W45	2189	Smeets, Mario	Die Matschinen	M30
2914	Seidel, Marcel	Schmitz-Fitness	M40	3498	Snyders, Henk	Spende SBG	M30
1029	Seidt, Johannes		M30	1386	Sobek, Dirk		M35
963	Seifert, Juliana		W30	191	Solich, Roger	ASV Köln Triathlon	M55
962	Seifert, Oliver		M35	3081	Sommer, Sven	SoCura	M55
214	Seiffarth, Georg		MU20	1219	Sondermann, Laura		W20
1265	Seifriz, Britta	Team Rosenhof	W45	3085	Sonntag, Ursula	ERGO Sports Köln	W55
1207	Seim, Peggy		W40	1323	Sotres Zapatero, Elena		W30
956	Seitz, Jennifer		W20	2590	Sottek, Angeliq		W40
2428	Seitz, Tatjana		W20	2993	Sowade, Uli	Run of Colours	M45
38	Seiwert, Louis	Seiwert	MU12	2348	Spaete, Niko		M35
250	Seiwert, Olivier	Seiwert	M40	2349	Spaete, Theres		W35
37	Seiwert, Pierre	Seiwert	MU14	1027	Spanier, Simon		M30
3382	Selkmann, Lars	run boy run	M20	708	Spatz, Insa		W20
2413	Semenko, Nicole	Toxix	W20	1324	Speck, Ines	Team SPECK&RUN	W35
1719	Sender, Thomas	SV Sparkasse KölnBonn	M40	1728	Spelter, Bettina	Worringer Zähne Running	W35
339	Senfleben, Christian		M20	2384	Sperlich, Esther	Spende SBG	W20
336	Senft, Rüdiger		M50	1942	Spieker, Elke		W45
2673	Senge, Wolfgang	KRÜGER GROUP	M55	1083	Spill, Marco		M40
2484	Senger, Simone		W35	1977	Splitt, Christian	Groov-Runners	M45
1047	Seppelt, Andre		M50	2635	Sprakel, Dirk	FOGTEC-Runners	M50
166	Sergeeva, Anastasiia		W20	386	Spreng, Sören	Team eXtreme	M30
2900	Serowy, Ulrike	Trollmusic Running Team	W35	1660	Sprengart, Nikolaus	TriCologne	W20
1042	Settner, Kristina		W30	3561	Sprengart, Sven		M45
795	Seul, Danica		W35	3260	Sprenger, Olaf		M50
3629	Sevenich, Phillip	Köln Alarm e.V.	M20	351	Sprüssel, Paul		M30
3654	Seybold, Felix	Köln läuft!	M35	1392	Sraßer, Malena		W30
2661	Sezan, Hürmiye	BSG RheinEnergie	W45	2050	Stachwitz, Andrea	Stachis	W40
3364	Shokri, Darius		M20	2478	Stachwitz, Samuel	Stachis	MU16
710	Sideras, Filipp		M40	2479	Stachwitz, Stephan	Stachis	M45
3180	Sieben, Andrea		W45	2318	Stahl, Fiona		W20
1649	Siebers-Steiner,		W45	2609	Stahl, Matthias	Josefshaus	M20
719	Siebert, Carolin	Die Nikoläufe	W20	1011	Staib, Lara		W20
1929	Siedentop, Carola		W20	1160	Staiger, Rica	RiRaReisen	W35
262	Siegmund, Marie		W20	2381	Stalder, Antje		W40
126	Siek, Johannes	FFC - Flinke Füchse	M30	2778	Stallmeister, Max		M20

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
3681	Stamm, Hendrik	Edelman GmbH	M20	1373	Stockdale, Greg		M40
1652	Standke, Lena	Die sterbenden Schwäne	W20	2152	Stockebrandt, Patrick	MTV Turbokriecher	M35
1654	Standke, Olaf	Die sterbenden Schwäne	M50	2446	Stöcker, Sebastian		M30
1747	Stangl, Ulrich		M60	2358	Stockhausen, Markus		M30
2151	Stanka, Stefanie	MTV Turbokriecher	W35	3006	Stöckicht, Dennis	C(O)OL-Runnings	M30
280	Stasiowski, Eva		W30	3139	Stoffels, Irmgard	AgeGain DSHS	W65
2143	Staß, Tini		W20	2140	Stöhr, Adrian		M20
