

27. K LNER *nikolaus lauf*

TEILNEHMERINFORMATION

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer des
28. Kölner Nikolauslaufs,

mit den nachfolgenden Informationen möchten wir versuchen die meisten Eurer Fragen rund
um unseren Lauf am 7. Dezember 2025 zu beantworten. Alle Informationen findet Ihr wie
gewohnt auch im Netz unter

www.koelner-nikolauslauf.de

Wir freuen uns auf einen tollen Lauf und zahlreiche Nikoläuse!

Euer

Leichtathletik-Team Deutsche Sporthochschule Köln e.V.

Anmeldung geschlossen | Starterlisten/Nachmeldungen/ Ummeldungen

Die Anmeldung für den 28. Kölner Nikolauslauf ist geschlossen. Ihr könnt Euch gerne noch für den Toplauf oder Kidsrun nachmelden (5,-Euro Gebühr), es gibt noch 200 Nachmeldeplätze. Der Funrun ist ausgebucht. Ummeldungen (5,-Euro Gebühr) sind nur noch möglich vom Funrun in den Toprun und im Rahmen der Startunterlagenausgabe. **Nur Barzahlung möglich!** Überprüft bitte eure Anmeldedaten in der Starterliste. Einen Link zur Starterliste findet ihr auf unserer Website www.koelner-nikolauslauf.de.

Startunterlagenausgabe

Um an den Start gehen zu können, benötigt ihr eine Startnummer inkl. des darauf befindlichen B-Tags für die Zeitmessung. Der Chip befindet sich bei Abholung der Startunterlagen bereits auf der Rückseite eurer Startnummer. Diese ist während des Laufs zwingend **vorne** am Trikot zu tragen, um eine Zeitmessung realisieren zu können. Zu den untenstehenden Zeiten sind wir für Euch da. Möchte man für seinen Mann, Frau, Tante, Freund abholen bitte eine Kopie vom Personalausweis und Vollmacht mitbringen. (Ein Bild auf dem Handy reicht). Firmen die gesammelt abholen möchten, müssen alle den gleichen Teamnamen oder Verein haben, dann braucht ihr keinen weiteren Nachweis. Ummeldungen auf eine andere Person kosten 5 Euro, bitte in bar mitbringen, dazu brauchen wir eine Vollmacht der nicht startenden Person sowie eine Kopie vom Personalausweis, Bilder auf dem Handy reichen uns.

Freitag, 05. Dezember 2025

von 16:00 bis 19:00 Uhr

Samstag, 6. Dezember 2025

von 10:00 bis 13:00 Uhr

DECATHLON | Dürener Straße 458 | 50858 Köln

Sonntag, 7. Dezember 2025

von 8:00 bis 11:05 Uhr

Start-/Zielbereich | Friedrich-Schmidt-Str./ Ecke Kitschburger Str. 50933 Köln

Wir bitten möglichst viele Teilnehmer, bereits am Freitag und Samstag die Startunterlagen abzuholen, damit ein reibungsloser Ablauf am Sonntag erfolgen kann.



28. KÖLNER nikolauslauf Katharina 0312



Start | Ziel | Strecke

Start und Ziel befinden sich im Kölner Stadtwald auf der Kitschburger Straße in der Nähe des Tennisclubs Lese Grün-Weiß, Friedrich-Schmidt- Straße 99, 50933 Köln.

Der Start für den TopLauf auf der 10km-Strecke erfolgt um 10:00 Uhr. Zielschluss für diesen Lauf erfolgt 55 min. nachdem dem Startschuss also um 10:55 Uhr.

Auch in diesem Jahr bieten wir den KidsRun über 3,4km an. Der Startschuss erfolgt um 11:30 Uhr.

Der Start für den FunRun mit den variablen Streckenlängen 3,4km, 6,7km oder 10km erfolgt dann im Anschluss um 11:33 Uhr. Zielschluss für diesen Lauf ist um 13.05 Uhr.

Die Strecke ist ein Rundkurs. Die Kinder laufen dabei eine Runde und kommen dabei auf 3,4km. Im FunRun könnt Ihr noch während des Laufs entscheiden, welche Streckenlänge Ihr laufen möchtet. Egal ob eine (3,4km), zwei (6,7km) oder drei Runden (10km). Ihr könnt euch im Start- und Zielbereich nach jeder Runde entscheiden nach rechts in das Ziel einzulaufen, oder noch eine zweite und dritte Runde dranzuhängen. Habt ihr die Ziellinie einmal überquert, ist der Lauf beendet.

Einen Link zum Streckenplan findet Ihr auf unserer [Homepage](#) in der Rubrik „Der Lauf/ Strecken“.

Verpflegung

Auf der Strecke werdet ihr mit Wasser versorgt.

Zielverpflegung

Im Ziel erwartet alle Läuferinnen und Läufer **Gaffel Fassbrause**, Wasser, Riegel von Maxi Nutron und eine süße Überraschung!

Hinweis!

Die Strecke des Toplaufes ist DLV-vermessen. Die Vermessung der Strecke wurde auf der Grundlage der internationalen Wettkampfregele 240.3 (IWR) durch einen lizenzierten DLV-Vermesser durchgeführt und erfüllt die Vorgaben des DLV-Streckenzerifikats (Bestenlisten fähig).

Ergebnisse / Siegerehrung

Auf unserer [Homepage](#) findet ihr nach dem Lauf einen Link zu den Ergebnislisten. Dort könnt Ihr Euch auch eure individuelle Online-Urkunde ausdrucken.

Für die Siegerinnen und Sieger des TopLaufs wird es unmittelbar nach dem Lauf gegen 11.00 Uhr eine Siegerehrung geben. Hierbei erhalten die Plätze W/M 1-3 Sachpreise unserer Partner.

Charity

Der gute Zweck läuft mit. Das Leichtathletik-Team DSHS Köln spendet pro getragener Nikolausmütze an den Lindenthaler Tierpark 1,- Euro. Die Nikolausmützen gibt es im Rahmen der Startunterlagenausgabe für 3,- Euro zu erwerben.



Anreise | Parken

Wir raten dringend zur Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln! Mit der Linie 1 könnt Ihr direkt bis zur Haltestelle "Maarweg" fahren. Von dort erreicht Ihr die Startunterlagenausgabe sowie Start und Ziel bequem zu Fuß in kürzester Zeit. Es stehen keine öffentlichen Parkplätze zur Verfügung. In den umliegenden Straßen ist das Parken nur in sehr begrenztem Umfang möglich.

Umkleiden | Taschenablage

In Kooperation mit den Maltesern könnt Ihr euch im Zelt umziehen und dort auch eure Taschen abstellen. *Eine Haftung wird ausgeschlossen.*

Ausblick auf nächstes Jahr

Schon im März geht es mit unserer nächsten Laufveranstaltung weiter. Beim Kölner Frühlingslauf am 22.03.2026 könnt Ihr den ersten Formtest des Jahres 2026 absolvieren.

Weiter geht es dann mit dem [Zoolauf](#) am 17.07.26, die Anmeldung hierzu ist bereits geöffnet und dann am 30.08.2026 mit dem Kölner [Halbmarathon](#) auch hier könnt ihr Euch schon anmelden.



**Wir wünschen Euch allen viel
Spaß und einen erfolgreichen
Nikolauslauf 2025!**

KÖLNER  **frühlingslauf** 

22. März 2026

jetzt anmelden
www.koelner-fruehlingslauf.de