26. KÖLNER nikolauslauf

TEILNEHMERINFORMATION

**Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer des
26. Kölner Nikolauslaufs,**

mit den nachfolgenden Informationen möchten wir versuchen die meisten Eurer Fragen rund um unseren Lauf am 3. Dezember 2023 zu beantworten. Alle Informationen findet Ihr wie gewohnt auch im Netz unter

www.koelner-nikolauslauf.de

Wir freuen uns auf einen tollen Lauf und zahlreiche Nikoläuse!

Euer

Leichtathletik-Team Deutsche Sporthochschule Köln e.V.

Anmeldung geschlossen | Starterlisten

Die Anmeldung für den 26. Kölner Nikolauslauf ist geschlossen. Für alle, die den offiziellen Anmeldeschluss verpasst haben, gibt es noch die Möglichkeit sich nach- und umzumelden. Nach - & Ummeldungen (5,- Euro Gebühr) sind im Rahmen der Startunterlagenausgabe noch möglich. **Nur Barzahlung möglich!** Überprüft bitte eure Anmeldedaten in der Starterliste. Einen Link zur Starterliste findet ihr auf unserer Website www.koelner-nikolauslauf.de.

Startunterlagenausgabe

Um an den Start gehen zu können, benötigt ihr eine Startnummer inkl. des darauf befindlichen B-Tags für die Zeitmessung. Der Chip befindet sich bei Abholung der Startunterlagen bereits auf der Rückseite eurer Startnummer. Diese ist während des Laufs zwingend **vorne** am Trikot zu tragen, um eine Zeitmessung realisieren zu können. Die Startnummern dürfen wegen des Chips **nicht** geknickt oder gefaltet werden. Die ersten 1000 Abholer die Freitags und Samstags zur Startunterlagenabholung zu Decathlon kommen(insgesamt 1000!) bekommen bei der Abholung gratis einen veganen Schogetten Adventskalender geschenkt. Früh sein lohnt sich.Die Ausgabe der Startunterlagen findet an folgenden Terminen und an folgenden Orten statt:

Freitag, 1. Dezember 2023
von 16:00 bis 19:00 Uhr

Samstag, 2. Dezember 2023
von 10:00 bis 13:00 Uhr
DECATHLON | Dürener Straße 458 | 50858 Köln

Sonntag, 3. Dezember 2023
von 8:00 bis 11:15 Uhr
Start-/Zielbereich | Friedrich-Schmidt-Str./ Ecke Kitschburger Str. 50933 Köln

Wir bitten möglichst viele Teilnehmer, bereits am Freitag und Samstag die Startunterlagen abzuholen, damit ein reibungsloser Ablauf am Sonntag erfolgen kann. Ihr könnt euch dann auch ganz auf den Lauf konzentrieren und entspannt zum Start gehen.

Start | Ziel | Strecke

Start und Ziel befinden sich im Kölner Stadtwald auf der Kitschburger Straße in der Nähe des Tennisclubs Lese Grün-Weiß, Friedrich-Schmidt- Straße 99, 50933 Köln.

Der Start für den TopLauf auf der 10km-Strecke erfolgt um 10:00 Uhr. Zielschluss für diesen Lauf erfolgt ca. 50min nachdem der letzte Starter die Startlinie überquert hat, also gegen ca. 10:50 Uhr.
In diesem Jahr bieten wir den KidsRun über 3,4km an. Der Startschuss erfolgt um 11:30 Uhr.
Der Start für den FunRun mit den variablen Streckenlängen 3,4km, 6,7km oder 10km erfolgt dann im Anschluss um 11:35 Uhr. Zielschluss für diesen Lauf ist um 13.05 Uhr.

Die Strecke ist ein Rundkurs. Die Kinder laufen dabei eine Runde und kommen dabei auf 3,4km. Im FunRun könnt Ihr noch während des Laufs entscheiden, welche Streckenlänge Ihr laufen möchtet. Egal ob eine (3,4km), zwei (6,7km) oder drei Runden (10km). Ihr könnt euch im Start- und Zielbereich nach jeder Runde entscheiden nach rechts in das Ziel einzulaufen, oder noch eine zweite und dritte Runde dranzuhängen. Habt ihr die Ziellinie einmal überquert, ist der Lauf beendet.
Einen Link zum Streckenplan findet Ihr auf unserer Homepage in der Rubrik „Der Lauf/ Strecken“.

Verpflegung

Auf der Strecke werdet ihr mit Wasser versorgt.

Zielverpflegung

Im Ziel erwartet alle Läuferinnen und Läufer **Krombacher 0,0%,** Wasser, Bananen und eine süße Überraschung!

Hinweis!

Die Strecke ist DLV-vermessen. Die Vermessung der Strecke wurde auf der Grundlage der internationalen Wettkampfregel 240.3 (IWR) durch einen lizensierten DLV-Vermesser durchgeführt und erfüllt die Vorgaben des DLV-Streckenzertifikats (bestenlistenfähig).

Ergebnisse / Siegerehrung

Auf unserer Homepage findet ihr nach dem Lauf einen Link zu den Ergebnislisten. Dort könnt Ihr Euch auch eure individuelle Online-Urkunde ausdrucken.
Für die Siegerinnen und Sieger des TopLaufs wird es unmittelbar nach dem Lauf gegen 11.00 Uhr eine Siegerehrung geben. Hierbei erhalten die Plätze W/M 1-3 Sachpreise unserer Partner.

Charity

Der gute Zweck läuft mit. Das Leichtathletik-Team DSHS Köln spendet pro Nikolausmütze an den Lindenthaler Tierpark 1,- Euro. Die Nikolausmützen gibt es im Rahmen der Startunterlagenausgabe für 3,- Euro zu erwerben.

Anreise | Parken

Wir raten dringend zur Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln! Mit der Linie 1 könnt Ihr direkt bis zur Haltestelle “Maarweg” fahren. Von dort erreicht Ihr die Startunterlagenausgabe sowie Start und Ziel bequem zu Fuß in kürzester Zeit. Es stehen keine öffentlichen Parkplätze zur Verfügung. In den umliegenden Straßen ist das Parken nur in sehr begrenztem Umfang möglich.

Umkleiden | Taschenablage

In Kooperation mit den Maltesern könnt Ihr euch im Zelt umziehen und dort auch eure Taschen abstellen. *Eine Haftung wird ausgeschlossen.*

Ausblick auf nächstes Jahr

Schon im März geht es mit unserer nächsten Laufveranstaltung weiter. Beim Kölner Frühlingslauf könnt Ihr den ersten Formtest des Jahres 2024 absolvieren.

Weiter geht es dann mit dem Zoolauf am 05.07.24, die Anmeldung hierzu ist bereits geöffnet und dann am 25.08.24 mit dem Kölner Halbmarathon.

Wir wünschen Euch allen viel Spaß und einen erfolgreichen Nikolauslauf 2023