1085	Stauß, Christine		W20	942	Stoll, Karsten		M45
437	Steckel, Manfred	TriathlonSteckelCologne	M60	1781	Stolpmann, Georg	Borussia	M50
2205	Stecken, Karoline		W50	1970	Stolte, Anika		W35
189	Steffen, Julia		W20	1971	Stolte, Martin		M35
139	Steffens, Jörg		M45	961	Stölting, Christiane		W50
193	Steffens, Luis		M20	1155	Stolz, Alexander	MatschePampe	M35
1385	Steffens, Timo		M20	394	Stolz, Antonia		W20
569	Steffens, Volker		M50	2978	Stolz, Bastian	Team Maus	MU10
3340	Steffes, Christian	LG Maifeld Pellenz	M20	2979	Stolz, Nico	Team Maus	M35
3510	Stehmann, Karl		M20	1628	Stolz, Sebastian	Blood, Sweat and Beers.	M20
3163	Steil, Wolfgang		M65	455	Stolzis, Bernd	Waldfee	M50
2047	Stein, Hans-Jörg		M65	2485	Stolzis, Leonie	Waldfee	WU18
3072	Stein, Jona	SoCura	M35	1117	Störmann, Wiebke	Tokyo Connection	W50
2903	Stein, Nina		WU20	2935	Stötzel, Martin		M50
398	Steinbrück, Louisa		W20	1500	Stracke, Tina	Runnies United	W40
3621	Steinbüchel,	Kölle Alarm e.V.	W50	1499	Stracke, Volker	Runnies United	M45
3623	Steinbüchel, Konrad	Kölle Alarm e.V.	MU18	1870	Stranzenbach, Felix		M20
3653	Steinebach, Ulf	Köln läuft!	M40	2467	Straschewski, Britta		W30
1129	Steiner, Andreas		M40	2249	Stratmann, Friederike		W20
2997	Steiner, Jürgen		M55	2076	Strauch, Susanne		W50
1437	Steiner, Kathrin		W45	303	Streppel, Romy	Run Squad CGN	W20
1892	Steinfort, Janis		M20	3522	Strimmer, Klaus		M50
2392	Steinhaus, Achim		M40	311	Strittmatter, Stefan	PSV Köln	M30
1411	Steinz, Lothar	Team Erdinger	M60	3326	Stroman, Wilke	STROLZ	M35
2229	Steller, Jan Christoph		MU14	2049	Strombach, Annemarie		W30
2174	Stemmler, Lioba		W30	2211	Stromberg, Rene		M40
2173	Stemmler, Nicolas		M30	984	Ströter, Thomas		M35
2242	Stencel, Mirka		W50	1974	Struhalla, Kristina		W40
136	Stephan, Heinz		M55	618	Struss, Judith	LAUFMAMALAUF Köln	W35
714	Stephanie, Lindner		W20	1465	Strutz, Alexander	Mütze auf, Dauerlauf!	M20
941	Stetzkowski, Michael		M45	1745	Strutz, Katja	smile eyes Runners	W40
178	Steven, Daniel		M40	2622	Struwe, Oliver	Josefshaus	M20
3292	Steven, Julian		MU12	3480	Stuhldreier, Mareike		W40
3293	Steven, Marlon		MU10	2251	Stürmer, Wolfgang		M35
1079	Steven, Stefanie		W40	3212	Stüttgen, Nicole		W45
2502	Stewen, Lorena		W30	1580	Suché, Claudia	Speck and run	W40
2136	Stiller-Unruh, Tabea	LAUFMAMALAUF	W35	223	Suchrow, Christian	Ahrtal Express	M20
46	Stillig, Celina		WU16	1774	Suhr, Judith	congstar GmbH	W20
1480	Stillig, Jonathan	Team Stillig	MU18	1799	Sühr, Daniel	Albis Lauftreff	M20
45	Stillig, Marvin		MU14	258	Sünnemann, Pia	Mango spoho	WU20
2658	Stillig, Micaela	BSG RheinEnergie	W45	1026	Surges, Florina		W20
2657	Stillig, Michael	BSG RheinEnergie	M45	3202	Süß-Dahmen, Renate	LT Saaler Mühle	W70
43	Stillig, Romy	Team Stillig	WU10	1685	Süßmann, Natalie		W35
44	Stillig, Tobias		MU12	1651	Süßmann, Petra	Runnies United	W55
3241	Stimke, Joey	Flotten Dreier	M20	1496	Süthoff, Claudia	Lauftreff Saaler Mühle	W45
3240	Stimke, Johann	Flotten Dreier	M60	741	Syben, Tim		M35
2632	Stinauer, Julia	Rituals	W35	2605	Sykes, John	Andare Sport	M60
480	Stinshoff, Jannik		M20	3378	Szabo, Jennifer		W30
482	Stix, Daniela Cornelia		W35	955	Szallnaß, Sascha		M40
3266	Stock, Sidney	Profitrise Sports	MU18	3028	Szuka, Sabine		W45

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
3287	Szyslo, Jonah		MU10	2357	Thieme, Ursula		W50
3286	Szyslo, Leander		MU12	103	Thiemermann, Norbert	Team Erdinger	M55
3289	T, E		WU14	1072	Thiering, Imke		W40
1479	Taberhilte, Malika		W20	2096	Thissen, Markus		M45
329	Taetz, Timo		M40	145	Thöle, Jasper		M20
1601	Targan, Kristina	EAC Running Club	W30	2368	Thomas, Andre		M30
2321	Tarnowska, Joanna		W20	345	Thomas, David		M20
2543	Tasin, Ebru	Appmatics	W20	2369	Thomas, Marcel		M20
1287	Tebbe, Dorothee		W30	3667	Thomczyk, Karl-Heinz	Sun Runner	M70
1309	Tebert, Michael		M50	2845	Thome, Regina	VBG	W40
639	Tebrake, Gisela		W50	629	Thomis, Martin		M30
3563	Teders, Isabelle		W20	1233	Thonnett, Andreas	CYT Team	M50
1163	Tegtmeier, Joachim		M60	1234	Thonnett, Silvia	CYT Team	W50
3684	Teigelkamp, Johannes	Team Decathlon	M55	3615	Thorausch, Nathanael	LT DSHS Köln eV	MU18
2015	Tenbrink, Simon		M20	388	Thull, Elena		WU20
2290	Tenhaeff, Jannis	Appmatics	M20	2093	Thye, Waltraud		W55
2867	Tepasse, Christina		W20	1483	Tibus, Ann-Kathrin		W20
3071	Tepel, Dennis	SoCura	M35	3036	Tiggemann, Dr.		M45
2815	Teply, Ben	Orca-Runners	MU16	3035	Tiggemann-Klein,		W45
3430	Terjung, Inken	Bunert - Der Kölner	W20	3465	Tilkin, Janne		WU10
1255	Tesiana, Fannie	Nikolaus Runners	W20	3463	Tilkin, Martin		M40
419	Teske, Anton		M20	3464	Tilkin, Paula		WU12
3277	Tettenborn, Justus		MU10	2776	Tilmans, Mara		W20
1320	Teubel, Rabea	Mit Biss ans Ziel	W20	2310	Timmermann, Brit	Team Hummerköpfe	W30
1318	Teubel, Sandra	Mit Biss ans Ziel	W45	1056	Tischendorf, Tamara		W40
50	Tewes, Friedrich		MU10	2775	Tiszolci, Dr. Ildiko		W30
599	Tews, Julia	DKMS	W35	237	Tochowicz, Kasper	Triwise	M20
7	Tezel, Linda		WU10	563	Todaro, Julia		W30
787	Tezel, Sandra		W45	3471	Tönnnes, Christian		M35
2307	Thamm, Christian		M30	2800	Toro Vallejo, Carlos	Latinthek	M45
1504	Thebille, Deborah		W30	561	Torres, Daniela		W30
1547	Theden, Anuschka		W20	1934	Torres, Renata	AOC	W30
947	Theilmeier, Veronika		W30	2729	Torsy, Andreas	Kieser Training	M50
566	Theis, Arne		M40	705	Tourney-Feuster,	Laufftreff #233a	M30
2814	Theis, Dominik	Orca-Runners	MU16	1937	Towara, Markus	The Walking Fat	M30
3534	Theis, Gisela	Willkommen in Lövenich	W45	906	Träger-Neumann,	Born2Run	W45
2882	Theis, Jörg	Willkommen in	M45	3203	Tramontin, Marco		M40
3533	Theis, Jörg	Willkommen in Lövenich	M45	3204	Tramontin, Victoria		WU10
96	Theis, Nick		MU10	3067	Tran, My-Ly	SoCura	W20
3365	Theis, Tilman		M40	2716	Tran Trung, Linh		M35
3127	Theiss, Bela	PUSHENSY	MU14	1258	Trauthoff, Tanara		W30
3126	Theiss, Clara	PUSHENSY	WU12	949	Trautmann, Maren		W20
601	Theißen, Judith Lydia		W20	3352	Travnik, Mitra		W30
2629	Thelen, Christian		M35	1530	Treutler, Matthias		M50
2089	Theml, Alexander		M30	2660	Trienens, Annegret	BSG RheinEnergie	W60
911	Theofylaki, Janna		W40	1001	Trimborn, Melanie		W20
2433	Thie, Alexander		M20	1887	Trommsdorff, Daniel		M45
2570	Thiebes, Marleen		W30	2531	Trompeter, Eva	Team Frederik	W20
3390	Thiel, Alina		W20	3206	Trunk, Franca		WU20
773	Thiel, Maike	Lauftrupp Kürten	W35	527	Tschirch, David		M30
1192	Thiele, Björn	KG Alt-Köllen	M40	1014	Tsiotsios, Bianka		W40
735	Thielicke, Jörg	LongBilBlu-Runners	M55	2415	Turek, Julia		W30
736	Thielicke, Sonja	LongBilBlu-Runners	W40	2401	Turkama, Ida		WU10
1250	Thielmann, Daniel		M30	2402	Turkama, Lauri		MU12
2739	Thiemann, Katharina	Kieser Training	W40	2403	Turkama, Stephanie	TV Gernsbach	W40
3268	Thiemann, Laura		W20	3335	Udelhoven, Luna	Aachener TG	W20
421	Thieme, Dieter		M50	458	Uebber, Daniel		M30

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1862	Uebbing, Matthias		M20	1503	Vialon, Diana		W45
2835	Uekermann, Soveigh		W45	2139	Vianden, Sarah		W30
1368	Uepping, Henry	Fohlentreff Bad Breisig	MU16	473	Viggen, Bruno	ERGO sports Köln	M50
1369	Uepping, Jordis	Fohlentreff Bad Breisig	WU12	535	Vilegi, Dragos-Nicolae		MU20
1367	Uepping, Ralph	Fohlentreff Bad Breisig	M40	2301	Virnich, Axel	SV Alemannia	M20
1549	Uerlings-Bamberger,		W40	2544	Vitt, Ulla	1. Snowboard Club Köln	W45
3360	Uglev, Anton		M20	1742	Voellmecke, Lars		MU16
2474	Uhl, Stefanie		W40	1740	Voellmecke, Maike		W40
726	Uhlenbruck, Katja		W55	1741	Voellmecke, Mara		WU12
3416	Uhlhaas, Simon		M35	1123	Voelz, Chris	Höllenhunde	M40
434	Ulber, Benjamin	Runaconda	M20	2701	Vogel, Christoph	Gothaer	M20
263	Ulbrich, Lennart	Ahrtal Express	M20	33	Vogel, Frederick		MU12
79	Ullah, Noah	Servatiussschule	MU10	2699	Vogel, Jörg	Gothaer	M45
2524	Umann, Lisa		W20	2700	Vogel, Katharina	Gothaer	W20
940	Umansky, Dr. Andrej	#runningwithasloth	M35	309	Vogel, Manuel		MU20
3647	Umbach, Thorsten	Köln läuft!	M30	3357	Vogel, Milena	TuS Schleiden 1908	WU20
3099	Umlauff, Lisa	Cochrane Uniklinik Köln	W20	752	Vogelmann, Kerstin		W50
1518	Ungeheuer, Solveig	Team BeVegt	W35	3414	Vogel-Moschkau,		W50
1713	Urhahne, Clara Marie	Rudolphs Renn-tiere	W20	680	Vogt, Joey	TV Huchem-Stammeln	M20
1712	Urhahne, Dr. Joseph	Rudolphs Renn-tiere	M50	1811	Vogt, Jürgen		M50
667	Utech, Gabriele	Rheinbrohler Schnecken	W55	1938	Vogt, Simon	The Walking Fat	M30
1451	Utecht, Alexander		M40	1000	Voigt, Karoline	TPSK	W40
3303	Utsch, Leona	TuS Brauweiler	WU12	499	Voigt, Maik	Kieser Training	M35
2113	Utzmann, Philipp		M30	559	Voigt, Niklas	RUN SQUAD CGN	M35
3062	Vaas, Eva	Mistletoe Mania	W20	1173	Voit, Sonngard		W35
2817	Vacante, Alessandro	Orca-Runners	MU18	2998	Volevach, Georgiy	C(O)OL-Runnings	M20
2646	Vadder, Saskia		W20	242	Volkmar, Frederik	Spoho	MU20
1727	Vagdati, Martha	Worringer Zähne Running	W40	253	Voll, Harald	TuS Brauweiler	M55
3423	Valder, Sarah	Bunert - Der Kölner	W20	2806	Von Ameln, Frank		M50
526	Vallentin, Frank		M45	1039	Von Ameln, Sabine		W50
568	Van de Braak, Georg	Frontrunners Cologne	M40	1330	Von Auw, Alexander	Frozen Kölleforia	M20
557	Van de Sand, Markus	Frontrunners Cologne	M40	1472	Von Bassewitz, Sibylle		W45
1245	Van de Weyer,		M50	2593	Von Brandenstein,		W20
3157	Van der meiren, Dr.		M55	3565	Von Contzen, Max		M30
1789	Van der Veen, Dirk		M40	1429	Von der Linde, Jan	Bergisch Cologne	M20
1790	Van der Veen,		W35	2440	Von der wehl, Anna		W35
3546	Van Düllen, Carsten		M45	2456	Von Dreden, Tobias		M30
716	Van Dyk, Rene		M35	958	Von Gersdorff,		W35
2784	Van Eickels, Mirjam		W30	2970	Von Pawelsz, Sylvia		W40
1939	Van Haaren, Bernd	The Walking Fat	M30	1214	Von Scotti, Eugenia		W60
1919	Van Zantvoort, Laura	Clash-Fit	W20	3509	Von Seht, Enno	ASV Köln Triathlon	M35
1584	Vanderfuhr, Claudia		W40	1114	Von Seht, Stephanie		W30
1297	Vargas, Enrique		M50	1312	Von Stephani, Smilla		WU14
1992	Vehrenberg, Daniel		M20	916	Vonk, Sabine	Chaos Crew	W45
2702	Vehreschild, Tim	Gothaer	M35	841	Vornweg, Juergen		M45
2314	Velasco, Jorge	UA Pro Team	M20	2559	Voß, Alexander		M20
1662	Velser, Melissa	Sporty moms	W30	2048	Voss, Klaus	FC Junkersdorf	M20
409	Veltjens, Lars		M20	2180	Voss, Manni	Golden Boys	M45
1645	Vemmer, Lucas		M20	656	Vossen, Lisa		W20
2480	Venn, Marcus	Stachis	M40	524	Voßkämper, Daniel		M40
542	Vennemann, Simon		M20	2847	Voßkämper, Kai		M35
431	Verch, Marco	ASICS FrontRunner	M35	3526	Votteler, Annika	AMT Nikolonia	W40
198	Verkh, Hennadiy		M35	3527	Votteler, Tim	AMT Nikolonia	M40
578	Vernikov, Sonja	Ski-Keller Kaulard &	WU18	1183	Vreisleben, Mareike		W35
3029	Vernikov, Wiktor	Ski-Keller Kaulard &	MU18	3010	Vujasinovic, Adriane	Frontrunner Cologne	W45
806	Verwoerd, Hendrika		W45	3290	W, Z		WU10
1572	Vetter, Raimund	Unique Training Köln	M65	1313	Wachhorst, Margit	SV Sparkasse KölnBonn	W50

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
583	Wagner, Anja	PALEO 360	W20	3109	Wefers, Andrea		W40
3519	Wagner, Carina		W20	2722	Wegener, Bianca		W20
643	Wagner, Cherrie Lhyn		W30	2777	Wegmann, Lisa		W20
1910	Wagner, Eva		W30	607	Wehnert, André	Kölner Rennschnecken	M45
1413	Wagner, Hannah		W20	608	Wehnert, Claudia	Kölner Rennschnecken	W50
68	Wagner, Joel Eric		MU10	2639	Wehnert, Matthias		M55
69	Wagner, Jona Elias		MU10	2640	Wehnert-servé, Lukas		M20
1412	Wagner, Lena		W30	543	Wehrmann, Silvia	WehrmannRun	W40
1816	Wagner, Marion		W50	3255	Weickmann, Nicole		W45
132	Wagner, Markus		M50	839	Weiden, Verena	born2run	W35
1151	Wagner, Markus		M45	3236	Weidner, Bernd		M20
1671	Wagner, Nadine		W40	2793	Weigand, Christine		W35
2724	Wagner, Niklas	Kieser Training	M20	2794	Weigand, Melanie		W35
1717	Wagner, Oliver	Original Bootcamp Köln	M35	3142	Weil, Claudia	Gothaer	W50
389	Wagner, Pascale		W50	227	Weiler, Niklas		M20
74	Wagner, Paul	Servatiussschule	MU10	2665	Weiner, Helmut	BSG RheinEnergie	M60
2088	Wagner, Undine	sparty moms	W40	157	Weirich, Brit	Cologne Scorpions e.V.	W20
1062	Wagner, Vivian		W30	952	Weirich, Jan H.		M30
2580	Wahlen, Edith	ERGO sports Köln	W50	954	Weirich, Vanessa		W40
2394	Walkowiak, Sandra		W45	2805	Weisenbach, Gregor		MU12
1576	Wallmeier, Carsten		M45	2804	Weisenbach, Maren		WU14
1283	Wallrafen, Tessa		W35	3683	Weishaupt, David	Team Decathlon	M20
753	Waloschek, Thorsten		M45	2424	Weißborn, Andrea		W45
2792	Walter, Jessica		W20	3662	Weißborn, Nina	LT DSHS Köln eV	WU12
2302	Walther, Lisa		W30	982	Weißgerber, Frank	Laufen und Saufen	M45
1301	Wambach, Andy		M50	125	Weisweiler, Jochen		M50
1655	Wambach, Katja		W40	3380	Weitershagen, Stefan		M35
3173	Wandke, Gabriel		M30	127	Weithoff, Johannes	FFC - Flinke Füchse	M30
863	Wandke, Sonja		W30	676	Welbers, Maika		W35
742	Wange, Paula		W20	2620	Welisch, Michel	Josefshaus	MU16
2720	Wanke, Alan		M20	1927	Weller, Loui	Team Triple Generation	MU10
3466	Wanning, Nikolausi	TriCologne	W30	1926	Weller, Mika	Team Triple Generation	MU12
2899	Wanzek, Merit	Trollmusic Running Team	W20	1924	Weller, Nicola	Team Triple Generation	W35
541	Wanzek, Thor	Trollmusic Running Team	M40	1925	Weller, Wilhelm	Team Triple Generation	M65
2735	Warburg, Karin	Kieser Training	W35	2846	Welsch, Christian		M30
1714	Warmuth, Leon	Rudolphs Renn-tiere	M20	2186	Welsch, Denis		M35
2782	Warnking, Ida		W20	1513	Welsch, Elke		W40
2455	Waßer, Peter	WagWasKes	M55	2185	Welsch, Nika		W30
3336	Waßerka, Boris		M50	530	Welter, Philipp	BC	M20
3189	Waßerka, Boris		M50	1348	Welz, Elke	Lauffeunde Hadi Wesel	W55
3190	Waßerka, Ina		W40	1347	Welz, Harald	Lauffreunde Hadi Wesel	M55
3191	Waßerka, Janusz		M50	3496	Wendenburg, Oriana		W20
1994	Waßmann, Meike		W35	1036	Wengeler, Julia		W20
2682	Watroba, Bartlomiej	KRÜGER GROUP	M40	3472	Werheit, Anika		W20
2891	Wawro, Sandra	Wawrockisch	W20	1753	Wermuth, Jürgen	VfB Zandt	M50
3280	Weber, Gero	Laufgruppe(nzwang)	MU10	1286	Werner, Prof. Dr.	Praxis Schütza	W45
1896	Weber, Hauke		M40	1792	Wertgen, Britta		W20
857	Weber, Inken		W20	1793	Wertgen, Katrin		W20
1766	Weber, Marina	congstar GmH	W30	1836	Werwie, Mirella		W50
1715	Weber, Martin	Constant	M45	1835	Werwie, Reiner		M50
2697	Weber, Michaela	Gothaer	W20	3619	Wessels, Laura	LT DSHS Köln eV	WU14
3427	Weber, Moritz	Bunert - Der Kölner	M20	1203	Wester, Andrea		W35
2115	Weber, Nils		M35	1524	Wester, Carolin		W20
2745	Weber, Norbert	Kieser Training	M70	3070	Wester, David	SoCura	M35
1607	Weber, Dr. Tobi	EAC Running Club	M35	2178	Westphal, Alfred	Golden Boys	M45
1998	Weckmann, Christiane		W45	3372	Westphal, Wilko		M35
2111	Wedel, Peter		M55	2823	Weth, David		M45

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
3250	Wetzel, Neele		WU18	1904	Winterhoff, Laura		W20
1157	Wever, Ralph	DiGITEXX	M45	3394	Wippenfeld, Tatjana	Team Erdinger	W20
521	Weyer, Jens		M40	278	Wirtensohn, Dominik	Cologne Running Crew	M20
1172	Weyer, Mareike	MatschePampe	W35	3618	Wirth, Mia	LT DSHS Köln eV	WU14
2708	Weyland, Claudia	Gothaer	W50	2648	Wirth, Mona		W30
1538	Weyrich, Dagmar		W30	2521	Wirth, Wolfgang	Cologne Running Crew	M65
396	White, Cormac		M45	3628	Wirtz, Daniel	Kölle Alarm e.V.	M30
3540	Whybra-Döttelbeck,		W45	507	Wirtz, Eva	TuS Schmidt	WU20
2147	Widmann, Marion	TPSK	W50	1148	Wirtz, Kirstin		W45
2651	Wieber, Juliane	SpoHo	W30	1410	Wissmann, Lothar		M50
1388	Wiedenfeld, Andrea		W45	2759	Witt, Guido	Kieser Training	M55
3489	Wiedenmann,		MU12	2760	Witt, Nicolas	Kieser Training	M20
3488	Wiedenmann, Julia		W40	3014	Witte, Annelene		W30
3490	Wiedenmann,		MU12	2300	Wittenberg, Ina Maria		W30
1495	Wielpütz, Robin	Original Bootcamp	M35	2225	Wittig, Jana		W20
1282	Wienand, Dirk	TJW Running	M40	1383	Wittkamp, David		M20
975	Wiens, Lara	SV Eimelrod	W20	1136	Wittkamp, Manfred		M55
976	Wiens, Marianne	SV Eimelrod	W55	3477	Witzke, Melanie	MACH3 Köln e.V.	W35
2416	Wierk, Andreas	Krombacher	M50	481	Wöhler, Jan	ASV Köln	M45
3652	Wieschollek, Florian	Köln läuft!	M50	836	Wohlgemuth,		W20
2812	Wiese, Heike		W50	2829	Wolf, Achim		M65
3590	Wiesner, Wolfgang	BSG KVB Laufsport	M45	732	Wolf, Alexander	LongBilBlu-Runners	M45
777	Wieth, Thomas	Marta-Hegemannschaft	M45	2087	Wolf, Alexandra		W20
2150	Wiethölter, Alina	MTV Runaways	W20	493	Wolf, Christoph	Kieser Training	M45
2916	Wild, Greta	Schmitz-Fitness	WU14	3242	Wolf, Dietmar	Flotten Dreier	M55
2917	Wild, Kilian	Schmitz-Fitness	MU14	1878	Wolf, Sandra		W30
2919	Wild, Laurin	Schmitz-Fitness	MU10	2810	Wolff, Annalena		W20
89	Wild, Marlene		WU10	2747	Wolff, Eckehard	Kieser Training	M60
2920	Wild, Patricia	Schmitz-Fitness	W45	2748	Wolff, Vera	Kieser Training	W60
2866	Wilden, Susanne	Faultier-Runners	W50	1988	Wolf-Gorny, Louisa		W20
2783	Wilke, Valerie		W20	318	Wolgast, Alexander		M35
3042	Wilkens, Carmen		W50	1780	Wollert, Philipp		M20
3041	Wilkens, Robert	FC Keldenich	M50	2452	Wolter, Claudia		W50
1497	Will, Jasmin		W30	407	Wolter, Fritz		MU20
791	Willems, Johannes		M60	416	Wolter, Pascal		M20
790	Willems, Monika		W50	1225	Woopen, Michael		M30
1445	Willenborg, Sebastian		M35	788	Worgitzki, Sabine		W40
3314	Willms, Alex		M30	1374	Wrede, Lisa		W45
232	Willms, Florian	MF3-Triathlon	M40	3482	Wrobel, Annika		W30
2119	Wilms, Birgit	LLG St. Augustin	W50	1558	Wu, Mike		M20
3634	Wilms, Julia	Kölle Alarm e.V.	W20	2908	Wulf, Julia		W45
653	Wilms, Martin	Pferdelunge	M40	899	Wulff, Dr. Nadja	Veedel Runners	W30
654	Wilms, Urike	Pferdelunge	W30	862	Wüllenweber, Harald	Elba	M50
2217	Wimmer, Dominik		M30	769	Wüllenweber, Maria	Veedel Runners	W35
2216	Wimmer, Nadine		W30	2244	Wunsch, Alma		W20
3007	Winckler, Hendrik	C(O)OL-Runnings	M20	2494	Wunsch, Claudia		W30
3594	Windeck, Laura	EWK	W20	3200	Wurda, Werner	SC Fortuna Köln	M55
1553	Windheuser, Anne		W55	2598	Wyborny, Andre	tutti frutti	M30
1489	Windmüller, Nils		M20	2599	Wyborny, Kevin	tutti frutti	M30
892	Wingenfeld, Lea	Nikolausfeen	WU12	3185	Khafaj, Ergys		M35
3444	Winkelmann, Christian	Föhr Marathon e.V.	M40	2279	Yalcin, Dogan	FOGTEC-RUNNERS	M30
1475	Winklehner, Britta	Team Speck&Run	W45	3274	Yannik, Szuka		MU12
3225	Winkler, Frank		M50	2071	Yasuda-Busch, Keiko		W40
3226	Winkler, Nele		WU20	3337	Yunakov, Kristiyan		M20
2283	Winkler, Prof. Dr.		M30	2435	ZADORY, Lilla	noexcuses	W60
66	Winter, Vincent	LT DSHS Köln	MU12	1086	Zahren, Marcus		M45
2030	Winterberg, Laura	Rur-Activ Hückelhoven	W30	553	Zajonz, Pia	LT DSHS Köln	W20

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
703	Zak, Danuta		W60				
701	Zak, Evelin		W35				
1178	Zander, Dieter		M35				
2411	Zangerle, Luisa	Toxix	W20				
845	Zarges, Frank	Mach3 Köln e.V.	M50				
817	Zarges, Linda		W30				
2197	Zass, Vera		W20				
3092	Zech, Malte	Laufgruppe(nzwang)	M45				
3011	Zeh, Sebastian		M20				
1370	Zekolli, Fiona	Fohlentreff Bad Breisig	WU12				
2210	Zellat, Fouzia		W20				
2522	Zens, Eva-Heide		W30				
2509	Ziemer, Juliane		W40				
3651	Zienke, Stefan	Köln läuft!	M55				
2946	Zilic, Christian	Dumont Elite Runners	M30				
1034	Zilliken, Petra		W50				
1423	Zimmer, Anna		W30				
3520	Zimmer, Gero		M20				
584	Zimmermann, Carmen		W40				
2041	Zimmermann, David		M30				
2042	Zimmermann, Hanna		W30				
1200	Zimmermann, Heike		W35				
692	Zimmermann, Jessica		W30				
764	Zimmermann, Martina		W45				
418	Zimmermeier, Ida		W20				
2383	Zipter, Jan-Alrik	Laufspass SW Sende	M35				
2148	Zischkau, Dirk	LaufMamaLauf	M40				
2149	Zischkau, Ilona	LaufMamaLauf	W35				
2589	Ziwes, Thomas	KC Lattenknaller	M35				
2732	Zlonicky, Lena	Kieser Training	W55				
3329	Zoch, Roman	druzja	M35				
2510	Zöllner, Eric		M30				
3338	Zorkin, Björn		M20				
63	Zschiesche, Clara	Servatiusschule, Bonn	WU10				
64	Zschiesche, Sophie	Servatiusschule, Bonn	WU10				
3351	Zschorlich, Beate	TriCologne	W45				
1177	Zuber, Mathias		M40				
2192	Zurnieden, Martin	Team Meike	M20				
554	Zwack, Linda	LT DSHS Köln	W20				
512	Zwegers, Prof. Dr.		M40				
2551	Zwick, Jochen		M30				
244	Zwicker, Kim	Run Squad CGN	W20				
190	Zwickert, Patrick	Team Lavakraft	M50				
1642	Zynda, Björn		M35				